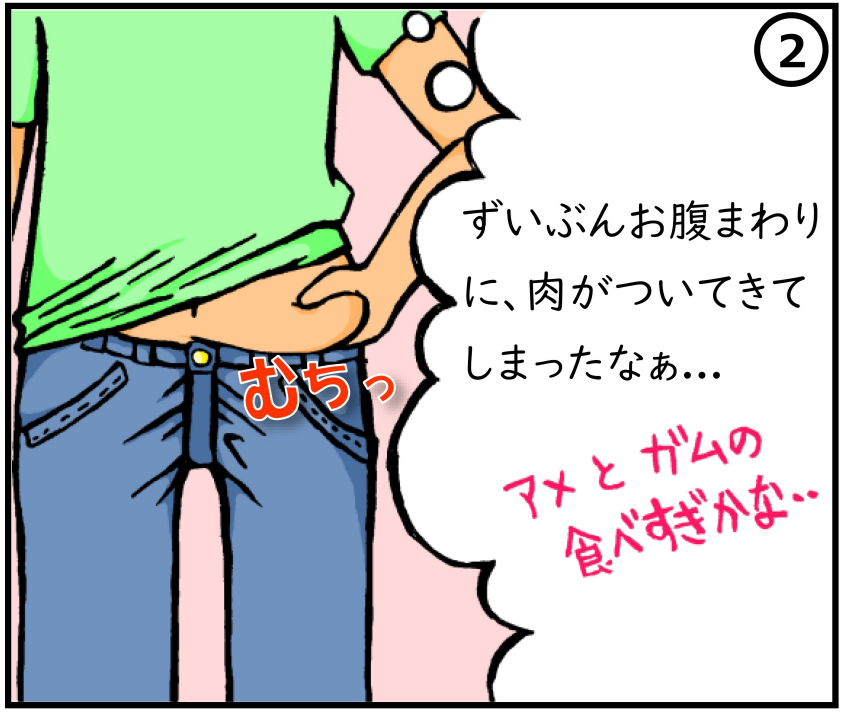
第3話　禁煙、新たなる旅立ち



※喫煙を中止した時に生じる、心や体の様々な症状