

土浦市 産後ケア事業のご案内



出産後、心身の不調や養育不安があるお母さんに、心身のケアや保健指導を行い、産後の生活を支援します。

【対象者、ケアの内容、事業の種類】

	利用できる方（事業対象者）	ケアの内容	事業の種類
①	<p>土浦市に住民登録がある生後1歳未満の赤ちゃんとそのお母さんで、産後ケアを必要とする者。次のいずれかに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 出産後、育児不安や気分の落ち込み等がある方 ・ 出産後、体調不安等がある方 ・ 授乳がうまくできないなど、お子さんの養育等に保健指導を必要とする方 <p>※赤ちゃん・お母さんともに医療行為が必要な場合は利用できません。</p>	お母さんの健康管理・生活指導、乳房ケア、沐浴・授乳指導、赤ちゃんの健康管理・ケアなど	短期入所型 通所型 居宅訪問型
②	土浦市に住民登録があり、流産、死産、人工妊娠中絶等により妊娠を継続しなくなった日から1年未満で、グリーフケアを必要とする方	助産師がお話を伺い、心身の不調や乳房ケアなど、必要に応じた支援をします。	居宅訪問型

【実施施設と概要】 裏面をご覧ください

【利用料金（自己負担額）について】 各施設等の定める金額の1割から、1日あたり上限2,500円を減免した額（裏面表参照）
（非課税世帯・被保護世帯の場合は、自己負担が免除されます。多胎児加算は市が負担します。）

【利用上限】 1回の出産につき7日以内（多胎産婦の方は10日以内）※他市町村等で産後ケア事業を利用した場合はその期間を含む

- 【利用の流れ】
- 1 こども包括支援課 母子保健係に事前にご相談ください。保健師がお話を伺います。
 - 2 利用申請書をご提出ください。当課で産後ケア施設等と日程の調整を行います。
 - 3 承認後、決定通知書を交付します。
 - 4 産後ケアを利用します。利用の際に、決定通知書を提示してください。

利用料金は施設（居宅訪問型の場合は助産師）へ直接お支払いください。



【問合せ先】
土浦市 こども包括支援課 母子保健係
 〒300-8686
 土浦市大和町9番1号（土浦市役所1階）
 平日 8時30分から17時15分まで
 電話：029-826-1111（内線2511）

【実施施設と概要】

令和7年4月16日現在

施設名、施設住所	内容	対象年齢	利用時間	利用料金		
				自己負担額	市負担額	
※1 霞ヶ浦医療センター 土浦市下高津 2-7-14	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 16 時	1 泊 2 日	0 円	40,000 円
				2 泊目以降（1 泊につき）	0 円	20,000 円
なないろもあバースクリニック つくば市西大沼 637-6	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
	通所型	生後 6 か月未満	9 時 30 分～16 時	2 泊目以降（1 泊につき）	3,000 円	52,000 円
つくばセントラル病院 牛久市柏田町 1589-3	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 日につき	0 円	25,000 円
	通所型	※3 生後 1 歳未満	10 時～16 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
Ate-Lu(アテル)	短期入所型	生後 1 歳未満	10 時～翌日 10 時	2 泊目以降（1 泊につき）	800 円	32,200 円
	通所型	生後 1 歳未満	10 時～17 時	1 日につき	0 円	25,000 円
筑波学園病院 つくば市上横場 2573-1	短期入所型	生後 5 か月未満	10 時～翌日 16 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
				2 泊目以降（1 泊につき）	800 円	32,200 円
レディスクリニック結 稲敷郡阿見町本郷 1-16-2	通所型	生後 2 か月未満	10 時～16 時	1 日につき	300 円	27,700 円
土浦協同病院 土浦市おおつ野四丁目 1 番 1 号	短期入所型	生後 4 か月未満	10 時～翌日 10 時	1 泊 2 日	500 円	54,500 円
	通所型	生後 4 か月未満	10 時～16 時	2 泊目以降（1 泊につき）	800 円	32,200 円
産前産後ケア施設 mamacocochi 土浦市中村南 4 丁目 7-26	通所型	生後 1 歳未満	10 時～16 時	1 日につき	0 円	25,000 円
				1 泊 2 日	500 円	54,500 円
居宅訪問型（助産師が自宅に訪問します）		①生後 1 歳未満 ②妊娠を継続しなくなった日から 1 年未満	2 時間程度	1 回につき ※2 有料駐車場を利用する場合は、実費を自己負担	0 円	11,000 円

※1 霞ヶ浦医療センターをご利用の際には、病院の判断で PCR 検査代 7,000 円が別途自己負担となることがあります。

※2 居宅訪問型をご利用の際は、訪問助産師の駐車場をご準備ください。（有料駐車場を利用する場合の費用は自己負担となります。）

※3 生後 4 か月以降は、院内での預かりができないため、ナーサリースクールの利用となります。ナーサリースクールは、病院の隣にあります。

利用する場合は、利用日前日までに来院してナーサリースクールで母子面接が必要です。

また、利用料が別途必要になります。利用時間×440 円／1 時間に、給食費 297 円 おやつ代 77 円となります。利用者が直接支払となります。