

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																					
				曜日							時間帯														
101	土浦市観光ボランティアガイド協会	観光ガイド	だれでも																						
				月	火	水	木	金	土	日	午前	午後													
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
	029-824-2810 土浦市観光協会	市内全域	20人~30人	保険料 一人100円																					
① 土浦市内の歴史・観光を案内																									
② 年間100件以上の団体・公民館等の講師として(歴史・観光・街道歩き等)案内しております。案内した方は、小学校から70才くらいの方で、県内はもちろん遠くは高知県から来られた方もいます。																									
③ 案内はおもてなしの心を大切に、土浦の魅力を知っていただこうと努めております。																									
102	土浦友の会 (担当 森 ひろみ)	生活技術をアップ! 暮らしを楽しみましょう	だれでも																						
				月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	夜間												
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
	029-842-2242 (土浦友の会電話・FAX) tsuchitomo_hope@yahoo.co.jp	市内全域	3人~20人	資料100円程度 ~材料費は実費																					
① 暮らしの中のいろいろな技術をアップして、毎日楽しく過ごすため、衣・食・住・家計の実習などを行います。幼小中向けに食育活動、工芸の作品作りなども。																									
② 幼小中学校で食育講座、料理講習など。また、公民館で洗濯(アイロンかけなど)講習、小学生向けに料理講習、成人や子どもを対象にお金の管理の話なども開催しているほか、工作・工芸など楽しい手作業もできます。																									
③ 土浦友の会は、暮らしを大切に、70年活動しています。技術を上げることで毎日を楽しみ過ごすことができます。手作りをして心豊かな毎日を送りましょう。																									
103	木次谷 光晴	SDGsゲーム体験会	小学生 中学生 成人																						
				月	火	水	木	金	土	日	応相談						応相談								
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数	教材費																					
60才代	c.bubugao3@gmail.com	市内全域	4人~30人	無料																					
① SDGsを理解してもらうために、「2030 SDGs」ゲームなどを使ったワークショップを開催しています。6種類のSDGsゲームのワークショップができます。																									
② 環境カウンセラー、茨城県地球温暖化防止活動推進員として、地球温暖化、霞ヶ浦の水質浄化のワークショップも開催しております。																									
③ 2020年から学校でも学び始めたSDGsをゲームを使って楽しく学びましょう。																									

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象														指導可能日時			
			小学生	中学生	成人	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	応相談			
104	NPO法人 Sowelu 中村 真美	性格診断から導く、あなたらしい コミュニケーション																		
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費															
40才代	080-2237-4677 sowelu.ns@gmail.com	市内全域	1人~8人		無料															
①	自分の性格や傾向は、自分では分からないもの。それは、自然とコミュニケーションにも反映されています。理解することで、あなたの良さが更に引き出されます。																			
②	看護師歴20年。心理カウンセラー 相談件数500件以上。																			
③	お悩みのほとんどが人間関係です。知るだけで、すぐに使えるコミュニケーション技術。あなたの楽しい生活を応援します。																			