

元気度&つながりチェックチャレンジ ～誰でもできる介護予防健診～

第20回土浦市環境展・土浦市消費生活展 2025（霞ヶ浦文化体育会館）



令和7年度、第2回目の介護予防健診は、
10月4日（土）開催の、「第20回土浦市
環境展・土浦市消費生活展 2025」にて
実施しました♪

当日の様子をご紹介します！



当日準備の様子



午前9時30分の開会に向けて、準備万端！
目標参加人数100人を目指して、
スタッフ一同頑張ります♪



午前9時30分 いよいよスタート♪





当日は大人の方だけでなく、小さなお子様や、学生など、様々な世代の方にご参加いただきました！

介護予防健診で学んでいた「フレイル」の気づきを、ぜひ、ご家族等の身近な高齢者の方のフレイル予防にも、お役立てください



握力測定には、お子様や学生さんも興味津々でしたね♪



当日は、終始大盛況！なんと、目標を上回る

133名もの方に、ご参加いただきました！

たくさん来てくれて
うれしいでしゅ〜♪

