



あなたと、あなたの大切な人のために、



アドバンス・ケア・プランニング
A C P Advance Care Planning

してみませんか？

人生会議とは

あなたの大切にしていることや望んでいること、どのような医療・ケアを望んでいるかについて、**自分自身で前もって考え、あなたの信頼する人たちと話し合い、共有しておくこと**です。

あなたの考えをエンディングノート等に書くだけでなく、その内容を家族等に共有しておくことが大切です。

心身の状態に応じて
意思は変化する
ことがあるため、
何度も繰り返し
考え方話し合う



実際にやってみよう



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えることができなくなるといわれています。もしもあなたがそのような状況になった時、あなたの価値観や考え方を大切にして、代わりに医療・ケアチームと話し合いをしてくれるのは誰でしょうか。前もって人生会議をしておくことで、「もしものとき」にあなたの心の声を伝えることができ、また、あなたの大切な人の心の負担を軽くするでしょう。



人生会議は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。





「人生会議」の誤解 編



イラスト/漫画:幡谷智子

漫画で読む「人生会議」

この漫画集では、「人生会議」をわかりやすく解説しています。ライフスタイルやライフステージは一人ひとりで異なるもの。是非ご一読いただき、それぞれのストーリーを通して、「人生会議」をより身近に感じていただければ幸いです。

他5つのストーリー（漫画）は厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省
ホームページ