

今年度 **75 歳** になる方へ

健康診査の受け方が変わります！

【土浦市 令和 7 年度】

【必ずご一読ください！】

(令和 7 年 4 月現在)

変わる内容		74 歳まで (国民健康保険)	➡ 75 歳からはこうなります！ (後期高齢者医療制度)
健康診査の名称		特定健康診査	後期高齢者健康診査
受診券	名称	特定健康診査受診券	後期高齢者健康診査医療機関健診受診券
	必要な健診	①医療機関健診 ②総合健診 ③人間ドック ④脳ドック	★ <u>①医療機関健診のみ</u> (②総合健診・③人間ドック・④脳ドックを受診の際は、受診券は不要です)
	交付方法	4 月に加入者全員に個別通知	★個別通知はありません ★ <u>①医療機関健診を受ける場合のみ申請して交付をうける</u> ☞申請方法等は次ページ参照
人間ドック ・ 脳ドック	必要な申請	国民健康保険生活習慣病予防健診 (人間ドック・脳ドック)健診費補助金申請	後期高齢者生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金申請
	申請方法	○はがき ○電子申請 (国保加入者申込専用メールフォームから)	★ <u>専用申請書</u> (はがき申請不可) ○電子申請(★ <u>後期高齢者医療制度加入者申込専用メールフォーム</u> から) ☞申請方法等は次ページ参照
	決定通知書 送付時期	申請後 2 週間程度で郵送	75 歳になってから申請した場合、申請後 2 週間程度で郵送 ★ <u>74 歳時点で申請した場合、75 歳の誕生日以降 2 週間程度</u> で郵送
	健診機関	別紙「特定健康診査の受け方一覧」の とおり	★ <u>つくば記念病院つくばトータルヘルスプラザは、脳ドックの助成はありません。</u> ※他の健診機関は変更ありません。
健康診査の問合せ先		国保年金課 国保給付係 ☎029(826)1111 内線 2355	国保年金課 <u>医療福祉係</u> ☎029(826)1111 内線 2406

【よくあるご質問】

Q:「国民健康保険生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金申請」をして、「補助金交付決定通知書」を取得したが、健診機関に連絡したところ、健診の予約日が 75 歳になってしまい、国民健康保険の決定通知書が利用できない。

A:「後期高齢者生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金」の申請をしてください。(申請期限は令和 7 年 **12 月 8 日まで**)

※「国民健康保険生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金交付決定通知書」は、申請の際等にご返却ください。

※「後期高齢者生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金交付決定通知書」は 75 歳の誕生日以降 2 週間程度で郵送されます。健診日は余裕をもってお決めください。

☞『75 歳以降の健康診査の受けかた』は、以下のページをご覧ください。

【R7 国保加入者 75 歳年齢到達者向け】

75歳以降の
健康診査

土浦市

後期高齢者健康診査 の 受けかた



【令和 7 年度】

後期高齢者医療制度に加入の方(施設入所者を除く)は、「後期高齢者健康診査」を以下の④③②①のいずれかの方法で年度内 1 回受けられます。

①種類(④③②①)から一つ選ぶ(①種類) ➡ ②申込みをする(②申込方法) ➡ ③健康診査を受ける(③受診方法)

① 種類	④医療機関健診 (かかりつけ医等で受診)	③総合健診 (保健センター等での集団検診)	②人間ドック	①脳ドック (3年に1回のみ)
② 申込 方法	「後期高齢者健康診査医療機関 健診受診券」の交付申請 ○市ホームページ (申込専用メールフォームから) ○窓口 (保健センター、市民課、 各支所・出張所) ○電話(健康増進課 ☎826-3471)	総合健診の申込み ○市ホームページ (申込専用メールフォームから) ○申込専用はがき (保健センター、市民課、 各支所・出張所、各地区公民館に 申込期間中 設置)	「後期高齢者生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)健診費補助金」の交付申請 ○電子申請(後期高齢者医療制度加入者申込専用メールフォームから) ○専用申請書 ・窓口(国保年金課、各支所・出張所)にて申請 ・市ホームページからダウンロードし、下の宛先まで郵送にて申請 [〒300-8686 土浦市大和町9番1号 土浦市役所国保年金課 医療福祉係 宛]	
申込期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日 市ホームページ・電話での申請は3月12日まで	令和7年4月8日～5月8日	令和7年3月24日～12月8日	
③ 受診 方法	協力医療機関に直接連絡 <受診当日の持ち物> □後期高齢者健康診査医療機関受診券 □健康保険証(マイナ保険証含む) または 資格確認書	申込みの日時・場所で健診を受ける <受診当日の持ち物> 健康増進課から送付される案内をご参照 ください	「補助金交付決定通知書」取得後、各健診機関(裏面参照)へ直接連絡 (「補助金交付決定通知書」は、申請後2週間程度(ただし、資格取得前の74歳時点で 申請した場合は、75歳の誕生日以降2週間程度)で郵送します。 <受診当日の持ち物> □後期高齢者生活習慣病予防健診(人間ドック・脳ドック)補助金交付決定通知書 □健康保険証(マイナ保険証を含む) または 資格確認書	
受診期間	令和8年3月31日まで	令和7年7月10日～9月25日の期間中、 全22日程	令和8年3月31日まで	
健診 項目	後期高齢者健康診査 (問診、身体計測、血圧測定、血液・尿検査、心電図検査 等) ◎がん検診(胸部(肺がん)、胃がん、大腸がん検診等)をあわせて受ける場合は、別途申込みが必要		後期高齢者健康診査(問診、身体計測、 血圧測定、血液・尿検査、心電図検査等) 眼科・聴力検査、 胸部・胃 X 線撮影、便潜血検査、 腹部超音波検査 等	後期高齢者健康診査(問診、身体計測、 血圧測定、血液・尿検査、心電図検査等) 眼科・聴力検査、 脳 MRI、脳 MRA検査 等
費用	無料(市が全額補助)		有料(20,000 円の補助あり)	有料(27,000 円の補助あり)
申込 ・ 問合せ	健康増進課 (土浦市保健センター内) ☎029(826)3471		国保年金課 医療福祉係 ☎029(826)1111 内線 2406	

(令和7年3月現在)

次ページもご覧ください。

【R7 後期高齢者医療制度加入者 案内】

○助成対象者

④医療機関健診・⑤総合健診	① 健診日に、土浦市に住民登録があり、茨城県後期高齢者医療制度の資格がある方
⑥人間ドック	② 上の①に加え、後期高齢者医療保険料の滞納がない方
⑦脳ドック	③ 上の②に加え、令和5・6年度に市の脳ドック助成を受けていない方

※特別養護老人ホーム等の施設入所者は助成は受けられません。入所している施設がご案内する方法で受診してください。

○年度内に、後期高齢者健康診査(問診、身体計測、血圧測定、血液・尿検査、心電図検査)を複数回受診することはできません。

※⑥人間ドック・⑦脳ドックにも、後期高齢者健康診査が含まれていますので、④医療機関健診や⑤総合健診で重複して受けることがないようにご注意ください。

○全ての検査項目を受診することで、助成の対象となります。(当日の体調不良や医師の判断で実施しない場合を除き、全ての検査項目を受けてください。)

○健診の結果は、健診機関から土浦市及び茨城県後期高齢者医療広域連合に報告され、必要に応じて保健事業に活用されます。

○人間ドック・脳ドック健診機関

健診機関名	電話番号	自己負担額(最低金額)	
		人間ドック	脳ドック
霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	19,600 円	26,900 円
神立病院健診センター	029-896-6123	19,600 円	24,700 円
県南病院	029-841-1148	助 成 な し	22,500 円
土浦協同病院予防医療センター	029-846-3731	21,800 円	42,300 円 ※2
日立製作所土浦診療健診センタ	0570-200-500	20,700 円	助 成 な し
牛久愛和総合病院総合健診センター	029-873-4334	20,700 円 ※1	22,500 円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	029-887-4563	24,000 円 ※1	30,200 円
セントラル総合クリニック	029-874-7985	22,900 円	助 成 な し
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	029-856-3500	24,440 円 ※1	28,000 円
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	029-853-4205	48,200 円 ※3	85,200 円 ※2
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	21,800 円	28,000 円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	029-864-8002	24,000 円	助 成 な し
筑波学園病院健診センター	029-836-1983	21,800 円	28,000 円

※1:宿泊ドックもお申し込みできます ※2:脳ドックのみの受診はできません(人間ドック検査項目を全て含む内容となります) ※3:胃の検査は経鼻内視鏡検査のみとなります。

○「がん検診(胸部(肺がん)、胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん)」、腹部超音波検診等については、【健康増進課 ☎029(826)3471】にお問い合わせください。

※がん検診を受ける場合は、別途、受診券のお申込みが必要です。

※ただし、⑥人間ドックには、胸部(肺がん)検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診が含まれていますので、重複して申し込むことがないようにご注意ください。

★次年度(令和8年度)の、健診の受けかたの確認方法について★

広報つちうら(3月中旬号に、人間ドック・脳ドック助成の掲載・「各種健診のご案内」折り込み)や市ホームページで申込方法や受診方法を確認のうえ、年1回、健診を受けましょう。年度初めに個別通知や健診受診券の送付はありません。お受けになる健診の申込方法でお申し込みください。