

ピックアップつちうら

花の産地プロジェクト 父の日に土浦の花を贈ろう



問農林水産課(☎内線2712)



市内では、銘柄産地に指定されている「グラジオラス」や銘柄推進産地に指定されている「アルストロメリア」のほか、彩り豊かな花々が栽培されています。

市では、「花の産地土浦」の認知度・魅力向上を図るため、花の魅力を紹介する展示ブースを設置しますので、ぜひご覧ください。

また、6月15日は父の日です。日々がんばっているお父さんに、あなたの想いをいっぱいに込めた花を贈ってみませんか？

◆展示ブース

日時 6月11日(水)～17日(火)

場所 本庁舎1階エスカレーター付近
ほか



▲グラジオラス



▲アルストロメリア



▲過去の展示ブース



情報ひろば

広報つちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



Multilingual

お知らせ 土浦市健康まつり

日時 6月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時

場所 イオンモール土浦(上高津)

内容

◆両日共通

パネル展示、フリースケート体験(雨天中止)、
れんこん加工品や野菜などの販売

◆22日のみ

医師・歯科医師・薬剤師による相談
コーナー、ベジチェック、血管年齢
測定、食改さんの手作りおやつ販売、
食育に関する人形劇、など

問健康増進課(☎826-3471)

22日は
つちまる登場!



昨年の健康まつりの様子▶

お知らせ 綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2025



日時 9月27日(土) 午後2時から
(開場は午後1時から)

場所 クラフトシビックホール土浦
(市民会館)

料金 5000円(全席指定)

※18歳未満の方は入場できません。

チケット販売期間 6月14日(土)
午前10時から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦
※初日は電話予約のみ(座席指定不可)。6月15日(日)
から窓口販売します。

※イープラス、チケットぴあ、ローチケでも販売します。
詳しくはホームページをご覧ください。

問同館(月曜休館 ☎822-8891)



情報ひろば

お知らせ はじめてのスマホ体験～入門編～

日時 7月7日(月) ①午前10時～正午
②午後2時～4時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住の方

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー®

内容 スマートフォンの操作を基礎から学ぶ
※講師が用意したアンドロイドのスマートフォンを使用します。

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は6月27日(金)までに全員に通知します。

申込方法

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから

- ・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢(7月7日時点)
- ・電話番号(固定電話・携帯電話) ・希望講座番号
- ・スマートフォンを保有している場合は、使用期間、種別(iPhoneまたはアンドロイド)



申込締切 6月20日(金)(必着)

☎メール…✉joho@city.tsuchiura.lg.jp

ファクス…☎822-9252

はがき…〒300-8686 大和町9-1

[DX推進課 はじめてのスマホ体験講座係]

☎DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 禁煙外来費を一部助成します



たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者本人だけでなく、副流煙を吸う周囲の人にも悪影響を及ぼします。特に妊婦や子どもへの影響は深刻です。

市では、禁煙治療を受けた方に対し治療費の助成を行っています。この機会に、禁煙してみませんか？

対象 次の条件すべてに該当する20歳以上の方

- ・治療を開始した日から申請日までの期間、市内に住所を有する
- ・令和7年度内に健康保険適用の禁煙治療を終了した
- ・申請者本人が妊娠している、または20歳未満の方や妊娠している方と同居している
- ・市税の滞納がない
- ・これまでにこの助成を利用していない

助成額 治療費自己負担額の2分の1(上限1万円)

申請期限 令和8年3月31日(火)(必着)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎健康増進課(☎826-3471)

！スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
☎DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 農業者年金現況届の提出締切は6月30日(月)です

農業者年金を受給している方は、受給資格の確認のため現況届の提出が必要です。

提出先 農業委員会、各支所・出張所、JA水郷つくば
本店または市内の支店

☎農業委員会事務局(☎内線2721)

お知らせ 霞ヶ浦・北浦で釣れた魚を回収します



外来魚などを有効活用することを目的として、霞ヶ浦・北浦で釣れた魚の回収を行っています。

釣れた魚を回収場所にお持ちいただくと、お礼の品として霞ヶ浦の特産品などを贈呈します。回収を実施する日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

回収場所 ・茨城県霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)
・行方市観光物産館こいこい(行方市玉造甲)
・天王崎公園(行方市麻生)

対象 当日に釣れた、アメリカナマズ、ダントウボウなどの魚

※特定外来生物を生きたまま運搬することは法律で禁止されています。生きたまま回収場所へ持ち込まないでください。

☎茨城県環境管理協会(☎029-248-7431)

☎環境保全課

お知らせ 予防接種費用の償還払い



市が助成する定期予防接種や任意予防接種を、協力医療機関以外で受ける場合には、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。令和7年度中に接種を受ける方は、接種前に健康増進課に連絡のうえ、令和8年3月31日(火)までに申請してください。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 高度処理型浄化槽設置費の補助



生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、高度処理型浄化槽の設置費用の一部を補助します。

対象 次のいずれかに該当する方

- ・居住用住宅に新たに高度処理型浄化槽を設置する
- ・単独処理浄化槽または汲み取り便槽を廃止し、高度処理型浄化槽を設置する

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎環境衛生課(☎内線2320)

お知らせ クーリングシェルターを
ご利用ください



熱中症対策のため、10月22日(水)まで市内施設を外出時の休憩場所として開放します。また、市役所本庁舎の市民ラウンジなど、休憩可能な公共施設も気軽にご利用ください。

対象施設

- ・各中学校地区公民館
- ・イオンモール土浦(上高津)
- ・ウエルシア薬局(市内店舗)

※必要な方は、飲み物などを持参してください。
※施設の開館時間とクーリングシェルターの利用可能時間が異なる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

☎環境保全課(☎内線2012)

お知らせ 土浦ダイエットリーダーによる
健康減量教室

食生活改善を中心としたプログラム(スマートダイエット)の実践により適正体重を目指し、その後の体重維持もダイエットリーダーがサポートします。

日時 7月19日～令和8年4月11日の土曜日(全11回)
午後1時45分～4時

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の20～70歳でBMIが25以上の方
※BMIが25未満の方でも、病気の治療などで医師から減量を勧められている方は参加できます。

定員 20人(先着順)

料金 4015円(教材費)

申込方法 電話、または
右のQRコードから



申込期間 6月16日(月)～27日(金)

☎健康増進課(☎826-3471)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 6月24日(火) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

☎同支店(☎822-3216)



お知らせ 市立博物館 はたおり体験



日時 6月20日(金)～25日(水)
①午前11時～正午、②午後1時～2時
※6月23日(月)は除きます。

対象 中学生以上

講師 はたおりの会(はたおり伝承グループ)

内容 昔のはたおり機で、古布を使った裂き織り

定員 各2組(先着順)

料金 200～600円(時間内で織れた長さによる)

申込方法 6月11日(水)よりホームページから

☎同館(☎824-2928)



お知らせ 子ども郷土研究 作品募集



対象 市内在住または市内の小・中・義務教育学校に通学している児童・生徒

内容 郷土の歴史に関する研究作品

応募締切 9月12日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

相談 土浦地方家族会

日時 6月21日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 四中地区公民館

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

☎土浦保健所(☎821-5342)

相談 いばらき出会いサポートセンター
出張結婚相談会・登録会



日時 6月28日(土) 午前10時30分～午後4時

場所 二中地区公民館

参加方法 当日、開催場所へ直接

※入会登録は事前に入会申込、来所予約が必要です。
詳しくはホームページをご覧ください。

☎同センター(☎029-224-8888)

訂正 5月上旬号掲載「令和6年度下半期 寄付・寄贈 企業版ふるさと納税寄付企業」の寄付者名に誤りがございました。
誤：共栄製鋼 正：共英製鋼 お詫びして訂正させていただきます。

情報ひろば

学 ぶ 自分でつくるフレイル予防講座

日時 7月4日・11日・18日、9月19日・26日(金)
午後2時～3時40分 (全5回)
(受け付けは午後1時20分から)

場所 三中地区公民館

対象 市内在住の65歳以上で、心身機能低下の不安がある方

内容 講義・運動・グループワーク など

定員 20名(先着順)

申込方法 電話で

申込開始 6月10日(火)から

問・申 高齢福祉課(☎内線2500)

学 ぶ 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 7月3日～9月11日の木曜日
午後1時30分～2時30分 (全10回)

講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 5300円

申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または窓口へ直接

申込締切 6月12日(木)(必着)

問同館 (月曜休館 ☎823-1631
〒300-0835 大岩田255)

学 ぶ 亀城プラザ 第2期フィットネス&カルチャー講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

問・申 同館(水曜休館 ☎824-3121

〒300-0043 中央二丁目16-4)

申込締切 6月20日(金)(必着)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	7/7～9/29	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	7/7～9/29	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	7/7～9/29	13:30～15:00	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	7/7～9/29	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	7/7～9/29	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブリング使用～	高校生以上	7/1～9/16	19:00～20:00	10	30人	5100円 ^{※1}
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	7/3～9/18	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	7/3～9/11	12:30～13:30	8	15人	8000円 ^{※2,3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	7/3～9/11	13:30～14:30	8	15人	8000円 ^{※2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	7/4～9/19	9:30～10:30	10	30人	5100円
	初歩の初歩から学ぶギター	高校生以上	7/4～9/19 (隔週)	13:00～14:30	6	15人	6000円 ^{※4}
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	7/4～9/19	19:30～20:30	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動 幼児クラス	未就学児(4～6歳)	7/5～9/20	13:10～14:00	10	15人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学1・2・3年生クラス	小学1～3年生	7/5～9/20	14:20～15:10	10	16人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学4・5・6年生クラス	小学4～6年生	7/5～9/20	15:30～16:20	10	16人	10200円

※1…ウェーブストレッチリング購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ)

※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

※4…別途テキスト代1000円。持ち物：ギター、足台、譜面台、チューナー ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

学ぶ 市立博物館 はたごしらえ講座

日時 7月9日～2月18日の水曜日
午前9時30分～午後4時30分 (全16回)

対象 次のすべてに該当する方

- ・はたおり初心者
- ・すべての回に参加できる
- ・6月25日(水)午前9時30分から同館で開催される、講座説明会に参加できる

講師 綿の実(はたおり伝承グループ)

内容 昔のはたおり機を使い、木綿の布の織り方を学ぶ

定員 4人(定員を超えた場合は抽選)

料金 2000円(材料費)

申込方法 説明会後に直接

問同館(☎824-2928)

催し 天童フェア

日時 6月21日(土) 午前10時～午後3時
※商品がなくなり次第終了となります。

場所 土浦まちかど蔵、小町の館

内容 山形県天童市特産のさくらんぼや、お菓子などの販売

問土浦市観光協会
(☎824-2810)



学ぶ 土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」 受講生募集



申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、メールまたは右のQRコードから



申込締切 7月1日(火)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。

問・申生涯学習課

(☎内線5114 〒300-0036 大和町9-2
✉ manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講座名	対象	講師	日程・場所	時間	定員	受講料
はじめての書道 ～夏の季語を書いてみよう～	一般男女	初見 絢子	7/18(金) 四中地区 公民館	10:00～12:00	10人	500円
スウェーデン刺しゅうを やってみませんか?	10歳以上	橋田 宏子		14:00～15:30	15人	-
楽しく描こう! 似顔絵講座	中学生以上	菊田 久也		14:00～16:00	10人	300円
仕事や家族にも使えるコミュニケーションのワザ! 東洋学(運星学)講座	中学生以上	黒田 眞里	7/19(土) 一中地区 公民館	9:30～12:00	21人	200円
己書(おのれしょ) 幸座 ～味のある作品をつくっちゃおう～	小学生以上※1	佐藤 晴美		10:00～11:30	20人	1000円
夏休み「切抜き版画」体験 ～暑中見舞ハガキを出そう～	小学4年生以上	黒川 英一		13:30～15:30	10人	500円
楽しく学ぼう杖道 ～一生動ける体作りを～	10歳以上	清水 勝政	7/25(金) 武道館	10:00～11:30	20人	-
吹矢で楽しく健康に ～誰でもできる吹矢体験教室～	どなたでも	山田 和夫		13:30～15:00	10人	200円
木のおもちゃを作ろう	どなたでも※2	水野 直樹	7/26(土) 二中地区 公民館	10:00～11:30	40人	300円
食育講座 だしをとってだし巻き卵を作ろう!	小・中学生	土浦友の会 森ひろみ		10:00～13:00	12人	500円
キッズ書道 ～夏休みの宿題を完成させよう～	小・中学生	丸山 恵雲		14:00～15:30	10人	-

※1…小学3年生までは保護者同伴 ※2…小学2年生までは保護者同伴

情報ひろば

催し 桜川エコアドベンチャーツアー 湖遊び



日時 6月21日(土) 午前8時30分～午後4時30分
(荒天中止)

行き先 宝篋山(つくば市小和田)など

集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の小学生とその保護者
(小学1～3年生は保護者同伴)

内容 湧水探索、霞ヶ浦での水質実験・カヌー体験

定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 昼食、飲み物、着替え

申込方法 ホームページから

申込締切 6月12日(木)

☎環境保全課(☎内線2379)



湧水探索



カヌー体験

催し 「未来へつなぐ地域の宝 霞ヶ浦の帆引網漁」映像上映会・シンポジウム

日時 7月6日(日) 午前9時50分～午後0時30分
(開場は午前9時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

講師 土浦・かすみがうら・行方各市の帆引船保存会長、徳丸 亜木さん(筑波大学教授) ほか

内容 ・「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」記録映像上映
・技術の伝承やメカニズムに関する講演

定員 280名(先着順)

参加方法 当日、開場に直接

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎文化振興課(☎内線5120)



写真提供:霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会

催し 土浦ユネスコ協会国際交流会 参加者募集

日時 6月29日(日) 午後2時～4時

場所 JICA筑波(つくば市高野台)

内容 JICA研修員との交流、日本文化紹介

定員 10人(先着順)

料金 500円

申込方法 同協会に電話で

☎・☎同協会(☎826-9051)

県南広報紙相互紹介 出張!なんでも鑑定団 in 取手



取手市で開催されるテレビ番組の公開収録の観覧者と、鑑定してもらいたい「お宝」を募集します。

日時 9月27日(土) 午後1時から
(開場は正午から)

場所 取手市民会館(取手市東)

申込締切 お宝募集…7月18日(金)

観覧申込…8月18日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎取手市魅力とりで発信課(☎0297-74-2141)

下水道いろいろコンクール

☎下水道課(☎内線2255)

下水道いろいろコンクールは、下水道への興味喚起や理解を深めることを目的に、日本下水道協会・日本水道新聞社が開催しており、下水道の日にちなんで、全国から絵画・ポスター、書道、作文などの作品を募集しています。多数の応募があった中から、令和6年度は市内から次の2人が入賞しました。

作文部門(中学生の部) 入選 ※学年は応募時

栞元 美賢さん(土浦一中 8年)

「下水道の大切さ」

山形 充さん(土浦一中 9年)

「下水道の重要性と私達の取り組み」



栞元 美賢さん

山形 充さん