

つちうら子育て応援団

市全体で皆さんの子育てをサポート！さまざまな応援メニューをご紹介します。この特集に関する問合せは次のとおりです。

土浦市役所(☎826-1111)

保育課(内線2419)

国保年金課(内線2316)

学務課(内線5111)

.....

療育支援センター(☎822-3411)

学校給食センター(☎846-2601)

こども政策課(内線2280)

市民課(内線2503)

都市整備課(内線2266)

生涯学習課(内線5161)

健康増進課(☎826-3471)

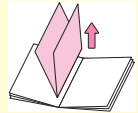
図書館(☎823-4646)

こども包括支援課(内線2513)

生活安全課(内線2490)

教育総務課(内線5103)

このページは、図のよう
に広報紙から外して
保管できます。



★ 応援メニューその1 ★ 助成などが受けられます

詳しくはこちら▶



結婚・妊娠・出産

結婚新生活支援

☎こども政策課

新婚世帯の新生活に関わる住宅賃貸初期費用などの一部を助成(支給要件あり)

まちなか定住促進

☎都市整備課

市外から中心市街地に転入する新婚世帯や子育て世帯に、住宅取得または賃貸借費用の一部を助成

マタニティタクシー 利用料金助成

☎こども政策課

妊産婦にタクシーチケット配布(500円券×40枚)

結婚・出産祝品

☎市民課

婚姻・出生届時に、お祝いメッセージ付きフォトフレームを進呈

チャイルドシート貸し出し

☎生活安全課

乳児用チャイルドシートを1年間貸し出し

0歳～未就学児

おめでとうばこプレゼント

☎こども包括支援課

4か月児健診を受けた方に、子育てに役立つ商品の詰合せ「おめでとうばこ」申込カードを配布

ブックスタート

☎図書館

10か月児育児相談時に絵本を配布、読み聞かせを実施

幼児2人同乗用自転車 購入費の一部助成

☎生活安全課

市内販売店で購入した費用の一部を助成

小・中・高校生

新入学児童ランドセルの支給

☎学務課

小・義務教育学校入学時にランドセルまたは通学用リュックサックを支給

就学援助

☎学務課

小・中・義務教育学校での学習に必要な学用品の購入費などの一部を助成(所得制限あり)

土浦市奨学資金

☎教育総務課

高校進学的意思と能力を持ちながら、経済的な理由で進学が困難な方に奨学資金を支給

自転車乗車用ヘルメット 購入費の一部助成

☎生活安全課

高校生相当の方を対象に、市内販売店で購入した費用の一部を助成

若者世代

NEW

地方就職学生支援事業

☎商工観光課

土浦市へ移住を希望するなど一定要件を満たす方に、就職活動の交通費を支援(令和7年度中開始予定)

NEW

奨学金返還支援事業

☎政策企画課

市内在住かつ在勤で一定要件を満たす方に、返還した奨学金の一部を支援



「土浦市こども計画」を策定しました！



令和7年度からの5年間を計画期間として、基本理念「こどもの笑顔があふれ、子育ての喜びが実感できるまち 土浦」のもと、これまでの施策のほか、こども・若者の権利の保障、こどもの貧困対策、ヤングケアラー支援対策などを推進していきます。

問こども政策課

★ 応援メニューその2 ★ 気軽に相談できます

詳しくはこちら▶



妊娠・出産

助産師・子育て支援コンシェルジュによる相談

問こども包括支援課

妊娠・出産や子育てについての相談や情報を提供

妊婦訪問支援

問こども包括支援課

妊娠届出時の面談や家庭訪問を行い、妊娠経過に対応した相談支援を実施

栄養相談

問健康増進課

土浦市保健センターや子育て交流サロンなどで定期的に実施

マタニティ教室

問こども包括支援課

妊娠中の過ごし方やお産のこと、赤ちゃんの抱き方や沐浴のやり方などを実技を交えて講義

つちまるビーンズ交流会

問こども包括支援課

多胎児を妊娠中、子育て中の方のための気軽なおしゃべり会を開催

産前・産後家事ヘルパー派遣、産後ケア

問こども包括支援課

心身の不調や育児不安がある妊産婦に対し、宿泊や通所、助産師の訪問やヘルパー派遣により、産前・産後の生活を支援

NEW

妊婦等包括相談支援

問こども包括支援課

妊娠から出産まで寄り添う相談支援の実施

0歳～未就学児

乳児家庭全戸訪問

問こども包括支援課

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を保健師などが訪問し、身体計測や育児相談を実施

つちまる育児相談

問こども包括支援課

生後0か月～1歳11か月児の身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

10か月児、2歳児育児相談

問こども包括支援課

生後10か月児、2歳児を対象に身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

ペアレント・トレーニング

問こども包括支援課

おだやかな親子関係をつくるための講習会を開催

乳幼児期親力アップ講座

問生涯学習課

子育てに役立つ学習会を開催

早期療育相談

問療育支援センター

発達にかかわる相談を実施

子育て交流サロン

問保育課

子育てについての相談・情報提供・助言を行うサロンを開設(わらべ、のぞみ)

すくすく電話相談

問こども包括支援課

1歳児を子育て中の家庭に、子育て情報を提供

支援が必要な児童の見守り 子育て世帯訪問支援

問こども包括支援課

宅食を通じた定期的な見守りやヘルパー派遣

一人ひとりに寄り添い、ワンストップでサポートします。

✻ 開設日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

✻ 連絡先 ☎826-3381 FAX826-1120
✉ ko-sos@city.tsuchiura.lg.jp



子育て

妊娠
出産

ライフステージにあわせてサポート♪

土浦市こども家庭センターにご相談ください！

問こども包括支援課



0歳～未就学児

赤ちゃんの駅

☎こども政策課

市内37か所に、授乳や搾乳、おむつ交換ができる場所を設置

こどもランド

☎保育課

土浦駅前(ウララ2 8階)に、遊具のある子育て交流施設を設置

認定こども園土浦幼稚園

☎保育課

本市初の公立幼保連携型認定こども園

充実した保育施設

☎保育課

- ・公立保育所3所
- ・私立保育園18園
- ・認定こども園13園(幼保連携型5園、幼稚園型8園)
- ・小規模保育施設10施設
- ・私立幼稚園2園

公立保育所の紙おむつ処分

☎保育課

使用済み紙おむつを公立保育所内で処分

寝具レンタル・おむつサブスク

☎保育課

寝具レンタル、紙おむつ定額使い放題サービス
公立保育所3所、公立認定こども園1園で実施

児童館

☎保育課

子育て家庭の交流の場。定期的にイベントを開催
(都和児童館、新治児童館、ポプラ児童館)

地域子育て支援センター

☎保育課

親子遊びのレクリエーションなどを開催(さくらんぼ、
白鳥保育園、ひまわり、ふくろう、ありんこクラブ)

療育支援センター

☎療育支援センター

通所や訪問によるお子さんの発達支援
(つくし学園、つくし療育ホーム、幼児ことばの教室)

障害児保育の支援

☎保育課

保育施設へ保育士の加配にかかる費用などを補助

病児、病後児保育

☎保育課

病児(1施設)、病後児(1施設)、体調不良児(7施設)
を一時的に保育する体制を整備

就学前教育

☎生涯学習課

幼児教育保育と義務教育を円滑に接続するため、就
学前・就学後のカリキュラムを作成

こどもたちの食育

☎保育課

保育所での食育活動の実施

0歳～小・中学生

おはなし会

☎図書館

対象者別(乳幼児～小学生向け)に読み聞かせを実施

こども自転車乗り方教室

☎こども政策課

初心者向け自転車教室の開催(おおむね4歳以上)

医療的ケア児の受け入れ支援

☎保育課・学務課

公立保育所や小・中・義務教育学校での生活支援

フッ化物洗口

☎こども包括支援課・学務課

小学校(6校)、保育所など(13施設)で実施

小児救急医療体制の充実

☎健康増進課

関係機関との連携、休日・夜間の小児科診療の実施

ファミリーサポート

☎こども政策課

有償ボランティアによる子育て支援(事前登録制)

小・中学生

学校給食費無償化

☎学校給食センター

小・中・義務教育学校に通う児童生徒の給食費を無償化

放課後児童クラブ

☎保育課

昼間、保護者が就労などにより家庭にいない小学生
を対象に、放課後の遊びや生活の場を提供

放課後子供教室

☎保育課

すべての小学生を対象に、放課後の安全・安心な居
場所の確保や地域住民との交流の場を提供

チャレンジクラブ

☎保育課

各中学校地区公民館を拠点に、小・中学生を対象と
したイベントを開催

学校施設の環境改善

☎教育総務課

全教室にエアコン整備、全校のトイレ洋式化、学
校施設の長寿命化工事

GIGAスクール

☎指導課

1人1台端末環境や電子黒板の整備

電子図書館

☎図書館

朝の読書や調べ学習などに電子書籍を活用

学校給食を通した食育

☎学校給食センター

給食だよりや食育動画(つちまる食育デー)の配信

★ 応援メニューその4 ★ 医療費補助などが受けられます

詳しくはこちら▶



妊娠・出産

不育症治療費助成

☎こども包括支援課

不育症治療の保険適用外の費用を一部助成

多胎児支援

☎こども包括支援課

多胎児の妊婦健診や産後ケア費用の一部を助成

マタニティ歯科健康診査

☎こども包括支援課

妊婦の歯科健診1回分の無料受診券を配布

医療福祉費支給制度(マル福)

☎国保年金課

妊産婦の医療費の一部を助成

0歳～高校生

医療福祉費支給制度(マル福)

☎国保年金課

小児(0～18歳まで)の医療費の一部を助成

予防接種の費用助成

☎健康増進課

定期接種、おたふくかぜ、インフルエンザ、

NEW 男性へのHPVワクチン

0歳～未就学児

新生児聴覚検査

☎こども包括支援課

生まれてすぐの赤ちゃんの聴力を調べる検査費用の一部を助成

1か月児健康診査

☎こども包括支援課

1か月児健康診査費用の一部を助成

乳幼児健康診査

☎こども包括支援課

集団健診を実施(4か月児・1歳6か月児・3歳児)

子育てママの骨密度Check!

☎健康増進課

10か月児育児相談時に、母親を対象とした骨粗しょう症検診を実施

2歳児歯科健康診査

☎こども包括支援課

歯科健診とフッ化物塗布1回分の無料受診券を配布



★ 応援メニューその5 ★ 情報を入手できます

詳しくはこちら▶



0歳～高校生

子育てハンドブック

☎こども政策課

子育て情報を掲載したガイドブックを妊娠届出時や転入時に配布

子育て情報の発信

☎こども政策課

ホームページやSNS、アプリなどを通じて健診やイベント情報などを発信

子育て支援施設の紹介動画

☎こども政策課

ポプラ児童館、子育て交流サロン「のぞみ」、図書館、市役所(こども未来部)を紹介



子育て支援アプリ

つちまるKidsをご利用ください!

☎こども政策課



アプリの機能

- ・成長の記録・共有
- ・市からのお知らせの配信
- ・予防接種のスケジュール管理
- など

利用方法

- ①「母子モ」アプリをアプリストアまたは右のQRコードからダウンロード(無料)
- ②情報登録時に土浦エリアの住所地を入力し、「つちまるKids」として各サービスを利用



思春期～若者世代

プレコンセプションケア

☎こども包括支援課

将来、希望するライフプランを叶えられるよう、男女ともに妊娠前から知っておきたい知識を出前で講話



プレコンセプションケアの様子

