

夢のある、元気のある土浦

広報

つちうら



Tsuchiura Public Relations

上旬号 / No.1395

花火セミナー

楽しい解説が大好評！

100th
TSUCHIURA
ALL JAPAN FIREWORKS
COMPETITION

100年目の輝き

大会翌日の清掃活動

感謝

ご協力ありがとうございました！

Topics

- P2 土浦全国花火競技大会結果発表
- P12 未来への伝承
- P13 子ども郷土研究

11月1日、雨上がりの澄んだ空のもと、土浦全国花火競技大会が開催され、約65万人が来場しました。全国から集まった花火師が最高峰の技を詰め込んだ花火を披露し、「土浦の花火」100周年の歴史を飾る特別な大会となりました。

広報つちうら12月中旬号の発行はありません。
次の広報つちうらは1月上旬号(12月25日発行)です。



土浦全国花火競技大会

今大会は、全国から57業者が参加し、11月1日(土)に開催されました。最も優秀な出品者に授与される内閣総理大臣賞は、全国の花火師の目標となっています。ここでは、今大会の結果を紹介します。

（商工観光課）内線2705

内閣総理大臣賞

野村花火工業（茨城県）

野村 陽一さん



花火作りは困難の連続ですが、努力を重ねて壁を乗り越えてきました。次の大会に向けて技術を磨き、これからも夢と感動を届けたいと思います。



スター MAIN の部

優勝・特別賞



颯爽と吹く風になって
野村花火工業
(茨城県)

準優勝



感情反転～愛と憎悪～
山崎煙火製造所
(茨城県)

特等



RAIN
齊木煙火本店
(山梨県)

入選



虹色の紫陽花
響屋大曲煙火
(秋田県)

入選



今夜は朝まで
ダンスパーティー
和火屋
(秋田県)

10号玉の部

優勝・特別賞



昇り曲導付五重芯変化菊
野村花火工業
(茨城県)

準優勝



昇曲付五重芯銀点滅
山崎煙火製造所
(茨城県)

特等



昇り曲付超変化菊
マルゴー
(山梨県)

入選



昇曲導付五重芯変化菊
菊屋小幡花火店
(群馬県)

入選



昇り曲導付三重芯変化菊
北日本花火興業
(秋田県)

創造花火の部

優勝・特別賞



赤いキツネと緑のタヌキ
北日本花火興業
(秋田県)

準優勝・特別賞



ラッパでドレミ♪
芳賀火工
(宮城県)

特等



今が旬！ドクドクきのこ
加藤煙火
(愛知県)

入選



万華鏡紫陽花
光屋鍾田煙火工場
(静岡県)

競技大会の動画
はこちらから!!



ピックアップつちうら

年末年始の施設の休業・休館日



12月27日(土)～1月4日(日)は、一部施設を除き、年末年始のため休業します

- 休業期間中でも出生・婚姻・死亡などの戸籍届出は、本庁舎直室で受け付けています。
- 市民課窓口時間外サービス(日曜日)について、12月28日、1月4日は休業します。
- 水道課への緊急の連絡は、大岩田配水場(029-823-7422)へご連絡ください。
- 右の表に掲載されていない施設の休業・休館日について、詳しくは各施設にお問い合わせいただけます。

主な施設の休館日 ※1月5日は入浴施設の利用はできません。

施設名	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)～ 1/3 (土)	1/4 (日)
市役所、支所・出張所	休	休	休	休
各中学校地区公民館 (コミュニティセンター)	開	開	休	開
図書館・各分館	開	開	休	休
市民ギャラリー	開	開	休	開
博物館・上高津貝塚ふるさと歴史の広場	開	休	休	休
新治総合福祉センター※、老人福祉センター湖畔荘・つわぶき	開	休	休	休
ふれあいセンターながみね、老人福祉センターうらら	開	開	休	開

年末年始の ごみ収集とし尿くみ取り



◆ごみ収集日について ※ごみは収集時間どおりに出してください。

日にち		燃やせるごみ・生ごみ 燃やせないごみ 容器包装プラスチック
12月	29日(月)	通常どおり収集
	30日(火)	
	31日(水)	
1月	1日(木)	休み
	2日(金)	
	3日(土)	
	4日(日)	
	5日(月)	
	6日(火)	
		通常どおり収集

粗大ごみ収集の予約受付について

12月27日(土)から1月4日(日)まで電話による戸別有料収集の受け付けはできません。

希望する方は、右のQRコードからオンライン受付をご利用ください。



次のごみは通常の収集日の**1週間遅れとなる地域**がありますので、ご注意ください。

◆資源になるもの

通常	変更後の収集日
第1・3木曜日	1月8日・22日の木曜日
第2・4木曜日	1月15日・29日の木曜日
第1・3土曜日	1月10日・24日の土曜日
第2・4土曜日	1月17日・31日の土曜日

◆紙類 資源になるものの前日

※2月以降の収集日など、詳しくは**家庭ごみ収集カレンダー**をご覧ください。



清掃センターへの持ち込み

年末の最終持ち込み 12月30日(火) 午後4時
年始の持ち込み開始 1月5日(月) 午前9時

◆し尿くみ取りについて

お住まいの地域により、収集業者が決まっています。収集業者が不明の場合は、ホームページをご覧ください。



〈土浦地区〉

申込方法 12月15日(月)までに電話

申込先 土浦関東商事(029-821-3793)
東栄商事(029-831-0450)

年末の最終収集日 12月24日(水)

年始の収集開始日 1月5日(月)

〈新治地区〉

申込方法 12月20日(土)までに電話

申込先 県南(029-867-1228)
スズキ(029-869-0106)

年末の最終収集日 12月26日(金)

年始の収集開始日 1月6日(火)



お知らせ 不妊治療費(先進医療)の助成



医療費保険適用の生殖補助医療と保険適用外の先進医療を組み合わせて不妊治療を受けた方に、先進医療にかかった費用の一部を助成しています。

対象 令和7年4月1日以降に終了した治療

助成額 先進医療にかかった費用に対して、1回の治療につき4万円まで

助成回数 初めての治療開始時の妻の年齢が

- ・40歳未満…通算6回まで
- ・40歳以上43歳未満…通算3回まで

申請方法 郵送または直接

※対象者や必要な書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問・申 こども包括支援課

(内線)2511 〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種費用の助成



2種混合の予防接種は、4種混合の予防接種の追加接種として実施しています。

接種対象年齢 11歳～13歳の誕生日前日まで

※対象年齢を超えた場合は、自己負担となります。

※予診票は11歳の誕生日の翌月上旬に送付します。

接種回数 1回

接種場所 県内協力医療機関

※協力医療機関以外で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。その場合は、接種する10日前までに健康増進課に申請が必要です。

持ち物 母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(マル福など)

※転入や紛失により予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページから申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(029-826-3471)

お知らせ 霞ヶ浦医療センター 肩関節センター開設



10月1日から、肩関節診療に特化した肩関節センターが開設されました。肩関節でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

紹介状を持っている方 029-826-7556

紹介状を持っていない方 029-826-6471

問 霞ヶ浦医療センター(029-822-5050)

問 健康増進課

お知らせ 子宮頸がんワクチンを原則無料で接種できます



対象の方に、令和8年3月31日まで接種費用を助成します。

対象 次の全てに該当する方

- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ・キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種しており、接種が完了していない

※詳しくはホームページをご覧ください。

※子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月末で終了しました。

問 健康増進課(029-826-3471)

お知らせ 12月12日(金)～14日(日)はコンビニ交付サービスが利用できません

交付できない証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・課税・非課税証明書

問 市民課(内線)2286)

お知らせ 12月14日(日)市民課窓口時間外サービス休止



12月14日(日)はシステム更新作業のため、窓口時間外サービスを休止します。

問 市民課(内線)2286)

お知らせ 県南圏域都市計画区域マスターplan公聴会



県の都市計画区域マスターplanについて皆さんから意見をいただくため、公聴会を開催します。公聴会では原案に対して意見を述べることができます。

日時 1月21日(水) 午前10時から

場所 土浦合同庁舎3階(真鍋五丁目)

申出期間 1月5日(月)～14日(水)(必着)

※申出がない場合は開催しません。

原案の閲覧場所 県都市計画課、土浦市都市計画課

申出方法 閲覧場所またはホームページにある公述申出書を郵送

問・申 県都市計画課(029-301-4592)

〒310-8555 水戸市笠原町978-6)

問 都市計画課

お知らせ パブリック・コメントを実施します



公表方法

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校
地区公民館での閲覧、ホームページへの掲載

意見を提出できる方

- 市内在住・在勤・在学の方
- 市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法

住所、氏名、電話番号を記入し各担当課へ直接、郵送、ファックス、メール、または各QRコードから

郵送先 ①…〒300-0036 大和町1-1

②～⑤…〒300-8686 大和町9-1

※計画(案)の内容などは、ホームページをご覧ください。

	募集対象	提出期間(必着)	問合せ・提出先
①	第4次土浦市子ども読書活動推進計画(案)	12月9日(火)～1月8日(木)	市立図書館 (📞029-823-4646 FAX029-822-3316 ✉️library@city.tsuchiura.lg.jp)
②	第3期土浦市教育情報化計画(案)	12月9日(火)～1月8日(木)	教育DX推進室 (📞内線5129 FAX029-829-2750 ✉️edu-joho@city.tsuchiura.lg.jp)
③	第4次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)	12月10日(水)～1月9日(金)	ダイバーシティ推進室 (📞内線2506 FAX029-827-1234 ✉️diversity@city.tsuchiura.lg.jp)
④	土浦市犯罪被害者等支援条例(案)	12月10日(水)～1月9日(金)	生活安全課 (📞内線2306 FAX029-826-1214 ✉️bouhan@city.tsuchiura.lg.jp)
⑤	土浦市除染実施計画(第3版)(案)	12月22日(月)～1月16日(金)	環境保全課 (📞内線2364 FAX029-826-1147 ✉️k-kasumi@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ 市民によるまちづくり活動を支援します 協働のまちづくりファンド事業募集

◆市民提案事業(ソフト事業)

対象事業 市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に取り組む新規事業

※町内会(自治会)の住民に対する事業は対象外です。

補助額 同一事業に対し最大2回までを補助

1回目…補助対象経費の4分の3(上限30万円)

2回目…補助対象経費の2分の1(上限20万円)

問市民協働室(📞内線2458)

◆市民提案事業(ハード事業)

対象事業 地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う施設整備などの事業

補助額 補助対象経費の5分の4(上限500万円)

問都市計画課(📞内線2013)

○市民提案事業共通

対象 規約・会則を持ち、会計処理が行われ、活動拠点が市内にある市民を主たる構成員とする団体

募集期間 12月26日(金)まで

※申請前の相談や、運営委員会での事業説明が必要です。

◆景観・歴史的風致形成事業(ハード事業)

対象事業

特定の地区で行われる、歴史的街並みの保全や一般建築物などを街並みに調和させるための修景事業

補助額

・一般建築物…補助対象経費の2分の1(上限150万円)

※中城通り地区は3分の2(上限300万円)

・外構(門・塀など)…補助対象経費の2分の1

(上限100万円)

・設備など…補助対象経費の2分の1(上限30万円)

対象 建築物の所有者など

※設計変更などが必要になる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問都市計画課(📞内線2013)

ソフト事業は
こちらから▶



ハード事業は
こちらから▶



情報ひろば

お知らせ 入札への参加を希望する方へ



市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受付を行います。希望する方は、申請書類を提出してください。

対象 入札参加を希望する全ての方

有効期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日

申請期限 12月26日(金)

申請方法 ホームページから(添付書類の提出は郵送)

※工事・測量の入札参加資格審査の受付は、

県の共同受付センターで行います。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問管財課(☎内線2227 ☎300-8686 大和町9-1)

お知らせ 令和8年4月1日採用予定 土浦市社会福祉協議会職員募集



募集職種 事務職

募集人数 若干名

第1次試験日 1月6日(火)～13日(火)(Web試験)

作文試験・口述試験日 1月18日(日)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル4階

申込締切 12月25日(木)(必着)

※受験資格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧いただけます。

問協議会(☎029-821-5995)

お知らせ 海外ボランティア活動報告会 ルワンダ・ベナン



日時 1月24日(土) 午後2時～4時

場所 ワークヒル土浦

講師 JICA海外協力隊経験者

内容 現地での活動内容や体験談について

定員 40人(先着順)

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入して
メール、電話、右のQRコードから

問・申土浦市国際交流協会事務局(☎029-826-9051

✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です



北朝鮮当局による拉致問題は、重大な人権侵害であり喫緊の国民的課題です。被害者救出を求めるシンボル「ブルーリボン」の着用など、一人一人ができることに取り組みましょう。

問人権推進課(☎内線2508)



お知らせ 令和8年度広報つちうら・ 市ホームページに掲載する広告主募集



◆広報つちうら

掲載箇所 中旬号の最下段

枠数 6枠

規格 1枠…縦4.55cm×横17.67cm

0.5枠…縦4.55cm×横8.58cm

掲載料 1枠…3万円／月、0.5枠…1万5000円／月

配布部数 市内全域・約6万部

◆市ホームページ

掲載箇所 トップページの最下段



枠数 12枠

規格 縦50pixel×横150pixel(JPEGまたはGIF画像)

掲載料 2万円／月(長期掲載割引あり)

アクセス件数 月平均約5万件

○共通

申込締切 1月16日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



◀広報紙



▲市ホームページ

問広報広聴課(☎内線2349)

お知らせ 土浦市ダイバーシティ推進室便り 「ウィズユー」広告主募集



掲載箇所 最下段

枠数 3枠

規格 縦4.5cm×横5.7cm

掲載料 1枠1万円

配布部数 市内全域・約5万9000部

配布時期 令和8年5月上旬

申込締切 2月2日(月)(必着)

決定方法 先着順



(同日に申し込みがある場合は抽選)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問ダイバーシティ推進室(☎内線2507)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 1月20日(火)～22日(木)、27日(火)～29日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)

❶スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問 DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 家屋を取り壊した方 土地の利用状況を変更した方へ

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況によって課税されます。

令和7年中に家屋を取り壊した場合、令和8年度から課税されなくなります。また、土地の利用状況が変わると税額が変わることがありますので、お早めにご連絡ください。

問 課税課土地係(☎内線2228)・家屋係(☎内線2337)

お知らせ 市・県民税の申告受付期間は1月30日～3月16日です



1月30日(金)から3月16日(月)まで、市・県民税の申告を受け付けます。令和7年に市役所で申告をした方には、1月中旬に申告受付の案内はがきを郵送します。市・県民税の申告をする方は、ホームページの「申告書作成システム(新年度版)」で申告書を作成し、申告期間内に提出してください。新年度版の申告書作成システムは、1月下旬から利用できます。

受付会場・受付日時 ※予約のうえお越しください

◆臨時受付会場

受付期間 1月30日(金)～2月13日(金)の平日

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	会場	予約開始日
1月30日(金)	二中地区公民館	
2月2日(月)	都和公民館	
2月3日(火)	神立地区 コミュニティセンター	1月20日(火)
2月4日(水) 5日(木) 6日(金)	三中地区公民館	
2月9日(月)	六中地区公民館	
2月10日(火) 12日(木) 13日(金)	新治地区公民館	1月23日(金)

※各支所・出張所では、申告受付は行いません。

※申告が必要な方、申告に必要なものはホームページをご覧ください。

土浦税務署で確定申告する必要がある方

次に該当する方は、課税課・臨時受付会場では受け付けできませんので、土浦税務署にご相談ください。

- ・雑損控除を受けようとする
- ・過年度分の申告をする
- ・青色で確定申告する
- ・国外所得の申告をする
- ・外国税額控除の適用を受けようとする
- ・土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得などの分離課税の申告をする
- ・住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする
- ・令和7年中に亡くなった方の申告をする(準確定申告)
- ・その他税務署の判断を要する申告をする

お知らせ 都和児童館 書道クラブ会員募集



日時 土曜日(月2～3回) 午前9時～10時15分

対象 市内在住の令和8年度小学4～6年生

定員 6人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 右のQRコードから

申込期間 12月15日(月)～1月8日(木)

※料金など、詳しくはお問い合わせください。

問 同館(☎029-832-3112)



また、申告書は1月中旬から課税課、各支所・出張所でも入手できます。

問・申課税課

(☎内線2232 ☎300-8686 大和町9-1)

申告書は郵送での提出にご協力ください。

窓口受付は、混雑緩和のため予約制となります。

◆課税課(本庁舎2階)

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日、
3月1日(日)

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
予約開始日 1月27日(火)

臨時受付会場・課税課共通予約受付

予約方法 課税課に電話またはホームページから
予約受付日時

電話…平日の午前8時30分～午後5時

ホームページ…予約開始日の午前8時30分から

※各会場ごとに予約開始日が異なります。

※各会場でスマートフォンによる確定申告の操作方法の相談ができます。予約の際にお申し出ください。

※市役所本庁舎では、2月4日(水)・9日(月)午後5時から、税理士によるスマホ申告相談会を予定しています。

問 土浦税務署(☎029-822-1100 自動音声案内)

情報ひろば

お知らせ

かすみがうらマラソンのボランティア・応援川柳募集



◆ボランティアの募集

募集対象	定員	応募方法	締切	
コースキャスト	コース上の警備・ランナーへの応援(5人以上の団体)	一	大会事務局へ直接	1月14日(水)
キロ表示ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	29組	ホームページから	2月24日(火)
伴走ボランティア	ブラインドランナーが、安全で快適に走るための伴走	ランナーの申込数により変動	ホームページにある申請書をメールまたは郵送	12月26日(金)
救護ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	300人	大会参加申込と同時に (詳しくはホームページをご覧ください)	1月14日(水)

◆応援川柳の募集

応募要件

茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、または霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

応募方法 ホームページ、またはXで「#かすマラ川柳」を付けて投稿

募集期間 12月26日(金)～1月30日(金)

*作品の著作権は、かすみがうらマラソン大会事務局に帰属します。

*受賞作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、ラジオ「だっぺ帝国の逆襲」、YouTube「ごじゃっぺ酒場」などで発表します。
*応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。
*応募に際し入手した個人情報は、かすみがうらマラソンの応援に関する以外には使用しません。

問かすみがうらマラソン大会事務局

(029-893-5515 〒300-0036 大和町9-2
✉ kasumi42195@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ

忘年会・新年会は
おいしく残さず食べきろう



宴会5か条

- ①適量注文
- ②「おいしく食べきろう！」の声掛け
- ③開始30分、終了前10分は席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」
- ④食べきれない料理は仲間で分け合う
- ⑤食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰る
問環境衛生課(内線2444)

相談

社会保険労務士による無料年金相談

日時 12月17日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

問常陽銀行年金センター(029-300-2844)



相談

土浦地方家族会

日時 12月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問土浦保健所(029-821-5342)



相談

税理士による無料税務相談

日時 1月6日・13日、2月3日・17日(火)

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

申込方法 電話

問・申同支部(029-824-5055)

お知らせ

納期限／休日・夜間の相談日

◆納期限：12月25日(木)

固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)、

介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…12月21日(日) 午前9時～午後5時

夜間…1月8日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問納税課(内線2335)



土浦市食生活改善推進員による男性のための食育・料理教室

◆男性のための食育教室(そば打ち体験)

日時 12月17日(水) 午前10時～午後1時

申込方法 電話または右のQRコードから



申込締切 12月12日(金)

◆男性のための料理教室

日時 1月21日(水) 午前10時～午後1時

内容 鶏とごぼうの釜めし、小松菜とツナのナムル
など

申込方法 電話または右のQRコードから



申込締切 1月14日(水)

◎共通

場所 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 各20人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 400円

問・申健康増進課

(029-826-3471)



亀城プラザ 第4期フィットネス＆カルチャー講座



申込方法 ホームページから、または往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、もしくは郵便はがきを持参して直接

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※定員を超えた場合は抽選。申込少人数の場合は中止となることがあります。

申込締切 12月19日(金)(必着)

問・申同館(水曜休館) (029-824-3121)

〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	1/5～3/23	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	1/5～3/23	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	1/5～3/23	13:30～15:00	10	30人	6100円
	土浦人のための英会話 Eveningクラス	高校生以上	1/5～3/23	18:30～20:00	10	30人	6200円
	からだ瘦身ヨガA	高校生以上	1/5～3/23	18:50～19:40	10	35人	5100円
	からだ瘦身ヨガB	高校生以上	1/5～3/23	20:10～21:00	10	35人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブリング使用～	高校生以上	1/13～3/17	19:00～20:00	10	30人	5100円 ^{*1}
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	1/8～3/19	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	1/8～3/12	12:30～13:30	8	15人	8000円 ^{*2,3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	1/8～3/12	13:30～14:30	8	15人	8000円 ^{*2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	1/9～3/13	9:30～10:30	10	30人	5100円
	初歩の初歩から学ぶギター(隔週)	高校生以上	1/9～3/20	13:00～14:30	6	15人	6000円 ^{*4}
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	1/9～3/13	19:30～20:30	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動 幼児クラス	未就学児(4～6歳)	1/10～3/14	13:10～14:00	10	17人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学1・2・3年生クラス	小学1～3年生	1/10～3/14	14:20～15:10	10	17人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学4・5・6年生クラス	小学4～6年生	1/10～3/14	15:30～16:20	10	17人	10200円
日	土浦人のための英会話 Daytimeクラス	高校生以上	1/11～3/15	10:00～12:00	10	30人	6200円

*1 …ウェーブストレッチング購入4400円、レンタル1000円 *2 …別途テキスト代あり(新規の方のみ)

*3 …初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

*4 …別途テキスト代1000円。持ち物：ギター、足台、譜面台、チュナー *5 …持っていない方は数量限定で貸し出します。

情報ひろば

学ぶ 甲種防火管理新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。

日時 オンライン…1月6日(火)～19日(月)
実技…1月26日(月) 午前9時30分～11時30分
料金 7500円
定員 60人(先着順)
申込方法 ホームページから
申込期間 12月9日～16日(火)
問 預防課(☎029-821-4407)

学ぶ 協働のまちづくりワークショップ



◆地域に届く、活動の伝え方～共感を生む広報のコツ～

日時 1月19日・26日(月) 午後6時～8時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 現在市民活動を行っている団体・個人、これから市民活動・地域活動を始めたい方
講師 植竹 智央さん(茨城NPOセンター・コモンズ)
定員 各30人(先着順)
申込方法 電話または右のQRコードから
問・申 市民協働室(☎内線2458)

学ぶ 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 1月8日～3月19日の木曜日
午後1時30分～2時30分 (全10回)
講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
料金 5300円
申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入して郵送、または郵便はがきを持参して直接
申込締切 12月12日(金)(必着)
問・申 同館(月曜休館) ☎029-823-1631
〒300-0835 大岩田255

学ぶ くらしのセミナー わたしと家族の「そうぞく」講座



日時 ①1月19日、②2月9日(月)
午前10時～11時
場所 亀城プラザ
内容 ①「相続」と「争族」のはなし
②最適な「MYライフ＆エンディング」を考えよう
講師 明治安田生命保険
定員 各30人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 12月26日(金)
問・申 消費生活センター(☎029-823-3928)

学ぶ 土浦市ボランティアセンター 傾聴ボランティア養成講座



日時 1月13日(火) 午後1時30分～3時
場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 高齢者や障害者の孤独感や不安感を解消するため、心と耳を傾けて話を聞くことを学ぶ
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 電話または右のQRコードから
申込締切 12月24日(水)
問・申 同センター(☎029-827-1891)

学ぶ スマホでカシャ！っと認知症予防



日時 ①1月26日(月)、②2月20日(金)
午後1時50分～3時40分
(受け付けは午後1時30分から)
場所 ①神立地区コミュニティセンター
②小町の館
対象 市内在住の65歳以上
内容 認知症予防の講義、スマートフォンのカメラの使い方など
定員 各15人(先着順)
持ち物 スマートフォン、充電器、タオル、飲み物
申込方法 電話またはそれぞれのQRコードから

①は
こちらから▶



②は
こちらから▶



問・申 高齢福祉課(☎内線2500)

学ぶ 観光ボランティアガイド 入門講座



ボランティアガイドの新たな仲間を募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください。
問 土浦市観光協会(☎029-824-2810)

学
ぶ

いばらき住宅リフォームセミナー



住宅リフォームに関する知り得る情報の紹介や自宅の悩みに一級建築士がアドバイスします。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 2月7日(土) 午後2時～4時
(開場は午後1時30分から)

場所 ワークヒル土浦

申込方法 ホームページから

問県住宅課(☎029-301-4759)

学
ぶ

在宅医療・介護連携拠点事業 市民講演会

日時 2月8日(日) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分から)

場所 県南生涯学習センター

対象 市内在住・在学・在勤または市内で在宅医療介護連携に携わる方

講師 木澤 義之さん(筑波大学教授)

内容 「もしもの話」してますか?
～大切な人と話し合う、自分らしい生き方～

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 2月6日(金)

問・**申**高齢福祉課(☎内線2500)

催
し

土浦市障害者ふれあいワーク展示会

日時 12月24日(水)～1月8日(木)
午前10時～午後6時
※12月29日～1月3日、1月5日は休館

場所 土浦市民ギャラリー

内容 障害者への理解と認識を深めることを目的とした、市内の障害福祉サービス事業所の作品や活動を紹介するポスターの展示

問障害福祉課(☎内線2470)

催
し

つくばユナイテッドSun GAIA 土浦市民デー

プロバスケットボールの公式戦を観戦しましょう。選手と一緒に入場するキッズエスコートも募集します。

日程 1月17日(土)

場所 霞ヶ浦文化体育会館

対象 ①観戦チケット…市内に住所を有する方
②キッズエスコート…市内在住の小中学生

定員 ①50組100人(先着順)、②14人(先着順)

申込方法 それぞれのQRコードから

①は
こちらから▶



②は
こちらから▶



申込締切 12月22日(月)

問サンガイア(☎029-879-7345)

担スポーツ振興課

れんこんのサラダ化プロジェクト Vol. 4 #TSUCHIURAれんこんサラダ



×



キユーピー株式会社と開発したメニューを紹介します!ご家庭でれんこんサラダを作ってみませんか?

問農林水産課(☎内線2712)

豚肉とさつまいもと れんこんのレンジ蒸しサラダ



深煎りごまが
オススメ!



れんこんと蒸し鶏のマヨサラダ



マヨネーズが
オススメ!



ほかにもいっぱいメニューがあるよ♪

ホームページで
レシピ公開中!



土浦市指定文化財 「上高津貝塚出土製塩土器」

令和7(2025)年3月、「上高津貝塚出土製塩土器」4点が、土浦市指定文化財(考古資料)に指定されました。国指定史跡である上高津貝塚を整備するため、平成2(1990)年から翌年にかけて実施した発掘調査で見つかった資料です。今回は、この新たな土浦市指定文化財についてご紹介します。



▲土浦市指定文化財 上高津貝塚出土製塩土器

製塩土器はその名のとおり、塩づくり専用の土器です。海水を煮詰めて、塩の結晶を取り出します。縄文時代後晩期(4000~3000年前頃)の霞ヶ浦沿岸では、製塩土器を用いた塩づくりが盛んでした。土浦市では、神立平遺跡(神立町)や小松貝塚(小松ヶ丘町・富士崎二丁目)、下坂田貝塚(下坂田)などの遺跡で、製塩土器の破片が見つかっています。

上高津貝塚出土製塩土器は、そうした塩づくり技術を解明するうえで極めて重要な資料です。大きく3つの学術的観点から考古資料として高く評価され、文化財指定を受けることになりました。

1点目は、製塩土器の形や作り方がよく分かる点です。製塩土器は多くの場合、破片の状態で見つかりますが、上高津貝塚の製塩土器は、ほぼ完全な形で残っています。薄手で模様がなく、底がとがっている製塩土器の典型的な特徴を、単体の資料から見て取ることができます。

2点目は、こうした保存状態の良い製塩土器が、1つの遺跡から4点も見ついている点です。このような完全な形の製塩土器は、全国でも20例ほどしかありません。

3点目は、製作時期が明確に分かれる点です。土器は時が経つにつれて形や文様を変化させていきますが、製塩土器は破片で見つかるため、そ

うした変化が分かりづらく、製作時期も不明になります。一方、上高津貝塚の製塩土器は製作時期が分かる土器と一緒に見つかったため、縄文時代晩期前葉に作られたことが分かります。今回紹介した製塩土器は、上高津貝塚ふるさと歴史の広場の常設展示室で展示中です。ぜひご覧ください。

問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(029-826-7111)



▲製塩土器模造品による製塩実験

第48回子ども郷土研究の入賞作品を紹介します

子ども郷土研究は、調査・研究を通して郷土の歴史や文化に关心を持ち、郷土「つちうら」への理解を深めることを目的に実施しています。

その中で最優秀賞に選ばれた「新聞の部」の作品1点を紹介します。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(029-826-7111)



土浦城を深堀り!! ~痕跡をたどる~

都和小 6年
遠野 唯汰さん

応募があった全ての作品は、12月27日(土)まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示しています。
ぜひご覧ください。

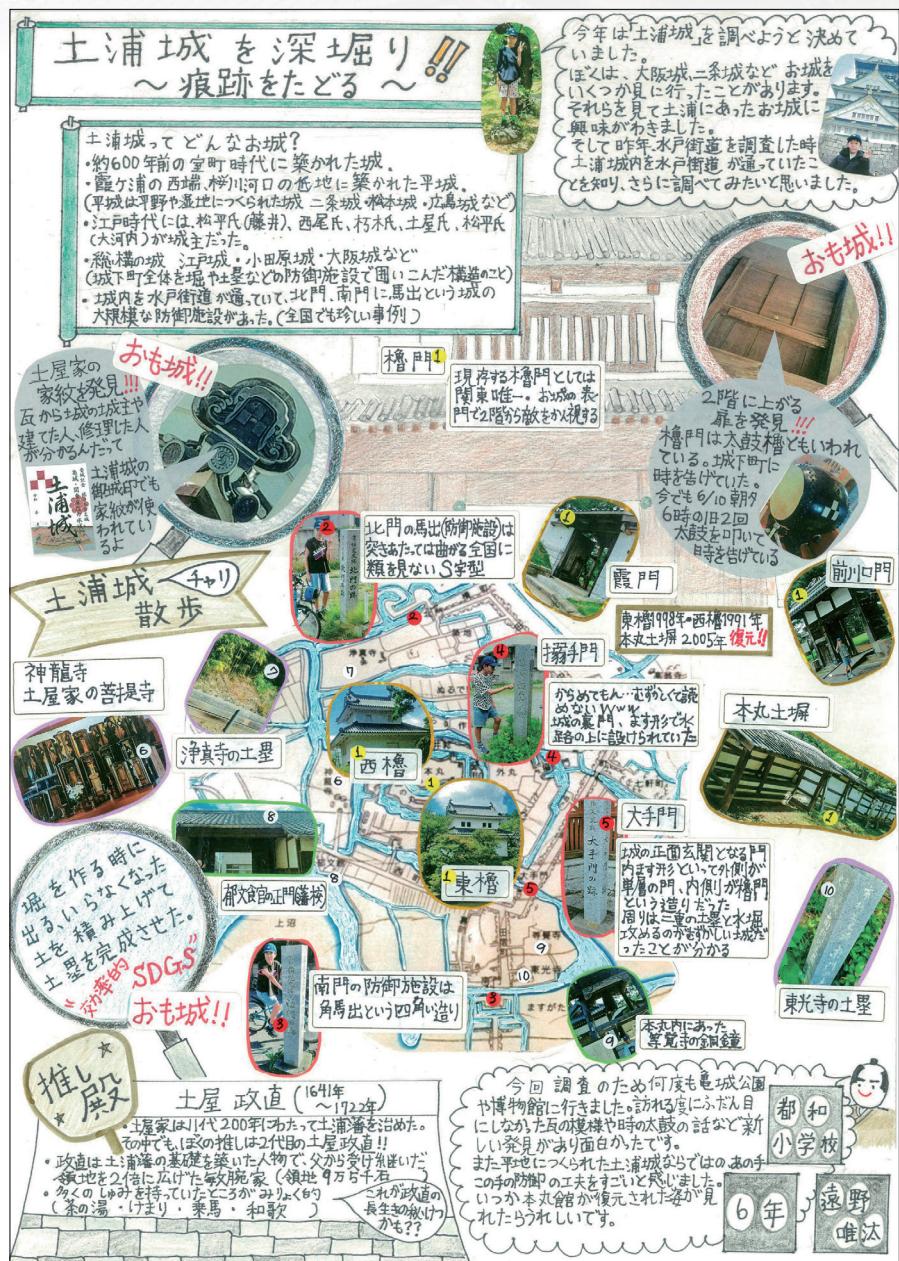
開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日

入館料 150円(高校生以下無料)

※20人以上の団体は1人110円です。

※作品展示の見学のみ

の場合、入館料無料



優秀賞

論文の部	土うらじょうのセキュリティ～おほりのひみつ～	土浦小	2年	矢野 協さん
新聞の部	みんなに伝えたい！土浦の郷土料理	神立小	6年 4年	栄原 陽鞠さん 栄原 颯さん
	僕が見たい！！いにしえの世界 土浦八景新聞	土浦五中	8年	武藤 平汰さん

優良賞

新聞の部	城下町の教育者 沼尻墨唇を知ろう！！	東小	5年	杉山 友梨佳さん
	八坂神社新聞	真鍋小	3年	羽鳥 美央さん
	霞ヶ浦の恵みをうける土浦の歴史	神立小	4年	中山 陽翔さん

学校賞

都和小学校



2025年12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

全館休館

分館のみ休館

アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00
【土・日・祝日】10:00～18:00
三中地区分館・神立地区分館
都和分館・新治地区分館
【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚「年末年始特集」

新しい年もすぐそこ！年末年始に向け、クリスマスや新年の準備に役立つ本、より楽しくなるような本を集めました。

年末年始のお知らせ



◆休館日

アルカス土浦館と各分館は12月29日(月)から1月4日(日)まで休館します。

◆貸出期間の変更

12月16日(火)～28日(日)は、貸出期間を3週間に延長します。
※貸出点数に変更はありません

◆返却ポストの閉鎖

休館期間中、アルカス土浦館の返却ポストを閉鎖します。年末年始の返却は、次の分館・公民館の返却ポストにお願いします。

- ・分館(三中地区、神立地区、都和、新治地区)
 - ・公民館(一中地区、二中地区、四中地区、上大津、六中地区)
- ※相互貸借資料・紙芝居・大型本は返却ポストに入れず、開館時にカウンターへ返却してください。
※CD、DVDは各分館の備え付けの専用袋に入れてください。
※返却ポストが満杯の場合は、破損の原因となりますので無理に入れず、開館後の返却にご協力をお願いします。

※「おはなし会」の開催日時は、17ページの「子育てひろば」に掲載しています。

進めよう！ダイバーシティ

関ダイバーシティ推進室(内線2507)

誰もが意見を届けられる社会へ 政治分野での男女共同参画を考える

女性の政治分野や意思決定の場への参画促進は、男女共同参画の取り組みの中でも重要なテーマの一つであり、現在も国を挙げて積極的な取り組みが進められています。

そのような中、2025年10月21日、日本で初めての女性首相が誕生しました。ニュースを見て「やっと時代が変わった」と感じた方も多いのではないでしょうか。

これを機に、改めて政治分野、意思決定の場での男女共同参画について考えてみませんか。



なぜ、女性の政治分野や意思決定の場への参画が重要なのでしょうか。

女性がこれらの場に参画することは、単に「男女の数をそろえる」ことが目的ではなく、多様な意見を政策や制度作りに反映させるために欠かせないものです。

なぜなら、意思決定の場に多様な人が関わることは、一つの課題に対して特定の視点に偏らず、多様な視点で物事を捉えることができ、その意見の積み重ねがより良い政策や仕組みを生み出す力になるからです。

しかし、人口の半分が女性であるにもかかわらず政治や意思決定の場では依然として女性の割合が低いというのが現状です。

女性がこの分野への参画をためらう理由は、家庭との両立が難しいことや、女性特有の健康課題(更年期障害など)、ハラスメントの問題など多くありますが、政治は男性が行うものだという周囲の思い込みや、それによる慣習・環境の影響も大きいと言われています。

だからこそ今回をきっかけに、性別にかかわらず誰もが意見を届けられる社会について考えてみましょう。

食生活改善推進員の健康料理 No.205
長ねぎの豚肉巻き



長ネギに含まれるアリシンには、抗菌・殺菌作用や、免疫力を高める効果があります。さらに、ビタミンB1が豊富な豚肉と一緒に食べると吸収率がアップするので、長ネギと豚肉の組み合わせはおすすめです！少ない材料で簡単にできるので副菜やお弁当のおかずにいかがでしょうか？

材 料 (4人分)	
長ネギ	2本
豚バラ肉(薄切り)	4枚
片栗粉	適量
サラダ油	小さじ1
A	
青じそ	4枚
料理酒	大さじ2
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1

作 り 方

- ①長ネギは斜め薄切りに、豚肉は半分に切る。
- ②豚肉で①の長ネギを隙間がないように密着させ巻き、片栗粉をまぶす。
- ③Aの調味料を混ぜる。
- ④熱したフライパンに油を入れ、②を中火で焼き、全面に焼き色がつくまで火を通す。
- ⑤④を一旦取り除き、フライパンの油を軽くふき取ってから、Aを煮立たせる。
- ⑥④とAを絡めて皿に盛り、青じそを添える。

1人分の栄養	今月の食改さん
エネルギー 213kcal	
たんぱく質 5.8g	
脂質 15.6g	
カルシウム 23mg	
食物繊維 1.4g	
ビタミンB1 0.21mg	
食塩相当量 0.9g	



食生活改善推進員五中支部

地域安全情報 No.153



年末の交通事故防止県民運動 12月1日～15日

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生する傾向にあります。また、忘年会など飲酒する機会が増えて、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。

◎ 5日・12日(金)は、「飲酒運転根絶のための県下一斉広報日」です。

スローガン

自分から
つけるライトで
消える事故



運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者)
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

圖生活安全課(内線2490)



年末における犯罪抑止活動 12月17日～31日

12月は年末年始の準備などで外出が増え、防犯意識も低くなりがちです。また、日の短い季節は暗がりでの犯罪発生率が高まる時期ですので、改めて防犯に努めましょう。

強盗に注意

県内で、一般住宅への日中の強盗事件が発生しています。

被害に遭わないために

- ・家の出入り時に、周囲の不審者に警戒する
- ・家にいるときでも常に鍵をかけておく
- ・補助錠、防犯フィルム(窓ガラス・ガラス戸)、警報アラーム、防犯砂利を設置する
→ホームセンターなどで購入できます
- ・センサーライト、防犯カメラを設置する
- ・外から敷地内が見えるよう、植栽を剪定する
- ・雨戸を閉める
- ・夜間でも電気を点けておく

子育てひろば

1月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	6日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	
健診	4か月児健康診査	令和7年9月生まれ	14日(水)・15日(木)	13:10~14:15	保健センター
	1歳6か月児健康診査	令和6年6月生まれ	7日(水)・8日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和4年10月生まれ	21日(水)・22日(木)	13:10~14:15	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月～1歳11か月児	19日(月)	10:00~11:20	保健センター
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年3月生まれ	20日(火)	9:30~10:45	
				13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	9日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課(☎内線2513)

◆育児相談(未就学児対象)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと
場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎029-823-1288)

◆早期療育相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること
場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

1月の子育てイベント

地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
♪親子でお正月遊び、赤ちゃんとふれあい遊び、
12月・1月生まれのお誕生会 など

ありんこクラブ(土浦愛憐会保育所内) ☎029-841-0463

月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時
♪お正月あそび、スノードーム作り、
ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
♪お正月遊び、運動遊び&身体測定、親子で作ろう
など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎029-843-1117

月～金曜日 午前9時～午後4時
♪お正月遊び、雪印工場見学、ベビーマッサージ
など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

月～金曜日 午前8時30分～午後3時30分
♪初詣に行こう、クッキング、映画デビュー
など

児童館 □月～土曜日 午前8時30分～午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

♪おはなし会(ゆめぽっぽ)、はっぴーママ講座、
みんなであそぼう など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

♪ベビーリトミック、おはなしひろば(誕生児紹介)、
ポプラ de 豆まき など

新治児童館 ☎029-862-4403

♪英語教室、おはなし会(もみの木)、
ママとベビーのふれあい体操 など

子育て交流サロン

□月～土曜日 午前9時～午後4時

わらべ ☎029-825-1030

♪おはなしでてこい(はっぴーすまいる、いないいな
いばあ) など

のぞみ ☎029-824-8620

♪おはなしでてこい(ミーテ、いないいなばあ)、
おはなし会(サンフラワーズ)、栄養相談 など



子育て相談もできるよ♪
遊びにきてね！

2歳児歯科健康診査を受けましょう

乳歯は大人の歯と比べて歯質が軟らかく小さいため、虫歯になりやすく進行が速いという特徴があります。歯科健診を受診し、お口の健康状態や発育状態、歯並びなどを確認しましょう。

歯科健診とフッ化物塗布の補助を受けられるのは、2歳の期間だけです。

場所 協力医療機関



対象 市内に住民登録がある2歳児

※2歳の誕生日の翌月上旬に受診票を送付しています。受診票は、3歳になる誕生日の前日まで有効です。

受診方法 事前に協力医療機関に予約のうえ、受診票と母子健康手帳を持参し受診

問 こども包括支援課(☎内線2513)

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 1月11日(日) 午前9時~9時30分

場所 男女共同参画センター 研修室3

対象 市内在住の1歳未満児の保護者、または2月末までに出産予定の方

持ち物 運転免許証

12月の図書館 おはなし会日程



◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

日時 14日(日)・20日(土)・21日(日)
午前11時から



21日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

日時 毎週水曜日 午前11時から

えいごのおはなし会(2階 おはなしのへや)

日時 7日(日) 午前11時から

冬休みのおはなし会(2階 おはなしのへや)

日時 25日(木) 午前11時から

◆新治地区分館

日時 20日(土) 午前11時から

問 市立図書館(☎029-823-4646)

日程は変更になるときがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

1歳おめでとう ★12月生まれのあかちゃん★



☆祝1歳☆
笑顔いっぱい
元気に育ってね♡



祝1歳☆これからも
笑顔いっぱい
元気に育ってね！



1歳おめでとう！
うまれてきて
ありがとう



よく食べよく寝て
健康で
大きくなつてね！



☆1歳おめでとう☆
わんぱく琉斗
だいすきだよ♡



元気に生まれて
くれてありがとう



1歳おめでとう！
たくさん食べて
大きくなつてね♡



1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
健やかに育ってね！



かわいいあーちゃん♡
1歳おめでとう！
大好きだよ♡



1歳おめでとう♡
たくさん笑って
元気に育ってね！



祝1歳！ニコニコ
はるちゃん元気に
大きくなつてね！



1歳おめでとう♡
すくすく
大きくなれ*



ママとパパの宝物☆
たくさんの思い出
作っていこうね



こはるちゃん

2月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法 右のQRコードから



または、①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真を広報広聴課窓口に持参(平日のみ)

申込締切 12月31日(水) **問** 広報広聴課(☎内線2331)

・頭や耳、あご先が切れていない
お顔の周りに余白が多い写真を
送ってください。

・一言は、記号(!・♡・♪など。
句読点は使用不可)も1字と数
えて24字以内です。

つちうら📸 Photo Gallery

4つのイベントを一日で満喫

10/4 霞ヶ浦文化体育会館で同時開催



湖上に広がる風光明媚な光景

10/5 帆引き船3市合同操業



地元の味 豪華に勢ぞろい

10/6 「土浦花火弁当」試食会



秋風切って県を縦断！

10/12 ツール・ド・茨城



哀悼の念をささげ平和を願う

10/12 戦没者追悼式



部活動地域展開を目指して

10/13 Blue Ocean スポーツフェス



手話やデフスポーツの魅力にふれる

10/17 デフリンピックキャラバン



50年の絆と歩みに感謝を

10/23 金婚をたたえる集い



仮装して楽しむまち歩き

10/25 つちうらハロウィン



市長 コラム

土浦駅は11月4日で開業130周年！

土浦市長 安藤真理子

明治28年に、日本鉄道海岸線(現常磐線)の土浦-友部間の開通とともに開業した土浦駅は、昭和11年に軍艦型の駅舎に建て替えられ、昭和58年には現在の駅舎に一新されました。

開業130周年を迎えた土浦駅は、全ての特急列車が品川駅発着となり、サイクルトレインが通年運行になるなど大きく発展し、ますます便利になっています。

さらなる利便性の向上を目指して、これからも要望活動などに取り組んでまいります。



▲旧土浦駅(昭和11年竣工)



▲現在の土浦駅



◀サイクルトレイン
お出迎えの様子



1月の無料相談

お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※1~4日を除く		場所・担当 問合せ・予約申込先	主な相談内容【相談員】
	時間			
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~15:50	(1人20分)	📞内線2399	
司法書士相談	14日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言 【司法書士】※予約制(12月25日(木)から)
	13:30~15:35	(1人25分)	📞内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 📞029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます
行政書士相談	15日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言 【行政書士】※予約制(12月25日(木)から)
	13:30~16:30	(1人30分)	📞内線2399	
総合労働相談	9日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 📞029-350-3222
	13:30~16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファックス	
土地家屋調査士 相談	7日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30~15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 📞029-259-7400	
行政相談	①7日(水) ②21日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク前デッキ)
	13:30~15:30		📞内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15		📞内線2399	
心配ごと相談	7日・21日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
	13:00~16:00		📞029-821-5995	
成年後見相談	28日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00	(1人25分)	📞029-821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30~16:30		📞029-823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	21日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎 県南地方交通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00	📞029-823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員・担当職員】
	8:30~17:15		📞029-821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00~16:00		直通📞029-862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30~17:15		📞内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00~17:00		📞029-823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00~16:00		📞029-823-7837	
ひきこもり専門相談	14日(水)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【医師・臨床心理士】※予約制
	10:00~12:00	(1人1時間)	📞029-821-5516	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、DV、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00~15:40	(1人40分)	📞内線2506	

1月のからだとこころの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	7日(水)	9:00~11:30	
栄養相談	13日(火)	13:30~16:10	土浦市保健センター(☎029-826-3471)
運動・リハビリ相談	14日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	15日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388)
	11日・25日(日)	9:00~12:00	※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
こころの相談	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	9日(金)	14:30~16:30	
	21日(水)	14:00~16:00	土浦保健所(☎029-821-5516)
高齢者健康相談 (予約不要)	8日(木)	10:00~11:00	老人福祉センターつわぶき(☎029-831-4126)
	22日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎029-828-0881)

1月の休日当番医

診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

1月	内科	外科	歯科
1日 (木)	菊地内科医院 ☎029-821-3770 下高津一丁目	淀縄医院 ☎029-822-5615 大町	よしだ歯科 ☎029-841-4848 小山田一丁目
2日 (金)	石井内科クリニック ☎029-841-6125 右糀	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	酒井歯科医院 ☎029-826-5454 大岩田
3日 (土)	烏山診療所 ☎029-843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎029-841-1148 中	佐藤歯科クリニック ☎029-841-7118 西根西一丁目
4日 (日)	小原内科医院 ☎029-821-1015 中央二丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	さくらい歯科医院 ☎029-824-2005 木田余東台三丁目
11日 (日)	かすみファミリークリニック ☎029-828-8093 乙戸	伊野整形外科医院 ☎029-821-6028 真鍋六丁目	神立中央歯科医院 ☎029-834-0888 神立中央三丁目
12日 (月)	あおき内科クリニック ☎029-825-8181 木田余	県南病院 ☎029-841-1148 中	小竹歯科クリニック ☎029-823-0762 中央一丁目
18日 (日)	宮崎クリニック ☎029-830-6800 藤沢	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	高田歯科クリニック ☎029-875-6575 国分町
25日 (日)	高野医院 ☎029-841-0154 荒川沖西二丁目	松永医院 ☎029-823-7771 中高津三丁目	深谷歯科医院 ☎029-898-9102 神立東一丁目

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内)：急な病気で心配なとき(年中無休・24時間対応)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ)下高津二丁目7-27

診療受付時間 曜午前9時~11時45分、

午後1時~3時45分

夜午後7時~9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



マイシティつちうら



•LINE •X •Facebook
•Instagram •YouTube

土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00~]

まちづくりに関する
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧
ください▶



QRコードは、株式会社ソニー
ウェーブの登録商標です



FONT