

NPO法人茨城県断酒つくばね会

第13回市民公開セミナー

参加無料
申込不要

お酒で悩んでいませんか？
～専門外来のサポートと仲間の体験から～

本セミナーは、専門家からの講演やお酒にまつわる悩みを共有する者の集まりである県内の断酒会のメンバーによる体験発表があります。お酒の問題でお困りの方やそのご家族・パートナー、お酒で困っている方を支援している方、お酒の問題に関心がある方など、ぜひご参加ください。

とき

令和7年 **11** 月 **30** 日  13:30～15:30（受付13:00～）

ところ

茨城県精神保健福祉センター 2階セミナー室2（住所：茨城県水戸市笠原町993-2）

主な
プログラム

- 講演「あなたの飲酒習慣を見直すヒント～医師が語る減酒外来について～（仮）」
笠間市立病院 副院長 稲葉 崇 先生
- ご本人・ご家族からの体験発表
- 医師との座談会～断酒会メンバーと支援者が語るアルコール問題～

問い合わせ先 茨城県精神保健福祉センター 東條 TEL 029-243-2870
茨城県断酒つくばね会 三笥（みとま） TEL 090-4953-6093

茨城県精神保健福祉センター
アルコール相談の情報はこちら



主催：公益社団法人全日本断酒連盟・茨城県精神保健福祉センター

共催：茨城県中央保健所 主管：NPO法人茨城県断酒つくばね会 後援：厚生労働省