

## 12月のからだところの相談

| 相談名         | 日程       | 受付時間        | 場所・連絡先                                                   |
|-------------|----------|-------------|----------------------------------------------------------|
| 健康相談(予約制)   | 4日(水)    | 9:00~11:30  | 土浦市保健センター(☎826-3471)                                     |
| 栄養相談(予約制)   | 10日(火)   | 13:30~16:10 |                                                          |
| リハビリ相談(予約制) | 11日(水)   | 9:00~11:30  |                                                          |
| 不妊相談(予約制)   | 5日(木)    | 18:00~21:00 | 不妊専門相談センター(☎029-241-1130)<br>※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。 |
|             | 8・22日(日) | 9:00~12:00  |                                                          |
| こころの相談(予約制) | 3日(火)    | 13:00~15:00 | 障害福祉課(☎内線2470)                                           |
| 精神保健相談(予約制) | 13日(金)   | 14:30~16:30 | 土浦保健所(☎821-5516)                                         |
|             | 27日(金)   | 15:00~16:00 |                                                          |
| 高齢者健康相談     | 12日(木)   | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522)                                    |
|             | 26日(木)   |             | 老人福祉センターうらら(☎827-0050)                                   |

## 12月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

| 12月    | 内科                             | 外科                        | 歯科                            |
|--------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1日(日)  | 中高津クリニック<br>☎824-1212 中高津三丁目   | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町     | 南学園歯科医院<br>☎841-0606 西根南三丁目   |
| 8日(日)  | 土浦泌尿器科クリニック<br>☎828-7625 中央一丁目 | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目 | かやば歯科医院<br>☎843-5577 中        |
| 15日(日) | 宮崎クリニック<br>☎830-6800 藤沢        | 松永医院<br>☎823-7771 中高津三丁目  | おじま歯科医院<br>☎824-6661 真鍋五丁目    |
| 22日(日) | 烏山診療所<br>☎843-0331 烏山二丁目       | 神立病院<br>☎831-9711 神立中央五丁目 | 宮田歯科クリニック<br>☎843-4618 中荒川沖町  |
| 29日(日) | 荒川沖診療所<br>☎843-0859 荒川沖南区      | 野上病院<br>☎822-0145 東崎町     | 飯坂歯科医院<br>☎823-5383 城北町       |
| 30日(月) | 友常クリニック<br>☎824-2718 中央二丁目     | 県南病院<br>☎841-1148 中       | 幸デンタルクリニック<br>☎862-2360 沢辺    |
| 31日(火) | ゆみこ内科クリニック<br>☎821-1180 田中三丁目  | 県南病院<br>☎841-1148 中       | ちゃぞの歯科医院<br>☎832-3600 神立中央五丁目 |

## 土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜日     | 診療時間                                     |
|-----|--------|------------------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日   | 9:00~12:00<br>13:00~16:00<br>19:00~22:00 |
|     | 木・金・土  | 19:00~22:00                              |
| 内科  | 土・日・祝日 | 19:00~22:00                              |

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

## 急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook

Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

## 献血

献血は「命を救うボランティア」です。  
輸血を待つ患者さんにとって、  
献血は必要不可欠なものです。  
ぜひご協力をお願いします。

日時／12月7日(土)・27日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)



## まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご  
提出ください。  
詳しくは、「こんにちは  
市長さん」の  
ページをご覧ください▶

