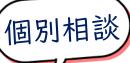
元気度&つなか デェックデやし

~誰でもできる介護予防健診~









片足立ち

令和7年10月4日(土)

参加費無料 予約不要! 誰でも参加

Ⅰ 5 : 0 0 (随時受付)

霞ケ浦文化体育会館(水郷体育館)元気 土浦市環境展・消費生活展 2025) (第20回 ポイント対象

- [元気度&つながりチェック]
- アンケートに回答することで、フレイル等の健康状態をチェックします。
- [体力測定]
 - 血圧測定、握力測定、片足立ち測定を行います。
- [結果返却・アドバイス]
 - 体力測定等の結果を確認し、今後の生活につながるアドバイスを行います。
 - ※体育館内は土足厳禁となります。上履きをご持参ください。

お問合せ

土浦市役所 高齢福祉課



€ 029-826-1111 内線2500