

健康いばらき 21 元気アップ大賞受賞！

R2.2.19 令和元年度健康いばらき 21 元気アップ大賞を受賞しました！

受賞団体の代表として、土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会（かたつむりの会）の羽崎元会長が、大井川県知事から大賞を授与されました。



R2.3.6 安藤市長表敬訪問をしました。

平成 18 年に 5 人の指導士の集まりから始めた土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会（かたつむりの会）は、令和 2 年現在では会員約 170 名。地域での介護予防活動の重要な役割を期待されていることを確認し、今後も継続して意欲的に活動をしていく等のお話をしました。

