

夢のある、元気のある土浦

広報 つちうら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1383

ピックアップ つちうら

物価高騰に負けない！地元中小店を応援しよう！
～土浦くらし応援チケット「つちまる商品券」を販売します～

5千円で **7千円** 分の商品券を購入できます

販売期間 6月2日(月)～7月31日(木)

販売場所・時間

市内郵便局23か所

午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)

※手野・白鳥・烏山の3か所の簡易郵便局を除く

イオンモール土浦 3階イベントスペース(中央エスカレーター付近)

午前10時～午後5時

使用期限 11月30日(日)

商品券の内訳

- ・全加盟店で使える全店共通券500円×10枚
 - ・加盟店のうち、中小店で使用できる専用券500円×4枚
- ※使用できる店舗など、詳しくは商品券購入時に配布するパンフレットまたはホームページをご覧ください。



購入方法

郵送された購入引換券(はがき)を持って、販売場所で商品券を購入

※購入は1世帯1セットまでです。

※購入の際は、なるべくお釣りのないよう、ご協力をお願いします。

※購入後の返品・返金などはできませんので、ご注意ください。

問 土浦商工会議所 ☎822-0391

<全店共通券>



<中小店専用券>



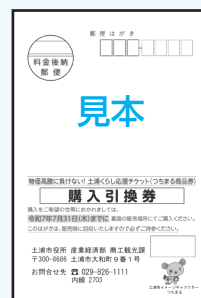
事業者の方へ

商品券を使用できる加盟店を随時募集しています。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

商品券は先着販売ではありません。全世帯分を用意していますので、余裕をもってお買い求めください。

販売場所の混雑を避けるため、購入引換券(はがき)は、**5月27日(火)から2週間程度かけて**、市内全世帯に順次発送します。

問 商工観光課 ☎内線2703



◀購入引換券(はがき)



お知らせ 土浦市職員募集 ～土浦市の未来を共に創ろう！～



◆令和7年10月1日採用予定

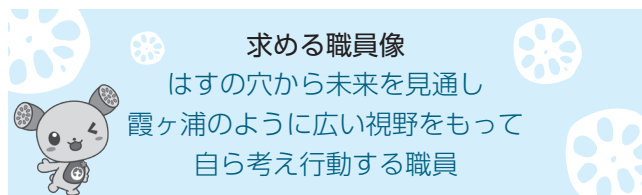
申込受付	5月15日(木)～28日(水)
1次試験	6月初旬～中旬
2次試験	7月初旬
3次試験	7月下旬
合格発表	8月初旬

◆令和8年4月1日採用予定

申込受付	8月18日(月)～31日(日)
1次試験	9月初旬～中旬
2次試験	10月中旬
3次試験	11月中旬
合格発表	11月下旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。

※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎人事課(☎内線2439)

お知らせ 「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」 町内一斉清掃活動を行います

日程 5月25日(日)

※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。

☎環境衛生課(☎内線2461)

お知らせ 第2回土浦市議会定例会

日時 いずれも午前10時から

招集日 6月3日(火)

一般質問 6月9日(月)～11日(水)

最終日 6月19日(木)

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

場所 本庁舎4階 土浦市議会議場

☎議会事務局(☎内線2274)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆5月の納期限：6月2日(月) 軽自動車税

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…5月25日(日) 午前9時～午後5時

夜間…6月12日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)

お知らせ 6月8日～14日は危険物安全週間です 「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

身近にあるアルコール消毒液やスプレー缶も、ガソリンや灯油と同じ危険物に該当するものがあります。取り扱いに注意して、危険物事故を防ぎましょう。

☎予防課(☎821-5967)

お知らせ 危険なごみの適正な分別をお願いします



充電電池やモバイルバッテリー、スプレー缶などは収集や処理の過程で発火事故が起きる危険性があります。ごみに出すときは次の表のとおり適正に分別してください。

☎環境衛生課(☎内線2474)

ごみの種類	分別方法	注意点
充電電池(リチウムイオン、ニッケル水素、ニカド など)、モバイルバッテリー	・収集日に資源集積場のコンテナへ ・市役所、各支所・出張所、各中学校地区公民館の充電電池回収ボックスへ	・不燃ごみには出さない ・端子を絶縁処理する
充電電池が取り外せない小型家電(ハンディファン など)	南支所、神立支所、各中学校地区公民館や市内一部店舗の小型家電回収ボックスへ	不燃ごみには出さない
スプレー缶	中身を使い切って、収集日に不燃ごみまたは資源集積場の缶力ゴへ	穴を開けるときは十分注意する

お知らせ れんこんデジタルマップを
ご利用ください



日本一のれんこん産地土浦のPRのため、れんこんに関する「食べる」、「買う」、「フォトスポット」をデジタルマップにまとめました。

目的地までのルート検索や、れんこん料理の写真を見ることができま
すので、ぜひご利用ください。

問農林水産課(☎内線2711)



お知らせ 森林整備を支援します
小規模森林整備事業費補助金



補助対象 市内の森林で行う、間伐・除伐・枝打ち・
下草刈りなどの森林整備にかかる費用

※補助要件など、詳しくはホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

問農林水産課(☎内線2712)

お知らせ つちまるポロシャツの
予約販売を開始します



色 ブラック、ネイビー、イエロー、パープル、
サックス、ピンク、ホワイト

サイズ XS、S、M、L、XL、2XL

※サイズについて、詳しくはホーム
ページをご覧ください。



販売価格 1着3600円(税込)

申込方法 購入代金を添えて土浦市観光協会へ直接

※申込時に引換券をお渡しします。

※受注生産のため、キャンセルはできません。

申込締切 6月23日(月)

引渡期間 8月1日(金)～17日(日)

※製作状況により、期間が変更になる場合があります。

引渡場所 土浦まちかど蔵「大徳」

問土浦市観光協会(☎824-2810)

お知らせ 特定技能所属機関の方へ
協力確認書の提出が必要です



4月1日から特定技能基準省令の一部を改正する省
令が施行されました。特定技能所属機関は、特定技能
外国人の受け入れにあたって「協力確認書」の提出が必要
になります。

提出方法 メールまたは郵送

問市民活動課(☎内線2030 ☎300-8686 大和町9-1

☐kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ 全国瞬時警報システム(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練

日時 5月28日(水) 午前11時

放送内容

- ・チャイム音
- ・「これはJアラートのテストです」×3回
- ・「こちらは、ぼうさいつちうらです」

問防災危機管理課(☎内線2009)



お知らせ 茨城県歯科医師会
よい歯のコンクール



◆親と子のよい歯のコンクール

対象 満3～6歳の子(平成31年4月2日～令和4年
4月1日生まれの未就学児)と、その親

※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある方を除きます。

◆8020高齢者よい歯のコンクール

対象 80歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)で治
療済みも含めて、自分の歯が20本以上ある方

※入賞歴のある方を除きます。

◎共通

応募締切 7月18日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問茨城県歯科医師会(☎029-252-2561)

お知らせ 交通遺児育英会 奨学金制度

対象 保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となっ
た高校生以上の子

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問交通遺児育英会(☎0120-521-286)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 6月10日(火)～12日(木)、17日(火)～19日(木)、
24日(火)～26日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)



市民によるまちづくり活動を支援します

協働のまちづくりファンド事業募集

◆景観・歴史的風致形成事業

令和7年度より制度を拡充しました

- ・歴史的風致形成建造物を補助対象に追加
- ・補助対象限度額を500万から700万に増額

対象事業

特定の地区で行われる、歴史的街並みの保全や一般建築物などを街並みに調和させるための修景事業

補助額

- ・一般建築物…補助対象経費の2分の1(上限150万円)
※中城通り地区は3分の2(上限300万円)
- ・外構(門・塀など)…補助対象経費の2分の1(上限100万円)
- ・設備など…補助対象経費の2分の1(上限30万円)

対象 建築物の所有者など

※設計変更などが必要になる場合がありますので、お早めにご相談ください。

☎都市計画課(☎内線2013)

◆市民提案ソフト事業

対象事業 市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に取り組む新規事業

※町内会(自治会)の住民に対する事業は対象外です。

補助額 同一事業に対し最大2回までを補助

1回目…補助対象経費の4分の3(上限30万円)

2回目…補助対象経費の2分の1(上限20万円)

☎市民活動課(☎内線2458)

◆市民提案ハード事業

対象事業 地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う施設整備などの事業

補助額 補助対象経費の5分の4(上限500万円)

☎都市計画課(☎内線2013)

◎市民提案事業共通

対象団体 規約・会則などを持ち、予算・決算などの会計処理が行われ、活動拠点が市内にある市民を主たる構成員とする団体

募集期間 7月4日(金)まで

※申請前の相談や、運営委員会での事業説明が必要です。詳しくはお問い合わせください。



住宅リフォーム工事費を助成します



対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に住民登録がある ・市税を滞納していない
- ・市内に対象の住宅を所有する
- ・令和7年7月15日以降に着工し、令和8年3月までに完了実績報告を提出できる
- ・交付申請時および完了実績報告時に対象となる住宅に居住している
- ・昨年度までに同一世帯の方が同助成を受けていない

対象住宅

個人住宅または併用住宅の個人住宅部分
(それぞれの工事費が算出できない場合は面積按分)

対象工事 ①か②で次の要件に該当する工事

①省エネ改修…開口部や^{くたい}躯体の断熱改修、エコ住宅設備の設置 など

②子育て応援改修(18歳以下の方がいる世帯のみ)

…子育て対応改修やそれと合わせて実施するバリアフリー改修 など

- ・金額が10万円(税込)以上
- ・市内に本店または支店のある施工業者が行う
- ・住宅省エネ2025キャンペーンなど、他の助成金・補助金などを受けていない

助成額 対象工事に要する経費の10分の1
(千円未満切り捨て。上限10万円)

※申請後に助成額を増額変更することはできません。

申請方法

リフォーム着工前に交付申請書を住宅営繕課へ直接
※公開抽選(立会不要)で対象者を決定します。

申請に必要なもの

- ・交付申請書 ・住民票謄本 ・納税証明書
 - ・対象住宅の所有者がわかるもの(固定資産税課税明細書または課税資産内訳書の写しなど)
 - ・対象工事の見積書(詳細がわかるもの)
 - ・施工前のカラー写真(住宅全体およびリフォーム施工部分がわかるもの)
 - ・対象工事であることを証明する書類(カタログなど)
- ※申請書は、住宅営繕課窓口、各支所・出張所、各中学校地区公民館に設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 5月16日(金)～6月30日(月)

抽選日時 7月8日(火) 午後3時

抽選場所 男女共同参画センター 研修室1・2

☎住宅営繕課(☎内線2001)



遺族基礎年金制度をご存じですか

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方や老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」

◆遺族基礎年金を受けるための要件

次の①・②のいずれかに該当すること

- ①亡くなった方の保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上あること
- ②亡くなった方が65歳未満の場合、死亡日の属する月の前々月までの1年間の保険料に未納がないこと(令和8年3月31日までの特例)

◆必要書類

- ・請求者の戸籍謄本
 - ・請求者の住民票謄本(マイナンバーカードがあれば省略可)
 - ・死亡診断書(写し可)
 - ・請求者名義の金融機関の通帳
- ※上記以外に必要な書類は、世帯構成などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

または「子」に支給されます。支給期間は、子が18歳に達した年度末まで、1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまでです。

◆遺族基礎年金の年金額

受け取る方	年額
子のある配偶者	83万1700円 ^{※1} + 子の加算額 ^{※2}
子 ^{※3}	83万1700円 + 2人目以降の子の加算額 ^{※2}

※1…受け取る方が昭和31年4月1日以前生まれの場合は82万9300円です。

※2…1人目・2人目の子の加算額…各23万9300円
3人目以降の子の加算額…各7万9800円

※3…子1人あたりが受け取る金額は、年額を子の数で割った額です。

問国保年金課(☎内線2290)



戦没者などの遺族の方へ 第12回特別弔慰金を支給します



今日の日本の平和の礎となった戦没者などの尊い犠牲に対し、国として改めて弔慰の意を表するため、ご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

対象 令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者などの子
- 3 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※要件により、順番が替わります。
- 4 1～3以外の戦没者の三親等内の親族
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債

請求期限 令和10年3月31日(金)まで

※請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問社会福祉課(☎内線2308)



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。人権に関する相談は、法務局の各種人権窓口もご利用ください。

◆人権擁護委員による特設人権相談所

日時 6月3日(火) 午前10時～午後3時

場所 三中地区公民館

内容 家庭内の問題、虐待、DV、いじめ、同和問題、セクハラ、近隣関係、相続、借地問題 など

◆各種相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

法務省インターネット人権相談

受付…24時間 右のQRコードから

問人権推進課(☎内線2508)





お知らせ 熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう

熱中症は、5月ごろから発生します。体が汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると汗が上手にかけず、熱中症のリスクが高くなります。次のことに気をつけましょう。 ☎警防救急課(☎821-0119)

◆熱中症予防のポイント

- ・食事、体力づくり、適度な休憩で体調管理をする
- ・エアコンや扇風機を上手にを使って、室内温度28℃、湿度50～60%を目安に調節する
- ・外出時は、吸水性・速乾性のある衣服、日傘や帽子などを活用し、日差しを避ける
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす
- ・のどが渇いていなくても、水分と塩分を補給する
- ・熱中症警戒アラートの情報に注意する

◆このような時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水を飲めない
- ・全身がけいれんしている
- ・脱力感・だるさが強く、動けない
- ・意識がはっきりしていない

◆症状とその判断に迷ったときはご相談ください

- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
- ・子ども救急電話相談 ☎#8000

※年中無休・24時間対応

お知らせ 水郷テニスコートの 早朝利用ができます

利用可能日 6月～9月の土・日・祝日

利用時間 午前7時～9時

利用料金 市内在住の方…1面につき2時間1040円
市外在住の方…1面につき2時間2080円

申込方法 電話または直接

※利用日の1か月前から申し込みができます。

☎水郷テニスコート(月曜休館 ☎824-0880)

お知らせ シルバーリハビリ体操教室



日時 6月～令和8年3月の毎月第2火曜日
午前10時～11時

場所 土浦ピアタウン1階 フードコート(真鍋新町)

内容 介護予防のためのシルバーリハビリ体操

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

参加方法 会場へ直接

☎高齢福祉課(☎内線2500)

お知らせ 土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー



◆機械加工講座(技能検定)

日時 7月12日(土)・19日(土)・20日(日)・
26日(土)・27日(日) 午前9時～午後4時

内容 普通旋盤の技能検定対策

料金 5000円

定員 15人

申込方法 同学院ホームページから

申込締切 5月26日(月)

※内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎同学院(☎841-3551)

相談 税理士による無料税務相談

日程	7月	1日(火)・8日(火)・15日(火)
	8月	5日(火)・12日(火)・20日(水)
	9月	2日(火)・9日(火)・16日(火)

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

申込方法 6月2日(月)より電話で

☎・☎同支部(☎824-5055)

相談 茨城県保険医協会 歯の何でも電話相談

日時 6月8日(日) 午前9時30分～午後0時30分

内容 歯の健康や治療、医療機関に関すること

相談ダイヤル ☎823-7930

☎同協会(☎823-7930)

相談 茨城県弁護士会 全国一斉女性の権利ホットライン

日時 6月24日(火) 午後1時～4時

内容 DV、離婚、差別など女性の権利に関すること

相談ダイヤル ☎029-233-6116

☎同会(☎029-221-3501)

催し 身近な水環境の全国一斉調査



日時 6月7日(土) 午前8時30分～正午
(雨天・荒天中止)
集合場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
対象 市内在住の小学3～6年生(保護者同伴可)
内容 花室川などの水質調査
定員 8人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 濡れてもよい服装、運動靴、帽子、タオル、
筆記用具、飲み物
申込方法 ホームページから
申込締切 5月30日(金)
問 環境保全課(☎内線2379)

催し 小町の館 田植え体験

日時 6月14日(土) 午前9時30分～正午
(受け付けは午前9時から、荒天中止)
料金 大人…1000円
子ども(3歳～小学生)…300円
※料金に保険、お土産、昼食代を含みます。
定員 40人(先着順)
持ち物 長靴か地下足袋、軍手かゴム手袋、着替え
申込方法 5月20日(火)より電話で
問・申 同館(☎862-1002)

催し 市立博物館 春季展示 霞ヶ浦に育まれた人びとのくらし



期間 6月29日(日)まで
展示のみどころ動画をホームページに掲載します。
解説テーマ
・須恵器と土師器の交流 ・釈迦涅槃図と私年号
・島原の乱で挙げた戦功 ・すすめられた合併
・砲術家関信順の明治維新
問 同館(月曜休館 ☎824-2928)

催し 高齢者趣味クラブ 囲碁・将棋大会

日時 囲碁…6月18日(水) 午前9時～午後3時
将棋…6月27日(金) 午前9時～午後3時
場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル5階
対象 市内在住の65歳以上の方
申込方法 電話で
申込締切 5月30日(金)
問・申 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)

催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 イベントのお知らせ



◆土浦ミュージアムセミナー2025

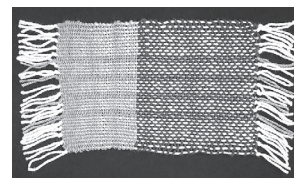
日時 いずれも日曜日、午前10時～11時30分

6月8日	昭和の台帳から土屋家刀剣を再考する
6月15日	桜川低地の環境変遷
6月22日	土浦土屋家の下級家臣支配の一側面
6月29日	上高津貝塚 ムラを復元する
7月13日	古代のカマドにかけた鍋

定員 各30人(先着順)
料金 各50円(資料代)
申込方法 5月20日(火)より電話または直接

◆縄文の布作りと原始機織講座

日時 6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、
11月15日、12月13日(土)
午前10時～午後3時 (全6回)
対象 中学生以上
内容 縄文時代の編み物、弥生時代の織物技術を学ぶ
定員 10人(先着順)
料金 250円(材料費)
持ち物 昼食、筆記用具、作業ができる服装
申込方法 5月20日(火)より電話または直接



問・申 同館(月曜休館 ☎826-7111)

催し 市民バレーボール大会



日時 女子…7月6日(日) 午前8時30分から
男子…7月13日(日) 午前8時30分から
場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
料金 1チーム3000円
申込締切 6月6日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 土浦市バレーボール協会
(☎090-8852-1250 菊地)
担 スポーツ振興課



情報ひろば

催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 水辺のあやめと藤棚コース(約5km)

日時 6月14日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

※雨天の場合は室内で運動します。

集合場所 三中地区公民館

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 電話で

申込期間 5月27日(火)～6月6日(金)

※元気アップ!リイばらきポイント対象事業です。

問・申健康増進課(☎826-3471)

学ぶ 上級救命講習

日時 6月28日(土) 午前9時～午後5時

場所 消防本部3階 講堂

対象 高校生以上

内容 心肺蘇生法・傷病者管理法・搬送法 など

定員 30人(先着順)

持ち物 修了証(過去に受講経験のある方)、筆記用具、動きやすい服装、昼食

申込方法 電話または右のQRコードから

申込開始 6月3日(火) 午前9時から

※講習内の試験に合格した方に修了証を発行します。

問・申警防救急課(☎821-0119)



催し 劇団銀河鉄道 「ブレーメンのおんがくたい」



日時 8月30日(土)

・午前11時から(開場は午前10時30分から)

・午後2時から(開場は午後1時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

料金 大人…1000円、子ども…500円(3歳以下無料)

チケット販売期間 5月31日(土)から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦

※イープラスでも販売します。詳しくはホームページをご覧ください。



問同館(月曜休館) ☎822-8891

学ぶ 上がり気味なら下げましょう! 血糖教室

日時 7月4日・25日、8月8日、9月5日・19日(金)
午後2時～4時 (全5回)

※8月8日のみ午前10時～午後1時

場所 土浦市保健センター

対象 市内に住民登録がある69歳以下で、血糖値が高めの方、またはその家族

※血糖値が高めの目安は、空腹時で100～120mg/dl
またはHbA1c5.5～6.4%程度です。

※糖尿病の治療を受けている方は対象外です。

講師 保健師、栄養士、健康運動指導士 ほか

内容 糖尿病の進行を予防する食事と運動について

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

申込期間 5月26日(月)～6月6日(金)

問・申健康増進課(☎826-3471)



学ぶ 水郷テニスコート 第2期硬式テニス教室 受講生募集

対象 高校生以上の方

申込方法 窓口へ直接

申込期間 5月20日(火)～6月20日(金)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問水郷テニスコート(月曜休館) ☎824-0880

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初中級【基本・応用】	7/1～9/2	19:00～20:30	8	20人	7500円
水	中級【試合想定】	7/2～8/27	19:00～20:30	8	20人	11000円
木	初中級【基本・応用】	7/3～8/28	19:00～20:30	8	20人	7500円

※…保険料を含む

学 水郷体育館
ぶ 第2期スポーツプログラム 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月15日(木)～6月15日(日)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申同館(月曜休館) ☎823-4811
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	7/8～9/30	9:50～10:40	9	35人	4950円
	バレーボール	一般女子	7/8～9/30	10:00～12:00	8	40人	5600円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	7/8～9/30	11:00～11:50	9	35人	5850円
	深層筋トレ 自分を大切に心と身体を磨く	一般男女	7/8～9/30	13:30～14:20	9	30人	5850円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	7/8～9/30	18:50～19:40	9	35人	5850円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	7/8～9/30	20:05～20:50	9	30人	4950円
水	体幹と脚の筋活とほぐし！！	一般男女	7/9～9/17	11:40～12:30	10	30人	5500円
	身体★メンテナンス 腰痛予防&股関節編	一般男女	7/9～9/17	12:50～13:40	10	35人	6500円
	深まる呼吸ヨガ	一般男女	7/9～9/17	14:00～14:50	10	35人	6500円
木	フィットネスフラ	一般男女	7/10～9/18	9:20～10:10	10	35人	6500円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	7/10～9/18	11:00～11:50	10	35人	5500円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳 女子	7/10～9/18	18:00～18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	7/10～9/18	18:40～19:30	10	35人	5500円
	キックシェイプ	一般男女	7/10～9/18	19:50～20:40	10	35人	5500円
	ハワイアン・フラ 夜間	一般男女	7/10～9/18	20:00～20:50	10	35人	5500円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	7/11～9/19	9:20～10:10	10	35人	5500円
	カラダほぐすヨガ	一般男女	7/11～9/19	10:30～11:20	10	35人	6500円
	体幹メソッドYoga	一般男女	7/11～9/19	18:50～19:40	10	35人	5500円
	夜ヨガキャンドル	一般男女	7/11～9/19	19:30～20:20	10	35人	5500円
土	ハワイアン・フラ 午前	一般男女	7/12～9/20	10:00～10:50	10	35人	5500円
	太極拳八段錦	一般男女	7/12～9/20	15:30～17:00	10	35人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	7/12～9/20	19:00～19:50	10	35人	5500円
日	ベリーダンス	一般女子	7/13～9/21	10:30～11:20	11	20人	8800円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般女子	7/13～9/21	11:40～12:30	11	35人	7700円

※各講座につき1回のみ、講座体験に参加できます(1講座500円)。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

シロアリ駆除

見積・調査 無料

新築から5年以上経ってたら要注意!!
～薬剤の持続効果は約5年です～

※平日・祝日も伺います。

1匹みかけたら
100万匹は
いるかも!?

シロアリ
チェック

シロアリなど害虫駆除のことならプロにお任せください。

■室外にウッドデッキがある
■柱のすき間から羽アリが出てきた
■畳や床にすきまやシミがある
■給排水から水漏れがある
■天井に雨漏り、しみがある
■雨どいの水が直接地面に流れている
■植木の添え木や木の柵が建物の近くにある

シロアリ
駆除の手順

①調査・見積り(被害状況を確認し、作業内容をご提案)
②薬剤散布(安全でこいがない薬剤を使用し、防カに剤も無料で混合)
③5年間保証付き(期間中は再作業サービス、修復補償付き)

お問い合わせは/月～金曜)8:30～17:00

DUSKINダスキンつくば南支店・茨城 **0120-530-112**

喜びのタネをまこう つくば市西郷15 ダスキンつくば南支店 検索

安心の永代供養墓

後継者に恵まれない方、
すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等
費用は一式30万円

内覧・資料請求は
牛久市東端六町514-1
0120-36-9988



ひたち野御廟

学 ぶ ワークヒル土浦
第2期講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月20日(火)～6月20日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問・申 同館(月曜休館) ☎826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	7/8～9/9	10:00～11:00	8	25人	4100円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	7/8～9/9	11:30～12:30	8	40人	4100円
	リズム キック exercise	一般男女	7/8～9/9	13:30～14:30	8	40人	4100円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	7/8～9/9	15:45～17:00	8	40人	4100円
	エアロ&コンディショニング	一般男女	7/8～9/9	19:30～20:30	8	40人	4100円
水	エアロビクス水曜	一般男女	7/9～9/17	10:00～11:00	10	40人	5200円
	楽しいピアノ(初級～中級)※2	一般男女	7/9～9/17	10:00～11:00	10	10人	10500円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	7/9～9/17	18:40～19:40	10	40人	5200円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	7/9～9/17	20:00～21:00	10	60人	5200円
金	ひさしぶりのピアノ(中級～上級)※2	一般男女	7/11～9/19	9:50～10:50	10	10人	10500円
	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	7/11～9/19	10:00～11:00	10	25人	5200円
	やさしいピアノ(初級)※2	一般男女	7/11～9/19	11:00～12:00	10	10人	10500円
	からだバー®エクササイズ※3 ～しなやかな体づくり～	一般男女	7/11～9/19	11:30～12:30	10	20人	5200円
	趣味で楽しむピアノ(初級～上級)※2	一般男女	7/11～9/19	14:00～15:00	10	10人	10500円
	キッズ運動 ～運動が好きに、身体も心も強くなる～	未就学児 (4～6歳)※4	7/11～9/19	16:30～17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	7/11～9/19	18:50～19:50	10	40人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	7/11～9/19	20:00～21:00	10	40人	5200円
	STEP&ストレッチ	一般男女	7/6～9/21	18:00～18:50	8	25人	4100円
日	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	7/6～9/21	19:10～20:00	8	40人	4100円

※1・2…らくらくシニア体操は火曜日が金曜日、ピアノ講座はいずれかの1講座のみ申し込みできます。同種の講座を重複して申し込みすることはできません。

※3…からだバー®(木製のバー)は当日無料で貸し出します。 ※4…対象年齢は講座開始時点の年齢です。

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士の出会い

◎土浦市亀城プラザ 第3会議室

6月28日(土) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額です

日本ブライダル連盟加盟 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル土浦 ☎029-835-3751
土浦市大和町5-15 山口ビル3階

相続・遺言・贈与・売買・成年後見・
会社の登記・その他のお困りごと

昭和50年開業
(旧) 司法書士河合隆事務所

司法書士 河合・矢野事務所

出張相談にも対応いたします
(要予約・初回相談無料)

土浦市下高津 1-19-10 TEL. 029-821-6447
<https://www.kawai-jimusho.com/>

令和6年4月
相続登記義務化が
はじまりました
お手続き、ご相談はお早めに

6月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	11日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(5月26日(月)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	19日(木)		広報広聴課	相続、契約、許可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(5月26日(月)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	13日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	4日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①4日(水) ②18日(水)		①イオンモール土浦 ②新治総合福祉センター	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードコート付近デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	4日・18日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		☎821-5995	
成年後見相談	25日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	18日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		☎内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	5日(木)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、DV、対人関係や職場でのトラ ブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2507	

令和7年度市民税・県民税



市民の皆さんに納めていただく税金は、安全で快適な暮らしを守るために使われます。市民税と県民税を合わせたものを住民税といいます。

個人の住民税は、納税義務のある方が、均等の額で

負担する「均等割」と、所得金額に応じて負担する「所得割」から構成され、その年の1月1日現在にお住まいの市町村から、前年の所得に基づいて課税されます。

問課税課(☎内線2237)

市・県民税が課税される方

令和7年1月1日現在で

- ・市内に居住し、令和6年1月から12月までに一定以上の所得があった方
- ・市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方(均等割のみ)



市・県民税が課税されない方

- ・令和6年1月から12月までに所得がなかった方
- ・生活保護法による生活扶助を受けている方
- ・障害者、未成年者、寡婦・ひとり親で、令和6年1月から12月までの合計所得金額が135万円以下の方
- ・令和6年1月から12月までの合計所得金額が、次の金額以下の方
扶養親族がいない方…42万円以下
扶養親族がいる方…
 $32万円 \times [(本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族) の数] + 28万9000円$ 以下

市・県民税を納める方法

納税方法		税額決定通知書について
勤務先が給与から差し引いて納める(特別徴収)	年税額を令和7年6月から令和8年5月までの12回に分けて、給与から差し引いて納めます。	5月中旬以降に勤務先から配付されます。
納税通知書で納める(普通徴収)	市から送付する納税通知書により、年税額を令和7年6月、8月、10月、令和8年1月の4回の納期に分けて納めます。	6月中旬に市から個人宛に送付します。
公的年金から差し引いて納める(年金特別徴収)	年税額を令和7年4月から令和8年2月までの6回に分けて、年金から差し引いて納めます。	

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

聞こえに不自由のない生活を！！当店はしっかり測定をする認定補聴器専門店

補聴器は何が合うかではなくどう合わせていくかが重要！！しっかりと補聴器効果の測定し正しい補聴器装用を・・・

カウンセリング ⇒ 試聴・貸出 ⇒ 装用効果の測定 ⇒ 調整 ⇒ メンテナンス

 **関東補聴器** KANTO HEARING AID 補聴器専門店

ご来店予約はこちらから
029-827-1220

場所：土浦市桜町1-14-4
時間：9:00～17:00
休日：日曜/祝日

市・県民税額の計算方法

$$\begin{array}{l}
 \text{課税総所得金額} \\
 (\text{所得金額} - \text{①所得控除額})
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{l}
 \text{税率10\%} \\
 (\text{市民税6\%、県民税4\%})
 \end{array}
 -
 \begin{array}{l}
 \text{②税額控除}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{l}
 \text{所得割額}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{l}
 \text{所得割額}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{l}
 \text{③均等割額} \\
 (\text{市民税3000円、県民税2000円})
 \end{array}
 +
 \begin{array}{l}
 \text{④森林環境税} \\
 (\text{国税1000円})
 \end{array}
 =
 \begin{array}{l}
 \text{年税額}
 \end{array}$$

①所得控除の種類

基礎控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、勤労学生控除、寡婦・ひとり親控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、雑損控除

②税額控除

調整控除、配当控除、住宅借入金等特別税額控除、外国税額控除、配当割額控除、寄附金税額控除、株式等譲渡所得割額控除

※市・県民税には、政党等寄附金特別控除などの制度はありません。

③均等割額

市民税3000円、県民税2000円(うち1000円は森林湖沼環境税分)が課税されます。

④森林環境税

国税1000円が課税されます。

③県民税の森林湖沼環境税とは別の税です。

◆令和7年度市・県民税の定額減税

令和6年度に対象にならなかった、一部の方に対する定額減税を実施します。

対象 次の条件すべてに該当する方

- ・市・県民税所得割の納税義務者である
- ・控除対象配偶者でない同一生計配偶者(令和6年の合計所得金額が48万円以下)がいる
- ・納税義務者と同一生計配偶者が、どちらも国内に住所を有する
- ・令和6年中の合計所得金額が、1000万円を超え1805万円以下である

※同一生計配偶者の判定は、原則令和6年12月31日の状況で行います。

減税額 1万円



※土地・建物などの分離譲渡所得は、計算方法が異なります。

税率などが細かく規定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

※3月18日以降に確定申告をした方は、年度の途中で市・県民税額が変更になる場合があります。また、国民健康保険税などの算定にも影響が出る場合があります。

令和7年度市・県民税証明書の交付

証明書の種類 所得証明書、課税証明書、非課税証明書

交付可能場所 課税課、市民課、各支所・出張所

交付手数料 1通につき300円

証明書の発行開始日 6月2日(月)

コンビニ交付がお得で便利！

市内に住所を有する方は、コンビニエンスストアでも市・県民税証明書を取得できます。

交付手数料 1通につき200円

※取得方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

相続手続き、ぜんぶおまかせ！

遺言書の作成 土地・建物の相続登記 貯金・預金の解約

株式の相続 遺産分割協議書の作成 家族信託

名義変更のことなら **田山司法書士事務所**

住所：土浦市下高津1丁目19-36

TEL：0120-234-464/029-823-4464

遺言を書こうかな？生前贈与のほうがいいのかな？

ふとんの打ち直し シングルサイズで **¥11,000** (税込)

※生地はおまかせ

手作りふとん・座布団・ベビーふとん
羽毛リフォーム・貸しふとん など

お気軽にお問い合わせください
029-824-4725
sakai-futon.com

酒井のふとん
土浦市東並木町3488-1



情報公開制度

「土浦市情報公開条例」に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進し、市との信頼関係を強化し、公正で開かれた市政の推進に寄与することを目的としています。

◆請求・申出の流れ

請求書・申出書を提出

請求の前に、皆さんの相談に応じたうえで対象の情報を特定します。情報公開請求書（「公開の申出」のときは情報公開申出書）は、窓口のほかホームページからダウンロードできます。郵送や電子申請でも受け付けていますので、詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

公開・非公開の決定

請求書を受理した日の翌日から起算して原則14日以内に、公開・非公開を決定し、書面により通知します。

公開の方法

情報公開を決定した場合、公開する日時を調整のうえ、情報の閲覧、視聴、または写しの交付により公開します。

令和6年度の運用状況

令和6年度の情報公開・申出の状況は、請求が434件、申出が47件、合計481件で、公開率※は97.7%です。

※公開率 = (公開件数 + 一部公開件数) ÷ (公開件数 + 一部公開件数 + 非公開件数)

公開請求・申出の状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	市長公室	33 令和6年度補助金一覧など
	総務部	33 住居表示台帳など
	市民生活部	324 地区長名簿など
	保健福祉部	27 業務委託契約書など
	こども未来部	1 業務委託契約書
	産業経済部	2 職員の旅費に係る資料など
	都市政策部	14 建設リサイクル法様式第1号届出書など
	建設部	16 道路平面図など

実施機関	件数	主な内容
市議会	2	委員会会議録など
教育委員会	10	図書の出し出し件数など
消防長	7	危険物施設一覧など
監査委員	12	住民監査請求に係る関係人調書など
合計	481	

公開請求などに対する決定の状況(単位:件)

公開	一部公開	非公開	不存在	合計
138	120	6	217	481

審査請求の処理状況(単位:件)

審査請求件数		処理件数				
新規	前年度継続	認容	棄却	却下	審議中	合計
2	18	0	19	0	1	20

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報つちうらをこ賢の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を ※税込 **1,100円** 初回限定 10名様

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

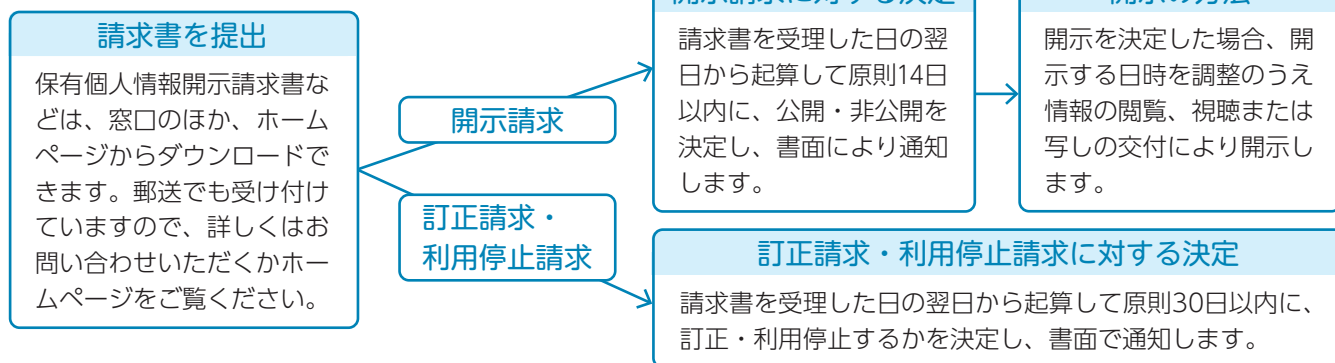
ガーデンエクスプレス 0120-61-4128

土浦・かすみがうら店 かすみがうら市上稲吉1830-3 つくば店 つくば市小野崎1032 営業 9:00~17:00

個人情報保護制度

「個人情報の保護に関する法律」などにに基づき、市が保有している自分の個人情報を見たり、個人情報に事実の誤りなどがある場合に、訂正や利用停止を請求できる仕組みです。個人の権利利益を保護することを目的としています。

◆請求の流れ



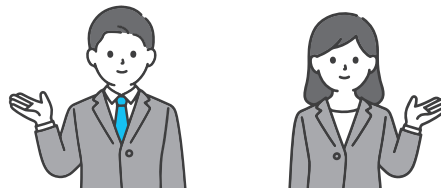
令和6年度の運用状況

開示請求の状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	総務部	1 固定資産税に係る申告書
	市民生活部	10 印鑑登録証明書の発行履歴など
	保健福祉部	13 身体障害者手帳に係る診断書など
	都市政策部	6 完了検査報告書など
	建設部	1 土浦市営住宅の入居書類
教育委員会	3	報告書など
市議会	2	委員会会議録など
合計	36	

非公開・非開示などの決定に対する審査請求

情報の非公開、個人情報の非開示などの決定に不服があるときは、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。この審査請求については、土浦市情報公開・個人情報保護審査会に諮問し、その答申を尊重し、裁決を行います。



開示請求に対する決定の状況(単位：件)

開示	一部開示	非開示	不存在	合計
5	25	1	5	36

ここから下は広告です。お問い合わせは各広告主へお願いします。

「FOMA」および「iモード」サービス
2026年3月31日に 終了します!!

つなごう。驚きを。幸せを。

NTT docomo

電話が
できないと
困るわ…

メールも
使えないと
不便だし…

スマホって
むずかしそう…
料金も高そう…

新機種への変更やスマホ操作などの不安やお悩みをドコモが解決します!

今すぐドコモショップへ!!

お客さまが引き続きドコモをご利用いただく場合は、4Gや5Gに対応した料金プランと機種変更をご検討ください。
終了日近くは店頭が混み合う恐れがありますので、お早目のお取替えをおすすめします。

ドコモショップ土浦店
ドコモショップイオンモール土浦店
ドコモショップ神立店

6月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	11日(水)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	3日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	13日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	18日(水)	14:00~16:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:00	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	26日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

6月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

6月	内科	外科	歯科
1日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町
8日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右糺	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	千束町 歯のクリニック ☎875-5130 千束町
15日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
22日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
29日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 ☎ 午前9時～11時45分、
午後1時～3時45分
☎ 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
【9:00/12:00/20:00~】

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。



日時／6月22日(日)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧
ください▶

