



お知らせ WEB機能付き窓口受付システムを 開始します

10月14日(火)から、本庁舎1階受付窓口で、次のサービスを開始します。混雑時を避けたり、待ち時間を有効活用したりすることができますので、ぜひご利用ください。

各種サービスの利用方法や予約可能な手続きは、随時ホームページでお知らせします。

◆混雑情報配信サービス

ホームページ上で各窓口の待ち人数をリアルタイムで見ることができ、混雑具合も色付きでわかりやすく表示されます。

◆順番お知らせメールサービス

番号札のQRコードからメールアドレスを登録すると、自分の順番が近づいたときに、メールでお知らせします。

◆事前WEB予約サービス

希望する手続きと日時を事前に予約することで、予約した時間帯に優先的に手続きができます。
※予約は一部の手続きに限ります。

問市民課(☎内線2516)

お知らせ スマートフォン講座 基本操作・LINE体験

日時 11月6日(木) ①午前10時～正午
②午後2時～4時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住の方

講師 ソフトバンクスマホアドバイザー®

内容 スマホの基本操作とLINEの使い方

※講師準備の 안드로이드スマホ使用

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は10月27日(月)までに全員に通知します。

申込方法

次の内容を記入してメール、はがき、
または右のQRコードから



・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢(11月6日時点)

・電話番号(固定電話・携帯電話) ・希望講座番号

・スマホを保有している場合は使用期間、
種別(iPhoneまたは 안드로이드)

申込締切 10月20日(月)(必着)

申込先 メール…☐ joho@city.tsuchiura.lg.jp

はがき…〒300-8686 大和町9-1

「DX推進課基本・LINE係」

問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 第2回土浦市史編さん基本方針策定 検討委員会

日時 10月7日(火) 午前10時30分から
(受け付けは午前10時から)

場所 市立博物館 視聴覚ホール

内容 土浦市史編さんの趣旨や考え方について など

傍聴定員 5人(先着順)

問市立博物館(☎824-2928)

お知らせ 第2回土浦市都市計画審議会

日時 10月24日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

内容 地区計画について など

傍聴定員 10人(先着順)

問都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 市営自転車駐車場 指定管理者募集



期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日

内容 市営自転車駐車場8か所の維持、保全、管理運営 など

応募資格 市内に主たる事業所または本社があり、管理運営ができる法人・その他の団体

応募方法 窓口・ホームページにある申請書をメールまたは直接

募集期間 10月1日(水)～27日(月)(必着)

※募集要項など、詳しくはホームページをご覧ください。

問・申生活安全課(☎内線2306)

☐ anzen@city.tsuchiura.lg.jp

お知らせ ふれあいセンターながみね 指定管理者募集



期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日

内容 施設の維持、保全、管理運営 など

応募資格 市内に主たる事業所または本社があり、管理運営ができる法人・その他の団体

応募方法 窓口・ホームページにある申請書をメールまたは直接

募集期間 10月14日(火)～27日(月)(必着)

※募集要項など、詳しくはホームページをご覧ください。

問・申高齢福祉課(☎内線2480)

☐ kourei@city.tsuchiura.lg.jp

お知らせ

つちまる商品券を一般販売します

販売期間 10月10日(金)～19日(日)
午前10時～午後4時

場所 H-NACヒューナックアクアパーク水郷受付

販売方法 先着順販売(売切れ次第終了)

販売価格 1セット 5000円(7000円分の商品券)

※購入可能セット数など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 土浦商工会議所(☎822-0391)



お知らせ

10月1日は浄化槽の日です

◆**浄化槽は正しく維持管理を**

浄化槽は、維持管理を怠ると放流水の水質が悪化し、悪臭が発生することがあります。そのため、年1回以上の清掃や保守点検によるメンテナンス、年1回の法定検査による機能確認が義務付けられています。

◆**高度処理型浄化槽への切替費用を一部補助します**

生活排水による水質汚濁防止のため、住宅や事業所の「単独処理浄化槽」「くみ取り槽」から「高度処理型浄化槽」に切り替える方へ費用の一部を補助します。

補助条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 環境衛生課(☎内線2320)

お知らせ

10月は食品ロス削減月間です
～おいしく楽しく食べきろう！～

- ・食材は必要なときに必要な分だけ買いましょう
- ・賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう
- ・食べきれぬ分だけ作りましょう
- ・余った食材も活用しましょう
- ・飲み残しもなくしましょう

問 環境衛生課(☎内線2445)



お知らせ

10月は土地月間です
～土地取引の後には届出を～

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は届出を行う必要があります。届出が必要な面積や届出期限など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 都市計画課(☎内線2013)

お知らせ

10月は茨城県がん検診推進強化月間です
がん検診料を一部助成します

がんは早期発見することで、早期治療ができ、治療による心身の負担も軽減できます。

市内に住民登録がある方は、年度内に1回、検診料の助成を受けられます。70歳以上、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。

受診方法 受診券を取得し、協力医療機関で受診

受診券の有効期限 3月31日(火)

受診券の申込方法

- ・窓口…土浦市保健センター、市民課、各支所
(受診者・申請者の本人確認書類が必要)
- ・電話またはホームページから

申込締切 窓口…3月31日(火)
電話・ホームページ…3月12日(木)

問・申 健康増進課(☎826-3471)

検診項目	検診内容	対象※1	自己負担額
胸部(肺がん)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円※2
胃がん	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の方	600円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
乳がん	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の女性	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性	1400円

※1…年齢は令和8年3月31日時点 ※2…65歳以上は無料

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ Blue Ocean スポーツフェス2025



子どもから大人までたくさんの方が楽しめるスポーツイベントです。ぜひお越しください。

日時 10月13日(月) 午前9時～午後4時30分
(荒天中止)

場所 川口運動公園

内容 スポーツ教室、スポーツ体験、特設ステージ、
講演会、協賛企業ブース、キッチンカー など

問指導課(☎内線5130)

お知らせ 霞ヶ浦広域バス ダイヤ・運賃変更の意見募集



土浦市、かすみがうら市、行方市を結ぶ霞ヶ浦広域バスは、令和8年4月1日から、ダイヤ・運賃を変更する予定です。変更について意見を募集します。詳しくは、かすみがうら市ホームページをご覧ください。

募集期間 10月15日(水)～28日(火)

提出方法 かすみがうら市ホームページから

問交通政策室(☎内線2370)

お知らせ 東京2025デフリンピック 全国キャラバン活動



日時 10月17日(金) 午後2時～5時

場所 うらら大屋根広場

内容 デフリンピックの紹介、手話の体験 など

問茨城県聴覚障害者協会(☎029-248-0882)

デフリンピックとは？

聴覚障害のあるアスリートのための
国際スポーツ大会で、日本では初め
て開催されます。



東京2025
デフリンピック応援隊
つちまる

お知らせ 農業用使用済みビニール・ ポリエチレンを回収します



日時 11月11日(火) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分

場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)
②JA水郷つくば土浦北支店梨選果場(藤沢)

料金 登録料(新規の方のみ)…1000円
処理費…1kgあたり62円

申込方法 電話

申込締切 10月31日(金)

問・申農林水産課(☎内線2711)

お知らせ 蛍光灯からLED照明へ 計画的に変更しましょう



一般照明用の蛍光灯は、2027年末までに段階的に製造・輸出入が禁止されます。LEDランプへの計画的な交換をお願いします。

※詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

※蛍光灯を廃棄する場合は、市のルールに従って適切に処理してください。

問環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

問土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか

Sマークとは、厚生労働大臣の約款に従って営業している店であることを示すマークです。このSマークを店頭に表示している店では安心・安全・衛生が保証されています。お店選びの際にお役立てください。

対象店舗 理容店、美容店、クリーニング店、

めん類飲食店、一般飲食店

問茨城県生活衛生営業指導センター

(☎029-225-6603)



厚生労働大臣認可

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 10月14日(火) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

問常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)



相談 土浦地方家族会

日時 10月18日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問土浦保健所(☎821-5342)

情報ひろば

相談 外国人のための 一日無料専門家相談会IN土浦



日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 ビザ、仕事、結婚、税金など生活全般の相談

言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
韓国語、スペイン語、ベトナム語、シンハラ語、
ポルトガル語、インドネシア語 など

茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)

学ぶ ふるさとけものネットワーク 野生動物対策技術研究会



日時 10月18日(土) 午後2時～5時
(受け付けは午後1時30分から)

場所 県南生涯学習センター

対象 野生動物対策実施者・事業者・行政担当者

内容 「鳥獣の課題を地域の施策に落とし込むには」を
テーマにした講演やディスカッション など

※詳しくはホームページをご覧ください。

申込方法 ホームページから

問 ふるさとけものネットワーク
(☐info@furukemo.net)

担 農林水産課

相談 いばらき妊活・不妊オンライン相談

妊娠・出産をとりまくさまざまな悩みを、男女問わず匿名で相談できます。看護師や臨床心理士にオンラインで気軽に相談してみませんか。

対象 県内在住・在勤・在学の方

申込方法 右のQRコードから

問 県少子化対策課(☎029-301-3257)



学ぶ 土浦市ボランティアセンター 要約筆記入門講座

日時 11月4日・11日・18日・25日、12月2日(火)
午前10時～正午 (全5回)

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

対象 市内在住・在勤・在学の方
※未成年者は、保護者の同意が必要です。

内容 聴覚障害者に、講演会や会議の話し手の内容を要約し、文字として伝える方法を学ぶ

定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 右のQRコードから

申込締切 10月22日(水)

問 同センター(☎827-1891)



学ぶ 乳幼児期親力アップ講座



対象 乳幼児の保護者

申込方法 右のQRコードから

※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



※子ども同伴可能です。保育サポーターがお手伝いします。

問 生涯学習課(☎内線5115)

講座名	講師	日時	定員	場所
一人じゃないよ、仲間がいるよ ～悩みや喜びは誰にでもある～	高田 淳平 (土浦市社会教育主事)	11/4(火) 10:30～11:15	20人	二中地区公民館
赤ちゃんの夜泣き・寝かしつけ ～ネムハグ安眠講座～	大場 麻衣子 (赤ちゃんの眠り研究所)	11/6(木) 10:30～11:15	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
こんな時どうする? ～イヤイヤ期の対応について～	青木 きよ子 (親業訓練協会)	11/14(金) 10:30～11:15	20人	ポプラ児童館
からだで感じる音あそび ～リトミックの効果と実践～	仲条 幸一 (つくば国際短期大学)	11/17(月) 10:30～11:15	10人	こどもランド
すくすく育て! 乳幼児期に身に付けたい生活習慣	磯崎 歩美 (こども包括支援課)	11/25(火) 10:30～11:15	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)
子育て世代のアンガーマネジメント ～イライラと上手に付き合うために～	齊藤 文江 (日本アンガーマネジメント協会)	11/30(日) 10:30～11:15	20人	市立図書館 (アルカス土浦館)

学 ぶ **くらしのセミナー**
高齢者暮らしの危険対策

日時 11月6日(木) 午後2時～4時
場所 亀城プラザ
内容 日常生活での危険や事故について
講師 北川 泰雅さん(あいおいニッセイ同和損害保険)
小淵 宏さん(茨城エージェントオフィス)
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 10月17日(金)
問・申消費生活センター(☎823-3928)



学 ぶ **初心者向け**
天然石入り苔テラリウム製作体験

日時 11月8日(土) 午前9時～午後1時
場所 神立地区コミュニティセンター
講師 日本苔アート協会千葉支部
定員 15人(先着順、8人に達しない場合は開催しません)
料金 ①バブルボール…3500円
②ガラス蓋付きキャニスター…4000円
※申込時に①か②を選択
申込方法 電話または直接
申込締切 11月1日(土)
問・申同コミュニティセンター(☎833-1295)

学 ぶ **秋の料理教室**
旬の食材で秋の味覚を楽しもう



日時 ①11月10日(月)、②11月17日(月)
場所 土浦市農産物加工処理センター(永井本郷入会地)
内容 ①カレーパン、スープまたはサラダ
②炊き込みご飯、カニあんかけ茶碗蒸し など
定員 各12人(先着順)
持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、
上履き、料理の持ち帰り容器
料金 1400円
申込方法 電話(申し込みはいずれか1日のみ)
申込締切 ①10月23日(木)、②10月30日(木)
問・申土浦市農業公社(☎862-5143)

学 ぶ **成年後見制度講座**
「健やかな老後生活を目指して」

日時 11月29日(土) 午前10時～11時30分
場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 前澤 優也さん(つくばあすなる法律事務所)
定員 50人(先着順)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 11月14日(金)
問・申成年後見センターつちうら(☎821-1152)



学 ぶ **上がりぎみなら下げましょう！**
血圧・脂質改善教室

日時 12月6日・20日、1月10日、2月7日・21日(土)
午後2時～4時 (全5回)
※12月6日のみ午後2時～4時30分
場所 土浦市保健センター
対象 市内に住民登録がある69歳以下で、次のいずれかに該当する方またはその家族
・収縮期血圧 130～159mmHg
・拡張期血圧 80～99mmHg
・LDLコレステロール 120～139mg/dl
・中性脂肪 空腹時150～299mg/dl
※高血圧・脂質異常症を治療中の方はご遠慮ください。
内容 高血圧・脂質異常症の進行を防ぐ食事と運動
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申込方法 電話または右のQRコードから
申込期間 10月15日(水)～11月12日(水)
問・申健康増進課(☎826-3471)



学 ぶ **理学療法士によるロコトレ講座**

ロコトレとは、筋肉や骨が弱まり、体が動きにくい状態「ロコモティブシンドローム」を予防する運動です。
日時 12月コース…12月15日・22日(月)
1月コース…1月16日・23日(金)
午前9時30分～11時30分
場所 土浦市保健センター
対象 市内に住民登録があり年度内20～70歳の方
内容 足腰の筋力やバランスを鍛える運動や講義
定員 各20人(先着順)
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
申込方法 電話または右のQRコードから
申込期間 10月15日(水)～11月12日(水)
問・申健康増進課(☎826-3471)



情報ひろば

催し TSUCHIURA Cheers Festival 2025



チアフェスは乾杯と応援のCheersを掛け合わせて、茨城・土浦のお酒や食文化を応援します。県内のクラフトビールや市内飲食店が出店します。お酒が飲めない人でも楽しめるイベントです。

日時 10月25日(土) 午前11時～午後8時
10月26日(日) 午前11時～午後7時

場所 プレイアトレ土浦屋上(有明町)

問プレイアトレ土浦

(playatre@atre.co.jp)

担農林水産課



催し 運動普及推進員によるウォーキング大会 田園と山を眺めながらコース

日時 11月15日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

※雨天の場合は室内で軽い運動をします。

集合場所 都和公民館

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 電話

申込期間 10月28日(火)～11月7日(金)

※元気アップ!リいばらきポイント対象事業です。

問・申健康増進課([826-3471](tel))



催し 第31回 落語三銃師



日時 11月15日(土) 午後2時から
(開場は午後1時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦

出演 三遊亭白鳥、林家彦いち、桃月庵白酒

料金 4000円(全席指定)

※未就学児は入場できません。

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦

※イープラス、チケットぴあ、ローチケでも販売しています。詳しくはホームページをご覧ください。



問同館(月曜休館 [822-8891](tel))

10 土浦市役所 [826-1111](tel)(代表)

催し いばらきK1ライド2025



日程 11月30日(日)

場所 霞ヶ浦総合公園

内容 霞ヶ浦を巡るサイクリイベント

申込締切 10月30日(木)

※ライドイベントは事前申込が必要です。

問同大会事務局([03-3556-1540](tel))

担サイクルシティ推進室



催し Yoko Oginome Winter Story 2026



日時 1月31日(土) 午後4時から
(開場は午後3時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦

出演 荻野目 洋子

料金 S席…6500円、A席…5500円

※未就学児は入場できません。

チケット販売期間 10月25日(土) 午前10時から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦

※初日は電話予約のみ(座席指定不可)。10月26日(日)から窓口販売します。

※イープラス、チケットぴあ、ローチケでも販売します。詳しくはホームページをご覧ください。

問同館(月曜休館 [822-8891](tel))



県南広報紙相互紹介 守谷ハーフマラソン参加者募集



日程 2月1日(日)

場所 守谷市役所(守谷市大柏)

種目 ハーフ、5km、1マイル

申込方法 ホームページから

申込締切 11月16日(日)

※参加料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問守谷ハーフマラソン事務局([0297-38-7735](tel))

県南広報紙相互紹介 石岡つくばねハーフマラソン参加者募集



日時 2月15日(日) 午前9時30分から

場所 いしおかイベント広場(石岡市若宮三丁目)

種目 ハーフ、5km、小・中・親子の部

申込方法 ホームページから

申込締切 11月30日(日)

※参加料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問石岡市スポーツ振興課([0299-43-1111](tel))