

夢のある、元気のある土浦

広
報

つ

ち

う

ら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1381



桜川の桜

桜花爛漫。市内には桜川、新川、亀城公園といった名所のほかにも、港町湖畔、神立公園、竜ヶ峰など、いろいろなスポットがあります。自分だけの景色を探してみてもはいかがでしょうか。

Topics

- P2-7 令和7年度市政運営方針
(主な取り組み/予算)
- P8-9 かすみがうらマラソン
- P20-23 春の公民館講座

広報つちうら4月中旬号の発行はありません。
次の広報つちうらは5月上旬号(4月25日発行)です。



令和7年度市政運営方針

「夢のある、元気のある土浦」の実現に向けて

土浦市長 安藤 真理子

私は、市長就任以来これまで、家計負担を考慮した家庭用ごみ袋の値下げや、保育サービスの基準や保育環境のセーフティネットとしての役割を担う公立保育所の存続、公共交通不便地域におけるコミュニティバスの実証運行など、市民の皆さまに寄り添った、数々の施策を実行してまいりました。

これらに加え、新たに、本市初となる乙戸沼公園におけるインクルーシブデザインの大型遊具の導入や、市域を超えた交通課題解決につながる地域連携公共ライドシェアの実施、さらには友好交流協定を締結した台南市との絆がより強力なものとなるための取り組みなど、先駆的な施策にも果敢にトライし、着実に成果を上げております。

この流れを途絶えさせることなく、より一層魅力的なまちへと成長させていくために、新年度は、社会経済情勢の変化や市民ニーズに柔軟かつ的確に対応しつつ、新たな歳入の確保や、選択と集中による歳出の抑制を図る行財政改革を強力に推し進めながら、これまでの常識に捉われず、直面する課題に対し、熱意と誠意を持ってチャレンジし続けてまいります。

そして、市民の誰もが誇りに思い、土浦を離れた方が「必ず帰ってきたい」と思ってもらえるような、希望に満ちたわくわくするまちを創造するために、未来を見据えた施策を引き続き実行し、着実にその成果を積み重ねることで、「夢のある、元気のある土浦」のさらなる躍進に向けて、全力を尽くしてまいります。

令和7年度の主な取り組み

問政策企画課(☎内線2425)

リーディングプロジェクト **1** **子どもが夢と希望を持ち、生き生きと育つまちづくり** 

「かがやけ！土浦の子どもたち」を合い言葉に、未来を担う子どもたちが地域とのつながりのなかで、心身共に健やかに、生き生きと育ち、土浦を故郷として誇りに思うことができるまちを目指します。

1 本市全体の保育の質の向上		
事業／予算額	認定こども園土浦幼稚園運営事業(特色ある保育委託料のみ)(継続)／28万円 公立保育所グスターチャー事業(継続)／84万円	
事業概要	認定こども園土浦幼稚園および全公立保育所において、令和6年度より実施している英語教室をはじめとした特色ある保育につきましては、子どもたちの国際感覚を育み、心身の発達を促すものとなるよう、さらなる拡充を図ります。	自転車の乗り方を学ぶ子どもたち
2 時代の変化に応じた子育て支援の充実・子育てにかかる経済的支援制度の不断の見直し		
事業／予算額	市立小・中・義務教育学校の給食費の支援(継続)／5億5310万6000円 保育所AI入所選考システム事業(新規)／588万3000円 子育て世帯訪問支援事業(継続)／51万2000円	
事業概要	令和5年10月から実施している、すべての市立小・中・義務教育学校における学校給食費の支援を継続して実施することにより、急激な物価高騰に伴う経済的負担の軽減や、子育て世帯の支援拡充を図ります。 保育所などの入所選考について、新たにAI(人工知能)システムを導入することで、保護者の希望やニーズに沿った最適な保育所などを、これまで以上に迅速に提案することにより、さらなる保育サービスの向上につなげます。 子育て世帯や、ヤングケアラーなどに対して、家事援助サービスを提供する「子育て世帯訪問支援事業」については、引き続き、家事・子育てなどの支援に取り組むことで、家庭や養育環境を整え、虐待リスクの高まりを未然に防止します。	月4回程度開催する英語教室
		 楽しく給食を食べている子どもたち

3 時代の変化に応じた個別最適な学びと協働的な学びの提供	
事業／予算額	小学校・中学校GIGAスクール構想推進事業(継続)／1億629万2000円
事業概要	GIGAスクール構想に基づき整備した、1人1台の端末環境を、校内学習や家庭学習において、有効に活用することで、児童・生徒の能力の育成をより一層推進します。
4 学校施設の環境改善	
事業／予算額	小学校・中学校長寿命化改良事業(継続)／13億9227万1000円
事業概要	小・中学校の校舎および屋内運動場の長寿命化工事を継続して実施することで、学校施設の計画的な環境改善を進めます。
5 小学校の適正配置	
事業／予算額	上大津地区統合小学校整備事業(継続)／2億3299万7000円
事業概要	教育環境の維持、向上を図るため、校舎および屋内運動場などの設計を進め、令和10年度の上大津小学校の開校を目指します。



1人1台端末と電子黒板を使用した授業



令和6年度都和南小学校長寿命化改良工事完成

リーディングプロジェクト **2 未来につなげる「地域の宝」を生かしたまちづくり** 

本市の持つ自然環境や歴史文化、れんこんや花火競技大会など、「地域の宝」を最大限に生かして、本市の魅力を創造し、戦略的に発信することで、人口還流を強化し、持続的に発展できるまちを目指します。

1 サイクリングを活用した地域活性化	
事業／予算額	水郷筑波サイクリング環境整備事業(継続)／553万9000円
事業概要	本市が世界に誇る、つくば霞ヶ浦りんりんロードをはじめとしたサイクリング環境を活用し、全国各地のナショナルサイクルルートとも連携を図ることで、国内はもとより、海外からも多くのサイクリストを誘致し、さらなる交流人口および関係人口の増加を図ります。



つくば霞ヶ浦りんりんロード

2 広域連携による観光の推進	
事業／予算額	ジオパーク推進事業(継続)／252万8000円
事業概要	令和7年1月、日本ジオパーク委員会において2度目の再認定を受けた「筑波山地域ジオパーク」については、周辺6市により構成する推進協議会で協力・連携を図り、筑波山や霞ヶ浦などの貴重な大地の遺産のPR活動を進めながら、これらの資源を次世代に引き継いでいきます。



筑波山地域ジオパーク 霞ヶ浦ゾーン

3 「イベント」資源の効果的活用	
事業／予算額	土浦全国花火競技大会開催事業(継続)／8500万円
事業概要	これまで培ってきた歴史と伝統を踏まえつつ、警察をはじめ、雑踏警備や観客輸送など、関係機関と密接に連携を図りながら、今年で100周年を迎える記念大会の確実な開催および安心安全な大会運営に向けて全力で取り組み、先人たちの想いを後世につなげます。



土浦全国花火競技大会 ワイドスターマイン

4 歴史・文化の継承	
事業／予算額	歴史的風致維持向上計画推進事業(継続)／43万円 文化財整備・活用事業(継続)／99万7000円 市史編さん事業(継続)／557万9000円
事業概要	国の認定を受けた「歴史的風致維持向上計画」および「文化財保存活用地域計画」に基づき、歴史的建造物の保存・活用について、包括的な支援を実施するとともに、市制施行100周年を迎える令和22年に向けて、新編市史編さん事業に着手するなど、歴史、文化を生かしたまちづくりを推進します。



多様化・高度化する市民ニーズを的確に把握し、市民の暮らし満足度を高める取り組みを推進するとともに、産業のさらなる発展を促すことで、本市に住む誰もが暮らしやすく、また、働きやすいまちを目指します。

1 都市拠点への都市機能の誘導

事業／予算額	都市施設管理事業(継続)／2億6178万7000円
事業概要	本市の南の拠点である荒川沖駅について、老朽化した自由通路の改修に加え、利用者のさらなる利便性向上を図るため、駅西口および東口の駅前広場の機能再編に向けた取り組みを推進します。



荒川沖駅自由通路の改修工事

2 公共交通不便地域の解消

事業／予算額	地域公共交通確保維持改善事業(継続)／6433万9000円
事業概要	コミュニティ交通「つちまるバス」の運行に加え、令和7年1月より開始した地域連携公共ライドシェアを推進することで、地域公共交通のドライバー不足の解消および運行の効率化を図るなど、持続可能な公共交通網の構築を目指します。



地域連携公共ライドシェア
つくば・土浦・下妻・牛久で運行開始

3 土浦港周辺地区の土地利用の推進

事業／予算額	土浦港周辺広域交流拠点民間事業者誘導事業(継続)／239万円
事業概要	「りんりんポート土浦」の隣接地において、官民連携により、多くの方々が訪れる、魅力ある土地利用を推進するため、サウンディング型市場調査などの結果を踏まえ、茨城県と連携しつつ、事業者を公募するなど、事業化に向けて積極的に取り組みます。



りんりんポート土浦

4 主要幹線道路などの整備

事業／予算額	荒川沖木田余線(Ⅱ期)整備事業(継続)／4億2668万7000円 田村沖宿線延伸道路整備事業(継続)／6635万円 木田余神立線街路事業(Ⅱ期)(継続)／5億1222万4000円
事業概要	交通渋滞の解消および道路ネットワークのさらなる強化を図るため、荒川沖木田余線について、県道土浦港線から、真鍋神林線までの区間において、引き続き4車線化工事を推進します。 また、木田余神立線および田村沖宿線延伸道路につきましても、引き続き、事業を着実に進めることで、道路網の強化を推し進めます。



つくばエクスプレス土浦延伸の
早期実現に向けた駅頭キャンペーン

5 つくばエクスプレスの土浦への延伸の実現に向けた取り組みの推進・スマートインターチェンジの整備の推進

事業／予算額	TX延伸事業(継続)／18万円 スマートインターチェンジ整備事業(継続)／8614万1000円 開発候補地調査検討事業(継続)／809万5000円
事業概要	つくばエクスプレスの土浦延伸構想の一日でも早い実現に向けて、機運醸成に資する活動を継続するとともに、茨城県と連携を密にしながら、機をとらえて関係機関への要望活動を実施するなど、今後も皆さまと力を合わせ、総力を挙げて取り組みます。 スマートインターチェンジの整備につきましては、令和6年9月に新規事業化が決定したことから、これまで以上に国、県、NEXCOなど、関係機関との連携を図るとともに、詳細設計や地質調査を実施するなど、早期の完成に向けて全力を挙げて取り組みます。 あわせて、つくばエクスプレスの土浦延伸やスマートインターチェンジ整備などの将来的な交通ネットワークの形成を見据え、新たな開発候補地における事業化の可能性を検討します。

6 インターチェンジ周辺地区の土地利用の促進	
事業／予算額	インターチェンジ周辺地区土地利用促進事業(継続)／6097万8000円
事業概要	桜土浦インターチェンジ周辺地区において、令和6年6月に設立された組合設立準備委員会の活動を支援し、土地区画整理事業の事業化を促進するとともに、土浦北インターチェンジ周辺地区においても、地域特性に合った土地利用への誘導を図り、企業誘致に結びつけます。
7 農業振興の推進	
事業／予算額	日本一のれんこん産地推進事業(継続)／269万9000円 土浦ブランドアッププロジェクト推進事業(継続)／249万8000円
事業概要	日本一の生産量を誇るれんこんをはじめ、県の銘柄産地に指定されているグラジオラスや、銘柄推進産地に指定されているアルストロメリアなどの花き類、米、果樹、野菜など、本市で生産されるすべての農産物について、引き続き、ブランドセールスの全国展開に総力を挙げて取り組み、稼げて儲かる農業の実現を目指します。 特に、れんこんについては、生産者やJA、飲食店事業者などで構成する協議会を中心に、市内飲食店におけるれんこん料理の普及や、各種イベントでの販売に加え、魅力を高めるプロモーションを展開することで、日本一のれんこん産地としての知名度向上と消費拡大を図ります。



土浦の恵みマーケット



れんこんを毎日の食卓へ
「れんこんのサラダ化プロジェクト」

リーディングプロジェクト 4 **安心な市民生活を支える災害に強いまちづくり** 

自然災害の激甚化や、感染症の流行期などに自然災害が発生した場合の複合災害に備え、ハード・ソフトの両面から災害被害ゼロを目標に、市民の生命、財産、そして生活を守る取り組みを推進することで、市民が安心して暮らせる災害に強いまちを目指します。

1 地域防災力の強化	
事業／予算額	防災拠点・防災設備整備事業(継続)／1141万8000円 地域防災力強化事業(継続)／319万8000円 防災意識普及啓発事業(継続)／263万1000円
事業概要	大規模災害に備え、防災資機材や備蓄品を充実させるとともに、地域防災サポーターとの連携のもと、市民参加型の実践的な防災訓練や、防災講演会などの充実を図り、市民の防災意識の高揚と、地域防災力のさらなる強化につなげます。
2 土砂災害による急傾斜地崩壊防止対策	
事業／予算額	急傾斜地崩壊対策事業(継続)／605万5000円
事業概要	東真鍋地区については、長年にわたる工事が令和6年7月に完了しました。木田余地区についても、危険区域の解消に向けて工事を速やかに進めるよう、引き続き地域住民などの調整を図りつつ、茨城県に対して強く働きかけを行います。
3 橋梁の安全対策	
事業／予算額	橋梁定期点検事業(継続)／2730万1000円 橋梁耐震対策・長寿命化修繕事業(継続)／2億2692万6000円
事業概要	計画的に定期点検を実施し、危険箇所の早期発見に努めるとともに、並木橋などについて、順次、長寿命化に係る設計・工事を進めます。



市民参加型の防災訓練



急傾斜地崩壊対策工事



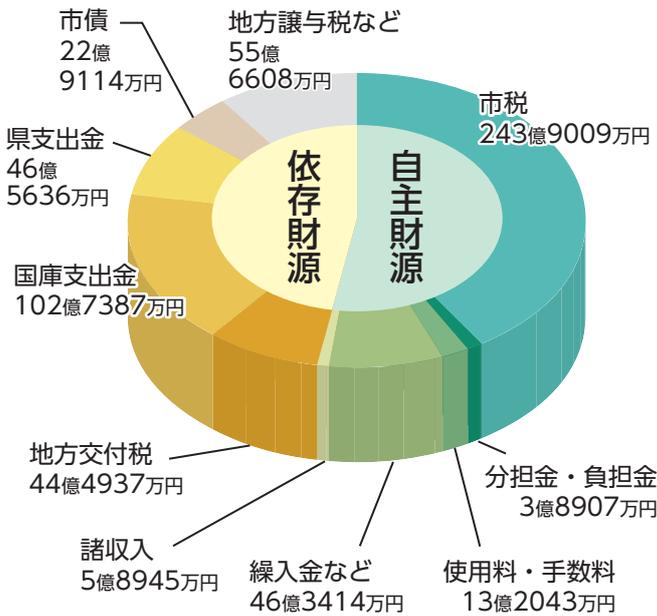
東真鍋1号橋(木田余立体橋)
落橋防止施工後

令和7年度 土浦市の予算

予算総額
1013億8000万円(対前年度比2.5%増)

一般会計 585億6000万円(対前年度比3.2%増)

歳入



自主財源は、市税の増や、基金繰入金の増などにより、対前年度比7.1%の増となり、平成30年度から引き続き、全体の5割を上回りました。依存財源は、ごみ焼却施設整備事業費債の減などによる市債の減や、地方交付税の減などにより、対前年度比0.9%の減となりました。

自主財源

市税	市民税や固定資産税などの税金
分担金・負担金	保育料など特定の受益者からのお金
使用料・手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料
繰入金など	基金からの繰入金や財産収入など
諸収入	延滞金など、どの区分にも属さないお金

依存財源

地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金
市債	多額の資金を要する際などに借りるお金
地方譲与税など	国税のうち一部が市に譲与される地方譲与税、地方交付金など

特別会計・企業会計 428億2000万円(対前年度比1.4%増)

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入と支出により、一般会計と分離して経理を行う会計です。

被保険者の増により介護保険特別会計の規模は、対前年度比5.8%の増となっており、特別会計全体の規模は対前年度比1.4%の増となりました。

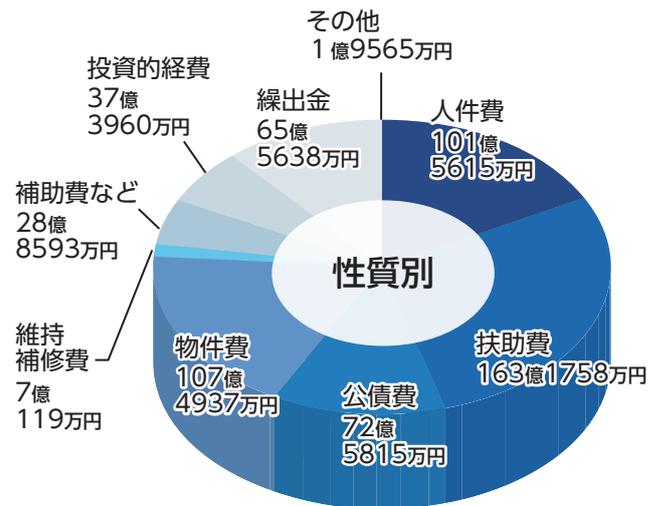
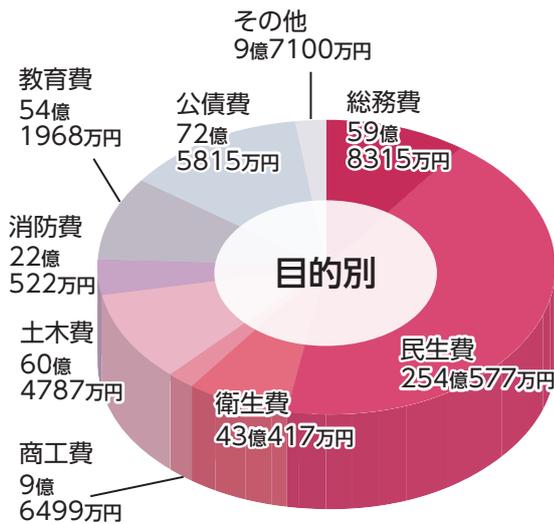


会計名	予算額
公共用地先行取得事業	2億4992万円
駐車場事業	1億1541万円
国民健康保険	131億5767万円
後期高齢者医療	26億7013万円
介護保険	135億1583万円
水道事業	46億6988万円
下水道事業	84億4116万円
計	428億2000万円

令和7年度は、限られた財源のなかで選択と集中を徹底しながら、社会経済情勢の変化や市民ニーズに柔軟かつ的確に対応し、将来にわたって持続可能な行財政運営が確立された「夢のある、元気のある土浦」を実現するための各施策を、効果的に推進する予算配分に努めました。主な施策は、2～5ページに掲載しています。

☎財政課(☎内線2243)

歳出



公共施設包括管理事業、職員人件費などの増により、総務費は対前年度比13.6%の増となりました。また、消防庁舎整備事業などの増により、消防費は対前年度比7.7%の増となりました。

人件費、扶助費、公債費で全体の約半分を占めています。これらは義務的経費と呼ばれ、歳入の状況にかかわらず支出しなければならない経費で、この割合が小さいほど財政の弾力性があるとされています。

目的別	説明
総務費	全般的な管理事務や徴税、選挙など
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
衛生費	保健衛生やごみ処理、環境保全など
商工費	商工業の振興や観光など
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など
消防費	消防団や消防施設整備など
教育費	学校教育や文化・スポーツなど
公債費	借入金の返済
その他	議会費、農林水産業費、災害復旧費など

性質別	説明
人件費	職員の給料や手当などの経費
扶助費	児童や高齢者などを援助する経費
公債費	借入金の返済に要する経費
物件費	備品などの購入経費や委託料、光熱水費など
維持補修費	市の施設などの維持管理経費
補助費など	公益的な事業などに対する補助金や負担金
投資的経費	道路や施設の建設経費や災害復旧費など
繰出金	一般会計から特別会計に支出するお金
その他	貸付金や出資金など

市民1人あたりの市の予算 41万2810円



※令和7年2月1日現在の人口14万1857人で算出

かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン2025

4.20 SUN

10マイル 9:20 フルマラソン 9:45
5キロ 10:30 **START**



土浦の春の風物詩「かすみがうらマラソン」は、たくさんの方に支えられ今年で第35回を迎えます。大会当日は1万5000人を超えるランナーが、さわやかな春の風を切りながら霞ヶ浦の湖畔を駆け抜けます。皆様のご協力・応援をお願いします。
問 かすみがうらマラソン大会事務局 (☎893-5515)

かすみがうらウォーキングは
午前9時スタート!



今年も豪華ゲストが大会を盛り上げます!



五輪メダリスト
有森 裕子さん



パラ五輪メダリスト
高橋 勇市さん



プロランナー
川内 優輝さん



2025ミス日本
石川 満里奈さん



ものまねアスリート芸人
M 高史さん



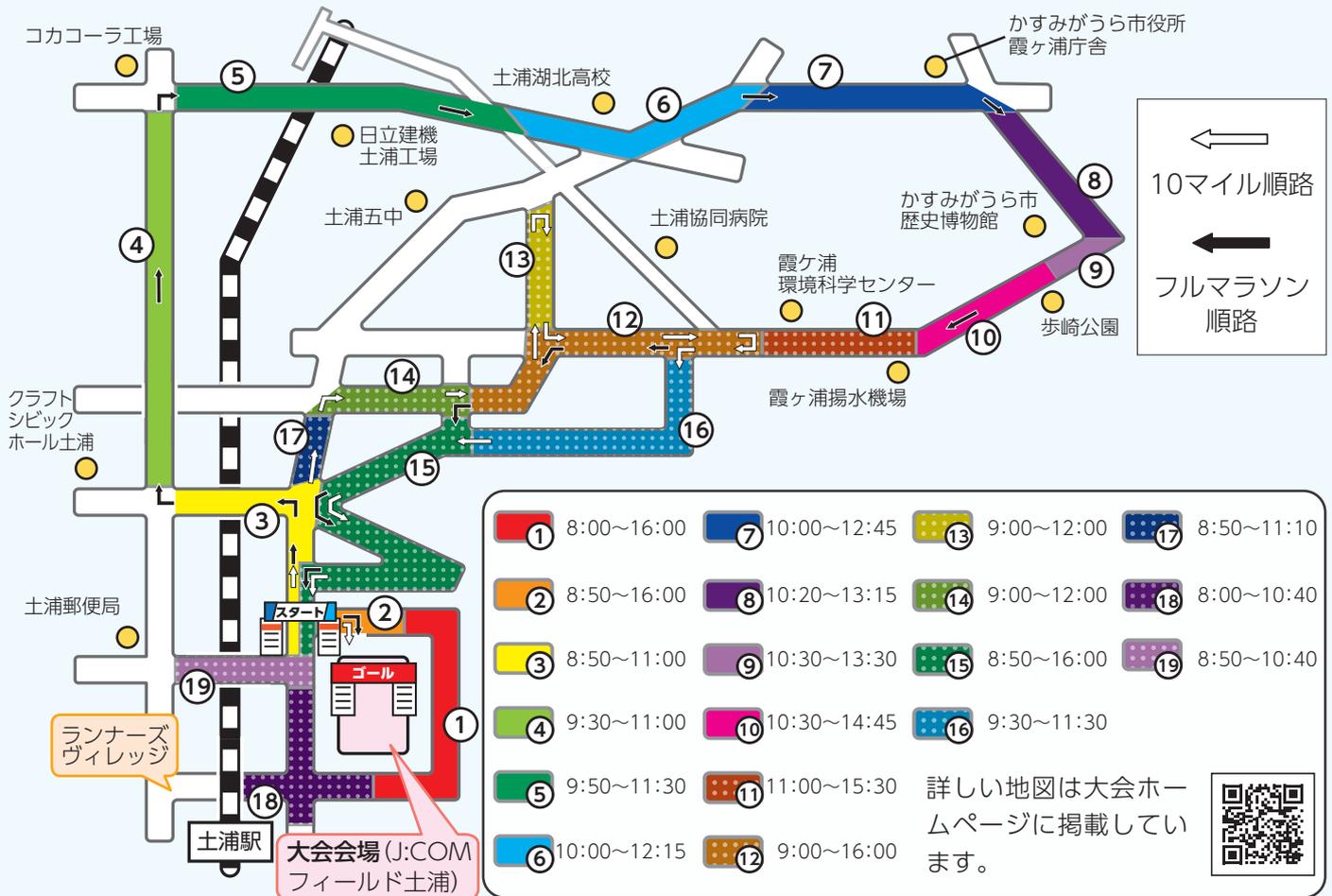
協賛金をいただきました

土浦ロータリークラブより、かすみがうらウォーキングへの協力の申し出と協賛金をいただきました。ありがとうございました。



コース周辺の交通規制

大会当日、コース周辺で交通規制を行います。
ご協力をお願いします。



※大会当日の競技状況により、規制時間が変更になる場合があります。

ランナーズヴィレッジ2025 土浦まちなか元気市

多彩なグルメや特産品の販売など、どなたでも楽しめるイベントです。
ぜひご来場ください。

土浦の恵み
マーケット

キッチンカーなど
各種グルメ

JMKRIDE
フリースケート
体験

時間 午前10時~午後3時 場所 川口ショッピングモール505
関商工観光課 (☎内線2704)



かすみがうらマラソン応援川柳 今年の優秀作品を紹介します

ランナーを茨城弁で応援する川柳を毎年募集し、そのなかから選ばれた作品をフルマラソンコース沿道などに掲示しています。ぜひ探してみてください。

最優秀賞

「がんばっぺ」 足軽くなる 愛言葉
ミファ

優秀賞

破るべよ 103万と 距離の壁	しんちゃん
こりゃえーど 私設エイドの おもでなす	アルサプア
ブラインド 俺とおめーとで 50-50	きゃりーぱぐぱぐ
キロ毎に ラップ刻むべ ブリンバンバンボン	はしりゆるお
走っぺよ! 霞ヶ浦の 風まとい	へんみひさのり
ワガサギで 折っちゃれね骨 作っぺよ	ひねもすLucky
ラストラン おめえ毎年 言ってっぺ	アカエタカ
ランギャルに みとれて蓮田 つっぺんな	松おじ



お知らせ 奨学金の返還を支援します



若者の移住・定住促進と地域産業の担い手確保のため、大学などの在学期間中に貸与を受けた奨学金の返還をしている方を支援します。

対象 30歳未満で市内に1年以上居住していて、市内で中小企業の従業員や保育士、農業者などとして働きながら奨学金の返還をしている方

受付開始日 5月12日(月)

補助額 交付申請をした年度の前年度に返還した奨学金の額の2分の1(上限10万円)

交付期間 最長5年

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

☎政策企画課(☎内線2205)



お知らせ 新婚世帯の新生活に係る費用を補助します



対象 次の条件すべてに該当する世帯

- ・令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、補助金申請日時点で市内に住民登録がある
- ・市税と国民健康保険税の滞納がない
- ・婚姻届届出時点で、夫婦いずれも39歳以下
- ・夫婦の所得額の合計が500万円未満
- ・夫婦のいずれも、過去に国の結婚新生活支援事業に基づく補助金の交付を受けていない

※貸与型奨学金を返還中の方は、対象となる所得額が変わります。詳しくはお問い合わせください。

対象経費 令和7年4月1日～令和8年3月31日に結婚に伴い支払った次の経費

- ・住宅賃貸初期費用のうち、敷金、礼金、仲介手数料
- ・引越業者または運送業者に支払った引越費用

補助額

夫婦ともに婚姻日の年齢が29歳以下の世帯

…上限60万円(千円未満切り捨て)

上記以外の世帯

…上限30万円(千円未満切り捨て)

申請期限 令和8年3月31日(火)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども政策課(☎内線2280)



お知らせ 戸籍に氏名のフリガナが記載されます



令和8年5月26日以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。今年5月以降に、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されますので、ご確認ください。通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

☎市民課(☎内線2287)

お知らせ 市民課窓口時間外サービス休業日のお知らせ

5月4日(日)は、窓口時間外サービスを休業します。また、5月3日(土)～6日(火)は、システム調整のため、コンビニでの諸証明(住民票・課税証明書など)発行サービスが一時停止します。

☎市民課(☎内線2286)

お知らせ 軽自動車税用住所証明書・事業所所在証明書(軽自動車申告用)の廃止

5月7日(水)以降は、個人名義の軽自動車などの各種手続きには住民票を、法人名義には事業所所在証明書(全用途共通)をご使用ください。

手数料 住民票…1通300円(コンビニ交付は200円)
事業所所在証明書…1通300円

☎軽自動車用住所証明書・住民票に関すること

…市民課(☎内線2286)

事業所所在証明書に関すること

…課税課(☎内線2236)

お知らせ 令和7年国勢調査統計調査員募集



調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心して従事することができます。所定の勤務時間はありません。

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎総務課(☎内線2212)

国勢調査2025

お知らせ 男性へのHPVワクチンの
予防接種費用を助成します



HPV(ヒトパピローマウイルス)は、おもに性的接触によって感染するウイルスです。男性のワクチン接種は、肛門がんや尖圭コンジローマの予防に効果があると言われており、性的接触によるHPV感染から大切なパートナーを守ることに繋がります。

対象 小学校6年生～高校1年生相当の男性

接種場所 市内協力医療機関

※接種の際は、事前に医療機関にご連絡ください。
※協力医療機関以外で接種する場合は、10日前までに健康増進課に申請が必要です。

接種回数 3回

助成額 1回あたり1万6841円まで

持ち物 予診票、母子健康手帳、本人確認書類

予診票申込方法 健康増進課窓口かホームページから
☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 令和7年度医療機関検診



がん検診などの検診料を一部助成します。対象者や検診料、申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

受診券の有効期限 令和8年3月31日(火)

☎健康増進課(☎826-3471)

ホームページからの申請が便利です！
ぜひご利用ください。



お知らせ 令和7年度集団検診



保健センターや中学校地区公民館などで行う集団検診の申し込みを受け付けます。詳しい日程や、検診項目、検診料については、「広報つちうら」3月中旬号と併せて各家庭に配布しているチラシ「令和7年度健康診査・各種がん検診のご案内」、またはホームページをご覧ください。

申込方法 ホームページ、または専用申込はがきを郵送
※専用申込はがきは土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所、各中学校地区公民館で配布しています。

※電話による申し込みはできません。

申込期間 4月8日(火)～5月8日(木)(消印有効)

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 带状疱疹ワクチンの接種費用を
一部助成します



対象

- ①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95歳、または100歳以上になる方
- ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

助成内容

ワクチンの種類	接種回数	助成額(上限)
生ワクチン	1回	4000円
不活化(組換え)ワクチン	2回	1回あたり1万円

※令和7年3月31日以前に不活化(組換え)ワクチンの1回目を自費で接種した場合は、2回目の接種費用のみ助成します。

接種場所 県内協力医療機関

※接種の際は、事前に医療機関にご連絡ください。
※協力医療機関以外で接種する場合は、10日前までに健康増進課に申請が必要です。

持ち物 予診票、予防接種済証、本人確認書類

※予診票は、4月中旬に対象者へ順次発送予定です。
予診票が届く前に接種を希望する方は、健康増進課へお問い合わせください。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 第1回土浦市都市計画審議会

日時 4月25日(金) 午前9時30分から
(受け付けは午前9時から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦・阿見都市計画地区計画の決定についてなど

傍聴定員 10人(先着順)

☎都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 4月2日～8日は発達障害啓発週間
4月2日は世界自閉症啓発デーです

自閉症啓発のシンボルカラーである、「癒やし」や「希望」などを表すブルーにちなんで、うらら大屋根広場、ペDESTリアンデッキスカイリング、シースルーエレベーターをブルーにライトアップします。

日時 4月2日(水)～8日(火) 午後5時～8時

☎障害福祉課(☎内線2470)

情報ひろば

お知らせ

国民年金保険料の学生納付特例制度をご利用ください

学生納付特例制度とは、在学期間中に保険料の納付が困難な場合に、保険料を社会人になってから納めることができる制度です。納付が困難なときは、未納のまま放置せず、学生納付特例を利用しましょう。

対象

大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限が1年以上あり、都道府県知事の認可を受けている学校)などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が128万円以下の方

手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳
- ・在籍期間の確認できる学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書
- ・雇用保険被保険者離職票(会社などを退職して学生になった方。コピー可)

承認期間と手続き

承認期間は、4月または20歳誕生日(1日生まれの方は前月)から3月(年度末)までのため、申請手続きは毎年度必要になります。また、過去2年1か月前までさかのぼっての申請も可能です。

※承認期間は老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。

※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます(追納)。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額がプラスされます。

※承認を受けた期間について、追納しなかった期間は、老齢基礎年金受給額がその期間分減額されます。

申請窓口 国保年金課

土浦年金事務所(小松一丁目)

☎国保年金課(☎内線2290)

お知らせ

花いっぱい運動参加団体へ花苗を無料配付します

- 日時
- ① 5月23日(金) 午前11時～午後0時30分
 - ② 5月23日(金) 午後2時～3時30分
 - ③ 5月24日(土) 午前11時～午後0時30分
 - ④ 5月24日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 新治地区公民館 駐車場

対象 子ども会、町内会、ボランティア団体、事業所など花いっぱい運動に取り組んでいる団体

配付内容 サルビア、マリーゴールド、ジニア(百日草)から、1団体につき4トレイまで(同種の苗は2トレイまで)

申込方法 次の内容を記入し往復はがきを郵送、または右のQRコードから



- ・団体名 ・電話番号 ・希望配付日時の番号
 - ・担当者氏名と住所(返信側にも記載してください)
 - ・花壇の場所(住所など) ・希望の苗の種類とトレイ数
- ※はがきの返信側裏面には何も記載しないでください。

申込締切 5月7日(水)(必着)

☎土浦市まちづくり市民会議事務局

(〒300-8686 大和町9-1

☎826-1978)



お知らせ

高齢者の補聴器購入費用を助成します



受付開始日 4月21日(月)

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に住民登録がある65歳以上
- ・聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない
- ・過去に同じ助成を受けていない

助成額 補聴器本体1台分(片耳)の購入費用の半額(上限2万円、千円未満切り捨て)

※申請前に購入した場合は助成の対象外です。

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎高齢福祉課(☎内線2480)

お知らせ

日本ボイラ協会ボイラー関係講習講習



◆ボイラー取扱講習

日程 5月15日(木)・16日(金)

申込期間 4月14日(月)～18日(金)

◆普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

日程 5月29日(木)・30日(金)

申込期間 4月21日(月)～25日(金)

申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎同協会茨城支部(☎029-225-6185)

①育児・介護休業法と次世代育成支援対策推進法が改正
確認しよう！4月から段階的に施行されます。
☎茨城県労働局雇用環境・均等室(☎029-277-8295)

お知らせ 木造住宅の耐震化を支援しています

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準建築物は構造が現在の耐震基準に適合していないため、地震に備えた対応が必要です。各種補助事業をご活用ください。

①木造住宅の無料耐震診断

対象 次のすべてに該当する住宅を市内に所有していて、市税の滞納がない方

- ・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての木造住宅で、階数が2階以下のもの
- ・過去に同制度を利用していない
- ・延床面積が30㎡以上、併用住宅の場合は延床面積の半分以上が住宅として使用されている
- ・枠組壁工法、丸太組工法、または特別な工法でない

内容 茨城県木造住宅耐震診断士を派遣

実施予定棟数 9棟(先着順)

②住宅の耐震化を総合的に行う事業費助成

対象となる住宅

①の木造住宅の無料耐震診断を受けた住宅で、上部構造評点が1.0未満の住宅

対象 対象の木造住宅を本人または二親等以内の親族が所有し、本人が居住するために耐震改修工事を予定していて、市税の滞納がない方

※令和8年1月30日(金)までに、工事の完了手続きを終える必要があります。

補助金額

耐震改修工事費用の5分の4(上限100万円)

実施予定棟数 2棟(先着順)

☎建築指導課(☎内線2488)

お知らせ 公共下水道・農業集落排水処理施設への接続工事費を補助します

対象 次のすべてに該当する方

- ・処理区域内の建築物を所有している、または所有者から接続工事の同意を得た処理区域内の建築物を賃借している
- ・市税や公共下水道事業受益者負担金・農業集落排水事業分担金を滞納していない

対象工事 浄化槽またはくみ取り便槽からの転換

補助額 接続工事費の2分の1(上限4万円)

※18歳未満または65歳以上の方が同居している、世帯年収おおよそ600万円未満の世帯の場合は、接続工事費の全額(上限35万円)を補助します。

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎下水道課(☎内線2317)

お知らせ 危険ブロック塀の撤去工事費用の一部を補助します

対象 次のすべてに該当する市内に設置された塀の所有者、共有者または管理者

- ・通学路など、多くの人が通行する道路に面するもの
 - ・構造がコンクリートブロック造または組積造(石積、レンガなど)のもの
 - ・道路面からの高さが80cmを超えるもの
 - ・販売を目的とする土地でないこと
 - ・すでに補助金の交付を受けた塀が敷地内にないこと
- ※令和8年1月30日(金)までに、工事の完了手続きを終える必要があります。

対象工事の施工者 次のすべてに該当する施工者

- ・市内に本社・支店・営業所のいずれかを有している
- ・建設業法に規定する建設業者または建設リサイクル法に規定する解体工事業者である

補助金額 次のいずれかのうち少ない額(上限10万円)

- ・塀の撤去工事見積額×3分の2
- ・撤去する塀の長さ(m)×1万4000円×3分の2

実施予定件数 5件(先着順)

※市職員が補助対象となるか確認しますので、申請を希望する方は、事前にお問い合わせください。

☎建築指導課(☎内線2488)



お知らせ 4月中旬から6月中旬はカモの捕獲活動の実施期間です

霞ヶ浦沿岸域を中心に、カモによる農作物(レンコン)の食害防止を目的とした捕獲活動を実施します。

銃器を使用しますが、市街地や人家などの付近では行わず、安全に十分配慮して実施します。

☎農林水産課(☎内線2711)

お知らせ その病気・症状はアスベスト(石綿)が原因かもしれません

息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなった方はいませんか？石綿による病気と認定された場合、各種給付を受けることができますので、ご相談ください。

- ・仕事で石綿を扱っていた方
…土浦労働基準監督署労災課(☎882-7022)
- ・それ以外の方
…環境再生保全機構(☎0120-389-931)

☎土浦労働基準監督署労災課(☎882-7022)

情報ひろば

お知らせ みんなで守ろう！ ごみ出しルール



ごみ出しルールが守られないと、ごみがカラスや猫などに荒らされたり、収集されずに残ってしまったり、掃除当番の方や他の利用者の迷惑となります。ごみを出すときは、基本的なルールを守って出しましょう。

☎環境衛生課(☎内線2474)

◆ごみ出しの時間を守りましょう

収集開始時間までに各集積場にごみを出してください。収集後に出されたごみを再度収集はしません。
※交通状況などにより収集時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

※収集開始時間前に収集することはありません。

ごみの種類	収集開始時間
燃やせるごみ、燃やせないごみ、生ごみ、容器包装プラスチック	午前8時30分
資源になるもの	午前9時

◆正しく分別して指定の袋に入れましょう

- 燃やせるごみ、燃やせないごみ、生ごみは、指定の袋に入れて出してください。分別については、冊子「資源とごみの出し方」などをご確認ください。
- 分別が不適切で未回収となったごみは、出した人が持ち帰り、正しく分別して改めて出してください。
- 正しく分別して、リサイクルにご協力ください。



◆ごみ集積場をきれいに保ちましょう

お使いの集積場は、地区(各自治会・町内会など)や管理会社、利用者の方々が管理しています。協力して清潔な集積場の維持管理をお願いします。

お知らせ パソコンの回収料金が改定されました

4月1日から、連携業者による不要パソコンの回収料金が改定されました。

令和7年度の家庭ごみ収集カレンダーには、改定前の料金が記載されていますので、ご注意ください。

料金 パソコン本体があればダンボール1箱分無料
改定前…2箱目以降1箱あたり1600円(税抜)
改定後…2箱目以降1箱あたり1680円(税抜)

☎環境衛生課(☎内線2474)

お知らせ 外国から持ち込むことのできない畜産物・植物類にご注意ください

現在、多くの国で家畜の病気や植物の病気、害虫が発生しており、これらの国の畜産物や植物類は日本へ持ち込むことができません。これらの畜産物や植物類は、手荷物で持ち込む以外にも、国際郵便で受け取ることもできません。

海外にいる家族や友達にも肉製品や植物などを日本に持ってこない・送らないように伝えてください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。多言語で情報を見ることができます。

動物検疫について
(外国語)



植物検疫について
(外国語)



☎動物検疫所成田支所(☎0476-32-6510)

横浜植物防疫所東京支所(☎03-3599-1139)

お知らせ 土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー



◆第二種電気工事士受験対策(技能)A

日程 6月1日・8日・15日(日)

料金 5000円

定員 20人

◆ガス溶接技能講習

日程 6月4日(水)・5日(木)

料金 4500円

定員 10人

◎共通

申込方法 同学院ホームページから

申込締切 4月21日(月)

※内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎同学院(☎841-3551)



お知らせ 土浦スポーツ健康倶楽部 会員募集

募集種目 バドミントン、エアロビクス、太極拳、ノルディックウォーキング、ヨガ、卓球、テニス、グラウンドゴルフ など

年会費 1000円

※見学、体験は随時受け付けしています。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎同会(☎090-8084-9272 古徳)

担スポーツ振興課

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ

宅配便の再配達を無くしましょう



宅配便の再配達は、CO₂排出量増加の問題だけでなく、配送効率が悪くなるなど、宅配便ドライバーの労働時間にも大きな影響を与え、社会問題となっています。

自分のライフスタイルに合った受け取り方法を選び、再配達を無くしましょう。

- ・宅配ボックスや指定した場所への「置き配」
- ・コンビニでの受け取りや、ショッピングセンター・駅などに設置された宅配ボックスの利用
- ・時間帯指定とアプリの活用 など

問環境保全課(☎内線2012)



学ぶ

ワークヒル土浦体験講座 ペルヴィス®ワーク

日時 4月23日、5月14日、6月4日(水)

場所 ワークヒル土浦 多目的ホール

講師 坂口 悦子さん

内容 骨盤の運動や筋膜リリースで全身のバランスを整え、動きをスムーズにしながら健やかでストレスのないカラダづくりをサポート

料金 各600円

定員 各25人(先着順)

申込方法 電話または直接

問・申同館(月曜休館 ☎826-2622)

学ぶ

スマートフォン講座 基本操作・キャッシュレス決済

日時 5月22日(木) ①午前10時~正午
②午後2時~4時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住の方

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー®

内容 スマートフォンの基本的な使い方とPayPayを使ったキャッシュレス決済について学びます。
※講師が用意したアンドロイドのスマートフォンを使用します。

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は5月8日(木)までに全員に通知します。

申込方法 次の事項を記入しはがきを郵送、メール、ファクスまたは右のQRコードから

- ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
- ・年齢(講座開催日時点) ・希望講座番号
- ・電話番号(固定・携帯)
- ・スマートフォンを保有している場合は、使用期間、種別(iPhoneまたはアンドロイド)

申込締切 4月24日(木)(必着)

申込先 メール…☎joho@city.tsuchiura.lg.jp

ファクス…☎822-9252

はがき…〒300-8686 大和町9-1

DX推進課「基本・キャッシュレス決済
スマートフォン講座」係

問DX推進課(☎内線2378)



相談

ひきこもりのことでお悩みの方へ

ひきこもり・不登校について、お困りの内容により次の相談窓口で受け付けています。お気軽にご相談ください。どこに相談していいかわからない場合は、障害福祉課までご相談ください。

問障害福祉課(☎内線2470)

生活に困窮している・就労したい

- ・社会福祉課(☎内線2453)
- ・暮らし自立サポートセンター(☎822-7610)

からだやこころの健康のこと

- ・健康増進課(☎826-3471)

障害者の就労や日中の活動に関すること

- ・障害福祉課(☎内線2470)
- ・基幹相談支援センター(☎821-5995)

女性のための相談、女性を取り巻く悩み

- ・ダイバーシティ推進室(☎827-1107)



県では、専門コーディネーターによる無料相談を行っています。

茨城県ひきこもり相談支援センター
(☎0296-48-6631)

18歳までの子どものこと

- ・こども包括支援課(☎内線2392)

学校生活のこと(学習・進路・不登校など)

- ・教育相談室(☎823-7837)

高齢者・「8050」問題に関すること

- ・高齢福祉課(☎内線2477)
- ・地域包括支援センター「うらら」(☎824-0332)

※担当地区は一中・三中・四中・六中地区です。

- ・地域包括支援センター「かんだつ」(☎869-7035)

※担当地区は二中・五中・都和・新治地区です。

情報ひろば

相談 納期限／休日・夜間納税相談日

◆納期限：4月30日(水)

固定資産税(1期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…4月27日(日) 午前9時～午後5時

夜間…5月8日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2333)

相談 土浦地方家族会の開催

日時 4月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

☎土浦保健所(☎821-5342)

相談 建築士による住まいの無料相談会



日時 5月21日(水) 午前10時～午後4時

場所 利根町役場(利根町大字布川)

申込締切 4月30日(水)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎県土木部都市局住宅課(☎029-301-4755)

催し 市民グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月8日(木) 午前8時30分～午後3時

(小雨決行、荒天時は翌日に延期)

場所 霞ヶ浦総合公園 多目的広場

対象 市内在住の20歳以上の経験者

定員 320人(先着順)

料金 500円

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し郵送、またはファクスで

申込締切 4月14日(月)(必着)

☎グラウンド・ゴルフ協会(☎300-0817)

永国1054-5 ☎FAX823-1678 海老原)

☎土浦市社会福祉協議会



催し 第5回フリースケート世界大会



世界レベルのパフォーマンスや技、滑りを間近で観戦できます。ぜひ会場にお越しください。

日程 5月3日(土)～5日(月)

場所 うらら大屋根広場 ほか

※競技種目など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎シティプロモーション室(☎内線2324)



催し にいはりdeマルシェ

日時 4月19日(土) 午前10時～午後3時
(荒天中止)

場所 小町の館

内容 キッチンカーやクラフトショップの出店 など

☎土浦市新治商工会(☎862-2325)



催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 山と湖を臨む台地コース(約5km)

日時 5月17日(土) 午前10時～正午(雨天決行)
(受け付けは午前9時30分から)

集合場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子、雨がっぱ

申込方法 電話で

申込期間 4月28日(月)～5月9日(金)

※元気アップ!りいばらきポイント対象事業です。

☎・☎健康増進課(☎826-3471)

催し 映画無料上映会 「じよっぱり 看護の人 花田ミキ」

日時 5月25日(日) 午前10時45分～午後0時30分

場所 つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)

定員 300人

申込方法 右のQRコードから

☎茨城県保険医協会(☎823-7930)



若者によるまちづくり提案

2/7 地域活性化シンポジウム



筑波大学社会工学類都市計画専攻の都市計画マスタープラン成果発表

つちまる日和

2/22 日本遺産フェスタ



牛久シャトーにて近隣のご当地キャラ仲間と記念撮影

れんこんをおいしく給食で

2/26 第2弾給食メニューレシビ



キューピーとの共同開発「つちうられんこんパリパリポテトサラダ」

1分間でできる防災訓練

3/10 シェイクアウトつちうら



地震から身を守るための安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」

将棋の駒で有名な天童市から

3/10「人間将棋」観光キャンペーン



人間将棋では甲冑や着物に身を包んだ武者や腰元たちが駒となり対局

新たに3種類追加

3/12 新デザインマンホール披露



大人気！「機動警察パトレイバー」とのコラボ事業

地域の活性化や、住民サービスのより一層の向上を目指した連携協定締結

2/6 ヤマト運輸



運輸の力で地域に活力を！

2/18 AlbaLink



空き店舗対策で安全なまちづくり

2/25 小山商会



公立保育施設で紙おむつのサブスク開始

市長コラム つくばエクスプレス土浦延伸へ大きく前進しました！

TXの土浦延伸について、茨城県が2月に事業計画素案を発表しました。この素案では、計画区間をつくば駅-新土浦駅(JR土浦駅に隣接した駅)としています。より早期で採算性の黒字化が見込めるとして、現在の秋葉原駅から東京駅への延伸と一体での整備を目指しています。

土浦延伸は市民の利便性を格段に向上させることはもちろん、茨城県全体、首都圏全体に大きなメリットをもたらす事業であり、かつ、地域経済へ多岐にわたる好影響をもたらす、本市発展の起爆剤になるものだと考えております。引き続き、茨城県との連携を密にして、1日でも早い土浦延伸実現に向けて全力で取り組んでまいります。



子育てひろば

5月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	13日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター
健診	4か月児健康診査	令和7年1月生まれ	14日(水)・15日(木)	13:10~14:15	
	1歳6か月児健康診査	令和5年10月生まれ	7日(水)・8日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和4年2月生まれ	21日(水)・22日(木)	13:10~14:15	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	12日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和6年7月生まれ	20日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	9日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課 母子保健係(☎内線2510)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎823-1288)

◆早期療育相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

5月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎪うた遊び・音遊び、赤ちゃんとおはなし、ベビーヨガ、栄養士さんのおはなし会&手形アート作り など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎪エコバックを作ろう、野菜を育ててみよう、ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎪こいのぼり制作、運動遊び&身体測定、紙芝居をみよう など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎪計測会(0歳・1歳・2歳児ひろば)、リフレッシュヨガ、バランスコンディショニングチェア など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎪4・5月合同バースデーパーティー、園庭あそび、Let'sバランスボール など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎪からだであそぼう、親子ピクス、チャレンジ など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎪ポプラdeリトミック、ダンス!ダンス!、おはなし&お誕生会 など

新治児童館 ☎862-4403

🎪みんなで消防訓練、おはなし会とリズム遊び、リズム&リトミック など

子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎825-1030

🎪おはなしでてこい(はっぴーすまいる、いないいないばあ) など

のぞみ ☎824-8620

🎪おはなしでてこい(ミーテ、いないいないばあ)、おはなし会(サンフラワーズ) など



子育て相談もできるよ♪
遊びにきてね!

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 5月11日(日) 午前9時～9時30分
- 場所** 男女共同参画センター 研修室3
- 対象** 市内在住の1歳未満児の保護者、または6月末までに出産予定の方
- 持ち物** 運転免許証
- 料金** 3000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話で
- 申込日** 5月7日(水)・8日(木)
- 問・申** 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

4月の図書館 おはなし会日程

◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日時

13日(日)・19日(土)・27日(日) 午前11時から
20日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

日時 19日(土) 午前11時から

※日程は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

問市立図書館(☎823-4646)



1歳おめでとう ★4月生まれのあかちゃん★



早く育て一緒にゲームしようね!
兄たちより

だいち ちゃん



1歳おめでとう
成長が楽しみだよ!
大好き♡

にな ちゃん



1歳おめでとう♡
毎日笑顔ありがとうございます♪
だいすき♡

じゆね ちゃん



1歳おめでとう!
これからもずっと
大好きだよ♡

はると ちゃん



笑顔!元気!チャレンジ!
毎日楽しく過ごそうね♪

そう ちゃん



祝☆1歳
お兄ちゃんが大好き♡
元気に大きくなってね

あきとし ちゃん



☆みんなの癒し系
りっくん☆
♡だ〜いすきだよ♡

りつき ちゃん



1歳おめでとう!
可愛い天使
大好きだよ♡

ももか ちゃん



1歳おめでとう!!
沢山笑って
過ごそうね☆

けんゆう ちゃん



1歳おめでとう!
元気に育ってね!

たいよう ちゃん



いつもニコニコ
癒しのひかちゃん♡
1歳おめでとう♡

ひかり ちゃん



よう♡生まれてきて
くれてありがとう♡
大好きだよ♡

よう ちゃん



毎日癒しをありがとう♡
すくすく
大きくなってね☆

さこ ちゃん



1歳おめでとう
にこにこ笑顔に
いつも助けられてるよ

さく ちゃん

6月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 - ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接
- ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

4月23日(水)



- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎内線2331) ✉genkou@city.tsuchiura.lg.jp

春の公民館講座受講者募集

- **申込資格** 市内在住または在勤の方
- **申込締切** 4月18日(金)(消印有効)
- **申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **公民館窓口**で(受付時間：午前9時～午後5時)
各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを直接(月曜・祝日休館)
- ② **パソコン・スマートフォン・携帯電話**で
右のQRコードから電子申請



- ③ **往復はがき**で
必要事項を記載し、往復はがきを郵送

85 <small>(返信)</small> 郵便番号 住所 氏名 <small>(返信・表)</small>	〇〇〇〇〇〇〇〇 (はがき1枚につき 1人1講座) 希望する講座名 氏名(ふりがな) 年齢・性別 郵便番号・住所 電話番号 <small>(往信・裏)</small>	85 <small>(返信)</small> 土浦市〇〇番地 〇〇公民館 <small>(往信・表)</small>
--	---	--

※返信側裏面には何も記入をしないでください。

一中地区公民館 〒300-0044 大手町13-9 ☎821-0104

曜日	講座/講師/内容	日程	時間	定員	教材費
水	女性のための健康づくり応援講座 / 明治安田生命 女性特有の疾病・健康維持のポイントをご紹介します。	6/25、7/9	10:00～11:30	20	—
	あなただけのレザークラフト講座 / 一木 雅裕 手縫い、手塗の革のペンケースを作ります。	6/25、7/9・23、 8/6・20、9/3	14:00～15:30	10	2000
木	スマホを始めよう！～基礎とLINEの活用～ / 片岡 秀典 スマホの本当の基本操作から始め、LINEの使い方を学びます。 📱スマートフォン	6/5・19、 7/3・17・31、 8/7	14:00～16:00	16	500
	街歩き講座 / 観光ボランティアガイド 一中地区の隠れた名所を歩いて巡ります。	7/24、8/7	9:00～12:00	20	100
金	話してみよう 中国語 / 韓 麗 中国語発音ピンインや簡単な挨拶と自己紹介を学びます。	6/6・13・20・27、 7/4・11・18・25	10:30～12:00	15	—
	一生歩ける身体づくり～足腰編～ / 吉野 明子 腰痛・膝痛の予防や改善に効果的なほぐしと筋トレを行います。 📱ヨガマット	6/27、7/11・25、 8/8・22	15:00～16:15	15	—

民間企業
連携講座

お申し込み
お待ちしております♪



二中地区公民館 〒300-0026 木田余1675 ☎824-3588

曜日	講座/講師/内容	日程	時間	定員	教材費
火	家庭で実践簡単菜膳 / 井上 舞衣 春と梅雨の肥満解消メニューを作ります。	5/27、6/3	10:00～13:00	16	2000
水	初めての韓国語 / 金 明心 韓国の文化や歴史に触れ、韓国語の文字や発音を学びます。	5/28、6/4・11 6/18・25、7/2	13:00～14:10	12	1100
木	フレイル予防講座 / 明治安田生命 介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介します。	5/22・29	10:00～11:30	20	—
土	ZUMBA(ズンバ) / 大塚 潤・大塚 暁美 ラテン系音楽のダンスフィットネス。老若男女問わず楽しめます。	5/24・31、 6/7・14・21・28	10:30～11:30	30	—
	韓国の家庭料理 / 金 明心 季節の野菜を使用した韓国料理(チヂミ・キンパ)を作ります。 📱米2合、持ち帰り容器	5/31	10:00～12:30	20	1500
日	運動不足解消！フラダンス / 南雲 皆代 ハワイアンに乗って心と体をリフレッシュし美姿勢を目指します。	6/1・8・15・22・29	13:30～15:00	20	—

民間企業
連携講座



■**受講者の決定** 定員を超えた場合は抽選です。結果は、はがきまたはメールで通知します。なお、5月15日(木)までに通知が届かないときは、申込先の公民館へお問い合わせください。

■**持ち物について** 準備が必要と思われるものを**持**で記載しています。そのほか受講時に必要な持ち物は、ホームページまたは通知でご確認ください。

■**その他** 教材費は通知にしたがって納めてください。なお、納入後に講座が中止となった場合全額返金できないことがあります。



一中地区公民館
レザークラフト



二中地区公民館
簡単菜膳

三中地区公民館 〒300-0843 中村南四丁目8-14 ☎843-1233

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	ローカルヒストリーウォーキング15／観光ボランティアガイド ①牛久藩領・荒川沖宿周辺の散策(三中地区公民館集合) ②日本遺産 牛久シャトーの探訪(牛久駅集合)	①6/3 8:30~12:00 ②6/10 9:00~12:00 (予備日 6/17)		30	400
	パッチワークキルトとこぎん刺しに挑戦／一木 みどり ポケット付き巾着袋を作ります。 持 裁縫セット、刺しゅう針	6/3・10・17・24	10:00~12:00	20	800
水	はじめてのフラダンス／仲川 雅子 心も体も癒されながらフラの基礎を学びます。 持 スカート	6/4・18、 7/2・16・30	14:00~15:30	30	—
	基礎から始めるスマホ講座／DX推進課 基本操作や便利な機能について学びます。 持 スマートフォン	6/11・18・25	14:00~15:30	15	—
木	フラワーリース作成会／ジョイフル本田 季節のお花を使ってフラワーリースを作成します。 持 エプロン、手袋	7/3 ①10:00~11:30 ②14:00~15:30(選択制)		各10	3850
金	はじめてのダンスフィットネス／むらさき(山下 めぐみ) Jポップで初心者でも楽しくフィットネス。 持 室内用シューズ	6/6・13・20・27、 7/4・11・18・25	9:30~10:30	30	—
	姿勢改善ストレッチ／西岡 瑠伊花 猫背や反り腰などの姿勢改善を目指します。 持 ヨガマットなど	6/6・13・20・27、 7/4・11・18・25	11:45~12:45	30	—

民間企業
連携講座

四中地区公民館 〒300-0814 国分町11-5 ☎824-9330

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	楽しく学ぶ！認知症予防講座／明治安田生命 認知症や公的介護保険制度について学びます。	6/10・24	10:00~11:30	20	—
	基礎を身につけよう！スマホの使い方／DX推進課 基本操作やアプリの利用方法を学びます。 持 スマートフォン	7/8・15	10:00~11:30	20	—
水	日替わりフィットネス／富田 恵里子 青竹踏みやバランスボールなどの運動を体験しよう。 持 ヨガマット	6/11・25、 7/9・23、8/6・20	9:30~10:30	20	—
水土	リポートガーデニング／熊澤 康子 家にある鉢を再利用して寄せ植えを楽しもう。 持 花切はさみなど	6/25・28 (選択制)	13:30~15:00	各10	3500
木	呼吸と筋肉を整えて腰・肩をケアしよう／東郷 俊輔 正しい姿勢づくりのための運動をしましょう。 持 ヨガマット	6/5・19、 7/3・17	13:30~15:00	15	—
	プリザーブドフラワーアレンジ／吉田 裕美 プリザーブドフラワーでハーバリウムボールペンと写真立てを作成。	7/10	10:00~12:00	12	3600
金	簡単菜膳講座／井上 舞衣 食材の効能を学びながら、各回5~6品作ります。 持 エプロンなど	6/6・20、 7/4	10:30~13:30	16	3000

民間企業
連携講座

上大津公民館 〒300-0025 手野町3252 ☎828-1008

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
水	スパイス薬膳 ／木村 祐子(森の薬膳 CoCo Tea) ガラムマサラなど3種類のスパイスをブレンドし、薬膳を学びます。	7/16・23・30	14:00～ 15:30	12	3600
木	コンディショニング ストレッチ&ピラティス ／谷田川 知子 土台となる姿勢を改善し、生涯痛みのない身体を目指します。 📎ヨガマット ※無料でレンタルもできます。	5/29、6/12・26、 7/10・24	13:00～ 14:00	10	—
金	梅雨を楽しむデコ巻きずし ／出津 有理 (Deco roll) でんでん虫と紫陽花のデコ巻きずしをつくります。	6/6	10:00～ 12:00	12	2000
土	初めてのスマホ決済！PayPay利用講座 ／片岡 秀典 PayPayの安全な設定と使い方を分かりやすく説明します。 📎スマートフォン	6/7・14・21・28、 7/5・12	10:00～ 12:00	10	500
	夏の思い出☆消しゴムはんこ ／和田 裕美子(六花堂) 夏の図案をご用意。基本のトレース・彫り・雑貨作りを体験！	6/21、7/12・19	13:30～ 15:30	10	3000
土 日	かんたん金継ぎ2025～よみがえる器～ ／生方 康博 大切な器を味わいある逸品として蘇らせます。(代用漆使用) 📎繕う陶磁器(2品)	①5/31 13:00～16:00 ②6/1 9:00～12:00 (選択制)		各12	3500
日	古道探訪2025常陸風土記と土浦宿 ／観光ボランティアガイド 公民館に集合して現地へバスで送迎。各日約6km歩きます。	6/1・8・15 (予備日6/22)	8:30～ 13:00	30	600

六中地区公民館 〒300-0836 烏山二丁目2346-1 ☎842-3585

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	大好評！ハッピー手相講座 ／青木 智 自分の手相を知り、手相の楽しさを感じ、ハッピーになりましょう。 📎ライト、ルーペ	6/3、7/1、8/5	10:30～ 12:00	15	1500
	脳を活性化！大人の塗り絵講座 ／明治安田生命 初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のコツをご紹介します。	7/1・15	10:00～ 12:00	24	—
	クラフトバンドで作るダストボックス ／富田 留美子 クラフトバンドで手作りのダストボックスを編みます。	7/29、8/5・19	10:00～ 12:00	12	1000
木	初心者歓迎！出汁から学ぶ本格和食料理 ／関根 康行 魚や夏野菜を使って簡単メニューやおもてなし料理をご紹介します。	6/19、7/3・17	10:00～ 13:00	12	3000
土	実技で学ぶ東洋医学(自力整体) ／中村 博美 東洋医学を実技で学びます。背骨・骨盤のゆがみを取り除きます。 📎ヨガマット	5/31、 6/7・14・21	13:30～ 15:00	12	1500
	光のモビール ヒンメリ ／齋藤 桂子 麦わらを糸で繋いで作るフィンランド伝統装飾ヒンメリを作ります。 📎フタつきの空き箱(5×20×15cm程度の大きさのもの)	6/7・14・21	10:00～ 12:00	6	1500
日	やさしいヨガストレッチ ／鴻田 良枝 難しいポーズはとらずにゆったりとストレッチを行います。 📎ヨガマットまたはバスタオル	6/1・8・15・22	11:00～ 12:00	18	—

民間企業
連携講座



三中地区公民館
フラワーリース作成会



四中地区公民館
プリザーブドフラワー



上大津公民館
消しゴムはんこ

都和公民館 〒300-0061 並木五丁目4824-1 ☎832-1667

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	3骨運動で体を整えよう! ／阿部 政則 肩甲骨・背骨・骨盤を意識して動かし、体を整えます。 📎ヨガマット	5/27、 6/3・10・17・24、 7/1・8	10:30～ 12:00	20	—
水	私の好きな布つなぎ ／金子 純子 アップリケやピースワークをちくちくしながら楽しく作品づくり。 📎パッチワーク用の糸、針、ハサミなどの洋裁用具	5/28、 6/11・25、 7/9・23、8/6	10:00～ 12:00	13	3500
木	基礎からはじめるスマホ講座 ／DX推進課 基本操作とアプリやLINEの使い方を学びます。📎スマートフォン	5/29、6/5・12	10:00～ 11:30	15	—
	初心者向け資産形成講座 ／明治安田生命 資産運用を始めたい方向けに資産形成の基礎知識を解説します。	7/3	10:00～ 12:00	20	—
金	都和地区の歴史講座 ／市学芸員 都和地区の歴史を考古学・歴史学の視点から紹介・解説します。	6/20、7/4	13:30～ 15:00	24	—
	ふるさとの道を歩く14 ／観光ボランティアガイド 武者塚古墳と下坂田貝塚跡への道を散策します。7km程度。	5/30	8:30～ 12:00	30	200

民間企業
連携講座

新治地区公民館 〒300-4115 藤沢982 ☎862-2673

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	捨てられてしまう農作物で染色体験 ／関 将史・関 裕子 季節の農作物を染液の原料に活用してストールを染めます。	5/27	9:30～ 12:00	10	4000
	ピラティスでからだすっきり! ／高橋 めぐみ からだの歪みやストレスを解消します。📎ヨガマット	5/27、 6/3・10・17・24	18:30～ 20:00	20	1200
水	アロマで作ろう*癒しの香りで素敵時間! ／小神野 雅子 精油を使って、虫よけスプレー、ロールオン・ジェルを作ります。	6/4、7/2、8/6	10:00～ 11:30	15	2000
	地元の食材で身体に優しいパン作り ／西岡 栄子 地元の食材を使用しパン作りをします。初めての方から中級者向け。 📎三角巾、エプロン、布巾、マスク	6/4、7/2、8/6	10:00～ 13:00	15	4200
木	ロマンの里「新治探訪」12 ／市観光ボランティアガイド ①朝日峠展望公園ハイキング ②小町山ハイキング ③宝篋山ハイキング ※②、③は選択制 📎雨具、③は昼食	①5/22 8:30～12:30 ②5/29 8:30～11:40 ③5/29 8:30～15:30 (予備日 6/5)		30	400
土	ブルーデコ®で作るきらきらアクセサリ ／那須 ちはる・高須 智美 高品質なクリスタルガラスを使い自分だけのアクセサリを制作。	5/31、8/23 (選択制)	10:00～ 12:00	各8	3000
	Aloha!!ハワイアンフラ ／山本 幸子 基本ステップなどを学び音楽に合わせて踊れるように! (初心者対象)	5/31、6/14・28、 7/12・26、 8/9・23、9/6	10:00～ 11:30	15	500
日	初夏の身近な山菜・薬草 観察と試食 ／栗原 孝 新治地区公民館周辺の野外観察。山菜・薬草の説明と試食。	6/1、7/13	13:00～ 16:00	20	200



六中地区公民館
ヒンメリ



都和公民館
ふるさとの道を歩く



新治地区公民館
小町山・宝篋山の稜線





4月23日(水)～5月12日(月)は
「こどもの読書週間」です

あいことばは
ヒ・ラ・ケ・ホ・ン!
2025・第67回
こどもの読書週間
4/23～5/12

図書館では、読書週間の期間中に次のイベントを開催します。
ぜひ、ご参加ください。

「つちまるブックセット」貸出

期間／4月23日(水)～29日(火) 対象／乳幼児から高校生
場所／市立図書館(アルカス土浦館・各分館)
内容／年齢別・テーマ別のおすすめ本セットの貸出
※なくなり次第終了



リサイクルブックマーケット

日時／4月27日(日) 午前10時から
場所／市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室
内容／図書館で不用になった雑誌などを無償で配布

おはなしコンサート

日時／4月29日(火) 午前11時から
場所／アルカス土浦 ステップガーデン
協力／たけとんぼ(ボランティア団体)、島村楽器



※「おはなし会」の開催日時は、19ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

全館休館 分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00
【土・日・祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館
都和分館・新治地区分館

【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚 「入門特集」

始まりの季節です。新しいことにチャレンジしてみませんか？初めてでもわかりやすい、さまざまな分野の入門書を集めました。

つちうら防災ノート

岡防災危機管理課(☎内線2271)

防災行政無線放送内容の確認方法

防災行政無線の屋外スピーカーを市内215か所に設置し、防災・犯罪情報や毎日午後5時の定時チャイムを放送しています。放送内容が聞き取りにくい場合は次の方法で確認することができます。

◆防災行政無線テレフォンサービス

0120-826-113



◆土浦市安心・安全情報メール

「災害情報」の配信登録をすると、放送内容をメールで受け取れます。



◆土浦市ホームページ

過去の放送内容も含めて確認することができます。



◆無線放送アプリ「コスモキャスト」

アプリ登録で、スマートフォンから放送内容を聞くことができます。



◆土浦市公式LINE

友だち登録すると、放送内容のほか、市政情報などのさまざまな情報を受け取れます。



◆戸別受信機の貸し出し

屋外スピーカーの放送が聞き取りにくい方へ、ラジオ型の戸別受信機を無償で貸し出ししています。電波の受信状況によっては、外部アンテナの取付工事が必要となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

今回ご紹介したアプリなどは、こちらから登録・確認できます。ぜひご利用ください！



食生活改善推進員の健康料理 No.199
簡単パエリア



春に旬を迎えるアサリは、鉄やタウリンが豊富に含まれています。鉄はビタミンCの多い食材と一緒に調理すると吸収率が上がります。タウリンは肝機能を高める作用が期待できます。

材 料(4人分)

米	2カップ	オリーブ油	小さじ4
エビ(殻付き)	中4尾	レモン(くし切り)	適宜
アサリ(殻付き)	60g		
鶏モモ肉(皮なし)	60g	〈合わせ調味料〉(A)	
ニンニク	1かけ	パエリア用調味料	適量
タマネギ	小1個	水	2カップ
ミニトマト	4個	塩	小さじ1/3
サヤインゲン	4本	コショウ	少々
黄パプリカ	1/4個	固形コンソメ	1個

作 り 方

- ①米を洗ってざるにあげ、水気をよくきる。
- ②エビは背わたを取り、足を切り揃える。アサリは3%程度の塩水で砂抜きし、よく洗う。
- ③鶏モモ肉は一口大に切る。ニンニク、タマネギは粗みじん切りにする
- ④ミニトマト、サヤインゲンは半分に切り、黄パプリカは種を取って2cmほどの角切りにする。
- ⑤フライパンを熱し、オリーブ油を入れてエビを焼き、裏返したらアサリを加え、ふたをして蒸し焼きにする。アサリの口が開いたら、エビと一緒に取り出す。
- ⑥⑤のフライパンに③を入れて炒め、タマネギが透き通ったら①を入れてさらに炒める。米が十分に熱くなったらAを加えて混ぜ、表面を平らにして④を並べて沸騰させる。沸騰して1分ほどしたら弱火にして、約20分ふたをして炊く。
- ⑦炊き上がったらエビとアサリを並べ、ふたをして約3分蒸らし、器に盛り付けてレモンを添える。

栄養量はこちらをご覧ください▶
フックパッド
「土浦市栄養士さん」のキッチン



今月の食改さん



地域安全情報 No.145



交通安全課(☎内線2490)



令和7年春の全国交通安全運動

期間 4月6日(日)~15日(火)の10日間
交通事故死ゼロを目指す日…4月10日(木)

運動の重点

- ・子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底、ながら運転の根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底



自動車盗への防犯対策を!

令和6年の県内での自動車盗認知件数…567件
うち市内54件(前年比+20件、県内ワースト2位)

盗難被害が多い車名

乗用車…プリウス、レクサス、ランドクルーザー、アルファード など

貨物車…ファイター、ハイエース、キャンター など
盗難被害に遭った自動車の9割は防犯対策がされていませんでした。盗難被害を防ぐために、次のような対策をとりましょう。

盗難被害防止のポイント

- ・強固なタイヤロック、ハンドルロックなどの物理的な対策をとる
- ・スマートキーのシステムを悪用した盗難(リレーアタック)に対抗できるよう、電波遮断ポーチや振動センサー付きカーアラームを活用する
- ・門扉、センサーライト、防犯カメラの設置など駐車場でも複数の対策をとる

未来への伝承

第191回

徳川齊昭と土屋寅直

―手紙にみる2人の「キャリア」―

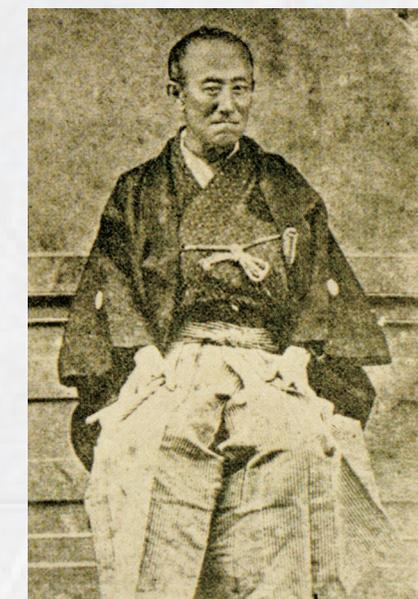
水戸徳川家9代当主齊昭が土浦土屋家10代当主寅直に宛てた手紙があります。2人はいとこ同士であり、齊昭は徳川一門として、寅直は譜代大名として江戸時代末期の幕府政治を支えました。

一見何気ない近況報告に見えるこの手紙ですが、実は当時の2人の立場や状況を伝える重要な史料です。手紙の内容から、彼らの大名としての「キャリア」を考えます。

手紙の日付は重陽(菊の節句)翌日の9月10日です。年次の明記はありませんが、内容から安政2(1855)年と考えられます。このとき、齊昭は江戸、寅直は大坂にいました。手紙の中で、齊昭は、幕府から江戸城への隔日登城を命じられたことを報告しています。

齊昭が近況として伝えている隔日登城とは、幕府からの諮問に答えるため江戸城に数日ごとに登城するもので、同年8月14日に命じられています。このときすでに隠居していた齊昭ですが、強い指導力と尊王論で世間の声望を得ており、ペリー来航直後の嘉永6(1853)年7月2日にも隔日登城を命じられています。手紙の中で、齊昭は「私が役に立つとは思えない」と漏らしますが、幕府は、国内外の政治問題に対処する上で、齊昭の影響力を無視できなかったのです。

追伸では、以前より寅直から相談を受けていた江戸帰りの件に返答しています。ここでいう江戸帰りとは、老中就任を指します。この手紙が書かれる約ひと月前、江戸で2人の老中が辞職しています。寅直はその後任となることを望み、齊昭に相談したのでしょうか。当時、寅直は大坂城代という幕府の要職にありましたが、さらなる出世を望み、



▲土屋寅直肖像(「亀城会会報」第4号所載)

老中を目指していたのです。寅直からの相談に齊昭は、「親しい間柄にある自分があなたを推薦すれば周囲の疑惑を招く」と述べ、助力が難しいと伝えます。一方で、「老中たちから後任の相談があれば、あなたの希望を妨げるようなことは言わない」とも述べており、寅直への配慮もみられます。最後に助言も忘れません。「老中就任の可否によらず、国の役に立つよう心がけよ」と激励し、有能な家臣を積極的に登用するよう勧めるのでした。

江戸時代末期に幕府を支えた齊昭と寅直。2人の親密な関係と、大名としての「キャリア」がうかがえるこの手紙は、5月6日(火)まで市立博物館で開催中の第46回特別展「まなびのかたち―江戸時代のキャリアデザイン」にて展示しています。ぜひご覧ください。

岡市立博物館(☎824・2928)

5月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	14日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(4月25日(金)から)
	13:30~15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	15日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(4月25日(金)から)
	13:30~16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	9日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
	13:30~16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	7日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30~15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①7日(水) ②21日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードコート付近デッキ)
	13:30~15:30		☎内線2399	
市民相談	月~金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	7日・21日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00~16:00		☎821-5995	
成年後見相談	28日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30~16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月・水~金曜日	21日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00	☎823-1123	
人権相談	月~金曜日		水戸地方方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30~17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00~16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30~17:15		☎内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00~17:00		☎823-7838	
教育相談	月~金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00~16:00		☎823-7837	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど 【専門相談員】※予約制
	11:00~15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	9日・23日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制
	13:00~15:50	(1人50分)	☎内線2507	

5月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談(予約制)	14日(水)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	13日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	8日(木)	10:00~11:00	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	22日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

5月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

5月	内科	外科	歯科
3日(土)	土浦リハビリテーション病院 ☎875-7888 真鍋新町	県南病院 ☎841-1148 中	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸
4日(日)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目
5日(月)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	野上病院 ☎822-0145 東崎町	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目
6日(火)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
11日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
18日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
25日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療時間 昼 午前9時~正午、午後1時~4時
夜 午後7時~10時

	木・金		土		日・祝	
	夜	夜	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○	○	○
内科	-	○	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。

日時/4月9日(水) 13:00~16:00
4月25日(金) 10:15~11:45、
13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)
☎健康増進課(☎826-3471)

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

