

スマートフォンで
あなたの健康をサポートします

元気アップ!りいばらき

会場内設置の二次元コードを読み取ることで、ポイントを獲得できます。

- ①「元気アップ!りいばらき」を起動します。
- ②アプリが起動したら健康→イベント→二次元コード読み取りの順に選びます。
- ③カメラ画面が表示されますので、会場内の二次元コードにかざします。
- ④ポイントが付与されます。

**元気アップ!りいばらき**

①Android端末の場合
Google Playから
ダウンロードできます。



②iPhoneの場合
App Shopから
ダウンロードできます。



6月22日(日)限定企画



つちまるに会えるよ!

記念品をプレゼント!

土浦市のイメージキャラクター
つちまるがやってくる!

ご来場された方に記念品をお配りいたします

※数に限りがあります。記念品が
なくなり次第終了とさせていただきます

記念品の配布場所:
★総合案内(花火ひろば)

- ①10:30 3F イオン前
- ②12:00 2F asbee+前
- ③14:00 1F 花火ひろば



一緒に
記念撮影も
できるよ!

主催：土浦市健康まつり実行委員会、土浦市
後援：土浦市医師会、土浦市歯科医師会、土浦薬剤師会、土浦ロータリークラブ
土浦市地区長連合会、土浦市民生委員児童委員協議会連合会、土浦市高齢者クラブ連合会
土浦市女性団体連絡協議会、土浦市まちづくり市民会議、茨城県土浦保健所
茨城県赤十字血液センター、土浦つくば地域活動栄養士の会、茨城県看護協会
土浦市献血推進協議会、土浦市社会福祉協議会、土浦市食生活改善推進員協議会
土浦市運動普及推進員連絡協議会、土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会、イオンモール土浦
協賛：古河ヤクルト販売株式会社

●公共交通機関のご案内

JRバス関東 JR土浦駅(西口)⇄イオンモール土浦
土浦市コミュニティバス「つちまるバス」 JR荒川沖駅⇄イオンモール土浦

バスロケーションシステム『バス予報』

つちまるバスの時刻表や運行状況を確認できます。
右記二次元コードからアクセスしてください。



イオンモール土浦全館で開催!



土浦市

健康まつり

令和7年 第40回

「笑顔があふれる 健康なまち つちうら」

(健康つちうら21のビジョン)

つちまるに
会えるよ!



6/21(土)

10時～15時
イオンモール土浦1階～3階

販売

- ・れんこん加工品等の販売
(土浦ブランド認定品)
- ・野菜販売

体験

- ・フリースケート(雨天中止)

展示

2階・3階パネル展示コーナー
(イオンモール土浦の開閉店時間と同じ)

6/22(日)

10時～15時
イオンモール土浦1階～3階

血管年齢測定

体力測定

ベジチェック

体脂肪測定

乳がん触診モデル体験

歯科健康相談 医療・介護・健康相談

運動さんのリズム体操

食育のススメ(人形劇) シルバーリハビリ体操

食改さん手作りおやつ レモネードスタンド(小児がん支援)

販売

- ・陶芸品
- ・パン・手作り品
- ・野菜販売
- ・土浦ブランド認定品

体験

- ・応急救護
- ・親子でつくろうコーナー
- ・メモスタンドづくり
- ・フリースケート(雨天中止)

展示

- ・健康つちうら21PR
- ・禁煙・がん予防啓発
- ・特定健診PR
- ・薬物乱用予防啓発
- ・日本赤十字活動
周知啓発ほか

イベントその他

- ・イオンモール土浦
協賛店
- ・献血



出店コーナー一覧

No.	コーナー名	出店場所
★	健康まつり総合案内	花火ひろば
1	食改さんの手作りおやつ販売	桜ひろば 物販エリア
2	陶芸品展示・販売	桜ひろば 物販エリア
3	福祉の店「ポプラ」	出羽屋前 物販エリア
4	野菜の販売	出羽屋前 物販エリア
5	れんこん工房のれんこん味噌等の販売(土浦ブランド認定品) 吉田農園のれんこん加工品販売(土浦ブランド認定品)	出羽屋前 物販エリア
6	応急手当についての展示・体験	グローバルワークスマイルシードストア前
7	献血受付(茨城赤十字センター)	無印良品前
8	体力測定・地域包括支援センターPR	無印良品前
9	シルバーリハビリ体操	花火ひろばイベントステージ
10	運動さんのリズム体操	花火ひろばイベントステージ
11	食育のススメ(人形劇)	花火ひろばイベントステージ
12	フリースケート無料体験会	花火ひろば北入口 駐車場特設スペース
13	血管年齢測定・ベジチェック	イオン前
14	イオンモール土浦協賛店	アヴェニュー前
15	体脂肪測定	ジンス前
16	もっと野菜を食べよう!食生活改善推進員(食改さん)活動紹介	ジンス前
17	医療・介護・健康相談	サコーシュ前
18	歯科健康相談	サコーシュ前
19	健康つちうら21PR	ベルーナ前
20	禁煙・がん予防啓発	ベルーナ前
21	特定健診PR	ベルーナ前
22	日本赤十字社活動周知啓発	ベルーナ前
23	土浦ダイエツリーダー活動紹介	asbee+前
24	シルバーリハビリ体操指導士の会活動紹介	asbee+前
25	薬局や薬剤師の紹介	asbee+前
26	薬物乱用予防啓発	asbee+前
27	エアロバイクで体力測定	イオン前
28	運動普及推進員 運動さんの活動紹介	ハニーズ前
29	市各課PR	ハニーズ前
30	親子でつくろうコーナー	glacelibertyオンパミード前
31	小児がん支援のための「レモネードスタンド」	フードパーク前
32	乳がん触診モデル体験	フードパーク前
33	コルクとフェルトのバラでつくるメモスタンド	ふるいち前

健康まつりフロアマップ



出店コーナー一覧のNo.と対応しています