

五中支部

五中支部は神立地区を中心に活動しています。
活動内容は、卓球、リズム体操、ウォーキング、
食生活改善推進員さんとのタイアップ事業、
その他スポット事業です。

今後の活動予定

<定例の活動>

【卓球】

日にち：毎月第1月曜日

令和7年 9月 1日、10月 6日、11月10日
12月 1日
令和8年 1月 5日、 2月 2日、 3月 2日

時 間：9：00～12：00

会 場：神立地区コミュニティセンター（神立町682-54）

持ち物：上履き、飲み物

参加費：無料

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

【リズム体操】

日にち：第1・3水曜日

令和7年	9月	3日、17日
	10月	1日、15日
	11月	5日、19日
	12月	3日、17日
令和8年	1月	7日、21日
	2月	4日、18日
	3月	4日、18日

時 間：14：00～15：30

会 場：ふれあいいきいきサロン神立（中神立町35-5）

持ち物：タオル、飲み物、かかとのある上履き

対象者：ふれあいいきいきサロン神立利用者（市内在住60歳以上の方）

※施設利用料が1日100円かかります。

参加費：100円（ふれあいいきいきサロン神立利用料）

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。