







曜日	時間	石巻小		都和南小		曜日	時間	菅谷小		旧穴塚小		旧上天津西小		旧藤沢小		旧山ノ荘小		曜日	時間
		半面	半面	半面	半面			半面	半面	半面	半面	半面	半面	半面	半面	半面	半面		
土	9:00~9:30	バレーボール		ドッジボール		土	9:00~9:30	卓球		ミニバスケットボール			バレーボール		土	9:00~9:30			
	9:30~10:00																		
	10:00~10:30																		
	10:30~11:00																		
	11:00~11:30																		
	11:30~12:00																		
	12:00~12:30																		
	12:30~13:00																		
	13:00~13:30																		
	13:30~14:00																		
	14:00~14:30																		
	14:30~15:00																		
	15:00~15:30																		
	15:30~16:00																		
日	9:00~9:30	バレーボール		ミニバスケットボール		日	9:00~9:30	バドミントン	ドッジボール	ミニバスケットボール			サッカー等の基礎練習		日	9:00~9:30			
	9:30~10:00																		
	10:00~10:30																		
	10:30~11:00																		
	11:00~11:30																		
	11:30~12:00																		
	12:00~12:30																		
	12:30~13:00																		
	13:00~13:30																		
	13:30~14:00																		
	14:00~14:30																		
	14:30~15:00																		
	15:00~15:30																		
	15:30~16:00																		
16:00~16:30																			
16:30~17:00																			
17:00~17:30																			
17:30~18:00																			
18:00~18:30																			
18:30~19:00																			
19:00~19:30																			
19:30~20:00																			
20:00~20:30																			
20:30~21:00																			
21:00~21:30																			
21:30~22:00																			