

# 生活習慣病中央地区健康フォーラム オンデマンド配信のご案内

茨城県医師会では生活習慣病予防対策推進事業の一環として、県民のみなさまを対象に生活習慣病中央地区健康フォーラムを毎年開催しております。

今年度の開催につきましては、昨年同様にオンデマンド配信をすることとさせていただきます、「生活習慣病」をテーマに動画を作成いたしました。

多くの皆様にご視聴いただきますようお願いいたします。

講

演

## 「運動で糖尿病や生活習慣病を予防・治療するコツ」

講

師

順天堂大学大学院 スポーツ医学・スポーツロジック／代謝内分泌内科学  
順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域

**田村 好史** 先生

オンデマンド配信期間

令和 7 年 3 月 24 日 ～ 令和 8 年 3 月 31 日