

7月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	9日(水)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	11日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	16日(水)	14:00~16:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:00	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	24日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

7月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

7月	内科	外科	歯科
6日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
13日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	県南病院 ☎841-1148 中	おぎの歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目
20日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
21日(月)	よつばクリニック ☎835-3388 国分町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	とうざき歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
27日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 ☎ 午前9時～11時45分、
午後1時～3時45分
夜 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
【9:00/12:00/20:00~】

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。



日時／7月26日(土)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

