

夢のある、元気のある土浦

広
報

つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1374

市役所に トリックアートが出現!



シャッターに僕が…!?

高校生が描いた土浦駅前通りのシャッターアートに続き、今年は新しく市役所本庁舎1階のシャッターにトリックアートが登場! つちまると一緒にシャッターを持ち上げているような写真を撮ることができます。皆さんも楽しい写真を撮ってみませんか?

Topics

P12-13 高校生と市長の対話集会

P14-15 子ども郷土研究入賞作品紹介

広報つちうら12月中旬号の発行はありません。
次の広報つちうらは1月上旬号(12月26日発行)です。



年末年始の施設の休業・休館日

12月28日(土)～1月5日(日)は、一部施設を除き、**年末年始のため休業します**

- ・休業期間中でも出生・婚姻・死亡などの戸籍届出は、本庁舎日直室で受け付けています。
- ・市民課窓口時間外サービス(日曜日)について、12月29日は休業します。1月5日は実施します。
- ・水道課への緊急の連絡は、大岩田配水場(☎823-7422)へご連絡ください。
- ・右の表に掲載されていない施設の休業・休館日について、詳しくは各施設にお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

主な施設の休業・休館日

施設名	12/28 (土)	12/29 (日) ~	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
市役所、支所・出張所	休	休	休	休	休
各中学校地区公民館 (コミュニティセンター)	開	休	開	開	開
図書館・各分館	開	休	休	開	開
市民ギャラリー	開	休	開	開	開
博物館、上高津貝塚ふるさと 歴史の広場	休	休	休	開	開
新治総合福祉センター*、老人福 祉センター湖畔荘・つわぶき	開	休	開	休	休
ふれあいセンターながみね、 老人福祉センターうらら	開	休	開	開	開

※1月4日は入浴施設の利用はできません。

年末年始の ごみ収集とし尿くみ取り

☎環境衛生課(ごみ収集 …☎内線2474
し尿くみ取り…☎内線2461)

◆ごみ収集日について

日にち		燃やせるごみ・生ごみ 燃やせないごみ 容器包装プラスチック
12月	28日(土)	通常どおり収集
	29日(日)	
	30日(月)	
1月	31日(火)	休み
	1日(水)	
	2日(木)	
	3日(金)	
	4日(土)	通常どおり収集
	5日(日)	
	6日(月)	

次のごみは通常の収集日の**1週間遅れとなる地域**がありますので、ご注意ください。

◆資源になるもの

通常の 収集コース	変更後の収集日
第1・3木曜日	1月9日・23日の木曜日
第2・4木曜日	1月16日・30日の木曜日
第1・3土曜日	1月11日・25日の土曜日
第2・4土曜日	1月18日、2月1日の土曜日

◆紙類 資源になるものの前日

※2月以降の収集日など、詳しくは**家庭ごみ収集カレンダー**をご覧ください。



粗大ごみ収集の予約受付について

12月28日(土)から1月5日(日)までは電話での戸別有料収集の受け付けができません。
(●粗大ごみ専用ダイヤル ☎826-4800)

清掃センターへの持ち込み

年末の最終持ち込み日 12月30日(月) 午後4時
年始の持ち込み開始日 1月4日(土) 午前9時

◆し尿くみ取りについて

お住まいの地域により、収集業者が決まっています。収集業者が不明の場合は、ホームページでご確認ください。

〈土浦地区〉

申込方法 12月16日(月)までに電話で

申込先 土浦関東商事(☎821-3793)

東栄商事(☎831-0450)

年末の最終収集日 12月24日(火)

年始の収集開始日 1月6日(月)

〈新治地区〉

申込方法 12月20日(金)までに電話で

申込先 県南(☎867-1228)

スズキ(☎869-0106)

年末の最終収集日 12月25日(水)

年始の収集開始日 1月6日(月)





お知らせ マイナ保険証を持っていない方も これまでどおりの医療を受けられます

現行の健康保険証は12月2日に新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。マイナ保険証を持っていない方(マイナンバーカードに健康保険証を紐付けていない方)には、申請不要で資格確認書が交付され、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

- ・マイナ保険証を持っていない方
申請不要で資格確認書をお届けします。
- ・新たに後期高齢者になった方
申請不要で資格確認書をお届けします。
(令和7年7月末まで)
- ・マイナ保険証での受診が困難な方
(高齢の方、障害を持っている方など)
申請した方に資格確認書を交付します。
※申請方法は各保険者にご確認ください。



※現在の保険証(12月1日以前に発行されたもの)は、記載の有効期限まで(記載のないものは最長1年間)利用できます。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)



お知らせ 年内にパスポートの交付を 希望する方はお早めに申請を

年内にパスポートの交付を希望する方は、12月18日(水)までに申請してください。パスポートの発行には、申請してから8日間(閉庁日を除く)かかります。

申請・交付日時

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分
(祝日、年末年始を除く)

※パスポートの交付は、木曜日時間外(午後7時まで)および日曜日(午前8時30分～午後4時45分)も行っています。

問 市民課(☎内線2007)

お知らせ 第1回土浦市歴史的風致維持向上計画 推進協議会

日時 12月23日(月) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市歴史的風致維持向上計画の進捗状況報告、歴史的風致形成建造物の指定 など

傍聴定員 10人(先着順)

問 都市計画課(☎内線2013)

お知らせ スマートフォン講座 「基本操作・LINE体験」



日時 ①1月15日(水)…Androidユーザー向け
②1月17日(金)…iPhoneユーザー向け
いずれも午後1時～3時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住の方

講師 ソフトバンクスマホアドバイザー

内容 スマートフォンの基本操作とLINEの使い方を学ぶ
※講師が用意したスマートフォンを使用します。

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は12月25日(水)までに全員に通知します。

申込方法

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから

- ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
- ・年齢(講座開催日時点)
- ・電話番号(固定電話・携帯電話)
- ・スマートフォン保有の有無、利用期間
- ・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはAndroid)
- ・希望講座の番号(①または②)

申込締切 12月18日(水)(必着)

申込先 メール…☎joho@city.tsuchiura.lg.jp
ファクス…☎822-9252

はがき…〒300-8686 大和町9-1

※宛先に「スマートフォン講座基本・LINE係」と記入してください。

問・申DX推進課(☎内線2378)



お知らせ 12月28日(土)～1月4日(土)は コンビニ交付サービスが利用できません

交付できない証明書

- ・住民票の写し ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書 ・課税・非課税証明書

問 市民課(☎内線2605)

お知らせ 第1回土浦市文化財保存活用地域計画 推進協議会

日時 12月23日(月) 午後3時から
(受け付けは午後2時45分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 事業実施状況の報告について など

傍聴定員 10人(先着順)

問 文化振興課(☎内線5117)

情報ひろば

お知らせ パブリック・コメントを実施します



公表方法

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、およびホームページへの掲載
 ※①は、老人福祉センター「湖畔荘」でも公表します。
 ※③は、りんりんポート土浦でも公表します。

意見を提出できる方

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
- ・(③のみ)市外からのサイクリストの方

提出方法

住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、各担当課へ直接、郵送、ファクス、メール、またはホームページの入力フォームから

郵送先

- ①～⑤、⑦～⑨…〒300-8686 大和町9-1
- ⑥…〒300-0812 下高津二丁目7-27

※計画(案)の内容などは、ホームページをご覧ください。

	募集対象	提出期間	問合せ・提出先
①	五中地区における公共施設再編方針(案)	12月4日(水)～ 1月6日(月)(必着)	公共施設マネジメント推進室 (☎内線2502 FAX822-9252 ☒ jimmu@city.tsuchiura.lg.jp)
②	第3期土浦市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン(案)・総合戦略(案)	12月9日(月)～ 1月10日(金)(必着)	政策企画課 (☎内線2425 FAX822-9252 ☒ kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)
③	第2期土浦市自転車のまちづくり構想(案)	12月9日(月)～ 1月10日(金)(必着)	サイクルシティ推進室 (☎内線2366 FAX822-9252 ☒ bicycle@city.tsuchiura.lg.jp)
④	土浦市第2期多文化共生推進プラン(案)	12月9日(月)～ 1月10日(金)(必着)	市民活動課 (☎内線2031 FAX826-1147 ☒ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)
⑤	土浦市住生活基本計画(案)	12月9日(月)～ 1月10日(金)(必着)	住宅営繕課 (☎内線2421 FAX826-3403 ☒ juutaku@city.tsuchiura.lg.jp)
⑥	第4次健康つちうら21(土浦市健康増進計画・食育推進計画)(案)	12月10日(火)～ 1月7日(火)(必着)	健康増進課 (☎826-3471 FAX821-2935 ☒ hoken@city.tsuchiura.lg.jp)
⑦	(仮称)土浦市こども計画(案)	12月11日(水)～ 1月8日(水)(必着)	こども政策課 (☎内線2280 FAX826-1120 ☒ ko-seisaku@city.tsuchiura.lg.jp)
⑧	特定空家等及び管理不全空家等の認定基準及び判定調査票(案)	12月12日(木)～ 1月10日(金)(必着)	生活安全課 (☎内線2240 FAX826-1147 ☒ bohan@city.tsuchiura.lg.jp)
⑨	第3期つちうらシティプロモーション戦略プラン(案)	12月23日(月)～ 1月17日(金)(必着)	シティプロモーション室 (☎内線2324 FAX823-9220 ☒ promotion@city.tsuchiura.lg.jp)

スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 令和7年度広報つちうら・市ホームページに掲載する広告主 募集

◆広報つちうら

掲載箇所 中句号の最下段

枠数 6枠

規格 1枠…縦4.55cm×横17.67cm
0.5枠…縦4.55cm×横8.58cm

掲載料 1枠…3万円/月、0.5枠…1万5000円/月

配布対象・部数 市内全域・約6万部

◆市ホームページ

掲載箇所 トップページ最下段

枠数 12枠

規格 縦50pixel×横150pixel(JPEGまたはGIF画像)

掲載料 2万円/月(長期掲載割引あり)

アクセス件数 月平均約5万件

◎共通

申込締切 1月10日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

なお、掲載には審査があります。



▲ホームページの広告掲載場所
◀広報紙の広告掲載場所

問広報広聴課(☎内線2349)

お知らせ 家屋を取り壊した方 土地の利用状況を変更した方へ

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況によって課税されます。

令和6年中に家屋を取り壊した場合、令和7年度から課税されなくなります。また、土地の利用状況が変わると税額が変わることがありますので、お早めにご連絡ください。

問課税課 土地係(☎内線2228) 家屋係(☎内線2337)

お知らせ 旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方はご連絡ください。

問同会(☎029-254-3520 大高)

担社会福祉課

お知らせ 土浦市ダイバーシティ推進室便り「ウィズユー」広告主 募集



掲載箇所 最下段

枠数 3枠

規格 縦4.5cm×横5.7cm

掲載料 1枠1万円

配布対象・部数 市内全域・約5万8000部

配布時期 令和7年5月上旬

申込締切 1月31日(金)(必着)

決定方法 先着順

(同時に申し込みがある場合は抽選)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



お知らせ 2024・2025年版「市民くらしの便利帳」を配布します



2024・2025年版「市民くらしの便利帳」を、12月上旬から末までに、順次各家庭のポストへ配布します。12月末までに配布されなかった場合は、サイネックスへご連絡ください。

問内容について…

広報広聴課(☎内線2399)

配布について…

サイネックスつくば支店(☎858-0570)



お知らせ 入札への参加を希望する方へ

市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受付を行います。希望する方は、申請書類を提出してください。

対象 入札参加を希望するすべての方

有効期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請期限 12月27日(金)(消印有効)

※申請書の提出は原則郵送となります。

※必要書類など、詳しくは市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。

※工事・コンサルの入札参加資格審査の受付は、県の共同受付センターで行っています。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

問管財課(☎内線2227 〒300-8686 大和町9-1)



情報ひろば



市・県民税の申告受付期間は1月31日～3月17日です



1月31日(金)から3月17日(月)に、市・県民税の申告を受け付けします。令和5年の市・県民税の申告をした方には、1月中旬に申告受付の案内はがきを郵送します。市・県民税の申告をする方は、ホームページの「申告書作成システム(新年度版)」で申告書を作成し、申告期間内に提出してください。新年度版の申告書作成システムは、1月下旬からご利用いただけます。

また、申告書は1月中旬から課税課、各支所・出張所でも入手できます。

問・印課税課

(☎内線2232 〒300-8686 大和町9-1)

申告書は郵送での提出にご協力ください。
窓口受付は、混雑緩和のため予約制となります。

受付会場・受付日時 ※予約のうえお越しください

◆臨時受付会場

受付期間 1月31日(金)～2月14日(金)の平日

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	会場	予約開始日
1月31日(金)	二中地区公民館	1月21日(火)
2月3日(月)	都和公民館	
2月4日(火)	神立地区 コミュニティセンター	
2月5日(水)	六中地区公民館	1月24日(金)
2月6日(木)	三中地区公民館	
7日(金)		
10日(月)		
2月12日(水)	新治地区公民館	
13日(木)		
14日(金)		

※各支所・出張所では、申告受付は行っていません。

◆課税課(本庁舎2階)

受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)の平日、
3月2日(日)

受付時間 午前8時30分～11時30分、
午後1時～4時

予約開始日 1月28日(火)

臨時受付会場・課税課共通予約受付

予約方法 課税課に電話で

予約受付日時 平日 午前8時30分～午後5時

※各会場ごとに予約開始日が異なります。

※各会場でスマートフォンによる確定申告の操作方法の相談ができます。予約の際にお申し出ください。

申告が必要な方

◎令和7年1月1日に市内在住の方で、次のいずれかにあてはまる方

- ・給与収入があり、勤務先から市へ「給与支払報告書」の提出がされていない(「給与支払報告書」の提出の有無は、勤務先に確認してください)
- ・給与所得があり、給与所得以外にも所得があった
- ・営業等、農業、家賃、地代、配当などの所得がある
- ・年末調整後に、控除などの内容に変更や追加がある
- ・公的年金収入のみの方で、医療費控除などの各種控除の適用を受ける

◎令和6年中に収入がない方、または非課税収入のみの方でも、次のいずれかにあてはまる方は、区分判定や証明書交付に必要となるため、必ず申告をしてください。

- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・医療福祉費支給制度(マル福)・児童扶養手当・公営住宅などの保険料算定や料率区分判定のために、非課税と決定される必要がある
- ・所得額の記載がある非課税証明書の発行が必要

申告に必要なもの ※必要書類が揃っていないと、受け付けできませんのでご注意ください

対象	必要書類
申告する方※1	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(個人番号カード) マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①、②の両方の書類が必要です。 <ul style="list-style-type: none"> ①個人番号が確認できる書類(通知カード、個人番号の記載がある住民票の写しまたは住民票記載事項証明書のうちいずれか1つ) ②本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書 ※作成してからお持ちください。
医療費控除のある方※2	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書 ※あらかじめ医療費控除の明細書の作成が必要です。領収書の添付・提示は不要ですが、医療費通知は必要になる場合がありますので持参してください。
セルフメディケーション税制控除のある方※2	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など) ※医薬品購入の領収書の添付・提示は不要です。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書、または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書 など
障害者控除を受ける方	障害者手帳、戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずる証明書 など

※1…郵送で申告書を提出するときは、個人番号が確認できる書類(上記①)と本人確認書類(上記②)の写し、各種収入が分かる書類・控除証明書などの写しを、重ならないように貼り付けてください。

※2…医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して控除を受けることはできません。

土浦税務署で確定申告する必要がある方

☎土浦税務署 ☎822-1100 自動音声案内

次に該当する方は、市役所および臨時受付会場では受け付けできませんので、土浦税務署にご相談ください。

- ・雑損控除を受けようとする
- ・過年度分の申告をする
- ・青色で確定申告する
- ・国外所得の申告をする
- ・外国税額控除の適用を受けようとする
- ・土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得などの分離課税の申告をする
- ・住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする
- ・令和6年中に亡くなった方の申告をする(準確定申告)
- ・その他税務署の判断を要する申告をする

確定申告はe-Taxでの申告が便利です！

マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅などからe-Taxで確定申告書を作成し、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを使用して提出できます。ぜひご利用ください。



情報ひろば

お知らせ 警察署の窓口受付時間が 変わりました



受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時
対象業務 情報公開関係、遺失届出証明、古物営業許可、犯罪被害証明、道路使用許可 など
※運転免許に関する受付時間に変更はありません。
※詳しくはホームページをご覧ください。
☎土浦警察署 (☎821-0110)

お知らせ いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン



いばらき出会いサポートセンターでは、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。
現在、女性の方を対象に、入会登録料が無料となるキャンペーンを行っています。ぜひご登録ください。
対象期間 1月31日(金)まで
※入会登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
☎同センター (☎029-224-8888)



お知らせ ひとり親家庭応援 新入学児童へ入学祝い品を配付

対象 令和7年度に小学校へ入学するひとり親家庭の児童
配付内容 学用品(学習ノート、鉛筆 など)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 12月20日(金)
※配付方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
☎・申 社会福祉協議会 (☎821-5995)



お知らせ 海外ボランティア活動報告会 南アフリカ・ベトナム

日時 1月25日(土) 午後2時～4時
場所 ワークヒル土浦
講師 JICA海外協力隊経験者
内容 現地での活動内容や体験談について
定員 40人(先着順)
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入してメールまたは電話で
☎・申 土浦市国際交流協会事務局 (☎826-9051)
✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

お知らせ 昔のくらしの道具を展示しています

日程 3月9日(日)まで
場所 市立博物館
内容 手回し洗濯機や磁石式電話機など、今の暮らしにつながるさまざまな昔の道具を紹介
☎同館 (☎824-2928)

お知らせ 文化財防火デー防火訓練

日時 1月27日(月) 午前10時から(雨天中止)
場所 般若寺(穴塚)
内容 通報訓練、煙体験、消火器による消火訓練 など
☎文化振興課 (☎内線5120)

お知らせ 忘年会・新年会は おいしく残さず食べきろう



忘年会や新年会などで卓上に残った料理を見て、もったいないと思ったことはありませんか？
食品ロス削減のため、宴会5箇条を取り入れて、おいしく残さず食べきりましょう！

宴会5箇条

- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声掛け
- ③開始30分、終了前10分は席を立たずにしっかり食べる「食べ切りタイム」
- ④食べきれない料理は仲間で分け合おう
- ⑤それでも食べ切れなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

☎環境衛生課 (☎内線2474)

8 土浦市役所 ☎826-1111(代表)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆**納期限**：12月25日(水)
固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)
◆**休日・夜間納税相談窓口**
日時 休日…12月22日(日) 午前9時～午後5時
夜間…1月9日(木) 午後5時15分～8時
場所 本庁舎2階 納税課
※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。
☎納税課 (☎内線2333)

お知らせ

かすみがうらマラソンのボランティア・応援川柳 募集



◆ボランティアの募集

	募集対象	定員	申込方法	募集期限
コースキャスト	コース上の警備・ランナーへの応援(5人以上の団体)	—	大会事務局へ直接	1月15日(水)
キロ表示ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	30組	ホームページから	2月25日(火)
伴走ボランティア	ブラインドランナーが、安全で快適に走るための伴走	ブラインドランナーの申込数により変動	ホームページから申請書をダウンロードし、メールまたは郵送	12月20日(金)
救護ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	エントリーしたランナーのうち300人	大会参加申込と同時に(詳しくはホームページをご覧ください)	1月15日(水)

◆応援川柳の募集

応募要件

茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、または霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

応募方法 ホームページ、またはX(旧Twitter)で「#かすマラ川柳」を付けて投稿

募集期間 12月27日(金)～1月31日(金)

※作品の著作権はすべて「かすみがうらマラソン大会事務局」に帰属します。

※受賞作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、ラジオ「だっぺ帝国の逆襲」、YouTube「ごじゃっぺ酒場」などで発表します。

※応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。
※応募に際し入手した個人情報、かすみがうらマラソンの応援に関する以外には使用しません。

☎かすみがうらマラソン大会事務局
(☎93-5515 〒300-0036 大和町9-2
✉suposin@city.tsuchiura.lg.jp)



応援するコースキャスト



掲示された応援川柳

相談

土浦地方家族会の開催

日時 12月21日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)
対象 精神に障害がある方とその家族
内容 悩み相談、意見交換
☎土浦保健所(☎821-5342)

相談

税理士による無料税務相談

日時 1月7日・14日、2月4日・18日(火)
場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)
申込方法 電話で
☎・☎同支部(☎824-5055)



催し

星の観望会

日時 1月25日(土) 午後5時50分～7時30分
場所 小町の館
対象 市内在住の小学4年生以上(保護者同伴)
内容 星の観望会、講座
※荒天時は講座のみ実施します。
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 電話またはホームページから
申込締切 1月10日(金)
☎・☎環境基本計画推進協議会事務局(☎826-3327)



1時間の星の動き



情報ひろば

催し 高校生が作成！ 城下町を散策するARスタンプラリー



市内に設置されたAR(拡張現実) マーカーにスマートフォンをかざすと、昔の土浦の風景などが動画で再生されます。土浦の城下町を舞台にしたARコンテンツを通じて、観光名所や歴史を楽しんでみませんか。

日程 2月28日(金)まで

場所 土浦駅から亀城公園までの通り(全4か所)

※すべてのARマーカーを回った方には、景品をプレゼントします。詳しくはホームページをご覧ください。

☎土浦工業高校(☎821-1953)

催し 土浦市スポーツ協会 市民スキー バスツアー



◆志賀高原 蓮池スキー場

日程 2月7日(金)～10日(月)

料金 中学生以上…4万9500円

小学生以下…3万1500円

申込締切 1月22日(水)

◆蔵王温泉スキー場

日程 3月7日(金)～9日(日)

料金 中学生以上…3万9500円

小学生以下…3万1500円

申込締切 2月20日(木)

◎共通

定員 各30人(先着順)

申込方法 ファクスまたはメールで

※宿泊先など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎同協会スキー部

(☎080-5378-0176 中村 ☎831-6902

✉tsuchiura.ski21@gmail.com)

※電話対応可能時間は午後6時～9時です。



催し 土浦市障害者ふれあいワーク展示会

日時 12月25日(水)～28日(土)、1月4日(土)～9日(木)
午前10時～午後6時 ※1月6日(月)は休館

場所 土浦市民ギャラリー

内容 障害者への理解と認識を深めることを目的とした、市内の障害福祉サービス事業所の作品や活動を紹介するポスターの展示

☎障害福祉課(☎内線2365)

学ぶ 土浦市食生活改善推進員による 男性のための食育・料理教室

◆男性のための食育教室(そば打ち体験)

日時 12月18日(水) 午前10時～午後1時

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 12月13日(金)



◆男性のための料理教室

日時 1月22日(水) 午前10時～午後1時

内容 あげないメンチ風コロッケ、マンゴーヨーグルトなど

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 1月15日(水)



◎共通

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の男性

定員 各16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 400円

☎・申健康増進課(☎826-3471)



学ぶ 茨城いのちの電話 相談員募集のための公開講座

◆あなたの人生を支えるいのちの電話の活動

日時 1月19日(日) 午前10時～11時45分

場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館

3階中研修室(水戸市千波町)

申込方法 電話または右のQRコードから



◆絵画療法プチ体験ワーク

日時 2月15日(土) 午前10時～11時45分

場所 県南生涯学習センター(ウララビル5階)

申込方法 電話または右のQRコードから



◎共通

定員 各40人(先着順)

☎・申茨城いのちの電話事務局(☎852-8505)

学ぶ 土浦市食生活改善推進員による おやこの食育教室

日時 1月18日(土) 午前10時～午後1時

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の小学生とその保護者

内容 鮭とさつまいものグラタン、いちごのしゅわしゅわゼリー など

定員 8組(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 1人300円

申込方法 電話で

申込締切 1月10日(金)

☎・申健康増進課(☎826-3471)

学 ぶ 霞浦の湯
霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 1月9日～3月13日の木曜日
午後1時30分～2時30分(全10回)
講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
料金 5300円
申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、性別、電話番号を記入し郵送、また
は窓口へ直接
申込締切 12月13日(金)(必着)
問 霞浦の湯(月曜休館 ☎823-1631
〒300-0835 大岩田255)

学 ぶ ロコトレ講座

日時 1月17日・24日(金)、2月7日(金)
午前10時～11時30分
場所 土浦市保健センター
対象 市内に住民登録があり、令和7年3月31日時点
で75歳以下の方
内容 足腰の筋力やバランス能力を鍛える運動、講義
など
定員 各15人(先着順)
申込方法 電話で
申込期間 12月4日(水)～25日(水)
問・申 健康増進課(☎826-3471)

学 ぶ 亀城プラザ
第4期フィットネス&カルチャー講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、希望講座を記入して郵送、また
は郵便はがきを窓口へ直接
※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 12月20日(金)(必着)
※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中
止となることがあります。
問 亀城プラザ(水曜休館 ☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	1/6～3/24	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	1/6～3/24	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	1/6～3/24	13:30～15:00	10	30人	6100円
	マイケル先生の楽しい英会話	高校生以上	1/6～3/24	18:30～20:00	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	1/6～3/24	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	1/6～3/24	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ ～ウェーブストレッチリング使用～ ^{※1}	高校生以上	1/7～3/18	19:00～20:00	10	30人	5100円
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	1/9～3/13	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	1/9～3/13	12:30～13:30	8	15人	8000円 ^{※2、3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	1/9～3/13	13:30～14:30	8	15人	8000円 ^{※2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	1/10～3/14	9:30～10:30	10	30人	5100円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	1/10～3/14 (隔週)	13:30～15:00	6	10人	7000円 ^{※4}
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	1/10～3/14	19:30～20:30	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4～6歳)	1/11～3/15	13:10～14:00	10	15人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生クラス①	小学1～3年生	1/11～3/15	14:20～15:10	10	16人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生クラス②	小学4～6年生	1/11～3/15	15:30～16:20	10	16人	10200円

※1…購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)
※4…テキスト代含む。持ち物 ギター、足台、譜面台、チューナー ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

もしあなたが
土浦市長になったら??



高校生と市長の 対話集会

10月24日開催

問広報広聴課 ☎内線2396

高校生が考える将来像は?

(発表順)

土浦第三高等学校

花のつちうら

真鍋の桜や三高の桜坂、ハスの花などは、自慢できる絶景だと思います。土浦のよさを多くの人に知ってもらいたいです。

カレーの街つちうら

文化祭で、市内飲食店と連携してお店を出しています。多くの人に知ってもらい、カレーのまちづくりを応援したいです。



安達 歩夢さん 神林 美空さん

土浦日本大学高等学校

バスの利便性をあげよう大作戦!

運行状況を、大きく、リアルタイムに、また多言語で表示することにより、誰もが使いやすい公共交通にしたいです。

河岸が暗くて夜道が危ないことについて

夜道が暗く不安を感じたので、街灯を増やして、女の子が一人で歩いても安全なまちにしたいと思います。



齋藤 莉奈さん 真柄 桜和さん

土浦第二高等学校

つなげる つながる つちうら

歴史ある街並みなどを未来に継承しつつ、交通の利便性を向上させて人や地域が繋がるまちにしたいと思います。

きらめく ときめく つちうら

花火大会やキララまつりなど人々が心が引かれる「きらめき」を活かし、市民が明るく暮らせる市にしたいと思います。



星 真朝さん 星 優華さん

土浦第一高等学校

伝統・自然・地域愛あふれるつちうら

土浦は、文化財や祭りといった伝統があり、霞ヶ浦や乙戸沼公園などの自然が豊かで、地域愛に溢れたまちです。これらの魅力を磨くことで、さらに繁栄していくことができると思います。



柴田 紗希さん 河田 七海さん 木村 咲さん

土浦湖北高等学校

歴史と自然と祭り 活気溢れるつちうら

土浦には、活気あるキララまつり、自然豊かな筑波山の風景、歴史ある土浦城などがあります。祭り・自然・祭りの3つが揃うまちであるというポイントをアピールすべきだと思います。



櫻井 葵さん 磯部 心さん

ごみ拾いを一緒にやりませんか



複数校合同でのボランティア活動の呼びかけに賛同が集まる場面も
高校生の新たな活躍が始まる予感!

ひらがなのフレーズで
やさしさを表現しました



カレーで世界をとれます!



土浦日大 真柄桜和



土浦三高



水郷公園は友人と過ごす憩いの場です



図書館など駅前には高校生の居場所になっています

土浦湖北 櫻井 葵 磯部 心



集まってくれた10校37人の皆さん ありがとうございます!

高校生世代のリアルな想いをまちづくりに反映したい、そんな想いから対話集会を開催しました。各々が考える土浦市の将来像をキャッチフレーズにまとめて発表してもらい、意見交換を行いました。

皆さんが感じる土浦の良いところや、普段思っている素直な気持ちを直接聞くことができ、とても有意義な時間でした。高校生ならではの視点を通した土浦の強みや弱みを、新たに発見することができました。

高校生の皆さんはこれからさまざまな場所で活躍するでしょう。そのときに、私の高校は土浦の高校だと胸を張って言ってもらいたいと願っています。皆さんが誇りに思えるまちにするために、今回のご意見を受け止め、まちづくりに取り組んでいきたいと思います。

土浦市長 安藤 真理子

霞ヶ浦高等学校

羽ばたけ新たなる土浦!変革の風に乗ってシャッター街となっている場所を活用して学生や子どもたちが遊べる場所を作ることで、イメージアップと地域の活性化になる上、子育て施策に新しい風をもたらすことができると思います。



小笠原 衣桜里さん 藤本 珠奈さん

土浦特別支援学校

わくわく キラキラ たのしいつちうら
わくわくするようなくさん遊べるところがあるキラキラきれいな土浦になってほしいです。毎日駅を利用しているので、駅周辺に遊べるところがもっとあったら楽しくなると思います。



小野 友依香さん 岡野 未依奈さん



手作りのパネルでキャッチフレーズを紹介

常総学院高等学校

レンコンから見えるつながるつちうら
土浦市は子育てに力を入れていて、絆ができるまちだと思います。レンコンの穴から輝く未来が見えたらいいです。

環境バッチリ誰もが羨む土浦市

自分が住む市と比べて、土浦は治安や道路など環境が良いと感じます。これらの良いところを発展させていきたいです。



中島 サラ萌奈さん 中田 潤さん

土浦日本大学中等教育学校

歴史を紡ぎペダルで進む未来のつちうら
土浦には、城下町の伝統を感じる商店街とモダンなサイクリング道が共存しています。これらを未来に繋げていきたいです。

皆の夢が溢れるつちうら

土浦には、野球場などの高校生が夢を見られる場所や、高校生の笑顔が溢れていて、誇れるところだと感じています。



永須 光一さん 高木 颯太さん

土浦工業高等学校

サウナ タウンに!

駅前にサウナを作ったら老若男女が集う土浦の目玉になります。他のどこもやっていないことをするのが大事だと思います。

飯で土浦を変えろ

土浦はいろいろなカレーがあるまちです。サイクリングとカレーが楽しめて、健康的に過ごせるまちになってほしいと思います。



島根 空雅さん 伊澤 快さん

フリートーク



若者の意見を聞く方法として選挙がありますが、若い人の投票率を上げるために取り組んでいることはありますか？

お子さんと一緒に選挙に行こうというキャンペーンを行い、子どものうちから選挙を身近に感じてもらえるよう取り組んでいます。



市長や議員になりたい、地域の代表になってみたいと思いますか？

将来は経営者になりたいと思っているので、経営者として自分の住む地域に貢献したいです。



自分のやりたいことがまだわからないのですが、市長の学生時代は将来どういったことをしたいと考えていましたか？

みなさんの中には、まだ進路を決められない人も多いと思います。私は学生のころ、英語を使って世界を周りたと思っていました。その後、介護の仕事をするうちに政治の必要性を感じ、政治の道に進みました。皆さんもいろいろな経験をして自身の可能性を見つけてください。



第47回子ども郷土研究の入賞作品を紹介します

子ども郷土研究は、調査・研究を通して郷土の歴史や文化について関心を持ち、郷土「つちうら」への理解を深めることを目的に実施しています。その中で最優秀賞に選ばれた「新聞の部」の作品2点を紹介します。

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場 ☎826-7111)

新聞の部
最優秀賞

わたしのすきな町
〜中貫の歴史をめぐって〜

都和小 6年 石川楓

わたしのすきな町 〜中貫の歴史をめぐって〜

2024年8月 発行

土浦市立都和小学校
第6学年
石川 楓



土浦市中貫の歴史をさぐってみよう！
大名の休憩場
〜中貫宿本陣〜

参勤交代で水戸街道を結ぶ身分の高い大名が休憩する場所でした。
土浦市指定有形文化財に指定されています。






鹿島八坂神社
中貫の鹿島八坂神社は明治初年に合併しました。
中貫のひっそりした場所であり、皆を見守ってくれています。



安福寺について
真言宗豊山派の寺院です。土浦には59カ寺の寺院があります。
安福寺は跡が草木が美しいお寺です。



明神池にまつわる昔話について
昔、神立と中貫にはそれぞれオスとメスのカワウソが住んでいて、二匹は非常に仲が良かったと言われていました。しかし、二匹は別々の土地を守っていたため、一緒に住むことはできませんでした。ある年、大雨が降り続き、二つの土地が湖のように繋がったとき、二匹は泳いで会いに行くことができました。
しかし、長く続く大雨は農家に悪影響を及ぼし、里の人々は水を早く流すために水路を開いたが、その水が他の土地に流れ込むことで争いが生じてしまったのです。そこで、二匹のカワウソは相話し、地中に穴を掘って水を流すことで、両方の土地に水が行き渡るようにしました。この解決策により、二つの里の争いはなくなり、二匹のカワウソは一掃に暮らすことができました。
たというお話です。土浦のむかし話 第一集/土浦市文化財課編の会・編
カワウソ達は自分達の問題を見つけ、課題を解決するために色々な方法を考え、見事に成功した話。



明神池について
昔からつり堀として有名な池です。昔話で「神立のカワウソ」と「中貫のカワウソ」というお話があり、この守り神のカワウソたちによりこの湧き水が守られているそうです。



新聞を作った感想
私の生まれ育った「中貫」は豊かな自然と歴史が融合した、魅力的な場所です。
新聞を作ってみて、まだまだ知らないことがたくさんありました。中でも、明神池にまつわるカワウソの話は、課題を解決するために考えたりアイデアを出したりしました。これからも、たくさんの人に知ってもらい、守っていかねばと思います。



見守ってくれている大きな木
私の家の近くに大きな1本の木があります。昔の人が目印に使ったり、この木の下で休んだりしたり、大切にされている木です。
枝を切ろうとすると虫が居ると言われ、誰も枝を切った事が無いそうです。この木には神様が住んでいて中貫を守ってくれている気がします。



都和小学校の校章
明治6年開校
常名、今泉、小山崎、中貫の4村が合併し、都和村となり、「都和第一尋常小学校」となりました。
四つ葉の形をした校章には、児童達の成長と未来への希望を表しています。



優秀賞					
論文の部	上大津地区の学校と分村騒動	土浦第五中	7年	坂本 柚貴さん 高嶋 有希乃さん 本谷 安佳理さん 横田 悠叶さん	
新聞の部	土浦古墳新聞	荒川沖小	5年	長谷川 凜音さん	
	土浦を走る常磐線の歴史	神立小	5年	高田 陽生さん	
	郷土の古墳とヤマト政権との関わり	土浦第五中	7年	圓城寺 咲希さん	
	新発見!!! あなたの知らない土浦のむかし話新聞	土浦第五中	7年	武藤 平汰さん	

14 土浦市役所 ☎826-1111(代表)

子育てひろば

1月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	7日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター
健診	4か月児健康診査	令和6年9月生まれ	15日(水)・16日(木)	13:10~14:15	
	1歳6か月児健康診査	令和5年6月生まれ	8日(水)・9日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和3年10月生まれ	22日(水)・23日(木)	13:10~14:15	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	20日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和6年3月生まれ	21日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	10日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課 母子保健係(☎内線2510)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎823-1288)

◆早期療育相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

1月の子育てイベント

開館時間 イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

☎月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪親子でお正月遊び、赤ちゃんとおふれあい遊び、豆まきごっこ&広いお部屋で遊ぼう など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

☎月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

♪お正月遊び、ベビーマッサージ講習会、スノードーム作り など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

☎月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪絵かるた遊び、風船遊び、紙芝居をみよう など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

☎月~金曜日 午前9時~午後4時

♪リフレッシュヨガ、親子ピクス、餅つきあそび など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

☎月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

♪初詣に行こう、DOKIDOKI(多胎児の集い)、食育シリーズ②~クッキング~ など

児童館 ☎月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪はッピーママ講座、みんなであそぼう、おはなし会(ゆめぽっぽ) など

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ベビーリトミック、おおきな〜れ!、ポプラde豆まき など

新治児童館 ☎862-4403

♪おはなし会、ママとベビーのふれあい体操、誕生会 など

子育て交流サロン

☎月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎825-1030

♪おはなしでてこい(はッピーすまいる、いないいないばあ) など

のぞみ ☎824-8620

♪おはなしでてこい(ミーテ、いないいないばあ)、おはなし会(サンフラワーズ) など



子育て相談もできるよ♪
遊びにきてね!

2歳児歯科健康診査を受けましょう

乳歯は大人の歯と比べて、歯質が軟らかく小さいため、「虫歯になりやすく、進行が速い」という特徴があります。歯科健診を受診して、お口の健康状態や発育発達の状態、歯並びなどを確認しましょう。この健診ではフッ素塗布も受けることができます。

場 所 協力医療機関

対 象 市内に住民登録がある2歳児

※2歳の誕生日の翌月上旬に受診票を送付しています。受診票は3歳になる誕生日の前日まで有効です。

受診方法 事前に協力医療機関に予約のうえ、受診票と母子健康手帳を持参し受診

問 こども包括支援課(☎内線2513)



12月の図書館 おはなし会日程



◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時 8日(日)・21日(土)・22日(日)
午前11時から
15日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日 時 毎週水曜日 午前11時から

えいごのおはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時 7日(土) 午前11時から

冬休みのおはなし会(2階 おはなしのへや)

日 時 26日(木) 午前11時から

◆新治地区分館

日 時 21日(土)
午前11時から

問 市立図書館(☎823-4646)

日程は変更になる
ときがあります。
ご確認のうえ、ご
来館ください。

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 1月12日(日) 午前9時～9時30分

場 所 男女共同参画センター 研修室3

対 象 市内在住の1歳未満児の保護者、または2月末までに出産予定の方

持 ち 物 運転免許証

料 金 3000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申 込 日 1月6日(月)・7日(火)

問 ・申生活安全課(☎内線2490)



令和7年度 都和児童館 書道クラブ会員募集

日 時 土曜日 午前9時～10時10分
(月2～3回)

対 象 市内在住で来年度小学4～6年生になる児童

定 員 5人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 右のQRコードから

申込期間 12月16日(月)～1月9日(木)

※費用など、詳しくはお問い合わせください

問 同館(☎832-3112)



1歳おめでとう ★12月生まれのあかちゃん★



お誕生日おめでとう!
これからも元気に
育ってね♡

ゆいと ちゃん



1歳おめでとう!
食べて遊んで
元気に育ってね!

なぎと ちゃん



1歳おめでとう☆
毎日癒しをありがとう

ゆきは ちゃん



祝☆1歳
これからも元気に
すくすく育ってね!

ふうま ちゃん



祝☆1歳
毎日癒しをありがとう
えまさんだいすき♡♡

えま ちゃん



1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね! 大好き♡

たいが ちゃん



1歳おめでとう♡
ニコニコ大きく育って

いおり ちゃん



2月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24
字以内)を記入し、写真を添えてメール、
郵送または直接

申込締切

12月23日(月)
※メール応募の方には、1週間程度で
受付完了メールを送ります。

問 ・申 広報広聴課(☎内線2331)

✉ genkou@city.tsuchiura.lg.jp

つちうら📷 Photo Gallery

10月12日 霞ヶ浦文化体育会館・会館前広場で同時開催

環境展・消費生活展



グリーンフェスタつちうら 子どもまつり



10月14日 全国初！部活動の地域移行をテーマとした大規模イベント

Blue Ocean スポーツフェス2024



恒久平和を祈念して

戦没者追悼式



IoTを活用した災害対策

災害協定締結式(株)タナカ



100周年記念図書館フェス

千葉ともこさんによる記念講演会



土浦の秋の風物詩

つちうらハロウィン2024



市長 光輝くイルミネーションをお楽しみください！
コラム 土浦市長 安藤真理子

本格的な冬が到来し、澄んだ空気の下、イルミネーションがとてもきれいに輝く季節になりました。市内では、霞ヶ浦総合公園をはじめ、土浦駅周辺(12月6日～)や荒川沖駅周辺などで今年もイルミネーションが始まりました！

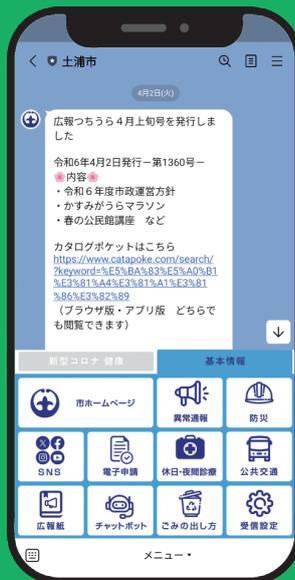
今年は霞ヶ浦総合公園に「台湾提灯」が初登場。約21万7千球の電飾が会場を彩ります。霞ヶ浦総合公園では「台湾フェスティバル」や「ほしぞらマルシェ」、また、うらら大屋根広場では「クリスマスコンサート」など、イルミネーションの時期に合わせた各種イベントも予定されています。

冬冬番のこの時期に、色鮮やかに輝き、見た人の心を魅了する幻想的な風景をぜひお楽しみください！



友だち登録1万人突破！

土浦市公式 LINE 友だち募集中



災害などの緊急時にも、市からの情報がすぐに届く！

受信設定で欲しい情報だけを選べる！

充実のリッチメニューから市のページにアクセス！

問広報広聴課(☎内線2349)

市からの最新情報を通知でお知らせします。
トーク画面の「受信設定」で、次の8つのカテゴリから、欲しい情報を自分で選ぶこともできます。

- 安心・安全
- 環境・交通・まちづくり
- くらし・手続き
- 観光・文化・スポーツ
- 健康・福祉・医療
- 仕事・産業
- 子育て・教育
- 市政情報

友だち登録はこちらから！

QRコードで登録

ID検索で登録



@tsuchiuracity

LINEアプリ内のIDの検索画面に入力

「広報つちうら」を便利に閲覧できる
「カタログポケット」がおすすめです！

10の言語に
対応しています♪



●カタログポケットの機能

紙面を拡大して表示

ユニバーサルフォントへの変換もされるので、細かい文字の読みづらさを軽減することができます。

多言語での読み上げ・文章翻訳

対応言語…日本語、英語、中国語簡体字、中国語繁体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※ベトナム語は翻訳のみ対応

キーワード検索

プッシュ通知で発行をお知らせ

ほかにも便利な機能があります！

※一部はアプリ版のみの機能

利用イメージ



タップ
または
クリック

拡大・翻訳

A potato digging event was held at the certified childcare facility Tsuchiura Kindergarten. Many smiles ...



読み上げも
できます

●利用方法

アプリから(スマートフォンのみ)

①「Catalog Pocket (カタログポケット)」アプリをダウンロード



iPhone用



Android用

②検索欄に「土浦市」と入力して検索

ブラウザから(スマートフォン・パソコン)

①インターネットで「カタログポケット」と検索

②カタログポケットのホームページ内、検索の欄に「土浦市」と入力して検索

問広報広聴課(☎内線2331)



年末年始のお知らせ

◆休館日

アルカス土浦館および各分館は12月29日(日)から1月4日(土)まで休館します。



◆貸出期間の変更

12月15日(日)～28日(土)は、貸出期間を3週間に延長します。
※貸出点数に変更はありません

◆返却ポストの閉鎖

休館期間中、アルカス土浦館の返却ポストを閉鎖します。年末年始の返却は、次の分館・公民館の返却ポストにお願いします。

分館／三中地区、神立地区、都和、新治地区

公民館／一中地区、二中地区、四中地区、上大津、六中地区

※相互貸借資料・紙芝居・大型本は返却ポストに入れず、開館時にカウンターへご返却ください。

※CD、DVDは各分館の備え付けの専用袋に入れてください。

※返却ポストが満杯の場合は、破損の原因となりますので無理に入れず、開館後の返却にご協力をお願いします。

※「おはなし会」の開催日時は、17ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

全館休館 分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00

【土・日・祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館

都和分館・新治地区分館

【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚「年末年始特集」

クリスマス、大掃除、お正月などの準備で忙しい皆さんを応援する本を用意しました。ぜひお役立てください。

地域安全情報 No.142



岡生活安全課(☎内線2298)



年末の交通事故防止県民運動 12月1日～15日

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生する傾向にあります。また、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールを順守し、交通事故を防止しましょう。

◎6日・13日(金)は、「飲酒運転根絶のための県下一斉広報日」です。

スローガン 夜道こそ 自分をアピール 反射材運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者)
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

年末における犯罪抑止活動 12月17日～31日

12月は年末年始の準備などで外出が増え、防犯意識も低くなりがちです。また、日の短い季節は暗がりでの犯罪発生率が高まる時期ですので、改めて防犯に努めましょう。

SNS型投資詐欺に注意

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が出ると誤信させ、金銭をだまし取る「SNS型投資詐欺」の被害が、市内で多発しています。

こんなSNS・やり取りに注意

- ・投資に関する広告やURL
- ・著名人や投資専門家からの投資方法の説明
- ・個人名義の口座への投資資金の入金要求

詐欺被害に遭わないために

- ・SNSや電話でしかやり取りのない相手は信用しない
- ・不安に感じたら、一人で判断せず家族や警察に相談する
- ・県警の防犯アプリ「いばらきポリス」を活用する

- ・警察相談専用窓口 ☎#9110
- ・茨城県警察二セ電話対策室相談窓口 ☎029-301-0074
- ・土浦警察署 ☎821-0110

食生活改善推進員の健康料理 No.197
大根ステーキ



大根には、「アミラーゼ」という消化酵素と「イソチオシアネート」という辛み成分が含まれており、これらは消化を促し、胃腸の調子を整える働きがあります。材料のホタテ缶はツナ缶に変えてもおいしくできます。

1人分の栄養量

エネルギー	59kcal
たんぱく質	3.5g
脂質	1.0g
カルシウム	97mg
食物繊維	1.7g
食塩相当量	1.1g

今月の食改さん



材 料 (4人分)

大根	500g	干しエビ	3g
かつお昆布だし	500ml	ホタテ缶	1缶
薄口しょうゆ	大さじ1	ゆず皮	お好み
サラダ油	小さじ1	ミツバ	お好み
ショウガ	10g		
片栗粉	大さじ1		



作 り 方

- ①大根を2.5cmの厚さで輪切りにし、皮をむいて5mm幅の格子状に切り込みを入れる。
- ②①をだし汁でやわらかくなるまで煮て、水気を切っておく。
- ③サラダ油を熱したフライパンに、②を格子面から先に焼き、焼き色がつくまで両面を焼く。
- ④ショウガは細切りにする。干しエビは100mlの水に戻し、水は捨てずに残しておく。
- ⑤鍋に④とホタテ缶を汁ごと入れ、ひと煮立ちし、なじんだら薄口しょうゆを入れる。
- ⑥⑤に大さじ1の水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつける。
- ⑦③に⑥をかけ、お好みでゆず皮とミツバを飾る。

進めよう!男女共同参画

岡ダイバーシティ推進室(☎内線2507)

「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」という言葉をご存じですか?

男女共同参画社会を実現するための重要なキーワードのひとつ、「アンコンシャス・バイアス」という言葉をご存じでしょうか。

アンコンシャス・バイアスは、心理学の概念である「認知バイアス」の1つで、無意識の偏見や思い込みから、偏ったものの見方をしてしまうことです。

物事を大枠でとらえ瞬時に判断し効率的に処理するうえでは役に立つものも多く、また、誰もが持っているものであり、それ自体が良い、悪いというものではありません。

しかし、アンコンシャス・バイアスに気づかずにいると、勝手に物事を決めつけてしまったり、価値観や行動の押し付けにより相手を傷つけ、関係性に悪影響を与える事態になってしまいます。また、自分の可能性を狭めてしまうこともあります。

特に、男女共同参画にかかわる制度を整えても、なかなか実態が変わらないのは、アンコンシャス・バイアスへの対応が不足しているからだと言えます。

アンコンシャス・バイアスは、自身の過去の経験や知識などが強く影響しているものです。

これを変えていくためには、社会全体がアンコンシャス・バイアスに気づき、それにとらわれない、周囲に押し付けない、という意識を持つことが重要です。

誰もが自分らしく、生き活きと活躍できる社会の実現に向け、自分のアンコンシャス・バイアスを知り、そのうえでどう行動するべきかを考えていきましょう。



未来への伝承

第190回

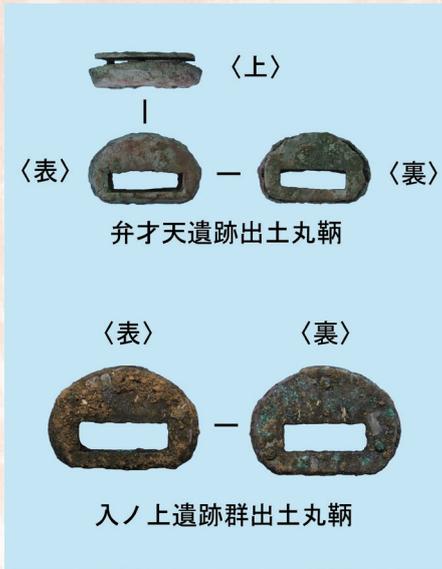
腰帯具ようたいぐ

— 古代のベルト飾り —

腰帯具は、古代の官人(役人)が着用したベルトの飾りです。古代官人は正装の内容が身分に応じて定められており、ベルトもまた規定の対象でした。

親王や貴族、上級官人たちは金や銀の飾りで輝く「金銀装腰帯きんぎんそうのようたい」を身に着けた一方、中・下級官人は、黒漆を塗った「烏油腰帯くろあぶらごのようたい」の着用が定められていました。こうした規定を裏付けるような腰帯具が、全国の遺跡から出土しています。今回は、市内の遺跡から出土した腰帯具を紹介します。

左の写真は、入ノ上遺跡群(沖宿町)と弁才天遺跡(常名)から出土した「烏油腰帯」の腰帯具です。半円形を呈する製品で、丸鞆まるまろと呼ばれます。裏に薄い板を当ててベルトを挟みこみ、表の金具から伸びる鉾ひょうを使って固定します。写真の資料はどちらも裏板まで残存しており、ベルトへの装着方法がよく分かります。



下の写真は、入ノ上遺跡群(沖宿町)と前神田遺跡(神立町)から出土した石製の腰帯具です。四角形を呈する製品で、巡方じゆんぽうと呼ばれます。腰帯具の主な材質が銅から石へと変化した平安時代の製品で、どちらも中・下級官人が身に着けたものだと考えられます。前神田遺跡出土品は、白色の石材に黒色の漆を塗った「烏油腰帯」の腰帯具です。入ノ上遺跡群出土品は、表面が鏡のように光沢を放つほど入念に研磨された優品です。平安時代の中・下級官人は、黒色以外の腰帯具を身に着けることもあったと考えられています。

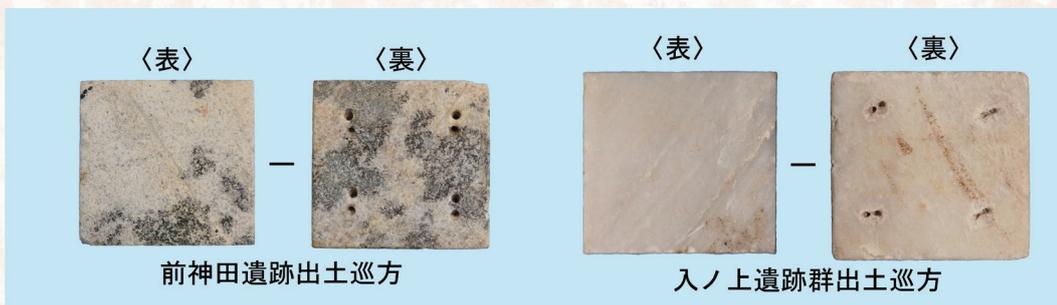
本来、一本の腰帯には複数の腰帯具が取り付けられますが、市内では単一の出土に限られます。これらの腰帯具は、官人の使用中に脱落したもの、使用後にベルトから取り外したものの、ベルトごと切り取ったものなどだったと考えられます。単一の腰帯具であっても、官人の持ち物であったことを背景に、権威の象徴と見なし、保有されたのかもしれない。このほかにも、地鎮に用いられた、修理や銅製品の原料に回されたなど、腰帯具が出土する背景にはさまざまな説があります。

紹介した市内出土腰帯具は、1月末まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場に展示しています。ぜひご覧ください。

関上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎826・7111)

※腰帯具のイメージ図



1月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※1～5日を除く		場所・担当		主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先		
市民法律相談	毎週火曜日 13:30～15:50 (1人20分)		広報広聴課 ☎内線2399		法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	8日(水) 13:30～15:35 (1人25分)		広報広聴課 ☎内線2399		相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(12月25日(水)から)
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 茨城司法書士会		茨城司法書士会 ☎029-225-0111		相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	16日(木) 13:30～16:30 (1人30分)		広報広聴課 ☎内線2399		相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(12月25日(水)から)
総合労働相談	10日(金) 13:30～16:30 (1人1時間)		広報広聴課 茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス		労働・社会保険関係など【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
土地家屋調査士 相談	8日(水) 13:30～15:30 (1人30分)		広報広聴課 土地家屋調査士会 ☎029-259-7400		土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
行政相談	①8日(水) ②15日(水) 13:30～15:30		①イオンモール土浦 ②広報広聴課 ☎内線2399		国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
市民相談	月～金曜日 8:30～17:15		広報広聴課 ☎内線2399		市に対する要望、意見など【市職員】
心配ごと相談	15日(水) 13:00～16:00		社会福祉協議会 ☎821-5995		日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
成年後見相談	22日(水) 10:00～12:00 (1人25分)		社会福祉協議会 ☎821-1152		成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:30		消費生活センター ☎823-3928		商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
交通事故相談	月・水～金曜日	15日(水) 弁護士相談 13:00～16:00	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所 ☎823-1123		交通事故に関すること【 県委嘱相談員、弁護士】
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15		水戸地方法務局土浦支局 ☎821-0792		家庭内の問題、いじめ、差別など【 人権擁護委員、担当職員】
生活相談	毎週水曜日 13:00～16:00		新治地区公民館 直通☎862-2900		生活上のこと、人権にかかわること【 生活相談員】
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		こども包括支援課 ☎内線2393		18歳までの子どものすべてについて【 家庭児童相談員】
青少年相談	火・水・金・土曜日 9:00～17:00		青少年センター ☎823-7838		青少年についての困りごと【青少年相談員】
教育相談	月～金曜日 9:00～16:00		教育相談室 ☎823-7837		学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【 担当職員】
ひきこもり専門相談	16日(木) 10:00～12:00 (1人1時間)		土浦保健所 ☎821-5516		ひきこもりに関すること【 臨床心理士】※予約制
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15		こども包括支援課 ☎内線2392		DVに関する相談【市職員】
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日 11:00～15:40 (1人40分)		ダイバーシティ推進室 ☎内線2507		夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【 専門相談員】※予約制
女性のための 一般相談	10日・24日(金) 13:00～15:50 (1人50分)		ダイバーシティ推進室 ☎内線2507		女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制

1月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	16日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県生涯学習センター(大和町9-1)です。
	12日・26日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	10日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	24日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	23日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

1月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

1月	内科	外科	歯科
1日(水)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
2日(木)	かすみファミリークリニック ☎828-8093 乙戸	淀縄医院 ☎822-5615 大町	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
3日(金)	土浦リハビリテーション病院 ☎875-7888 真鍋新町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
5日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右籾	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
12日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田
13日(月)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
19日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
26日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	県南病院 ☎841-1148 中	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田余東台三丁目

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なとき(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000

茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119

または☎050-5445-2856

献血

日時/1月18日(土)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)



各情報はこちらからもご覧いただけます

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

