

# 土浦市 産後ケア事業のご案内



出産後、親族などから十分な家事・育児の援助が受けられず、心身の不調や養育不安があるお母さんに、心身のケアや保健指導を行い、産後の生活を支援します。

【対象者、ケアの内容、事業の種類】

	利用できる方（事業対象者）	ケアの内容	事業の種類
①	<p>土浦市に住民登録がある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんと、親族などから十分な家事・育児等の援助が受けられず、次のいずれかに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 出産後、育児不安や気分の落ち込み等がある方</li> <li>・ 出産後、体調不安等がある方</li> <li>・ 授乳がうまくできないなど、お子さんの養育等に保健指導を必要とする方</li> </ul> <p>※赤ちゃん・お母さんともに医療行為が必要な場合は利用できません。</p>	お母さんの健康管理・生活指導、乳房ケア、沐浴・授乳指導、赤ちゃんの健康管理・ケアなど	短期入所型 通所型 居宅訪問型
②	土浦市に住民登録があり、流産、死産、人工妊娠中絶等により妊娠を継続しなくなった日から1年未満で、グリーフケアを必要とする方	助産師がお話を伺い、心身の不調や乳房ケアなど、必要に応じた支援をします。	居宅訪問型

【実施施設と概要】 裏面をご覧ください

【利用料金（自己負担額）について】 各施設等の定める金額の1割から、1日あたり上限2,500円を減免した額（裏面表参照）

（非課税世帯・被保護世帯の場合は、自己負担が免除されます。多胎児加算は市が負担します。）

【利用上限】 1回の出産につき7日以内（多胎産婦の方は10日以内）※他市町村等で産後ケア事業を利用した場合はその期間を含む

【利用の流れ】 1 こども包括支援課 母子保健係に事前にご相談ください。保健師がお話をお伺いします。

2 利用申請書をご提出ください。当課で産後ケア施設等と日程の調整を行います。

3 承認後、決定通知書を交付します。

4 産後ケアを利用します。利用の際に、決定通知書を提示してください。

利用料金は施設（居宅訪問型の場合は助産師）へ直接お支払いください。



【問合せ先】  
**土浦市 こども包括支援課 母子保健係**  
 〒300-8686  
 土浦市大和町9番1号（土浦市役所1階）  
 平日 8時30分から17時15分まで  
 電話：029-826-1111（内線2511）

【実施施設と概要】

令和7年1月6日現在

施設名、施設住所	内容	対象年齢	利用時間	利用料金		
				自己負担額	市負担額	
<b>※1 霞ヶ浦医療センター</b> 土浦市下高津 2-7-14	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 16 時	1 泊 2 日	0 円	40,000 円
				2 泊目以降 (1 泊につき)	0 円	20,000 円
<b>なないろもあバースクリニック</b> つくば市西大沼 637-6	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
	通所型	生後 6 か月未満	9 時 30 分～16 時	2 泊目以降 (1 泊につき)	800 円	32,200 円
<b>つくばセントラル病院</b> 牛久市柏田町 1589-3	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 日につき	0 円	25,000 円
	通所型	※3 生後 1 歳未満	10 時～16 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
<b>Ate-Lu(アテール)</b> 牛久市ひたち野西 3-31-11 Axis Hitachino 003	短期入所型	生後 1 歳未満	10 時～翌日 10 時	2 泊目以降 (1 泊につき)	800 円	32,200 円
	通所型	生後 1 歳未満	10 時～17 時	1 日につき	0 円	25,000 円
<b>筑波学園病院</b> つくば市上横場 2573-1	短期入所型	生後 5 か月未満	10 時～翌日 16 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
				2 泊目以降 (1 泊につき)	800 円	32,200 円
<b>レディスクリニック結</b> 稲敷郡阿見町本郷 1-16-2	通所型	生後 2 か月未満	10 時～16 時	1 日につき	300 円	27,700 円
<b>土浦協同病院</b> 土浦市おおつ野四丁目 1 番 1 号	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
	通所型	生後 4 か月未満	10 時～16 時	2 泊目以降 (1 泊につき)	800 円	32,200 円
<b>居宅訪問型 (助産師が自宅に訪問します)</b>		①生後 1 歳未満 ②妊娠を継続しなくなった日から 1 年未満	2 時間程度	1 回につき	0 円	10,000 円
				※2 有料駐車場を利用する場合は、実費を自己負担		

※1 霞ヶ浦医療センターをご利用の際には、病院の判断で PCR 検査代 7,000 円が別途自己負担となることがあります。

※2 居宅訪問型をご利用の際は、訪問助産師の駐車場をご準備ください。(有料駐車場を利用する場合の費用は自己負担となります。)

※3 生後 4 か月以降は、院内での預かりができないため、ナーサリースクールの利用となります。ナーサリースクールは、病院の隣にあります。

利用する場合は、利用日前日までに来院してナーサリースクールで母子面接が必要です。

また、利用料が別途必要になります。利用時間×440 円/1 時間に、給食費 297 円 おやつ代 77 円となります。利用者が直接支払となります。