

※アール医療専門職大学は土浦市と包括連携協定を締結しています

アール医療専門職大学

シルバーリハビリ体操と体力測定

参加者募集!

令和7年度

第1回12月13日(土)

第2回1月24日(土)

第3回2月14日(土)

Inbody



時間
10:00～11:40

会場

アール医療専門職大学
5号館(体育館)

※きららちゃんバス Aコース
アール医療専門職大学前 下車すぐ



手や足の部位での筋肉量
栄養状態が計測できます

対象

年齢制限はありません
各回のみの参加も可能です

定員

各回40名程度

費用

無料

詳細

理学療法士の指導の下、学生が運動機能評価を行います
当日はタオル、上履き、防寒着、水分補給用の飲み物を持参ください
体育館の駐車場が満車の場合、学生駐車場をご利用ください

応募

お電話かQRコード
または当日直接施設受付にてお申し込みください



QRコードからも
申込可能です



問合せ先 TEL: 080-3532-7303(代)
(平日 9～17 時) 運動教室担当者

土浦市湖北2-10-35 アール医療専門職大学

協力: 土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会 (かたつむりの会)

