夢のある、元気のある土浦





Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1378

# 情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶ 多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



### お知「ザ・ヒロサワ・シティ土浦市民の日」 らせ 廣澤美術館とユメノバの入館料割引

世界的な建築家・隈研吾さんが設計した美術館「廣澤美術館」と、陸・海・空・宇宙の乗り物が勢ぞろいしたテーマパーク「ユメノバ」が、次の日程に限り割引料金で入館できます。

**日程** 2月22日(土)~24日(月)

料金 廣澤美術館 大人…1350円(通常1500円) ユメノバ 大人…2250円(通常2500円)

※窓口でマイナンバーカードなど住所が分かるものの 提示が必要です。

※施設の情報など、詳しくはホームページを ご覧ください。

間ザ・ヒロサワ・シティ( **へ**0296-21-1234)

### 担政策企画課





廣澤美術館

レールパーク(ユメノバ)

### お知 3月1日~7日は らせ 子ども予防接種週間です



### ◆予防接種の目的

- 病気にかかることを防ぐ
- 病気にかかっても重症化することを防ぐ
- 周りの人に感染させることを防ぐ

### ◆定期予防接種の対象年齢のうちに接種を受けましょう 対象年齢のうちに予防接種を受けることで、予防接

種費用の助成を受けることができます。

※予診票や接種の際に必要な持ち物など、 詳しくはホームページをご覧ください。

**間**健康増進課(**€**826-3471)



### お知 3月1日~7日は らせ 春季全国火災予防運動実施期間です

### 【令和6年度全国統一防火標語】

守りたい 未来があるから 火の用心

### 【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

### 【6つの対策】

- ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を 使用する
- ・ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、 衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 避難方法を確認し、避難経路を常に確保しておく
- 防火防災訓練への参加や、近所で声かけを行うなど、 地域ぐるみの防火対策を行う
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に 交換する

住宅用火災警報器は、すべての住宅に 設置が義務付けられています。



問予防課( **€**821-4407)

## <sup>お知</sup> 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 3月2日(日) 午前8時~9時 ※小雨決行、荒天時は3月9日(日)に順延します。 清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・ 備前川・花室川の河川敷など

※清掃場所の地区長には事前に通知しています。

問環境衛生課(℃内線2461)

### 情報ひろば



### 第1回土浦市議会定例会

日程 招集日 3月4日(火) 午前10時から 一般・代表質問

> 3月10日(月)、12日(水) 午前10時から 3月11日(火) 午後1時30分から

最終日 3月25日(火) 午前10時から

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い 合わせください。

場所 本庁舎4階 土浦市議会議場

問議会事務局(℃内線2274)



### 廃棄物減量等推進審議会委員募集



本市のごみ減量やリサイクルの促進について、一緒 に考えていただける方を募集します。

任期 令和7年6月1日から2年間

応募資格 市内在住の18歳以上で、市のほかの委員に

委嘱または任命されていない方

募集人数 2人

応募方法 応募用紙を郵送または直接

※応募用紙は環境衛生課窓口に設置しています。また、 ホームページからもダウンロードできます。

**応募期間** 2月21日(金)~3月21日(金)(消印有効) 間環境衛生課(▶内線2445 〒300-8686 大和町9-1)



### お知 自衛隊 らせ 夜間飛行訓練・空包射撃訓練

### ◆陸上自衛隊夜間飛行訓練

**日程** 3月4日(火)~6日(木)、11日(火)~13日(木)、 25日(火)~27日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

### ◆航空自衛隊空包射擊訓練

日時 3月6日(木) 午前8時30分~午後4時 場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地内グラウンド 間陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(┗842-1211)

●博物館本館臨時休館: 3月11日(火)~14日(金)

土浦城東櫓は本館休館期間中、無料開館します

### お知 市民ギャラリーで作品を らせ 展示しませんか



利用期間 令和7年10月7日~令和8年4月5日

### ◆会期単位受付

火~日曜日の6日間を1会期として、最大4会期ま で連続で希望できます。

申込方法 利用希望申請書を直接

(申込多数の場合は調整または抽選)

申込期間 3月1日(土)~15日(土)

### ◆1日単位受付

申込方法 利用許可申請書を直接(先着順)

申込期間 4月1日(火)から

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧いただ くか、お問い合わせください。

### お知 40歳誕生日歯科健康診査・ らせ 肝炎ウイルス検診はお済みですか

対象の方には、令和6年4月に無料受診票を送付し ています。有効期限が近づきましたので、まだ受診を していない方は早めに受診してください。

### ◆40歳誕生日歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、昭和59年4月1日~ 昭和60年3月31日生まれの方

検査内容 むし歯・歯周病などの検査

### ◆肝炎ウイルス検診

対象 市内に住民登録があり、令和6年4月1日から 令和7年3月31日までに、40歳から70歳まで の5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同 検診を受けたことがない方

検査内容 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

### ◎共通

**診査・検診期間** 3月31日(月)まで

※受診票を紛失した方、転入した方は再発行しますの で健康増進課までお問い合わせください。

**間**健康増進課(**€**826-3471)

### ●スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象 BDX推進課(**\**内線2378)

## お知らせ 消費生活モニター募集

任期 4月1日から1年間

応募資格 市内在住の20歳以上の方

**募集人数** 15人

応募方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、モニター

経験の有無、志望動機を記入してメール、

または郵送

**応募締切** 3月21日(金)(必着)

□ syouhi@city.tsuchiura.lg.jp 〒300-0043 中央二丁目16-4)



### 学 市内在住4~6歳児対象 ぶ 無料テニスレッスン「脳と身体を調和」

**日程** 3月6日(木)まで ※期間中2回受講できます。

場所 水郷テニスコート

持ち物 飲み物、運動のできる服装

※ラケットの貸し出しを行っています。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

(月曜を除く平日 午後3時30分~7時)

### ●タケノコを販売するには出荷前検査が必要です

検査結果が出るまでに時間がかかるのでお早めに! 閻農林水産課(**、**内線2711)

### 学 湖上セミナー ぶ 船上で考える霞ヶ浦の未来



日時 3月14日(金) 午前9時15分~午後0時15分 集合場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の方

内容 ・かすみがうら市歴史博物館の施設見学

・船上で霞ヶ浦と生活排水の講義と水質調査

※天候により内容が変更になる場合があります。

**定員** 25人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話またはホームページから

**申込締切** 3月3日(月)

**問・申**環境保全課(**へ**内線2379)

### 学 神立地区コミュニティセンター ぶ バリスタチャンピオンに学ぶコーヒー教室

日時 3月15日(土) 午後2時30分~4時

講師 小池 美枝子さん

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

料金 2500円

申込方法 電話または直接

**申込締切** 3月8日(土)

問・申同コミュニティセンター( **へ**833-1295)

### 学 水郷テニスコート ず 第1期硬式テニス教室 受講生募集

対象 高校生以上の方 申込方法 窓□へ直接

**申込期間** 2月20日(木)~3月20日(木)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	4/8~5/27	19:00~20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	4/9~6/4	19:00~20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	4/10~6/5	19:00~20:30	8	20人	7500円
金	初級【基本】	4/4~7/4	10:00~11:30	10	40人	9200円

※…保険料を含む

## 広告

## 情報ひろば

### 学 水郷体育館 ぶ 第1期スポーツプログラム 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、 電話番号、希望講座を記入して郵送、また は郵便はがきを窓□へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)申込期間 2月15日(土)~3月15日(土)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館 **└**823-4811 〒300-0835 大岩田1051)

. ~		1300 0033 7(11111031)					
曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	4/15~6/24	9:50~10:40	9	35人	4950円
	バレーボール	一般女子	4/15~6/24	10:00~12:00	8	40人	5600円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	4/15~6/24	11:00~11:50	9	35人	5850円
	深層筋トレ 自分を大切に心と身体を磨く	一般男女	4/15~6/24	13:30~14:20	9	30人	5850円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	4/15~6/24	18:50~19:40	9	35人	5850円
	タイ式ヨガ ルーシーダットン	一般男女	4/15~6/24	20:05~20:50	9	30人	4950円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	4/16~6/25	11:40~12:30	10	30人	5500円
水	身体★メンテナンス 腰痛予防&股関節編	一般男女	4/16~6/25	12:50~13:40	10	35人	6500円
	深まる呼吸ヨガ	一般男女	4/16~6/25	14:00~14:50	10	35人	6500円
	フィットネスフラ	一般男女	4/10~6/19	9:20~10:10	10	35人	6500円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	4/10~6/19	11:00~11:50	10	35人	5500円
木	楽しくキッズフラダンス	4~15歳 女子	4/10~6/19	18:00~18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	4/10~6/19	18:40~19:30	10	35人	5500円
	キックシェイプ	一般男女	4/10~6/19	19:50~20:40	10	35人	5500円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	4/10~6/19	20:00~20:50	10	35人	5500円
	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	4/11~6/20	9:20~10:10	10	35人	5500円
金	カラダほぐすヨガ	一般男女	4/11~6/20	10:30~11:20	10	35人	6500円
312	体幹メソッドYoga	一般男女	4/11~6/20	18:50~19:40	10	35人	5500円
	夜ヨガ	一般男女	4/11~6/20	19:30~20:20	10	35人	5500円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	4/12~6/21	10:00~10:50	10	35人	5500円
_	リラックスヨガ	一般男女	4/19~6/21	19:00~19:50	8	35人	4400円
В	ベリーダンス	一般女子	4/13~6/22	10:30~11:20	10	20人	8000円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	4/13~6/22	11:40~12:30	10	35人	7000円

## 広告

### 学 ワークヒル土浦 ぶ 第1期講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、 ※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中 電話番号、希望講座を記入して郵送、また は郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可) **申込期間** 2月18日(火)~3月18日(火)(必着)

止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問·申同館(月曜休館 **↓**826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	4/8~6/24	10:00~11:00	10	25人	5200円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	$4/8 \sim 6/24$	11:30~12:30	10	40人	5200円
	リズム キック exercise	一般男女	$4/8 \sim 6/24$	13:30~14:30	10	40人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	$4/8 \sim 6/24$	15:45~17:00	10	40人	5200円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	$4/8 \sim 6/24$	19:30~20:30	10	40人	5200円
	エアロビクス水曜	一般男女	4/9~6/18	10:00~11:00	10	40人	5200円
	楽しいピアノ(初級~中級)*3	一般男女	4/9~6/18	10:00~11:00	10	10人	10500円
zk	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	4/9~6/18	18:40~19:40	10	40人	5200円
,,,	ZUMBA ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	4/9~6/18	20:00~21:00	10	60人	5200円
	陶芸教室 昼間コース※2	一般男女	5/14~7/16	13:00~14:30	10	20人	10500円
木	陶芸教室 夜間コース※2	一般男女	5/15~7/17	18:30~20:00	10	20人	10500円
	ひさしぶりのピアノ(中級〜上級)※3	一般男女	4/11~6/20	9:50~10:50	10	10人	10500円
	らくらくシニア体操金曜*1	一般男女	4/11~6/20	10:00~11:00	10	25人	5200円
	やさしいピアノ (初級) *3	一般男女	4/11~6/20	11:00~12:00	10	10人	10500円
金	からだバー®エクササイズ <b>*4</b> ~しなやかな体づくり~	一般男女	4/11~6/20	11:30~12:30	10	20人	5200円
<b>™</b>	趣味で楽しむピアノ(初級〜上級)※3	一般男女	4/11~6/20	14:00~15:00	10	10人	10500円
	キッズ運動 〜運動が好きに、身体も心も強くなる〜	未就学児 (4~6歳)** <sup>5</sup>	4/11~6/20	16:30~17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	4/11~6/20	18:50~19:50	10	40人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	4/11~6/20	20:00~21:00	10	40人	5200円
	STEP&ストレッチ	一般男女	4/13~6/15	18:00~18:50	8	25人	4100円
B	ウィークエンドヨガ 〜デトックス+リフレッシュ〜	一般男女	4/13~6/15	19:10~20:00	8	40人	4100円

<sup>※1~3…</sup>らくらくシニア体操は火曜日か金曜日、陶芸教室は水曜日か木曜日、ピアノ講座はいずれかの1講座のみ申し込みできます。 同種の講座を重複して申し込みすることはできません。

<sup>※4…</sup>からだバー®は当日無料で貸し出します。 ※5…対象年齢は講座開始時点の年齢です。

### 情報ひろば



## 納期限/休日・夜間納税相談日

◆納期限:2月28日(金)

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、 介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)

◆休日・夜間納税相談窓□

**日時 休日**… 2月23日(日) 午前9時~午後5時

**夜間**…3月13日(木) 午後5時15分~8時

場所 本庁舎2階 納税課

間納税課(℃内線2333)

は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合

### 相 いばらきマリッジサポーター県南土浦支部 談 結婚相談会

**日時** 2月23日(日) 午前10時~午後2時

場所 新治地区公民館

持ち物 写真1枚(正装の全身L判のもの)

参加方法 当日、開催場所へ直接

間同支部( \$090-3537-7246 吉沼)



### 税理士による無料税務相談

日程

4月	1日(火)・9日(水)・16日(水)
5月	8日(木)・14日(水)・21日(水)
6月	3日(火)·10日(火)·17日(火)

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

申込方法 3月3日(月)より電話で

問·**申**同支部(**◆**824-5055)

## 🐹 社会保険労務士による無料年金相談

日時 3月14日(金) 午前10時~午後3時 3月15日(土) 午前10時~午後4時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目) 申込方法 電話または右のQRコードから

問·**申**同支店(**◆**822-3216)



## 談 くらしの困りごと電話相談

日常生活における困りごとについて、専任相談員が アドバイスします。また、適切な専門家・専門機関を 紹介します。気軽にお電話ください。

日時 月~土曜日(祝日を除く) 午前10時~午後5時30分

問ライフサポートいばらき(**へ**0120-786-184)

## 広告

# 3月の無料相談 お気軽にご相談ください



S 7 J S 7 M. T T I I I I I I I I I I I I I I I I I						
相談名	日付※祝日を除く	場所・担当	  主な相談内容【相談員】			
	時間	問合せ・予約申込先	T-01000110110000			
市民法律相談	毎週火曜日	広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】			
	13:30~15:50 (1人20分)	▶内線2399	※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)			
司法書士相談	12日(水)	広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言			
可広音工化談	13:30~15:35 (1人25分)	▶内線2399	【司法書士】※予約制(2月26日(水)から)			
司法書士相談	会場により日時が異なります。	茨城司法書士会	相続、登記、成年後見などに関する			
(茨城司法書士会)	詳しくはホームページをご覧に	<b>\</b> 029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する   ■16回     助言【司法書士】※面談、リモート、   1500			
	なるか、お問い合わせください。					
行政書士相談	27日(木)	広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言  【行政書士】※予約制(2月26日(水)から)			
	13:30~16:30 (1人30分)	<b>└</b> 内線2399				
<b>%</b> ◆₩₩₩	14日(金)	広報広聴課	労働・社会保険関係など			
総合労働相談	13:30~16:30 (1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	労働・社会保険関係など   【社会保険労務士】※予約優先   M 029-350-3222			
	5日(水)	広報広聴課				
土地家屋調査士	J [] (N)	土地家屋調査士会	土地の境界問題や建物の登記に関すること			
相談	13:30~15:30   (1人30分)	▲029-259-7400	【土地家屋調査士】※予約優先			
	0.5.07(1) 0.4007(1)	①イオンモール土浦	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、			
行政相談	①5日(水) ②19日(水)	②広報広聴課	悩みごと【行政相談委員】			
	13:30~15:30	▶内線2399	(①の会場:3階フードパーク付近デッキ)			
±₽+₽=₩	月~金曜日	広報広聴課	まに対する亜角 辛日かじ【去喚号】			
市民相談	8:30~17:15	▶内線2399	市に対する要望、意見など【市職員】			
.こ. ホコー" レナロミ火	5日・19日(水)	社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと			
心配ごと相談	13:00~16:00	<b>\</b> 821-5995	【専門相談員】			
<b>光左纵</b> 日 和 = W	26日(水)	社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】			
成年後見相談	10:00~12:00 (1人25分)	<b>\</b> 821-1152	※予約制(相談日の1週間前まで)			
ンと事をプロール	月~金曜日	消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル			
消費生活相談	9:30~16:30	<b>\</b> 823-3928	【消費生活相談員】			
	月・水~金曜日 19日(水)	土浦合同庁舎県南地方交	☆\又事 <i>払</i> に限せて ~ )			
交通事故相談		通事故相談所	交通事故に関すること   【県委嘱相談員、弁護士】			
	9:00~16:45   13:00~16:00	<b>\</b> 823-1123				
人権相談	月~金曜日	水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など			
八作品	8:30~17:15	<b>\</b> 821-0792	【人権擁護委員、担当職員】			
生活相談	毎週水曜日	新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること			
工/010000	13:00~16:00	直通 4862-2900	【生活相談員】			
家庭児童相談	月~金曜日	こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて			
<b>外庭儿里怕改</b>	8:30~17:15	▶内線2393	【家庭児童相談員】			
青少年相談	火・水・金・土曜日	青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】			
月グ午代訳	9:00~17:00	<b>\</b> 823-7838	<b>ラケーに フットの出りこと 【月グ十代</b> 歌貝】			
数 <del>≤</del> ₩	月~金曜日	教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題			
教育相談	9:00~16:00	<b>\</b> 823-7837	【担当職員】			
ひきこもり専門相談	6日(木)	土浦保健所	ひきこもりに関すること			
ひさこもり号门他談	10:00~12:00 (1人1時間)	<b>\</b> 821-5516	【臨床心理士】※予約制			
U/ \+¤≣₩	月~金曜日	こども包括支援課	ロバニ闘学で担談【本職品】			
DV相談	8:30~17:15	▶内線2392	DVに関する相談【市職員】			
女性のための	毎週火曜日	ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど			
フェミニスト相談	11:00~15:40 (1人40分)	▶内線2507	【専門相談員】※予約制			
女性のための	14日・28日(金)	ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)			
一般相談	13:00~15:50 (1人50分)	▶内線2507	【専門相談員】※予約制			

### 3月のからだとこころの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:30~16:10	土浦市保健センター(┗826-3471)
リハビリ相談(予約制)	12日(水)	9:00~12:00	
不妊相談(予約制)	6日・20日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(┗029-241-1130)
71、大工4月9次(72.47年7)	23⊟(⊟)	9:00~12:00	※相談場所は県南生涯学習センター(大和町 9 - 1)です。
こころの相談(予約制)	4日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(℃内線2470)
精神保健相談(予約制)	14日(金)	14:30~16:30	· 土浦保健所( <b>₹</b> 821-5516)
作作中区域(1/平1/101/)	21日(金)	15:00~16:00	上/用
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき( \$831-4126)
问酬台 烂球代域	27日(木)	10.00.011.30	老人福祉センター湖畔荘( \$28-0881)

### 3月の休日当番医

**診療時間**/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

少况吋	<b>診療時间</b> / 十前9時~正十、十後1時~4時 <b>必9电話で唯謡してから、休険証を持参し支診してくたさい</b> 。						
3月	内科	外科		歯科			
2⊟	土浦ベリルクリニック	神立病院		ごとう歯科クリ	ノニック		
(日)	┗835-3002 都和四丁目	<b>\</b> 831-9711	神立中央五丁目	<b>\</b> 825-6480	並木一丁目		
9 ⊟	東郷クリニック	県南病院		海老原歯科医院	T T		
(日)	<b>₹843-7770</b> 荒川沖東三丁目	<b>\</b> 841-1148	中	<b>\</b> 830-4748	北荒川沖町		
16⊟	菊地内科医院	野上病院		鈴木歯科			
(日)	【 821-3770 下高津一丁目	<b>\</b> 822-0145	東崎町	<b>\</b> 824-3311	小岩田東一丁目		
20⊟	友常クリニック	野上病院		田中歯科医院			
(木)	▶824-2718 中央二丁目	<b>\</b> 822-0145	東崎町	<b>\</b> 821-3426	川口一丁目		
23⊟	中高津クリニック	県南病院		福島歯科医院			
(日)	【 824-1212 中高津三丁目	<b>\</b> 841-1148	中	<b>\</b> 823-2248	富士崎一丁目		
30⊟	土浦泌尿器科クリニック	神立病院		柴沼歯科			
(日)	<b>└</b> 828-7625 中央一丁目	<b>\</b> 831-9711	神立中央五丁目	<b>\</b> 826-7119	佐野子		

### 土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

【823-9628(診療時間のみ) 下高津二丁目7-27

**診療時間 国**午前9時~正午、午後1時~4時 **夜**午後7時~10時

	木・金	±	日・祝		
	夜	夜	昼	夜	
小児科	0	0	0	0	
内科	-	0	-	0	

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

### 献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、 献血は必要不可欠なものです。 ぜひご協力をお願いします。



日時/3月28日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

間健康増進課(€826-3471)

### 急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または**€**050-5445-2856

### 各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP





土浦市公式SNS



LINE
X
Facebook

Instagram
YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送 デジタル11ch(111ch) 各15分 【9:00/12:00/16:00/20:00~】

### まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご 提出ください。 詳しくは、「こんにちは 市長さん」の ページをご覧

ください▶



