

## 10月のからだところの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談	14日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談	8日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	2日・16日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	26日(日)	9:00~12:00	
こころの相談	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	10日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	15日(水)	14:00~16:00	
高齢者健康相談 (予約不要)	9日(木)	10:00~11:00	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	23日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

## 10月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

10月	内科	外科	歯科
5日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
12日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
13日(月)	よつばクリニック ☎835-3388 国分町	県南病院 ☎841-1148 中	植田歯科 ☎879-5673 桜町三丁目
19日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	かすみ歯科診療所 ☎879-5556 乙戸
26日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	野上病院 ☎822-0145 東崎町	若草歯科医院 ☎862-4887 藤沢

## 土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 昼 午前9時~11時45分、

午後1時~3時45分

夜 午後7時~9時45分

	木・金		土		日・祝	
	夜	夜	昼	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○		
内科	-	○	-	○		

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

## 急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook  
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
【9:00/12:00/20:00~】

## 献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。

日時/10月4日(土)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)



## まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご  
提出ください。

詳しくは、「こんにちは  
市長さん」の  
ページをご覧ください▶



広報つちうら 9月中旬号  
発行:土浦市 編集:広報広聴課  
発行日:令和7年9月17日  
〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
防災無線 ☎0120-826-113  
☒ info@city.tsuchinara.lg.jp

人口と世帯数(令和7年8月1日現在)  
14万1662人 6万3381世帯  
10月上旬号は、10月1日(水)発行予定です

QRコードは、緑ペンション  
ウェブの登録商標です  
VEGETABLE  
OIL INK  
UPD  
FONT