

3月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	12日(水)	9:00~12:00	
不妊相談(予約制)	6日・20日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	23日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	4日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	14日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	21日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	27日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

3月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

3月	内科	外科	歯科
2日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ごとう歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目
9日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町
16日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
20日(木)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
23日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
30日(日)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療時間 **昼** 午前9時~正午、午後1時~4時
夜 午後7時~10時

	木・金		土		日・祝	
	夜	夜	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○	○	○
内科	-	○	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。



日時/3月28日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

