

12月のからだところの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	3日(水)	9:00～11:30	土浦市保健センター(☎029-826-3471)
栄養相談	9日(火)	13:30～16:10	
運動・リハビリ相談	10日(水)	9:00～12:00	
不妊相談	4日・18日(木)	18:00～21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	14日(日)	9:00～12:00	
こころの相談	2日(火)	13:00～15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	12日(金)	14:30～16:30	土浦保健所(☎029-821-5516)
	17日(水)	14:00～16:00	
高齢者健康相談 (予約不要)	11日(木)	10:00～11:00	新治総合福祉センター(☎029-862-3522)
	25日(木)		老人福祉センターうらら(☎029-827-0050)

12月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

12月	内科	外科	歯科
7日(日)	友常クリニック ☎029-824-2718 中央二丁目	松永医院 ☎029-823-7771 中高津三丁目	伊藤歯科医院 ☎029-834-2440 乙戸
14日(日)	中高津クリニック ☎029-824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	神立デンタルクリニック ☎029-830-2161 神立町
21日(日)	土浦泌尿器科クリニック ☎029-828-7625 中央一丁目	県南病院 ☎029-841-1148 中	千束町歯のクリニック ☎029-875-5130 千束町
28日(日)	土浦リハビリテーション病院 ☎029-875-7888 真鍋新町	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	のぎ歯科 ☎029-843-8846 中村南一丁目
29日(月)	鈴木クリニック ☎029-841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	南学園歯科医院 ☎029-841-0606 西根南三丁目
30日(火)	田谷医院 ☎029-823-2636 生田町	県南病院 ☎029-841-1148 中	おじま歯科医院 ☎029-824-6661 真鍋五丁目
31日(水)	土浦ベリルクリニック ☎029-835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	宮田歯科クリニック ☎029-843-4618 中荒川沖町

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 昼 午前9時～11時45分、

午後1時～3時45分

夜 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎#8000 茨城おとな救急電話相談…☎#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00～]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。

日時／12月27日(土)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問健康増進課(☎029-826-3471)



まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

