



「もしもの話」してますか？

～大切な人と話し合う、自分らしい生き方～

これからも、そして最期まで“自分らしく”生きていくために、**人生会議**で、あなたの
思いや考えについて、大切な人たちと話しあってみませんか？

“人生会議って何だろう？” “何を話せばよいの？” 本講演会で一緒に学んでいきましょう！

講師紹介

筑波大学医学医療系 臨床医学域教授

木澤 義之 先生

1991年に筑波大学医学専門学群を卒業。筑波メディカルセンター病院等での勤務を経て、
2022年に筑波大学医学医療系教授に就任。緩和医療分野の臨床・研究・教育の第一線で
活躍されている。2018年より、特定非営利活動法人日本緩和医療学会理事長に就任。



日時・会場

● 日 時 令和8年2月8日（日）

14時～15時30分（開場：13時30分～）

● 会 場 茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール

（茨城県土浦市大和町9-1 ウララビル5階）

※お車でお越しの方は、ウララパーキング、土浦駅西口・東口駐車場にお停めの上、駐車券をお持ちください。

● 定 員 先着200名（要事前申込）

● 参加費 **無料**

対象者・申込方法

● 対象者 ①土浦市民の方 ②土浦市内に在学・在勤の方
③土浦市内で在宅医療介護連携に携わる方



● 申込方法 2月6日（金）までに、電話または二次元コードから申込

● 問合せ先 土浦市高齢福祉課地域支援係
TEL：029（826）1111（内線2500・2501）