

献血バスが

やってきます!

10月7日(火)

今回の献血で

22名の

ご協力が必要です!

受付時間

14:30~16:00

受付場所

土浦市消防本部

献血は**事前予約**が
~そうなんだ! 事前予約~ オススメ!

- ①優先的にご案内!
- ②問診が**スマホ**からできる!
※受付の**15~20分前**までに入力を!
- ③記念品が**増える**チャンスも?!



こちらの二次元コードから
ご予約ができます!

ご予約は献血希望時間の**3時間前**まで!



ご協力いただいた方にプレゼント!!



初めての献血された方・紹介者にプレゼント!!
献血に興味ある方を誘って、献血会場にお越しください◎



2025.08.01~2026.03.31

ポイント貯めてもらえる!
茨城限定!
けんけつちゃん
フェイスマスク



二次元コードを読み取って
ポイントGET!

去年に
引き続き!
ポイントカード
はじめました



茨城県赤十字血液センター

日本赤十字社 お問い合わせ: 029-246-5574 (平日8:30~17:00)

事前予約で タイムパフォーマンス タイパUP!!

下記手順に沿ってご予約ください◎

①



献血
お申し込み
〇月△日
9:30-16:00

ポスターやチラシの
二次元コードを読み取る。

②



【献血の予約】をタップ!

③



【献血予約の開始】をタップ!

ラブラッド会員の方は
サイト上で**ログイン**の上、
ご予約にお進み下さい!

④



性別・生年月日を選択し、
【次へ】をタップ!

⑤



会場名を確認し、
画面を下にスクロール
してください。

⑥



ここが重要!
【400ml
(全血献血)】
をタップ!

※献血バスでは
400ml献血のみ
予約できます。

こちらからも



⑦



ご希望の
予約時間を
選んで
タップ!

※タップできな
い時間帯は、
予約が全部
埋まっている状
態です

⑧



【初めて
献血をする】
を選択し、
画面を下に
スクロール
しながら、
必須項目を
全てご入力
ください。

⑨



予約内容を
確認・変更
するための
パスワードを
設定します。

設定したら
【次へ】を
タップ!
入力内容を
確認し完了!

ご予約できます!

予約受付は
希望受付時間の
3時間前まで!

事前予約のメリット

- ① 優先的にご案内が可能!
- ② 問診が**スマホ**からできる! あなたのスマホから事前に問診ができます◎
- ③ 記念品が**増える**! ポイント**貯まる**! 貯まったポイントは記念品と交換できます◎

献血は、**若い世代の力**を 必要としています！

なぜ若い世代の献血が必要なの？

現在、**献血する年代のメインは40代～60代。**

しかし献血は**69歳**まで。今のメイン層の方々も、いつかは献血を卒業してしまいます。だから、将来の医療を支えるためにも**今の若い年代の皆さんの協力が必要不可欠**なのです。

10～30代の献血が

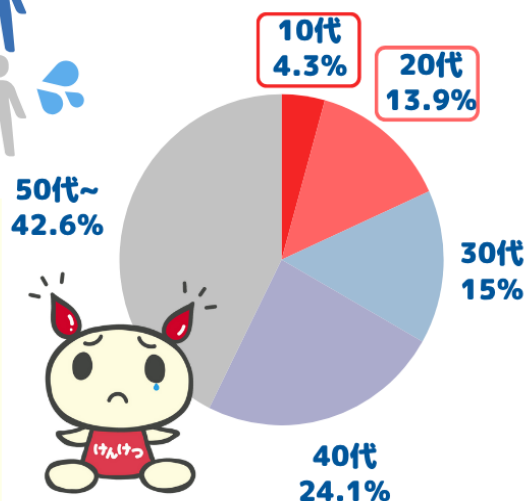
10年間で**31%**減少



まずは一步、踏み出してみない？

献血は、思っているよりも簡単で、
ちょっと誇らしい経験です◎
でも、年齢・服薬・体調などで全員が
必ずできるものでもありません。

"できるときに、できることを"
その気持ち大切です。



現在の献血者は
10～20代が20%以下

献血に係る時間は30～40分



受付



問診



採血



休憩

皆さまの協力をお待ちしております◎



茨城県赤十字血液センター

日本赤十字社

★ 献血前の3箇条! ★

① しっかり水分補給!

当日は、ペットボトル飲料をお渡しします。
十分に水分を取ってご参加ください◎



② 朝食をしっかり食べる!

空腹は、気分不良の原因になってしまうことも...!!
おいしいご飯をしっかり食べてお越しください◎



③ 5時間以上寝る!

献血後は一時的に血圧が下がりやすくなります。
血圧低下による立ちくらみ防止になるので、しっかりとした睡眠を!



献血には、さまざまな条件があります。
以下の内容を確認して、ご参加ください!

※ 当日服薬していても献血できるお薬がたくさんあります!!

- | | |
|--|--|
| ☐ ビタミン剤
(貧血治療薬、ビタミンKを除く) | ☐ 胃腸薬(感染性下痢症の治療は除く) |
| ☐ ミネラル剤(貧血治療薬を除く) | ☐ サプリメント(栄養補助食品) |
| ☐ 漢方薬(肝疾患、風邪、ぜんそくの治療薬を除く) | ☐ 抗潰瘍剤(予防薬としての利用)
※ 消化性潰瘍治療中は不可 |
| ☐ 痛風治療薬(高尿酸血漿治療薬)
フェブリック、トピロリック等 | ☐ 降圧剤(高血圧の治療薬)
但し、血圧がほぼ正常に制御できていることが条件 |
| ☐ 高脂血症治療薬
ロスバスタチン、クレストロール等 | ☐ 過敏性腸症候群治療薬
トランコロンなど |
| ☐ 花粉症治療薬(ステロイド系は不可)
市販の抗アレルギー薬 | ☐ 点鼻薬、点眼薬、外用薬など |

※ 献血をご遠慮いただく場合

- | | |
|---|--|
| ☐ 当日、鎮痛薬を飲んだ | ☐ 当日、風邪薬を飲んだ |
| ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた(抜歯・歯石除去等) | ☐ 新型コロナウイルス感染症に罹患し、完治後2週間以内の方 |
| ☐ 4週間以内に海外から帰国(入国)した | ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた |
| | ☐ プラセンタ注射を受けた |

その他 お薬・既往歴などによる
献血可否を知りたい方は



こちらからチェック!!

※献血可否の最終判断は、当日の医師による判断となります。予めご了承ください。

茨城県赤十字血液センター 公式LINEアカウント から お知らせ!



2025.08.01~2026.03.31

LINEポイントカード

始まりました!!

ポイント貯めて
けんけつちゃん
フェイスマスコット 2つ
ゲットしよう!!!

ポイントカード取得はこちら!

ポイント貯めてもらえる!
茨城限定!

けんけつちゃん
フェイスマスコット

どちらがもらえるかは楽しみ!

二次元コードを読み取って
ポイントGET!