

子育てひろば

11月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教 室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	4日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健 センター
健 診	4か月児健康診査	令和7年7月生まれ	12日(水)・13日(木)	13:10~14:15	
	1歳6か月児健康診査	令和6年4月生まれ	5日(水)・6日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和4年8月生まれ	19日(水)・20日(木)	13:10~14:15	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	10日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年1月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	7日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

11月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵ごっこ遊びを楽しもう、ベビービクス、園庭開放など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵クリスマスブーツ作り、ベビーマッサージ講習会、消防車見学 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵園庭散歩&ままごとの家で遊ぼう、親子で作ろう、魚つり遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵アロマバスボム&緩和ジェル作り、親子ビクス、年間カレンダー作り など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵DOKIDOKI(多胎児の集い)、計測会、保育園の避難訓練に参加しよう など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎵英語であそぼう、親子ヨガ、親子ビクス など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎵小中学生講座、ママのハンドメイド教室、スマイルA・B・C など

新治児童館 ☎862-4403

🎵運動会ごっこ、ママとベビーのふれあい体操、おはなし会とリズム遊び など

子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎825-1030

🎵おはなしでてこい(はっぴーすまいる、いないいないばあ)、わらべうた、おはなし会(サンフラワーズ) など

のぞみ ☎824-8620

🎵おはなしでてこい(ミーテ、いないいないばあ)、おはなし会(サンフラワーズ)、乳幼児栄養相談 など



子育て相談もできるよ♪
遊びにきてね!

マタニティ歯科健康診査

妊娠中は、免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、むし歯や歯周疾患にかかりやすくなります。歯科健康診査で口腔内のチェックを受けましょう。

- 対象** 市内に住民登録があり、妊娠届出した妊婦
場所 市内協力医療機関
助成内容 妊娠期間中に健診料のみ1回全額助成
受診方法 事前に協力医療機関に連絡のうえ、受診票と母子健康手帳を持参

※受診票は妊娠届出時に配布しています。

問 こども包括支援課(☎内線2513)

お子さんの予防接種は対象年齢のうちに



予防接種には3つの目的があります。

- ①病気にかからないようにする
- ②病にかかっても重症化を防ぐ
- ③周りの人への感染を防ぐ

定期予防接種対象年齢のうちに予防接種を受けることで、費用の助成が受けられます。まだ受けていない予防接種があるお子さんは、対象年齢内に予防接種を受けましょう。

※予防接種の対象年齢や予診票の再交付申請など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎826-3471)

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 11月9日(日) 午前9時～9時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象 市内在住の1歳未満児の保護者、または12月末までに出産予定の方
持ち物 運転免許証
料金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申込日 11月4日(火)・5日(水)
問・申 生活安全課(☎内線2490)



10月の図書館 おはなし会日程



◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日時

12日(日)・18日(土)・26日(日) 午前11時から
 19日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや 乳幼児向け)

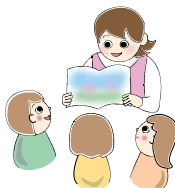
日時 毎週水曜日 午前11時から

◆新治地区分館

日時 18日(土) 午前11時から

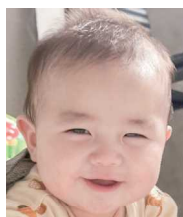
※日程は変更になるときがあります。
 ご確認のうえ、ご来館ください。

問 市立図書館(☎823-4646)



1歳おめでとう

★10月生まれのおかちゃん★



祝1歳♡これからキラキラ笑顔をたくさん見せてね

しゅうと ちゃん



祝1歳☆たくさん食べて笑うたっくんが大好きだよ♡

たくみ ちゃん



1歳おめでとう☆元気にすくすく大きくなってね♪

おう ちゃん



1歳おめでとう！産まれてきてくれてありがとう♡

うた ちゃん



生まれてきてくれてありがとう♡結月の笑顔は世界一

ゆづき ちゃん



1歳おめでとう！いつまでも元氣な結翔でいてね♡

ゆいと ちゃん



1歳おめでとう♡元気に大きくなってね☆

こあ ちゃん



1歳おめでとう♡にこにこももちゃん大好きだよ♡

もも ちゃん

12月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



または、①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真を広報広聴課窓口を持参(平日のみ)

申込締切

10月31日(金) **問** 広報広聴課(☎内線2331)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない、お顔の周りに余白が多い写真を送ってください。
- ・一言は、記号(！・♡・♪など。句読点は使用不可)も1字と数えて24字以内です。