家庭教育通信

いとでんわ

2025年10月
第２８号

発行：土浦市教育委員会 生涯学習課 （ウララ2ビル7階）
TEL 826-1111（内線 5163） Mail syougaigakusyuu@city.tsuchiura.lg.jp

今号の特集は「デジタル時代の子育て」と「きまりを守る心」です。ぜひ、お子様と家庭生活のきまりについて話し合い、親子で一緒にきまりを作って、それを守っていく経験を積ませていきましょう。

特集１　デジタル時代の子育て、親ができることは？

◆　学校での１人１台端末の活用など、子ども達にどんどん身近になっているインターネットやスマートフォン。便利な道具だからこそ、トラブルを避けて上手に使いこなすスキルが身につけられるように、親子で話し合っていきましょう。

１　長時間利用の中身に注目！

連絡？遊び？それとも勉強？
「いつまでやってるの？」と頭ごなしに叱らず、子どもがどんな使い方をしているのか、**内容と時間を把握することが大切**です。

〇スマホをどのカテゴリにどれくらい使ったか確認できる便利ツールなどを、親子で上手に活用しましょう。
・スクリーンタイム（iPhone）
・デジタルウェルビーイング（Android）

２　グループで遊ぶオンラインゲーム　起こりやすいトラブルとは？

ゲームの中でつながる仲間との関係。だからこそトラブルや犯罪に巻き込まれてしまうことも・・・。
・高額課金　・ID 乗っ取り　・仲間外れ
・１人だけ抜けられず長時間プレー
・個人情報流出　・誹謗中傷

〇ゲームやアプリの年齢制限を必ず確認
〇ペアレンタルコントロールの活用

３　SNSでの誹謗中傷やいじめ

子どもが１人で悩みを抱え込まないために、**普段から「困ったら何でも相談に乗るよ」と声をかけましょう。**相談されたときには、子どもの話をじっくり聞くことから始めます。

〇気軽な投稿が、他人を傷つけるおそれがあること、ネット上にあげた言葉や写真は取り消しができないことを、日頃から子どもに伝えましょう。

４　写真・動画の安易な投稿が危険を招く

スマホで気軽に動画や写真が撮れることからこそ、面白がって撮ったり、友人・知人の情報が含まれるものを勝手に投稿することで、不快感やトラブルの原因になることも。

〇写真・動画の投稿サービスやアプリの利用年齢の制限をチェック
〇**子どもの裸の写真**を撮ったり、持ったり、送ったりは、**すべて違法行為**です。

参考資料　内閣府・内閣官房・警察庁・消費者庁・総務省・法務省・文部科学省・厚生労働省・経済産業省
「ネット・スマホのある時代の子育て　保護者が正しく知っておきたい４つの大切なポイント」

土浦市家庭教育のつどいで、もっと詳しく学びましょう！

来年２月の「令和７年度土浦市家庭教育のつどい」は、市内の小学生の保護者が一堂に集まって、一緒に学ぶ講演会です。**今回のテーマは「デジタル時代の子育て」**です。ぜひご来場ください。

・日　　時　　令和８年２月１４日（土）１０：００～
・会　　場　　クラフトシビックホール土浦　小ホール
・講演内容　　「今聴いておかないと、きっと後悔するネットの話
～ネットやスマホがある時代の子育て～」（予定）

特集2　きまりを守る心を育てる

子どもは、身近な大人のすることをよく見て、真似します。きまりを守れるようにするためには、厳しくしつけることよりも、親が自らの行動でお手本を示していきましょう。

【ポイント】
〇過度にしかる（たたく、激しい言葉で怒る）必要はなく、その都度正しいことを教えましょう。
〇してよいこと、してはいけないことを教えるときは、なぜいけないのか、どうして「がまん」しなくてはいけないのかなど、子どもが理由を自分で考えられるように伝えましょう。
〇よいことをしたときは、しっかりほめましょう。

参考資料　茨城県教育委員会「子育てアドバイスブック　ひよこ」p7

親子読書のすゝめ from 図書館

読み聞かせをはじめてみませんか？

スマートフォンやタブレットの普及により、子どもたちの読書活動を取り巻く環境はここ数年で大きく変化しています。図書館においても電子書籍の利用が進んでいますが、紙と電子それぞれの特質と良さがあり、互いに補完し合える部分があります。

紙の本の楽しみ方のひとつとして、絵本の読み聞かせを取り上げてみたいと思います。目で絵を読み解く楽しみ、耳で物語を追う楽しみ、そして同じ本でも読み手が異なればその数だけおはなしの世界が広がります。関心はあるものの読む本がわからない、始め方がわからない…と悩んだ時には図書館で開催しているおはなし会を覗いてみてください。絵本や紙芝居に留まらず、歌や朗読、人形劇にパネルシアター等を取り入れる会もあり、季節に合わせたプログラムをご用意しています。読書の秋には、親子で読み聞かせを楽しむ時間を持たれてみてはいかがでしょうか。

★詳細は図書館ホームページをご確認ください⇒

土浦市立図書館
（JR 土浦駅前　アルカス土浦内）

★ 読 書 案 内 ★

『子どもの読む力を育てよう！』
小川　三和子／著
青弓社

本書では、子どもたちの成長に応じた読書への向き合い方や読書環境づくりについて、教員および司書教諭の経験を元に、家庭・教育現場・図書館での実践が紹介されています。また、乳幼児期から中高生までの発達段階に応じた子どもたちへのおすすめ本も掲載されており、本選びの参考としてもご活用いただけるのではないでしょうか。

情報社会の中で、読書の意義について改めて考えるきっかけになる一冊です。

茨城県家庭教育応援ナビ「すくすく育ていばらきっ子」

【家庭教育応援ナビ】

【公式Ｘ（ｴｯｸｽ）】

やっぱり、家族っていいね。

家族の日 家族の週間

家族の日は、11月第3日曜日　家族の週間は、家族の日 前後各1週間

家族や地域の大切さ、こどもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について理解を深めてもらうため、平成 19 年度から 11 月第３日曜日を「家族の日」、その前後各１週間を「家族の週間」と定めています。家族とすごす時間を大切にしていきましょう。