

夢のある、元気のある土浦

広報

つちうら

ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号 / No.1380

## ピックアップつちうら

3月20日(木)～4月13日(日)  
土浦桜まつり2025を開催します



問土浦市観光協会(☎824-2810)

## ✿桜ライトアップ(午後6時～10時)

場所 亀城公園、新川堤(城北町・真鍋二丁目・立田町)、  
桜川堤(桜町・大町・生田町・田中三丁目)

## ✿提灯・ぼんぼり飾り

場所 亀城公園、新川堤(真鍋二丁目・立田町)



## 抽選で土浦のホテル宿泊券や観光物産品などをプレゼント！

## ✿土浦二千本桜デジタルスタンプラリー

## ✿#土浦サクラ2025ハッシュタグキャンペーン

※参加方法など、詳しくは土浦市観光協会ホームページをご覧ください。



## 臨時駐車場のご案内

## 桜川河川敷(田中三丁目) ※桜川保育園の先です。

日時 3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、  
4月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時

## 土浦地方卸売市場駐車場(卸町)

日時 4月6日(日) 午前9時～午後5時



## 4月5日(土)・6日(日)両日開催イベント

## ✿桜うまいもんまつり(キッチンカー・飲食ブース など)

## ✿桜ボニー(ボニー乗馬体験) ✿お堀de桜ボート

時間 午前11時～午後4時(雨天中止)

場所 亀城公園

## ✿フリースケート体験

時間 午前11時～午後4時(雨天中止)

場所 川口町バス停前広場

## ✿市立博物館・土浦城東櫓無料開館



土浦市観光協会  
ホームページ



開花状況は  
ここを  
チェック！

市内桜の名所の開花状況をお知らせ！

土浦工業高校  
Instagram



亀城公園などの桜の開花状況を  
同校eスポーツチームがリポート！

## その他関連イベントのご案内

3月29日(土)開催

## ✿本町マルシェ

時間 午前11時～午後4時

場所 亀城モール



## ✿真鍋の桜を楽しむ集い

時間 午後1時30分～8時

場所 真鍋小学校

ライトアップ期間  
28日(金)～30日(日)  
午後6時～9時

3月29日(土)・30日(日)両日開催

## ✿亀城マルシェ2025春

日時 3月29日(土) 午後3時～9時

3月30日(日) 午前10時～午後3時

場所 桜川土手・河川敷(生田町)

4月6日(日)開催

## ✿荒川沖DO!! 桜フェスティバル

時間 午前10時～午後4時

場所 乙戸沼公園



## ✿日枝神社流鏑馬祭

時間 午後0時30分～3時

場所 日枝神社

桜 開花期間中開催

## ✿桜川お花見遊覧船(予約制)

時間 午前10時～午後3時(1時間ごとに出航)

申ラクスマリーナ(☎822-2437)



お知らせ

## 3月・4月は市民課窓口が混雑します 便利なオンライン申請をご利用ください

転出の届出などの手続きは、次のオンライン申請を利用することで来庁せずにを行うことができます。

### ◆引越しワンストップサービス

**可能な手続き** 転出の届出

**必要なもの**

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号が必要)と、署名用電子証明書(英字を含む暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード

**手続方法** マイナポータルから

※マイナポータルの使い方など、詳しくはホームページをご覧ください。



### 平日に手続きできない方へ

#### 住所異動の臨時窓口をご利用ください

**日時** 3月23日・30日、4月6日(日)

午前8時30分～午後4時30分

**場所** 本庁舎1階 市民課窓口

※届出内容によっては受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



### ◆スマート申請

**可能な手続き**

・転出の届出 住民票、印鑑登録証明書の取得

**必要なもの**

- ・「Graffer電子署名アプリ」をインストールしたスマートフォン
- ・署名用電子証明書(英字を含む暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード
- ・クレジットカード

**手数料** 1通につき300円

**郵送料** 請求する書類の枚数によって変動

※転出の届出には、各料金はかかりません。

※アプリの使い方など、詳しくはホームページをご覧ください。



### ◆コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書をコンビニで取得することができます。詳しくはホームページをご覧ください。



問市民課(内線2286)

お知らせ

## 上大津支所の4月30日(水)閉所と上大津公民館への一部サービス移転について

上大津支所の閉所時期を令和6年度末としていましたが、3月から4月は窓口での手続きが増える時期であることから、4月30日(水)に変更します。閉所にともない、上大津公民館内に「上大津出張所」を開設し、住民票の交付など一部サービスの提供を開始します。

### ◆上大津出張所での提供サービスについて

**サービス開始日** 5月7日(水)

**場所** 上大津公民館 事務室

**開所日時**

火～日曜日 午前8時30分～午後5時15分

※開所日は公民館の開館日と同じです。

**提供サービス**

- ・各種証明書の交付

住民票の写し、戸籍の証明書、印鑑登録証明書、各種市税証明書

※曜日により交付方法などが異なります。詳しくは右の表をご確認ください。

- ・市税収納(納付書の再発行は除く)

- ・各課提出書類の受領

取得できる証明書の種類	火～金	土	日	
住民票の写し	窓・マ	マ	窓・マ	
戸籍の証明書	窓	—	窓	
印鑑登録証明書	窓・マ	マ	窓・マ	
市税証明書	市県民税課税・非課税・所得証明書	窓・マ	マ	マ
	納税証明書、 軽自動車納税証明書	窓	—	—

窓…窓口への申請による交付

マ…マイナンバーカード利用端末による交付

問公共施設の再編・再配置について…公共施設マネジメント推進室(内線2497)

提供サービスについて…市民課(内線2286)

**お知らせ** 4月1日から市役所の機構が一部変わります

**主な変更点**

- シティプロモーション室とふるさと納税推進室を統合し、市の魅力をより効果的に発信するとともに、ふるさと納税の歳入拡大を図ります。
- 債権管理室を総務課へ移管することで、法務部門との連携を図ります。

- 障害福祉係を分割し、相談・問合せに対し、より専門性を持って対応できるよう事務分担を見直します。
- 指導課に「教育DX推進室」を新設し、ICT教育のハード面とソフト面を一元化して対応していきます。

問行政経営課(内線2384)

3月31日まで	4月1日から
<b>市長公室</b> 広報広聴課 広報広聴係 シティプロモーション室	<b>市長公室</b> 広報広聴課 広報広聴係 <b>シティプロモーション室</b> ※ふるさと納税推進室を統合
<b>総務部</b> 総務課 総務統計係 文書法制係	<b>総務部</b> 総務課 総務統計係 文書法制係 <b>債権管理室</b> (移管)
納税課 管理係 納税係 <b>債権管理室</b> <b>ふるさと納税推進室</b>	納税課 管理係 納税係
<b>市民生活部</b> 市民課 窓口係 戸籍係 都和支所 南支所 <b>上大津支所</b> 新治支所 <b>神立出張所</b>	<b>市民生活部</b> 市民課 窓口第一係(分割) 窓口第二係(分割) 戸籍係 都和支所 南支所 <b>神立支所</b> (名称変更)※ 新治支所 <b>上大津出張所</b> (名称変更)※
<b>保健福祉部</b> 障害福祉課 障害対策係 <b>障害福祉係</b> つくしの家	<b>保健福祉部</b> 障害福祉課 障害対策係 <b>障害福祉係</b> (分割) <b>障害審査係</b> (新設) つくしの家
<b>教育委員会事務局</b> 学務課 学校企画係 <b>学事係</b> 指導課 <b>指導係</b>	<b>教育委員会事務局</b> 学務課 学校企画係 <b>学事保健係</b> (名称変更) 指導課 <b>教育支援係</b> (名称変更) <b>教育DX推進室</b> (新設)
<b>消防本部</b> 予防課 <b>予防係</b> <b>危険物係</b>	<b>消防本部</b> 予防課 <b>防火指導係</b> (名称変更) <b>危険物保安係</b> (名称変更)

※神立支所と上大津出張所の名称変更是5月7日(水)からです。

**広告**

# 情報ひろば

## お知らせ 公共施設等の再編・再配置に関する市民説明会

令和7年度に予定している公共施設等再編・再配置計画の改定にあたり、令和6年度の検討結果である「188施設の配置方針(案)」などについて説明するとともに、検討結果に対する意見を伺います。

対象地区	日程	場所
一中・二中・四中	4月16日(水)	男女共同参画センター
三中・六中	4月17日(木)	三中地区公民館
五中・都和中	4月22日(火)	都和公民館
新治	4月23日(水)	新治地区公民館

時間 午後6時～7時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 当日会場へ直接

問公共施設マネジメント推進室(☎内線2502)

## お知らせ 第1回土浦市福祉有償運送運営協議会

日時 4月17日(木) 午前11時から  
(受け付けは午前10時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 令和6年度福祉有償運送の実績報告 など

傍聴定員 5人(先着順)

問高齢福祉課(☎内線2480)

## お知らせ 自衛官募集 (一般曹候補生・幹部候補生)

申込締切 一般曹候補生…5月7日(水)(必着)  
幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)  
…4月4日(金)(必着)

※申込方法や受験資格など、詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問自衛隊土浦地域事務所(☎821-6986)

## お知らせ 狂犬病予防集合注射を実施します



飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられていますので、必ず行いましょう。

日程 4月7日(月)～13日(日)

※詳しくは、通知書(3月中旬発送)またはホームページをご覧ください。

手数料 新規登録犬…5400円

登録済の犬…3400円



持ち物 通知書(登録済の場合のみ)

※リードを装着し、犬を制御できる方がお連れください。

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種ができます。

料金など、事前に動物病院にご確認ください。

問環境衛生課(☎内線2407)

## お知らせ 市民農園の利用者募集



募集農園 • 摩利山農園(摩利山新田388)

• 高津農園(上高津新町11-40)

• 虫掛農園(虫掛202脇)

• 中村西根農園(中村西根1838-8)

※中村西根農園は、有機栽培専用農園です。

募集区画数 各数区画(1区画20m<sup>2</sup>、1人1区画まで)

応募資格 農業世帯でない、市内在住の18歳以上の方

利用料 1年間3500円

応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園とその区画番号(1つ)を記入し、メールまたは電話で

※メールの件名は「市民農園応募」としてください。

応募締切 3月31日(月)

※応募多数の場合は、4月4日(金)に職員による公開抽選を行います(立会不要)。

※抽選の結果は当選者にのみ連絡します。

※募集区画の位置など、詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問農林水産課(☎内線2711)

✉ nourin@city.tsuchiura.lg.jp

# 広告

## ❶スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象  
問DX推進課(☎内線2378)

### お知らせ 4月9日は子宮頸がんを予防する日 ～予防と早期発見が大切です～

子宮頸がんは、子宮頸部にできるがんで、20代～30代の若い女性に増えています。

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因です。HPVに感染すると、9割の人は自然にウイルスが排除されますが、1割の人はHPV感染が持続し、子宮頸がんになることがあります。

#### ◆ワクチン接種や子宮頸がん検診を受けましょう

HPV感染は、ワクチン接種で5～9割程度予防することができます。令和7年度は、小学校6年生～高校1年生の女性と、一部条件を満たす平成9年度～平成20年度生まれの女性を対象に、接種費用を助成します。また、子宮頸がんは、検診で早期発見することが大切です。市では、20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診の費用を一部助成しています。

HPVワクチン  
について▶ 

子宮頸がん検診  
について▶ 

問健康増進課(☎826-3471)

### お知らせ 課税課からのお知らせ

#### ◆令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

発送日 4月4日(金)

対象 令和7年1月1日(賦課期日)において、市内に所有する資産(土地、家屋、償却資産)について賦課された方

第1期納期限 4月30日(水)

#### ◆固定資産(土地・家屋)価格などの縦覧ができます

縦覧期間 4月1日(火)～30日(水)

対象 固定資産税の納税者など

縦覧場所 本庁舎2階 課税課

必要書類 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類

問課税課(☎内線2228)

### お知らせ 妊婦・1か月児・乳児健康診査の助成額を変更します

4月1日から、次のとおり助成額を変更します。  
すでにお持ちの受診票でも、交換せずに新しい料金で助成を受けられます。

対象	助成額	
	変更前	変更後
妊婦健康診査(14回分)	10万2150円	12万8590円
1か月児健康診査	5605円	6000円
乳児健康診査(2回分)	1万1210円	1万2000円

問こども包括支援課(☎内線2511)

### お知らせ 小・中学校、義務教育学校入学式

期日 小学校、義務教育学校…4月9日(水)

中学校…4月10日(木)

※「小・中学校就学通知書」のはがきを持参してください。  
通知書が届いていない場合や紛失した場合は、ご連絡ください。

※義務教育学校の新7年生は、入学式を行いません。

※家庭の事情などにより入学校変更を希望する場合は、事前にご相談ください。

問学務課(☎内線5109)

### お知らせ 土浦・阿見都市計画に関する案の縦覧

縦覧期間 4月3日(木)～16日(水)

縦覧場所 都市計画課

内容 土浦・阿見都市計画地区計画の決定について  
(高津第二地区、大畠第一地区、大畠第二地区)

#### 意見書提出方法

都市計画課に備えた意見書に記入し、4月16日(水)までに窓口へ直接または郵送(必着)

問都市計画課

(☎内線2013 ☎300-8686 大和町9-1)

広告

# 情報ひろば

お知らせ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ  
令和7年度 人間ドック・脳ドック健診の費用を助成します



## ◆人間ドック(日帰り・宿泊)

**健診項目** 健康診査、眼科・聴力検査、便潜血検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査など  
※宿泊人間ドックの場合は、追加の項目があります。  
**助成額** 2万円  
**申込期間** 3月24日(月)～12月8日(月)(消印有効)

## ◆脳ドック

**健診項目** 健康診査、眼科・聴力検査、脳MRA、脳MRI検査など  
**助成額** 2万7000円  
※助成は3年に1回です。  
**申込期間** 3月24日(月)～12月8日(月)(消印有効)

### <国民健康保険加入者>

**対象** 令和7年度に満40歳以上になる土浦市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方  
※施設に入所している方などは除きます。

#### 申込方法

- ・電子申請 右上のQRコードから
- ・はがきで申請  
はがき(1人につき1枚)に次の内容を記入し、国保年金課へ郵送
  - ・受診希望(人間ドックまたは脳ドック)
  - ・受診希望健診機関
  - ・住所・氏名・生年月日・電話番号
  - ・6桁の国民健康保険証番号(任意)

※電話による申請はできません。

国保年金課国保給付係(内線2355  
〒300-8686 大和町9-1)

### <後期高齢者医療制度加入者>

人間ドック・脳ドック受診結果の保健事業活用に同意が必要となります。

**対象** 市に住民登録のある、茨城県後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない方

※施設に入所している方などは除きます。

#### 申込方法

- ・電子申請 右上のQRコードから
- ・窓口申請、郵送申請  
申込用紙(1人につき1枚)を国保年金課または各支所・出張所へ直接、国保年金課へ郵送  
※申込用紙は国保年金課窓口、各支所・出張所に設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

※電話・はがきによる申請はできません。

国保年金課医療福祉係(内線2406  
〒300-8686 大和町9-1)



その場でカンタン  
「電子申請」がおすすめです！

### ◎注意事項

- ・同年度内の助成は、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。
- ・決定通知書は、申し込み後、約2週間で発送します。通知書が届いてから健診機関に予約してください。
- ・通知書の即日交付や締め切り後の受け付けはできません。余裕を持ってお早めに申請してください。

# 広告

## 人間ドック・脳ドック 健診機関一覧

健診機関	電話番号	人間ドック		脳ドック
		※1 宿泊	※2 自己負担額(日帰り)	※2 自己負担額
霞ヶ浦医療センター	822-5050		1万9600円	2万6900円
神立病院健診センター	896-6123		1万9600円	2万4700円
県南病院	841-1148		—	2万2500円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731		2万1800円	4万2300円 <sup>※3</sup>
日立製作所土浦診療健診センタ	0570-200-500		2万700円	—
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	2万700円	2万2500円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	2万4000円	3万200円
セントラル総合クリニック	874-7985		2万2900円	—
つくば総合健診センター (筑波メディカルセンター)	856-3500	○	2万4440円~ <sup>※4</sup>	2万8000円~ <sup>※4</sup>
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205		4万8200円	8万5200円 <sup>※3</sup>
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		2万1800円	2万8000円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ <sup>※5</sup>	864-8002	○	2万4000円	3万3500円
筑波学園病院健診センター	836-1983		2万1800円	2万8000円

※1 …○の健診機関でのみ、市の助成を受けて宿泊人間ドックを利用できます。

※2 …自己負担額は助成額を差し引いた金額です。なお、宿泊人間ドックの自己負担額は5万円程度です。

※3 …人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。脳ドックのみの受診はできません。

※4 …記載されている自己負担額は最低金額です。コースによって金額が異なります。

※5 …後期高齢者医療制度加入者は、日帰り人間ドックのみ助成対象です。

## 広告

# 情報ひろば

**学ぶ 土浦いきいき出前講座をぜひご利用ください**



いきいき出前講座とは、市民の皆さんの要請に応じて、希望の日時・場所に市職員などが出向き、行政の仕組みや事業内容などについて説明する講座です。皆さんがあなたが気軽に学べるように、さまざまな講座を用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

**日時** 午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)の希望する日時

※祝日、12月29日～1月3日を除きます。

※土日には開催できない講座があります。

※業務の都合により、希望日時に職員を派遣できない場合があります。

**対象** 市内在住・在勤・在学で、おおむね10人以上で構成された団体やグループ

No.	講座名	担当部署
1	市民課に届けるのはどんな時？	市民課 (内線2286)
2	知っていますか？あなたの市民税	課税課 (内線2239)
3	なるほど、わかった！ 固定資産税の仕組み	
4	市税の納付方法と滞納処分のお話	納税課 (内線2348)
5	知っておきたい選挙の知識	選挙管理委員会 (内線2010)
6	土浦の花火を百倍楽しむ方法	商工観光課 (内線2705)
7	ジオパークってなーに？	
8	水道水はどうつくられるの？	水道課 (821-6237)
9	スマホの基本操作講座	
10	スマホのアプリ活用講座	
11	地図アプリ活用講座	
12	SNS・コミュニケーションアプリ活用講座	
13	スマホの安心・安全利用講座 知つ得と安心なるほど講座	
14	～成人編～	
15	～新成人編～	
16	～高齢者編～ ネットトラブル注意報	
17	～中・高校生編～	
18	～高齢者編～	
19	人生100年時代 第2の人生を シルバー人材センターで ～あなたの活躍が土浦の力になる～	土浦市シルバー 人材センター (824-8281)
20	見てみませんか？ごみの行く末1 ～清掃センター見学～	清掃センター (841-3427)
21	見てみませんか？ごみの行く末2 ～一般廃棄物最終処分場見学～	

**申込方法** 担当部署と日時を調整のうえ、開催希望日の20日前までに、担当部署または生涯学習課に申込書を郵送または直接

※申込書は生涯学習課窓口、各中学校地区公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

## 注意事項

- ・講座によって、材料費などが必要な場合があります。
- ・市への要望活動や、営利、政治、宗教などの目的での利用はできません。
- ・講座内容に関する要望は、担当部署にご相談ください。
- ・会場は受講者にて用意してください。
- ・機構改革により、担当部署などが変更になる場合があります。

問生涯学習課(内線5114 ☎300-0036 大和町9-2)

No.	講座名	担当部署
22	ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～	環境衛生課 (内線2445)
23	みんなで守ろう霞ヶ浦！ ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～	環境保全課 (内線2379)
24	STOP！地球温暖化 ～はじめよう未来へのアクション～	
25	廃ガラスアート工作	環境保全課 (内線2327)
26	発泡スチロールで手形づくり	
27	エコドライブのすすめ	
28	知っていますか？ 障害者福祉サービス	
29	障害者差別解消法について	障害福祉課 (内線2470)
30	障害者計画と障害福祉計画	
31	ゲートキーパー養成講座	
32	ご存知ですか？子育て世帯への 支援(手当等関係)	こども政策課 (内線2281)
33	子どもを守ろう！児童虐待防止	こども包括支援課 (内線2392)
34	ご存知ですか？ヤングケアラー	
35	あなたと家族のお役に立ちます 介護保険	
36	認知症サポーター養成講座	
37	「人生会議」から始める地域包括ケア	高齢福祉課 (内線2501)
38	ご存知ですか？ ～地域包括支援センター～	
39	高齢者虐待防止講座 ～あなたの1本の電話が困っている高齢者や家族を救います～	
40	国民健康保険のしくみ	
41	知っておきたい年金のはなし	国保年金課 (内線2406)
42	後期高齢者医療制度のしくみ	
43	社会福祉協議会とふれあいネット ワーク (土浦型地域包括ケアシステム)	社会福祉協議会 (821-5995)

	No.	講座名	担当部署	No.	講座名	担当部署
福祉	44	赤い羽根教室～じぶんの町を良くするしくみ。講座～	社会福祉協議会 (☎821-5995)	78	なるほど・ザ・ちゅうら～土浦市総合計画～	政策企画課 (☎内線2205)
	45	ボランティア活動アレコレ～もっと気軽にボランティア～		79	ちゅうらは“自転車のまち”～Let's Enjoy Cycling～	政策企画課 (☎内線2366)
	46	地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」をつくろう		80	ダイバーシティー&インクルージョンってなーに？	人権推進課 (☎内線2507)
	47	インスタントシニア体験～高齢者疑似体験～		81	男女共同参画ってなーに？	市民活動課 (☎内線2456)
	48	みんなで進めよう！「地域福祉活動計画」		82	地域コミュニティってなーに？	
	49	みんなで学ぼう！～成年後見センターのしくみと活用法～		83	協働ってなーに？	
	50	障害のある方の相談支援について		84	ハロー！ニイハオ！こんにちは！～国際交流事業アレコレ～	市民活動課 (☎内線2031)
	51	知って安心！子どものホームケア(発熱・嘔吐・下痢)		85	海外の姉妹都市や友好都市を紹介します！	
	52	ハッとする子どもの事故を防ぐためにできること		86	生活道路が整備されるまで	道路建設課 (☎内線2357)
	53	すぐすぐ育て！3歳までに身に付けたい生活習慣		87	都市計画って何だろ？～都市計画のあらまし～	都市計画課 (☎内線2361)
健康	54	プレコンセプションケアってなに？～未来の自分のために今始められること～		88	バリアフリーとは	都市計画課 (☎内線2382)
	55	パパママ集まれ！親子で遊ぼうレッスン		89	公共交通を利用しましょう	
	56	おだやかな親子関係をつくるコツ		90	市街地再開発によるまちづくり	都市整備課 (☎内線2266)
		健康講座		91	土地区画整理事業で住みよいまちを	
	57	～生活習慣病予防編～		92	中心市街地の活性化	
	58	～運動編～		93	きれいにしよう！みんなの公園	公園・施設管理課 (☎内線2258)
		おいしく楽しい食生活		94	土浦のレンコンは日本一！	農林水産課 (☎内線2709)
	59	～生活習慣病予防編～		95	イノシシについて考えてみよう！	農林水産課 (☎内線2712)
	60	～子どもの元気ごはん編～		96	青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5114)
	61	～土浦市版食事バランスガイド編～		97	大切です！家庭教育	
防災・防犯	62	～低栄養予防編～		98	コミュニティ・スクールとは？～学校と地域の連携に向けて～	生涯学習課 (☎内線5163)
	63	みんな元気にフレイル予防	高齢福祉課 (☎内線2501)	99	明るい社会を目指して～いろいろな人権課題を通して～	
	64	あなたの体力は何歳？	スポーツ振興課 (☎内線5123)	100	くらしや仕事に役立つ！図書館の活用法	市立図書館 (☎823-4646)
	65	こうして守ろう！わがまち・わが家族	防災危機管理課 (☎内線2009)	101	絵本を楽しもう	
	66	あなたの命と財産を守る！防犯教室	生活安全課 (☎内線2490)	102	こうしてできる学校給食	学校給食センター (☎846-2601)
救命	67	交通事故に遭わないために	103	戦争の記憶をたどる	市立博物館 (☎824-2928)	
	68	今から考えよう！空家について	生活安全課 (☎内線2240)	104	ふるさとの歴史再発見	
		覚えよう！とっさの時の応急救手当	105	古代の火おこしに挑戦	上高津貝塚ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)	
	69	～基礎救命講習～	106	遺跡から学ぶ土浦の歴史		
	70	～普通救命講習Ⅰ～	107	公共施設の今後のあり方を考える	行政経営課 (☎内線2497)	
警防救急課	71	～普通救命講習Ⅱ～	108	土浦市の将来の懐事情～10年後の土浦市の財政状況はどうなっているのか?!～	財政課 (☎内線2451)	
	72	～普通救命講習Ⅲ～	109	市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2213)	
	73	～上級救命講習～	110	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局 (☎内線2277)	
	74	～応急救手当普及員養成講習～				
	75	～救命入門コース～				
	76	火の用心！住まいの防火	予防課 (☎821-0119)			
	77	身近な危険物を安全に使いましょう				

# 情報ひろば

## お知らせ 国民年金の届け出をお忘れなく

次の内容に該当するときは届け出が必要となります。

### 届出内容

- ・退職したとき
- ・配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、本人の収入増、離婚など)
- ・勤めている配偶者が65歳になったとき
- ・付加保険料を納めたいとき
- ・任意加入したいとき
- ・海外に居住する、または帰国したとき など

### 持ち物

- ・資格喪失日がわかる書類(資格喪失連絡票など)
  - ・基礎年金番号通知書、年金手帳、日本年金機構からのはがきのいずれか
  - ・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- ※本人・同一世帯以外の方が届け出をする場合は、委任状が必要です。

届出先 国保年金課または土浦年金事務所

問 国保年金課(☎内線2290)

## お知らせ 生ごみ処理容器等設置事業補助金制度は令和6年度末で終了します

市では、生ごみの分別収集によるリサイクルを推進しています。令和6年度末をもって、生ごみ処理容器等設置事業補助金は終了します。引き続き、生ごみの減量化や再資源化にご協力を願いいたします。

問 環境衛生課(☎内線2474)

## お知らせ 陸上自衛隊 4月の夜間飛行訓練

日程 4月1日(火)～3日(木)、15日(火)～17日(木)、  
22日(火)～24日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場、周辺空域

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

## 学ぶ 音訳ボランティア養成講座

日時 5月24日～令和8年2月14日の土曜日  
午前10時～正午 (全15回)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル6階

対象 受講後、土浦朗読の会で活動できる方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 4月25日(金)

問・申 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)



## 相談 休日・夜間納税相談日

日時 休日…3月30日(日) 午前9時～午後5時  
夜間…4月10日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。  
問 紳税課(☎内線2333)

## 相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 4月9日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 電話または右のQRコードから

問・申 同支店(☎822-3216)



## 相談 茨城県弁護士会 遺言と相続に関する相談会

日時 4月17日(木) 午後1時30分～4時

場所 同会土浦支部(中央一丁目)

申込方法 3月24日(月)午前10時より電話で

問・申 同会(☎875-3349)

# 広告

# 4月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当 問合せ・予約申込先	主な相談内容【相談員】
	時間			
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	📞内線2399	
司法書士相談	9日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言 【司法書士】※予約制(3月26日(水)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	📞内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 📞029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	17日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言 【行政書士】※予約制(3月26日(水)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	📞内線2399	
総合労働相談	11日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 📞029-350-3222 
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファックス	
土地家屋調査士 相談	2日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関するこ 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 📞029-259-7400	
行政相談	①2日(水) ②16日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30～15:30		📞内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		📞内線2399	
心配ごと相談	2日・16日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		📞821-5995	
成年後見相談	23日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関するこ【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	📞821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		📞823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	16日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所	交通事故に関するこ 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	📞823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		📞821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通📞862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		📞内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		📞823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		📞823-7837	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど 【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	📞内線2507	
女性のための 一般相談	14日・28日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制
	13:00～15:50	(1人50分)	📞内線2507	

## 4月のからだとこころの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:30	
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:30~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)
リハビリ相談(予約制)	9日(水)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:00	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	24日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

## 4月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

4月	内科	外科	歯科
6日 (日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
13日 (日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
20日 (日)	かすみファミリークリニック ☎828-8093 乙戸	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右畠
27日 (日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
29日 (火)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町

## 土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療時間 **■** 午前9時～正午、午後1時～4時  
**夜** 午後7時～10時

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

## 献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。



日時／4月25日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問健康増進課(☎826-3471)

## 急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



マイシティつちうら



・LINE ・X ・Facebook  
・Instagram ・YouTube

土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
[9:00/12:00/16:00/20:00～]

まちづくりに関する  
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご  
提出ください。  
詳しくは、「こんにちは  
市長さん」の  
ページをご覧  
ください▶



QRコードは、(株)デンソー  
ウェーブの登録商標です



UD  
FONT