

# 元気度&つながりチェックチャレンジ ～誰でもできる介護予防健診～

## 第40回 土浦市健康まつり（イオンモール土浦）



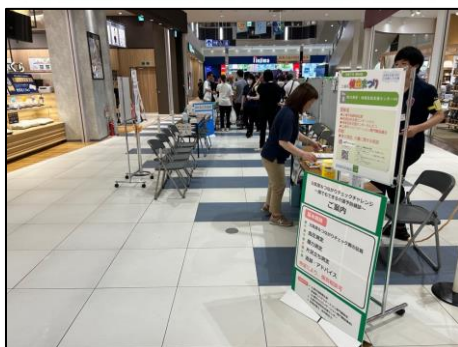
令和7年度、第1回目の介護予防健診は、  
6月22日（日）開催の、「第40回土浦市  
健康まつり」にて開催しました♪

当日の様子をご紹介します！



### 当日準備の様子

午前10時前、レイアウトも整えて、準備万端！  
たくさんの方に来ていただけるよう、スタッフ一同、頑張ります！



### 午前10時 いよいよ開店♪







参加者の皆様には、  
リハビリテーション専門職の  
エスコートのもと、握力測定や  
片足立ち測定にチャレンジして  
いただきました！

測定結果に基づく結果説明や  
個別相談も、大好評でした♪



大人の方からお子様まで  
たくさん来てくれたでしゅ♪

目を閉じての片足立ちは、  
難しいでしゅ～！



当日は、終始大盛況！

なんと、**187名**もの方に、ご参加いただきました！

**ありがとう  
ございました～♪**

