

夢のある、元気のある土浦

広報 土浦

Tsuchiura Public Relations



中旬号/No.1392

情報ひろば

広報土浦(デジタル版)「カタログポケット」▶
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



Multilingual

お知らせ 市営自転車駐車場の 営業時間を短縮します

令和8年4月1日から、次のとおり市営自転車駐車場の営業時間を変更します。

- 対象**
- ・土浦駅西口地下自転車駐車場
 - ・土浦駅西口第1・2自転車駐車場
 - ・土浦駅東口第1～4自転車駐車場
 - ・神立駅西口自転車駐車場

営業時間

名称	現行	変更後
土浦駅西口地下自転車駐車場	午前6時～ 翌午前1時	午前6時～ 午後11時
上記以外	午前6時～ 午後9時	午前6時～ 午後8時

※土浦駅西口地下自転車駐車場は、午後11時に完全閉鎖となります。その他の自転車駐車場は午後8時以降は無人的になりますが、24時間出入りすることができます。午後11時以降に利用を希望する方は土浦駅西口地下自転車駐車場以外の駐車場をご利用ください。

☎生活安全課(☎内線2306)

お知らせ 緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練

今年度、緊急消防援助隊の合同訓練が土浦市も含めた県内4会場で行われます。訓練当日は、多くの消防車両が訓練会場周辺を走行しますので、渋滞などが予想されます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

日時 11月12日(水) 午前8時30分～
13日(木) 午前11時30分

場所 塚田陶管 柳沢工場敷地内(小高)

緊急消防援助隊とは

大規模災害などが発生し、県内の消防力だけでは対応できないような場合に、他の都道府県から派遣される消防応援の精鋭部隊のことです。



▲過去の訓練の様子

☎警防救急課(☎029-821-0119)

お知らせ 土浦市図書館協議会

日時 10月24日(金) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階
研修室3・4

内容 第4次土浦市子ども読書活動推進計画の策定について など

傍聴定員 15人(先着順)

☎市立図書館(☎029-822-3025)

お知らせ 第7回土浦市公共施設等再編・ 再配置計画策定委員会

日時 11月5日(水) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

内容 パブリック・コメント実施結果、計画の策定について など

傍聴定員 10人(先着順)

☎公共施設マネジメント推進室(☎内線2502)

情報ひろば

お知らせ 第1回土浦市文化財保存活用地域計画推進協議会

日時 11月6日(木) 午後3時から
(受け付けは午後2時30分から)
場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室
内容 事業実施状況の報告 など
傍聴定員 5人(先着順)
問文化振興課(☎内線5120)

お知らせ 土浦市空家等対策協議会

日時 11月14日(金) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 空家等対策の推進状況について など
傍聴定員 5人(先着順)
問生活安全課(☎内線2240)

お知らせ 空き部屋・空き家を活用しませんか

市と連携する(株)アドレスのサービスを利用し、空き部屋・空き家の活用による収益化や、地域交流のきっかけ作りをしませんか。サービスの登録方法やサポート体制など、詳しくはお問い合わせください。
問シティプロモーション室(☎内線2323)

お知らせ ねんきんネットをご利用ください



11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンから自分の年金記録を確認したり、条件を設定して年金見込額の試算をしたりすることができます。
問土浦年金事務所(☎029-825-1170)

お知らせ 第2回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 11月7日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 つちまるバス導入事業の進捗状況 など
傍聴定員 10人(先着順)
問交通政策室(☎内線2370)

お知らせ 第1回土浦市環境審議会

日時 11月17日(月) 午前11時から
(受け付けは午前10時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 土浦市除染実施計画(第2版)の変更について
傍聴定員 10人(先着順)
問環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 納税通知書送付用封筒 広告主募集



事業者を対象に、令和8年度の納税通知書送付用封筒の広告を各2枠募集します。

	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	市・県民税
枚数	約5万8千枚	約4万2千枚	約2万5千枚
発送 時期	令和8年4月上旬	令和8年5月中旬	令和8年6月中旬

広告掲載料 1枠25万円(最低価格)

申込締切 12月12日(金)

決定方法 申し込みが2件を超えた場合、申し込み額の高い順に決定します。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問課税課(☎内線2283)

広告

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 11月9日(日)は 上大津出張所を休業します

公民館まつり開催のため、マイナンバーカード利用
端末による証明書交付も含め、上大津出張所のすべての
業務を休止します。

問市民課(☎内線2286)

お知らせ 国保加入の40～74歳の方へ 特定健康診査を受けましょう



特定健康診査は、生活習慣病予防のための基本的な
健診です。対象の方へ4月に送付した受診券を使うこ
とで、年に1回無料で受診できます。受診券がない方
は、ホームページ、窓口、電話で申請できます。受診
方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問国保年金課(☎内線2772)

お知らせ 骨粗しょう症検診を 受けましょう



対象 市内に住民登録がある女性で、昭和30年4月～
平成18年3月生まれの方

内容 超音波検査による骨密度測定(測定部位：かかと)

検診料 300円

※土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者、70歳
(令和8年3月31日時点)の方は無料です。

申込方法 申込専用はがきを郵送またはホームページ
から

申込専用はがきの配布場所(10月24日から)

- ・市役所(市民課・1階コンシェルジュ)
- ・土浦市保健センター ・各中学校地区公民館
- ・各支所・出張所 ・市立図書館(アルカス土浦館)

申込期間 10月24日(金)～11月7日(金)(消印有効)
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

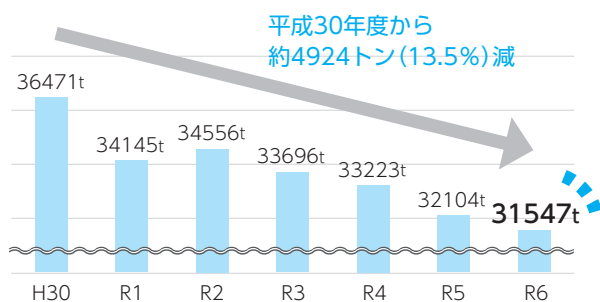
問健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 土浦市民のごみ減量大作戦

◆家庭系ごみは減少傾向です

令和6年度の家庭系ごみの排出量は、家庭ごみ処理
有料化を開始した平成30年度と比べて、約4924トン
(13.5%)減少しました。市民の皆さんのご協力によ
り、排出量の減少傾向が続いています。

引き続きごみの減量とリサイクルの推進にご協力を
お願いします。



◆家庭ごみ処理有料化による歳入とその使い道

令和6年度の歳入…約1億6900万円

令和6年度の歳出

- ・指定ごみ袋の作成・管理・流通費…約1億1600万円
- ・燃やせるごみ・燃やせないごみの処理費用
…約5300万円

◆多言語版「しげんとごみのだしかた」

日本語がわからない外国の方のために、次の言語に
対応した「しげんとごみのだしかた」の冊子を環境衛生
課の窓口で配布しています。

対応言語 タガログ語、ベトナム語、ポルトガル語、
タイ語、中国語、韓国語

多言語版
「しげんとごみのだしかた」▶
How to Put out
Recyclable and Garbage



Multilingual

問環境衛生課
(☎内線2445)

広告

情報ひろば

お知らせ 公園・緑地の環境美化活動に参加しませんか

市管理の公園や緑地で環境美化活動に取り組んでいる、「公園里親」の活動に参加できる方を募集します。

日時 ①10月24日(金)、②10月31日(金)

午前10時から ※どちらか1日の参加でも可

場所 ①土浦駅西口ペデストリアンデッキ
②霞浦の湯入口前

内容 花壇の植え替え・維持管理 など

申込方法 電話

問・申公園・施設管理課(☎内線2258)

お知らせ 猟友会の会員になりませんか



茨城県猟友会は、自然生態系のバランス保持や野生鳥獣と人が共存する上での適切な関係構築を目的に活動しています。狩猟免許所持者はどなたでも加入できます。入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

狩猟免許(わな)の取得費用を補助します
補助内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



問農林水産課(☎内線2711)

お知らせ 11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動期間です

◆令和7年度全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

◆「住宅防火 いのちを守る」10のポイント

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- ・ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・避難方法と避難経路を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆令和7年度土浦市火災予防ポスター展

期間 10月31日(金)～11月13日(木)

場所 イオンモール土浦3階(上高津)

問予防課(☎029-821-0119)

お知らせ 山地災害に注意しましょう



近年、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっており、山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況にあります。

県では、山地災害により人家や公共施設などに直接被害が及ぶ恐れのある地区を「山地災害危険地区」として把握し、「いばらきデジタルまっぷ」などで公表しています。災害への備えに、ぜひご活用ください。

問県林業課(☎029-301-4056)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆納期限：10月31日(金)

市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、
介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…10月26日(日) 午前9時～午後5時
夜間…11月13日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問納税課(☎内線2335)

広告

お知らせ 土浦の写真コンテスト
作品募集



テーマ おおむね5年以内に撮影した、市内の景観やイベントなど
応募数 1人5点まで
応募規格 カラー・モノクロは問わず、四つ切・四つ切ワイド・A4プリント
応募方法 ホームページにある応募票を、作品の裏面に貼付して、土浦市観光協会へ郵送または持参
応募期間 11月1日(土)～30日(日) (必着)
問土浦市観光協会(☎029-824-2810
〒300-0043 中央一丁目3-16)

相談 無料成年後見相談会

日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時
※相談時間は1人40分です。
場所 つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)
内容 司法書士・社会福祉士・税理士による、成年後見・遺言・相続などについての相談
定員 15人(先着順)
申込方法 電話
申込締切 10月24日(金) 午後5時
問・申成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
(☎029-302-3166)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 11月11日(火)～13日(木)、18日(火)～20日(木)、25日(火)～27日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)

相談 歯科医師による
歯の何でも無料電話相談

日時 11月16日(日) 午前9時～正午
※相談時間は1人10分程度です。
問茨城県保険医協会(☎029-823-7930)

お知らせ 危険物取扱者保安講習会



日時 12月3日(水)
一般…午前9時30分～午後0時30分
(受け付けは午前9時から)
給油取扱所…午後1時～4時
(受け付けは午後0時45分から)
場所 クラフトシビックホール土浦
対象 危険物取扱者の資格を保有している方
料金 5300円
申込方法 ホームページにある申請書を郵送
申込期間 11月5日(水)～12日(水) (消印有効)
問・申茨城県危険物安全協会連合会
(☎029-301-7878
〒301-0852 水戸市笠原町978-26)

学ぶ 日本リウマチの会茨城支部
医療講演会&相談会

日時 11月9日(日) 午後1時～4時
(開場は午後0時30分から)
場所 水戸市福祉ボランティア会館
(水戸市赤塚一丁目)
講師 成島 勝彦さん(なるしま内科医院)
内容 44年に及ぶ患者さんとの診療から学んだリウマチ治療の実際
※講演会はZoomからも視聴できます▶
(ID:873 7044 2902 パスコード:693735)
問同支部(☎090-4383-9238 會澤)



広告

情報ひろば

学ぶ 市民健康フォーラム2025 in 土浦

◆がん治療最前線 ～ここまで来た最新治療～

日時 11月9日(日) 午後1時～4時

(開場は午後0時30分から)

場所 ホテルマロウド筑波(城北町)

内容

講演	がんが教えてくれたこと ～自分に向き合って見つけた夢～ 講師 木山 裕策さん(歌手)
シンポジウム	・生活習慣病とがん ・遺伝子からあなたと家族の健康を考えます ・最新の肺がんの予防と治療 ・ロボット手術と共に歩んだ13年間 ・進歩した放射線治療

問 土浦市医師会(☎029-821-0849)

学ぶ 土浦市食生活改善推進員による 備災クッキング講座

日時 11月12日(水) 午前10時～午後1時

(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の方

内容 ヤーコン入り雑穀ご飯、鶏むね塩こうじ煮など
を作りながら、災害時にもできる調理を学ぶ

定員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 11月5日(水)

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)



学ぶ 女性の声を、まちづくりに！ 女性活躍人材育成セミナー

市の施策などについて話し合う「審議会」での男女平等は、男女共同参画社会実現のために必要です。

市では、女性が審議会の委員として、十分に能力を発揮するために必要な知識の習得や体験ができる場として、女性活躍人材育成セミナーを開催します。

日時 11月30日(日)、12月7日(日)、

1月17日・31日(土) 午前10時～正午

場所 男女共同参画センター 研修室1・2 ほか

対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性

講師 萩原 なつ子さん(国立女性教育会館) ほか

内容 審議会の役割、男女共同参画・ダイバーシティなどを学ぶ

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または右のQRコードから

問・申 ダイバーシティ推進室(☎内線2507)



学ぶ 介護予防ノウハウ講座

お住まいの地域で介護予防に取り組みたい方向けの講座です。

日時 12月4日(木)・22日(月) 午後2時～4時

(受け付けは午後1時30分から)

場所 六中地区公民館

対象 過半数が市内在住の満65歳以上の方で構成されている団体・グループに所属していて、両日とも参加できる方

内容 高齢者向けの健康体操や脳トレなどの指導方法を学ぶ

定員 25人(先着順、1団体あたり5人まで)

申込方法 電話

問・申 高齢福祉課(☎内線2500)

広告

学 ぶ 筑波大学附属病院
アレルギー疾患住民向け講演会

日時 12月7日(日) 午後1時～3時
(開場は午後0時30分から)
場所 筑波大学附属病院 桐の葉モール2階
(つくば市天久保二丁目)
対象 県内在住の方
内容 成人喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、
アレルギーに関する食事についての講演
定員 80人(先着順)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 12月4日(木)
※外来用駐車場をご利用いただけます(300円)。
問・申 同病院 (☎029-853-5673)



学 ぶ 土浦市生活支援担い手養成講座

日時 12月19日(金) 午前9時30分～午後5時
(受け付けは午前9時から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
内容 高齢者生活支援を行うための知識や技術を学ぶ
※講習会修了後は、訪問サービスや介護施設でのボラ
ンティア活動などに参加できます。
定員 20人(先着順)
申込方法 電話、窓口に直接、または
右のQRコードから
申込締切 11月21日(金)
問・申 高齢福祉課 (☎内線2500)



催 し 神立コミセン文化祭

日時 10月25日(土)～11月2日(日)
午前9時～午後6時
※25日は正午から、2日は正午までです。
内容 神立地区コミュニティセンター利用者の作品展示
※25日午前11時15分から、クラリネット・クライス
によるウェルカムコンサートを開催します。
問 同コミュニティセンター (☎029-833-1295)

催 し 市民混合バレーボール大会



日時 11月30日(日) 午前8時30分から
場所 霞ヶ浦文化体育会館
対象 男女混合(男性1～3人)による9人制バレー
ボールチーム
料金 1チーム3000円
申込締切 11月7日(金)
※参加資格など、詳しくはお問い合わせください。
問 土浦市バレーボール協会 (☎090-8852-1250 菊地)

催 し 桜川探検隊
「森の虫たちの冬じたく！」



日時 11月29日(土) 午前9時～午後0時30分
(荒天中止)
集合・解散場所 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)
対象 小学生(保護者同伴) ※自家用車必須
内容 どんぐり山(かすみがうら市加茂)観察、クリス
マスリース作り など
定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 飲み物、帽子、タオル
料金 100円
申込方法 ホームページから
申込締切 11月12日(水)



▲前年度の様子

問 環境保全課 (☎内線2449)

広告