

夢のある、元気のある土浦

広報 たちうら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1376

情報ひろば

広報たちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



お知らせ スマホでできる電子申請講座



日時 2月26日(水) ①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
内容 市で実施している電子申請やその申請方法の紹介、スマホよろず相談 など
定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は2月14日(金)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン、充電器
申込方法

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから
・郵便番号 ・住所 ・氏名
・年齢(講座開催日時点)
・電話番号(固定電話・携帯電話)
・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはアンドロイド)
・希望時間の番号(①または②)

申込締切 2月5日(水)(必着)

申込先 メール…✉ joho@city.tsuchiura.lg.jp
ファクス…FAX 822-9252
はがき…〒300-8686 大和町9-1
「DX推進課 電子申請講座係」

問・申 DX推進課(☎内線2378)



お知らせ かすみがうらマラソン2025 エントリー受付中です!



通常エントリー受け付けは1月31日(金)までです

日程 4月20日(日) ※雨天決行

場所 J:COMフィールド土浦(川口運動公園)

種目	スタート時刻	制限時間	定員(先着順)
①フル	午前9時45分	6時間	14000人
②10マイル	午前9時20分	2時間	5000人
③5キロ	午前10時30分	40分	1000人

※フルマラソンと10マイルは、スタート時の混雑を避けるため、参加者の申告タイムをもとに複数グループに分けて、時間差でスタートします。

料金 ①10000円 ②7500円 ③5000円

※参加料の一部は、霞ヶ浦水質浄化基金や盲導犬育成助成金として使われます。

申込方法・申込期間

【インターネット申込】

右のQRコードから▶



【店舗申込】

ローソン・ミニストップ店頭Loppiから

【電話申込】

「SPORTS ENTRY」電話受付 ☎0570-039-846
平日 午前10時～午後5時



エントリー種別	申込期間
通常	1月31日(金) 午後11時59分まで
レイト ※	2月1日(土) 午前10時～ 2月28日(金) 午後11時59分
国際ブラインドマラソン	1月31日(金) 午後11時59分まで

※…通常エントリーから参加料が10%加算されます。
また、プログラムに氏名の記載はできません。

問 かすみがうらマラソン大会事務局(☎893-5515)

お知らせ 土浦年金事務所が移転します



移転日 2月25日(火)

移転先 小松一丁目3-33 ハトリビル1・2階

※電話番号の変更はありません。

問 同事務所(☎825-1170)

情報ひろば

お知らせ 土浦市公共施設等再編・再配置計画の改定について



市では、令和37年度における公共施設総量の30%縮減や適正配置の推進に取り組んでいます。現在、施設の集約・複合化、廃止などの検討を外部委員会を進めており、令和7年度末までに対象188施設の配置方針を定め、計画を改定する予定です。今後の計画など、詳しくはホームページをご覧ください。

第5回土浦市公共施設等再編・再配置計画策定委員会

日時 2月6日(木) 午前10時
(受け付けは午前9時30分から)

場所 本庁舎3階 301・302会議室

内容 188施設の配置方針(案)について など

傍聴定員 10人(先着順)

☎公共施設マネジメント推進室(☎内線2502)

お知らせ 第2回土浦市協働のまちづくりファンド運営委員会

日時 2月5日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

内容 土浦市協働のまちづくりファンド事業に係る事業認定について など

傍聴定員 10人(先着順)

☎都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 第2回土浦市社会教育委員会議

日時 2月10日(月) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 教育委員会 会議室1

内容 コミュニティ・スクールについて、社会教育施設の再編・再配置について、令和6年度社会教育委員に関する会議・研修などの開催状況

傍聴定員 5人(先着順)

☎生涯学習課(☎内線5115)

お知らせ 第5回土浦市住生活基本計画策定委員会

日時 2月12日(水) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市住生活基本計画(案)、パブリック・コメントの実施結果について など

傍聴定員 10人(先着順)

☎住宅営繕課(☎内線2421)

2 土浦市役所 ☎826-1111(代表)

お知らせ 土浦・阿見都市計画 原案の縦覧

都市計画の案の縦覧を行います。意見のある方は、意見書を提出することができます。

縦覧期間 1月28日(火)～2月10日(月)

縦覧場所 都市計画課

内容 土浦・阿見都市計画地区計画の決定について
(高津第二地区、大畑第一地区、大畑第二地区)

意見書提出方法

都市計画課に設置してある意見書に記入し、2月17日(月)までに窓口へ直接または郵送(必着)

☎都市計画課

(☎内線2013 ☎300-8686 大和町9-1)

お知らせ 水道管の漏水調査



調査は、市の委託業者(アクアテック)が実施します。調査員は漏水調査員証を携帯し、腕章を身に着けています。敷地内に立ち入る際には、声をかけてから作業を行いますので、ご協力をお願いします。該当地区など、詳しくはホームページをご覧ください。

期間 1月22日(水)～3月20日(木)

調査対象

- ・道路に埋設されている水道管
- ・上記水道管から敷地内の止水栓・量水器付近まで

☎水道課(☎821-6237)

お知らせ 本人通知制度をご存じですか



本人通知制度は、住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した事実を本人に知らせる制度です。通知を希望する方は、事前に登録申請が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

登録できる方 市内に住民登録もしくは本籍がある方
(過去にあった方も含む)

通知対象となる証明書

住民票の写し、住民票の記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍の謄本または抄本 など

登録方法

本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、市民課または各支所・出張所へ直接

☎市民課(☎内線2286)

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 土浦税務署から 確定申告に関するお知らせ

令和6年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントで事前取得できます。

[国税庁LINE公式アカウント▶](#)



期間 2月17日(月)～3月17日(月)の平日

※3月2日(日)は受け付けします。

場所 亀城プラザ

注意事項

- ・来場者用の駐車場はありませんので、徒歩や公共交通機関利用での来場にご協力をお願いします。
- ・相談では原則本人のスマートフォンを利用します。
- ・マイナンバーカード利用で申告する場合は、カード取得時に設定した2つのパスワード(数字4桁と英数字6～16桁)が必要です。
- ・確定申告会場開設期間中は土浦税務署での申告相談を行いません。

2月14日(金)以前に申告相談を希望の方

…土浦税務署へ電話予約が必要です。

3月18日(火)～31日(月)に申告相談を希望の方

…入場整理券方式により税務署内で受け付けます。

問土浦税務署(☎822-1100)

お知らせ 野外焼却(野焼き)は 法律で禁止されています



家庭から出るごみや、畑や空き地などから出る草木などの廃棄物を「野外焼却(野焼き)」することは、一部例外を除き法律で禁止されており、違反した場合は罰則規定があります。例年、害虫駆除を目的とした大規模な野焼きを行う地区もありますが、次に掲げる例外事項に該当する場合を含め、生活環境保全上支障がある場合は、改善・指導の対象となります。

野焼き禁止の例外

- ・災害の予防、応急対策、または復旧のための焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事での必要な焼却(門松、しめ縄などの焼却)
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却(稲わら、伐採した枝などの焼却)
- ・周辺の生活環境に与える影響が軽微である焼却

問環境衛生課(☎内線2474)



お知らせ 女性の専門職資格取得を 支援します



再就職や転職、非正規雇用から正規雇用への転換を目指す女性のために、仕事や就労に役立つ資格の取得にかかる費用の一部を助成します。

対象 次のすべてに該当する女性

- ・市内に住民登録がある
- ・市税を滞納していない
- ・無職または非正規雇用で就労している
- ・学生でない
- ・最後に通っていた学校を卒業後5年を経過している
- ・令和6年3月1日以降に就労のために必要な資格などを取得した
- ・資格などを取得する際に、ほかの補助金の交付を受けていない

助成額 資格などの取得にかかった受講料・受験料などの経費の2分の1(上限5万円)

申請期限 3月31日(月)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※対象となる資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

問ダイバーシティ推進室(☎内線2506)

お知らせ 納期限／休日・夜間納税相談日

◆納期限：1月31日(金)

市県民税(4期)、国民健康保険税(7期)、介護保険料(7期)、後期高齢者保険料(7期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…1月26日(日) 午前9時～午後5時

夜間…2月13日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問納税課(☎内線2333)

お知らせ 陸上自衛隊 2月の夜間飛行訓練

日程 2月4日(火)～6日(木)、18日(火)～20日(木)、25日(火)～27日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ 事業系ごみは家庭系ごみ集積場に出すことはできません



商店や事業所、飲食店などの事業活動で出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類にかかわらず、事業者自身で処理する必要があります。次の表のとおり適正な処理をお願いします。

☎環境衛生課（☎内線2474）

事業系ごみの種類		処理方法	処理・委託先
一般廃棄物	紙くず、生ごみなど 産業廃棄物以外のもの	市清掃センターに直接搬入	市清掃センター（☎841-3427）
		一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼 許可業者の一覧はこちら▶ 	
産業廃棄物	廃プラスチック、金属くずなど 法令で定めるもの	産業廃棄物収集運搬業許可業者に依頼	茨城県産業資源循環協会 （☎029-301-7100）

お知らせ 目指せ「風しんゼロ！」 2月4日は「風しんの日」です



風しんは成人がかかると高熱や発疹が続くなど、健康や就労にも影響するため、軽視できない感染症です。

また、妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群を高い確率で引き起こします。周りの方が十分な抗体を持つことで生まれてくる赤ちゃんを守ることができます。

◆風しん抗体検査と予防接種の費用助成

対象 風しん抗体価の低い世代の男性

（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）

※対象の方には、令和6年5月下旬にクーポン券を送付済みです。

クーポン券有効期限 2月28日（金）

※受診方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎健康増進課（☎826-3471）



お知らせ 学校給食センターへ物資納入を希望する方へ



令和7年度に物資納入を希望する方、令和6年度の登録がある方で登録内容に変更がある方は、物資納入業者新規・変更登録申請書を提出してください。

申請方法 学校給食センターまたはホームページにある申請書に必要事項を記入し、直接

申請期間 2月3日（月）～25日（火）

☎・申同センター（☎846-2601）



お知らせ 茨城県特定（産業別）最低賃金が改正されました



10月1日から「茨城県最低賃金」が、12月31日から特定の業種に対する「茨城県特定（産業別）最低賃金」が改正されました。「茨城県特定（産業別）最低賃金」の額など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎茨城労働局賃金室（☎029-224-6216）

広告

お知らせ 障害基礎年金制度をご存じですか

国民年金加入中や20歳になる前の病気・けがにより障害の状態となった場合、障害基礎年金を受給できます。

◆障害基礎年金を受けるための要件

次の要件すべてに該当する方

○初診日(障害の原因となった病気やけがではじめて医師の診療を受けた日)に、国民年金に加入していること

※20歳前(本人の所得制限あり)や、60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間)で、日本国内に住んでいる間に初診日がある場合も含まれます。

○障害認定日に、政令で定められている障害等級表の1級または2級の障害の状態になっていること(障害者手帳の認定とは異なります)

※障害認定日とは、原則として病気やけがにより、初診日から1年6か月を経過した日、またはそれ以前に症状の固定をした日をいいます。

○初診日の前日において、次のいずれかの保険料納付要件を満たしていること

・初診日のある月の前々月までの国民年金加入期間のうち、3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること

・初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納期間がないこと(令和8年3月末までの特例措置)

※障害基礎年金の裁定は日本年金機構で行います。また、裁定請求しても認定されない場合があります。

◆障害基礎年金の年金額(令和6年度の額)

1級障害…1,020,000円 2級障害…816,000円

※障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている子(18歳に達した年度末まで、障害のある子の場合20歳未満)がいる場合は次の額が加算されます。

1人目・2人目の子…1人につき 234,800円

3人目以降の子 …1人につき 78,300円

☎国保年金課(☎内線2290)

お知らせ 知ってみよう、里親のこと 里親制度説明会

日時 2月16日(日) 午前10時～正午

場所 つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎)

内容 里親制度の説明、里親の体験談

定員 10人(先着順)

申込方法 氏名を記入してメール、電話
または右のQRコードから



申込締切 2月9日(日)

☎・✉さくらの森乳児院(☎080-8434-3329 増子
✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp)

☎こども包括支援課



お知らせ 協会けんぽ加入者の方へ 茨城支部が移転します

移転日 2月25日(火)

移転先 水戸市宮町一丁目2-4 マイムビル9階

※電話番号の変更はありません。

※現所在地(水戸市南町三丁目)での申請書などの窓口
受付は2月21日(金)までです。

☎協会けんぽ茨城支部(☎029-303-1580)

募集 世界の子どもたちのために 書き損じはがき・未使用切手を集めます

期間 1月17日(金)～31日(金)

場所 本庁舎1階、各中学校地区公民館、
市立図書館(アルカス土浦館)

☎土浦ユネスコ協会事務局(☎826-9051)



広告

情報ひろば

募集

令和7年度土浦市奨学生募集



応募資格

令和7年3月に市立中学校または義務教育学校を卒業し、4月から県内の高等学校に進学を予定している、次の要件をすべて満たしている方

- ・経済的理由により修学が困難と認められる
- ・引き続き1年以上、市内に住民登録がある（扶養義務者またはこれに準ずる方も含む）
- ・成績良好、品行方正である
- ・他の奨学金を受けていない

募集人数 16人

給付金額 月額7000円

応募締切 2月13日(木)

※応募にあたり、現在通学している中学校または義務教育学校の校長からの推薦が必要となりますので、事前に担任の先生にご相談ください。

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎教育総務課(☎内線5105)

募集

介護支援ボランティア募集

介護支援ボランティアは、65歳以上の方がボランティア活動を通して社会貢献することを支援し、合わせてその方自身の介護予防を目指すものです。

活動場所 市が指定する特別養護老人ホーム・児童館

対象 次のすべてにあてはまる方

- ・市内に住民登録があり、65歳以上である
- ・要介護認定を受けていない
- ・介護保険料の未納がない
- ・2月20日(木)に開催される研修会に参加できる

内容 レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など、軽微で補助的な活動

申込方法 高齢福祉課へ直接

申込締切 2月10日(月)

☎高齢福祉課(☎内線2477)



募集

シルバー人材センター 新規入会希望者向け説明会



対象 市内在住の60歳以上の方

◆新治地区 出張入会説明会

日時 2月18日(火) 午前10時から

場所 新治地区公民館

◆三中地区 出張入会説明会

日時 2月20日(木) 午前10時から

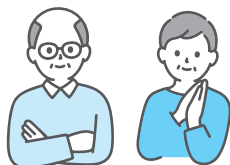
場所 三中地区公民館

◆女性向け入会説明会

日時 2月27日(木) 午前10時から

場所 生涯学習館

☎同センター(☎824-8281)



募集

茨城いのちの電話 相談員養成講座 受講生募集



日程 6月から令和9年3月までの土曜日(月3回程度)

※令和7年9月13日(土)から15日(月)までの宿泊研修は参加必須です。

場所 つくば市など

※必要に応じてオンライン形式を併用します。

対象 23歳以上で、24時間体制でのボランティア活動に積極的に、また所定の研修に必ず参加できる方

定員 40人

応募締切 3月18日(火) (消印有効)

※応募方法や受講料など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎茨城いのちの電話事務局(☎029-852-8505)

広告

募集 県立盲学校 生徒募集

対象 県内在住の視覚障害者

募集区分	要件
幼稚部	平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの方
高等部本科	特別支援学校中学部・中学校・義務教育学校を卒業した方または令和7年3月卒業見込みの方 中等教育学校の前期課程を修了した方または令和7年3月修了見込みの方
高等部専攻科	盲学校高等部本科・高等学校・中等教育学校後期課程を卒業した方または令和7年3月卒業見込みの方

願書受付日時 2月6日(木)～10日(月)
午前9時～午後4時(10日は正午まで)
※入学希望の方は、事前にお問い合わせください。
問 同学校 (☎029-221-3388)

相談 全国一斉生活保護相談会

日時 1月26日(日) 午前10時～午後6時
内容 生活保護に関すること
相談方法 当日、専用ダイヤルに電話で
(☎0120-052-088)
問 茨城青年司法書士協議会 (☎029-303-8631)

相談 家計あんしん無料相談会

日時 2月27日(木) 午前10時～午後2時
場所 県土浦合同庁舎第一分庁舎(真鍋五丁目) 3階
内容 毎月の家計の見直し、借金返済、各種料金の滞納などについての相談
申込方法 電話で
問・申 茨城NPOセンター・コモンズ
(☎029-300-4570)
担 社会福祉課

募集 4月入学 放送大学入学生募集



申込期間 第1回…2月28日(金)まで
第2回…3月1日(土)～11日(火)
申込方法 ホームページから
※授業科目など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 放送大学茨城学習センター (☎029-228-0683)

相談 相続登記無料相談



茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、1か月間(土日祝日除く)相続登記に関する相談を受け付けします。
申込方法 県内の各司法書士事務所に電話で
問 同会 (☎029-225-0111)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 2月15日(土) 午前10時～午後4時
2月19日(水) 午前10時～午後3時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 電話で
問・申 同支店 (☎822-3216)

催し 手をつなぐ子らの作品展

日程 1月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後6時
場所 土浦市民ギャラリー
内容 市内小中学校・義務教育学校の特別支援学級、県立土浦特別支援学校の児童生徒の作品
問 中村小学校 (☎841-0168 篠崎)

広告

情報ひろば

催し わくわく！いばらきの 乗りもの大集合！2025



日時 1月26日(日) 午前10時～午後4時
場所 イオンモール土浦(上高津)
内容 バス車両・鉄道模型展示、お絵描きバス、ミニ
新幹線乗車体験、バス綱引き、クイズ大会、グッ
ズ販売、鉄道・バス運転士の採用相談会 など
問茨城県公共交通活性化会議事務局
(☎029-301-2604)



EVバス



バス綱引き

催し 神立地区コミュニティセンター 親子で楽しいバレンタインチョコ作り

日時 2月1日(土) 午前10時～午後1時
対象 5歳～小学生の子とその保護者
定員 10組(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰
り用容器
料金 1組1250円、子ども1人増ごとに追加600円
申込方法 直接または電話で
申込締切 1月27日(月)
問・申同コミュニティセンター(☎833-1295)

催し 廃ガラスアート作品展

日時 2月1日(土)～16日(日) 午前10時～午後6時
※月曜日を除く
場所 土浦市民ギャラリー
内容 市内小学生の作品展示
◆**廃ガラスアートワークショップ**
日時 2月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時
問環境保全課(☎内線2327)

催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 イベント案内

◆縄文の布・原始機織・縄文土器講座作品展

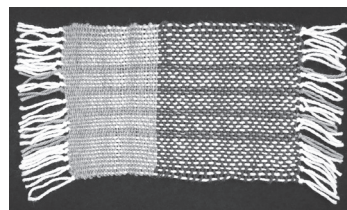
日時 2月2日(日)～3月1日(土)
午前9時～午後4時30分(最終日は午後1時まで)
期間中の休館日…2月24日を除く毎週月曜日
2月12日(水)・25日(火)

内容 令和6年度の受講生の作品展
同時開催「縄文ファッションのお雛さま・縄文
土偶のお雛さま」展示

※作品展のみの見学は無料です。

◆体験講座「テーブルセンター作り」

日時 2月15日(土) 午前9時30分～正午
対象 中学生以上
内容 縄文時代の編み方でテーブルセンターを作る
定員 10人(先着順)
料金 250円(材料費)
申込方法 電話または直接
問・申同館(月曜休館 ☎826-7111)



テーブルセンター

催し 世界のボードゲームであそぼう！

日時 2月2日(日) 午後1時～4時
場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階 研修室
講師 大森 佑樹さん(ボードゲームコレクター)
※申込不要、入退場自由です。
問同館(☎823-4646)

広告

催し 土浦の雛まつり



期間 2月4日(火)～3月3日(月)

場所	内容
まちかど蔵	商家の雛人形展示、つるし雛展示
市立博物館	江戸時代の雛人形展示
市立図書館	雛まつり関連図書の展示
小町の館	雛人形展示

期間中はまちかど蔵周辺商店街でも、さまざまな雛人形の展示や各種イベントがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

催し 観光ボランティアガイドと歩く街巡り 常南電鉄と土屋家の面影を巡る

日時 2月20日(木) 午前9時30分～正午

集合場所 霞ヶ浦総合公園レストハウス水郷駐車場

定員 20人(先着順)

料金 200円(保険料、資料代含む)

持ち物 飲み物、健康保険証、暖かい服装、帽子、手袋

申込方法 電話またはファクス

申込締切 2月15日(土)

問・申 土浦市観光協会(☎824-2810 FAX824-2819)

◆観光ボランティアガイドと巡る土浦の雛まつり

日時 2月14日(金)・18日(火)・27日(木)

午前10時～正午

集合場所 まちかど蔵「野村」

定員 各20人(先着順)

料金 200円(保険料など)

申込方法 電話またはファクス

問・申 土浦市観光協会

(☎824-2810 FAX824-2819)



学ぶ 図書館・子育て支援講座 パパママ集まれ！親子で遊ぼうレッスン

日時 1月31日(金) 午前10時30分～11時15分

場所 市立図書館(アルカス土浦館) 2階 おはなしのへや

対象 未就園児とその親

内容 自宅にあるものでできる簡単な遊びの紹介

定員 10組20人程度(先着順)

申込方法 右のQRコードから

問同館(☎823-4646)



催し ウォーキング大会 高瀬舟コース(約5km)

日時 2月22日(土) 午前10時～正午

(受け付けは午前9時30分から)※雨天決行

集合場所 りんりんポート土浦

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、
帽子、(雨天時のみ)雨具



申込方法 電話で

申込期間 2月4日(火)～14日(金)

※元気アップ！りいばらきポイント対象事業です。

問・申 健康増進課(☎826-3471)

学ぶ 土浦市防災講演会



日時 2月2日(日) 午前10時～11時30分

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

講師 菊地 真衣さん(LuckyFM茨城放送アナウンサー)

内容 まさか私が被災者に！？備えYO！自分事防災のススメ

定員 300人(先着順)

申込方法 ホームページまたは窓口にある申込書を防災危機管理課へ直接、ファクス、郵送または右のQRコードから

申込締切 1月29日(水)

問・申 防災危機管理課(☎内線2270)

FAX822-9252 〒300-8686 大和町9-1)



広告

情報ひろば

学ぶ NPO法人の設立をお考えの方へ NPOセミナー

日時 ①2月13日(木)、②20日(木)
午後6時30分～8時 (全2回)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 NPO法人の設立を考えている方や関心のある方

講師 NPO法人スポーツ健康支援センター職員 ほか

内容 ①NPO法人制度の概要について、法人化のメリット・デメリット など
②NPO法人の設立・運営について

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから
☎・☑市民活動課(☎内線2458)



学ぶ 事業承継型創業(継ぐスタ)セミナー

日時 2月19日(水) 午後5時30分～7時

場所 日本政策金融公庫土浦支店(中央一丁目)

対象 新たに創業したい方

定員 20人(先着順)

申込方法 右のQRコードから

申込締切 2月12日(水)

☎同支店(☎822-4141)
☑商工観光課



学ぶ お口のケアで認知症予防！ 噛むカム脳力講座

日程	場所
2月27日(木)	三中地区公民館
3月3日(月)	神立地区コミュニティセンター

時間 午後2時～3時30分
(受け付けは午後1時30分から)

対象 市内在住の65歳以上の方

内容 口腔ケア・認知症予防についての講話、咬合力チェック、健康体操・脳トレ

定員 各20人(先着順)

申込方法 電話で
☎・☑高齢福祉課(☎内線2500)

学ぶ 開業セミナー「誰でも創業できる 時代が始まります！」



日時 ①2月14日(金)、②21日(金)
午後2時～5時

開催形式 Zoomによるオンラインセミナー
※Zoomが利用できるパソコンやスマートフォンなどを用意してください。

対象 ・新たに創業したい方
・土浦市での創業に興味のある方
・現在事業を営んでいて、ビジネスモデルの再構築を検討している方

講師 鈴木 タカノリさん
(ジャイロ総合コンサルティング)

内容 ①創業の基礎と成功条件(DX化への誘い) など
②創業者としてのマインドセット など

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話、直接またはホームページから

申込締切 ①2月12日(水)、②19日(水)

☎・☑商工観光課(☎内線2703)

学ぶ 土浦市まちづくり市民会議 「防災セミナー」

日時 2月28日(金) 午後1時30分～3時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住の方

講師 茨城県防災士会

内容 災害備蓄のあり方についての講義、災害時に役立つアイテムの手作り体験

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

☎・☑同事務局(☎826-1978)



学ぶ 在宅医療・介護連携拠点事業 市民講演会

日時 3月16日(日) 午後2時～4時
(開場は午後1時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)小ホール

対象 ・市内在住・在勤・在学の方
・市内で在宅医療・介護に携わる方

講師 國森 康弘さん(写真家・ジャーナリスト)

内容 写真が語る、いのちのバトンリレー
～在宅医療・看取りの現場から～

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 3月14日(金)

☎・☑高齢福祉課(☎内線2500)



2月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	12日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(1月27日(月)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する 助言【司法書士】※面談、リモート、 電話により相談ができます 
行政書士相談	20日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(1月27日(月)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	14日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	5日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①5日(水) ②19日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	5日・19日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		☎821-5995	
成年後見相談	26日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	19日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		☎内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	6日(木)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
DV相談	月～金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2392	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど 【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	14日・28日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制
	13:00～15:50	(1人50分)	☎内線2507	

2月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	4日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	12日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	6日・20日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	9日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	4日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	14日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	28日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	27日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

2月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

2月	内科	外科	歯科
2日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
9日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	県南病院 ☎841-1148 中	寺島歯科 ☎862-5515 藤沢
11日(火)	よつばクリニック ☎835-3388 国分町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	KSデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目
16日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	県南病院 ☎841-1148 中	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
23日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
24日(月)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00
		13:00~16:00
		19:00~22:00
内科	木・金・土	19:00~22:00
	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なとき(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000

茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119または
☎050-5445-2856

茨城県救急医療情報システム

受診可能な病院を検索できます▶



全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

ダウンロードはこちら▼



iPhone用



Android用

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

