

ま な び ゼ ミ

受講者
募集中

「土浦市人材バンク」登録者が講師となって、おためし講座を開催します！

日	会場	講座名	対象※	氏 名	時間	定員 (人)	受講料
7/18 (金)	四中地区 公民館	はじめての書道 ～夏の季語を書いてみよう～	一般男女	初見純子	10:00～12:00	10	500円
		スウェーデン刺しゅうをやってみませんか？	10歳以上	橋田宏子	14:00～15:30	15	---
		楽しく描こう！似顔絵講座	中学生～一般	菊田久也	14:00～16:00	10	300円
7/19 (土)	一中地区 公民館	仕事や家族にも使えるコミュニケーションのワザ！東洋学（運星学）講座	中学生～一般	黒田眞里	9:30～12:00	21	200円
		己書（おのれしょ）幸座 ～味のある作品をつくっちゃおう～	小学生以上※1	佐藤晴美	10:00～11:30	20	1,000円
		夏休み「切抜き版画」体験 ～暑中見舞ハガキを出そう～	小学4年生以上	黒川英一	13:30～15:30	10	500円
7/25 (金)	武道館	楽しく学ぼう杖道 ～ 一生動ける体作りを ～	10歳以上	清水勝政	10:00～11:30	20	--
		吹矢で楽しく健康に ～ 誰でもできる吹矢体験教室 ～	どなたでも	山田和夫	13:30～15:00	10	200円
7/26 (土)	二中地区 公民館	木のおもちゃを作ろう	どなたでも※2	水野直樹	10:00～11:30	40	300円
		食育講座 だしをとってだし巻き卵を作ろう！	小・中学生	土浦友の会 森ひろみ	10:00～13:00	12	500円
		キッズ書道 ～夏休みの宿題を完成させよう～	小・中学生	丸山恵雲	14:00～15:30	10	--

※1 小学校3年生以下は保護者同伴

※2 小学校2年生以下は保護者同伴

◆申込方法 ①申込フォーム ②電子メール (manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

※メール受信制限をしている場合は、受信ができるように設定してください。

③往復はがき

※キャンセルの場合は、講座前々日までに必ずご連絡ください。



申込フォーム

◆申込時記載事項

①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

⑦メールアドレス(申込フォーム・メール申込者のみ)

◆申込期限 令和7年7月1日（火）（必着）

【申し込み・お問い合わせ】

土浦市教育委員会生涯学習課

〒300-0036 土浦市大和町9-2

☎029-826-1111（内線5114）

【往復はがき記入例】

☐ (往信)	300-0036	何でも記入しないで ください。
土浦市 教育委員会 生涯学習課 行	土浦市大和町9-2	
(往信・表)		(返信・裏)

☐ (返信)	申し込み 郵便番号 住所 氏名 年齢 電話番号	まなびゼミ希望 希望講座名（ 氏名（ふりがな） ・ 年齢 ・ 郵便番号 ・ 電話番号 ）
	申し込み 郵便番号 住所 氏名 年齢 電話番号	
(返信・表)		(往信・裏)

まなびゼミ 講座内容

はじめての書道 ～夏の季語を書いてみよう～

この講座では、漢字五文字の楷書と行書に焦点を当て、それぞれの書体の特徴と書き方の基本を丁寧に指導します。



持ち物：なし（書道の道具は講師が用意します）

スウェーデン刺しゅうをやってみませんか？

スウェーデン刺しゅうの基本的な技法を使って、しおりを作ります。
針を持ったことのない方でも、簡単にできます。
※写真はイメージです。



持ち物：筆記用具

楽しく描こう！似顔絵講座

ちょっとしたコツをつかめば、簡単に似顔絵を描くことができます。
有名人や身近な人の似顔絵を描いてみませんか？



持ち物：えんぴつ、消しゴム、ボールペン、描いてみたい人の写真など

仕事や家族にも使えるコミュニケーションの ワザ！東洋学（運星学）講座

生年月日から自分や気になる人の「星」を出して、星の性質の意味を学んでいきます。



持ち物：筆記用具

己書（おのれしょ）幸座 ～味のある作品をつくっちゃおう～

字の上手い下手は関係ありません。
筆ペンで味のある作品を描いてみませんか？
お子さんと一緒のご参加も可能です。



持ち物：なし

夏休み「切抜き版画」体験 ～暑中見舞ハガキを出そう～

紙（図柄）をカッターナイフで切り抜いて、さまざまな色をつけた後、完成です。
夏休みの工作作品にいかがですか？



持ち物：カッターナイフ、カッティングマット

楽しく学ぼう杖道 ～一生動ける体作りを～

杖道は、宮本武蔵を破ったと言われる夢思権之助が創始した、杖術を起源とする古武術です。天候に左右されず、室内でまた、素足で杖と木刀を使って運動します。



持ち物：タオル、飲み物
※運動ができる服装でお越しください

吹矢で楽しく健康に ～誰でもできる吹矢体験教室～

普段は深呼吸をする機会が少ないですが、吹矢では1本に2回深呼吸をします。
命中した時の爽快感を体験しましょう。



持ち物：体育館履き、タオル、飲み物

木のおもちゃを作ろう

簡単な道具を使って、バッタなどの動くおもちゃを楽しく組み立てましょう。



持ち物：持ち帰り用の袋

食育講座 だしをとってだし巻き卵を作ろう！

お子さんだけで、だし巻き卵を作る講座です。
この講座を通して、だしの味を知りましょう。おいしいだし巻き卵が得意料理になりますよ！



持ち物：エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具

キッズ書道～夏休みの宿題を完成させよう～

夏休みの宿題に、書道はいかがですか？添削、指導します。
（半紙サイズのみ）

持ち物：書道用具、半紙、新聞紙、課題 ※汚れても良い服装でお越しください



開催日時・会場・申込方法

は、表面をご覧ください

※各講座、定員を超えた場合は抽選になります。
また、申込少数のときは中止となることがあります。