

令和7年度第3回 本人・家族ミーティング

もの忘れ症状で悩んでいる人やその家族などが交流する場「本人・家族ミーティング」を開催します。

もの忘れについて不安がある方とその家族はもちろん、ケアマネジャーなど本人を支援をしている方も参加できます。



日 時：令和7年 **12月9日（火）**
午後 2時～3時30分

集合場所：スターバックスコーヒー イオンモール土浦店

持ち物 ： コーヒー購入のための小銭
※購入については、必須ではありません

当日の内容： ①簡単な自己紹介、近況等の報告
②認知症マフの紹介
③交流会

対象者 ： もの忘れ症状があるが、身の回りのことが
ご自身でできる方とそのご家族

その他 ： 体調不良時は、お休みしてください。

次回開催予定について、場所や時間は随時検討していきます。
ご興味のある方は、青木までご連絡ください。

【申込・問合せ先】

土浦市 高齢福祉課 地域支援係 青木、谷口
電 話:029-826-1111(内線2501)
メール:houkatsu@city.tsuchiura.lg.jp