

お知らせ 不妊治療費(先進医療)の助成



医療費保険適用の生殖補助医療と保険適用外の先進医療を組み合わせることで不妊治療を受けた方に、先進医療にかかった費用の一部を助成しています。

対象 令和7年4月1日以降に終了した治療

助成額 先進医療にかかった費用に対して、1回の治療につき4万円まで

助成回数 初めての治療開始時の妻の年齢が
・40歳未満…通算6回まで
・40歳以上43歳未満…通算3回まで

申請方法 郵送または直接

※対象者や必要な書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問・申 こども包括支援課

(☎内線2511 ☎300-8686 大和町9-1)

お知らせ 2種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種費用の助成



2種混合の予防接種は、4種混合の予防接種の追加接種として実施しています。

接種対象年齢 11歳～13歳の誕生日前日まで

※対象年齢を超えた場合は、自己負担となります。

※予診票は11歳の誕生日の翌月上旬に送付します。

接種回数 1回

接種場所 県内協力医療機関

※協力医療機関以外で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。その場合は、接種する10日前までに健康増進課に申請が必要です。

持ち物 母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(マル福など)

※転入や紛失により予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページから申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 霞ヶ浦医療センター 肩関節センター開設



10月1日から、肩関節診療に特化した肩関節センターが開設されました。肩関節でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

紹介状を持っている方 ☎029-826-7556

紹介状を持っていない方 ☎029-826-6471

問 霞ヶ浦医療センター(☎029-822-5050)

担 健康増進課

お知らせ 子宮頸がんワクチンを原則無料で接種できます



対象の方に、令和8年3月31日まで接種費用を助成します。

対象 次の全てに該当する方

- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ・キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種しており、接種が完了していない

※詳しくはホームページをご覧ください。

※子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月末で終了しました。

問 健康増進課(☎029-826-3471)

お知らせ 12月12日(金)～14日(日)は コンビニ交付サービスが利用できません

交付できない証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・課税・非課税証明書

問 市民課(☎内線2286)

お知らせ 12月14日(日) 市民課窓口時間外サービス休止



12月14日(日)はシステム更新作業のため、窓口時間外サービスを休止します。

問 市民課(☎内線2286)

お知らせ 県南圏域都市計画区域 マスタープラン公聴会



県の都市計画区域マスタープランについて皆さんから意見をいただくため、公聴会を開催します。公聴会では原案に対して意見を述べるすることができます。

日時 1月21日(水) 午前10時から

場所 土浦合同庁舎3階(真鍋五丁目)

申出期間 1月5日(月)～14日(水)(必着)

※申出がない場合は開催しません。

原案の閲覧場所 県都市計画課、土浦市都市計画課

申出方法 閲覧場所またはホームページにある公述申出書を郵送

問・申 県都市計画課(☎029-301-4592

☎310-8555 水戸市笠原町978-6)

担 都市計画課

お知らせ パブリック・コメントを実施します



公表方法

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校
地区公民館での閲覧、ホームページへの掲載

意見を提出できる方

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法

住所、氏名、電話番号を記入し各担当課へ直接、郵送、ファクス、メール、または各QRコードから

郵送先 ①…〒300-0036 大和町1-1
②～⑤…〒300-8686 大和町9-1

※計画(案)の内容などは、ホームページをご覧ください。

	募集対象	提出期間(必着)	問合せ・提出先
①	第4次土浦市子ども読書活動推進計画(案)	12月9日(火)～ 1月8日(木)	市立図書館 (☎029-823-4646 FAX029-822-3316 ✉ library@city.tsuchiura.lg.jp)
②	第3期土浦市教育情報化計画(案)	12月9日(火)～ 1月8日(木)	教育DX推進室 (☎内線5129 FAX029-829-2750 ✉ edu-joho@city.tsuchiura.lg.jp)
③	第4次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)	12月10日(水)～ 1月9日(金)	ダイバーシティ推進室 (☎内線2506 FAX029-827-1234 ✉ diversity@city.tsuchiura.lg.jp)
④	土浦市犯罪被害者等支援条例(案)	12月10日(水)～ 1月9日(金)	生活安全課 (☎内線2306 FAX029-826-1214 ✉ bouhan@city.tsuchiura.lg.jp)
⑤	土浦市除染実施計画(第3版)(案)	12月22日(月)～ 1月16日(金)	環境保全課 (☎内線2364 FAX029-826-1147 ✉ k-kasumi@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ 市民によるまちづくり活動を支援します 協働のまちづくりファンド事業募集

◆市民提案事業(ソフト事業)

対象事業 市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に取り組む新規事業

※町内会(自治会)の住民に対する事業は対象外です。

補助額 同一事業に対し最大2回までを補助

1回目…補助対象経費の4分の3(上限30万円)

2回目…補助対象経費の2分の1(上限20万円)

☎市民協働室(☎内線2458)

◆市民提案事業(ハード事業)

対象事業 地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う施設整備などの事業

補助額 補助対象経費の5分の4(上限500万円)

☎都市計画課(☎内線2013)

◎市民提案事業共通

対象 規約・会則を持ち、会計処理が行われ、活動拠点が市内にある市民を主たる構成員とする団体

募集期間 12月26日(金)まで

※申請前の相談や、運営委員会での事業説明が必要です。

◆景観・歴史的風致形成事業(ハード事業)

対象事業

特定の地区で行われる、歴史的街並みの保全や一般建築物などを街並みに調和させるための修景事業

補助額

・一般建築物…補助対象経費の2分の1(上限150万円)

※中城通り地区は3分の2(上限300万円)

・外構(門・塀など)…補助対象経費の2分の1(上限100万円)

・設備など…補助対象経費の2分の1(上限30万円)

対象 建築物の所有者など

※設計変更などが必要になる場合がありますので、お早めにご相談ください。

☎都市計画課(☎内線2013)

ソフト事業は
こちらから▶



ハード事業は
こちらから▶



情報ひろば

お知らせ 入札への参加を希望する方へ



市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受付を行います。希望する方は、申請書類を提出してください。

対象 入札参加を希望する全ての方

有効期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日

申請期限 12月26日(金)

申請方法 ホームページから(添付書類の提出は郵送)

※工事・測量の入札参加資格審査の受付は、県の共同受付センターで行います。詳しくは県ホームページをご覧ください。



問管財課(☎内線2227 〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 令和8年4月1日採用予定 土浦市社会福祉協議会職員募集



募集職種 事務職

募集人数 若干名

第1次試験日 1月6日(火)～13日(火)(Web試験)

作文試験・口述試験日 1月18日(日)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル4階

申込締切 12月25日(木)(必着)

※受験資格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問同協議会(☎029-821-5995)

お知らせ 海外ボランティア活動報告会 ルワンダ・ベナン

日時 1月24日(土) 午後2時～4時

場所 ワークヒル土浦

講師 JICA海外協力隊経験者

内容 現地での活動内容や体験談について

定員 40人(先着順)

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入してメール、電話、右のQRコードから



問・申土浦市国際交流協会事務局(☎029-826-9051)

☐ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

お知らせ 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です



北朝鮮当局による拉致問題は、重大な人権侵害であり喫緊の国民的課題です。被害者救出を求めるシンボル「ブルーリボン」の着用など、一人一人ができることに取り組みましょう。

問人権推進課(☎内線2508)



お知らせ 令和8年度広報つちうら・市ホームページに掲載する広告主募集

◆広報つちうら

掲載箇所 中旬号の最下段

枠数 6枠

規格 1枠…縦4.55cm×横17.67cm
0.5枠…縦4.55cm×横8.58cm

掲載料 1枠…3万円/月、0.5枠…1万5000円/月

配布部数 市内全域・約6万部

◆市ホームページ

掲載箇所 トップページ最下段

枠数 12枠

規格 縦50pixel×横150pixel(JPEGまたはGIF画像)

掲載料 2万円/月(長期掲載割引あり)

アクセス件数 月平均約5万件

◎共通

申込締切 1月16日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



◀ 広報紙



▲ 市ホームページ

問広報広聴課(☎内線2349)

お知らせ 土浦市ダイバーシティ推進室便り「ウィズユー」広告主募集



掲載箇所 最下段

枠数 3枠

規格 縦4.5cm×横5.7cm

掲載料 1枠1万円

配布部数 市内全域・約5万9000部

配布時期 令和8年5月上旬

申込締切 2月2日(月)(必着)

決定方法 先着順

(同日に申し込みがある場合は抽選)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問ダイバーシティ推進室(☎内線2507)



お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 1月20日(火)～22日(木)、27日(火)～29日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎029-842-1211)

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 家屋を取り壊した方 土地の利用状況を変更した方へ

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況によって課税されます。

令和7年中に家屋を取り壊した場合、令和8年度から課税されなくなります。また、土地の利用状況が変わると税額が変わることがありますので、お早めにご連絡ください。

問課税課土地係(☎内線2228)・家屋係(☎内線2337)

お知らせ 都和児童館 書道クラブ会員募集

日時 土曜日(月2～3回) 午前9時～10時15分

対象 市内在住の令和8年度小学4～6年生

定員 6人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 右のQRコードから

申込期間 12月15日(月)～1月8日(木)

※料金など、詳しくはお問い合わせください。

問同館(☎029-832-3112)



お知らせ 市・県民税の申告受付期間は1月30日～3月16日です



1月30日(金)から3月16日(月)まで、市・県民税の申告を受け付けます。令和7年に市役所で申告をした方には、1月中旬に申告受付の案内はがきを郵送します。市・県民税の申告をする方は、ホームページの「申告書作成システム(新年度版)」で申告書を作成し、申告期間内に提出してください。新年度版の申告書作成システムは、1月下旬から利用できます。

また、申告書は1月中旬から課税課、各支所・出張所でも入手できます。

問・申課税課

(☎内線2232 ☎300-8686 大和町9-1)

申告書は郵送での提出にご協力ください。

窓口受付は、混雑緩和のため予約制となります。

受付会場・受付日時 ※予約のうえお越しください

◆臨時受付会場

受付期間 1月30日(金)～2月13日(金)の平日

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付日	会場	予約開始日
1月30日(金)	二中地区公民館	1月20日(火)
2月2日(月)	都和公民館	
2月3日(火)	神立地区 コミュニティセンター	
2月4日(水) 5日(木) 6日(金)	三中地区公民館	
2月9日(月)	六中地区公民館	1月23日(金)
2月10日(火) 12日(木) 13日(金)	新治地区公民館	

※各支所・出張所では、申告受付は行いません。

※申告が必要な方、申告に必要なものはホームページをご覧ください。

◆課税課(本庁舎2階)

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日、
3月1日(日)

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

予約開始日 1月27日(火)

臨時受付会場・課税課共通予約受付

予約方法 課税課に電話またはホームページから
予約受付日時

電話…平日の午前8時30分～午後5時

ホームページ…予約開始日の午前8時30分から

※各会場ごとに予約開始日が異なります。

※各会場でスマートフォンによる確定申告の操作方法の相談ができます。予約の際にお申し出ください。

※市役所本庁舎では、2月4日(水)・9日(月)午後5時から、税理士によるスマホ申告相談会を予定しています。

土浦税務署で確定申告する必要がある方

次に該当する方は、課税課・臨時受付会場では受け付けできませんので、土浦税務署にご相談ください。

- ・雑損控除を受けようとする
- ・過年度分の申告をする
- ・青色で確定申告する
- ・国外所得の申告をする
- ・外国税額控除の適用を受けようとする
- ・土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得などの分離課税の申告をする
- ・住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする
- ・令和7年中に亡くなった方の申告をする(準確定申告)
- ・その他税務署の判断を要する申告をする

問土浦税務署(☎029-822-1100 自動音声案内)

情報ひろば



かすみがうらマラソンのボランティア・応援川柳募集



◆ボランティアの募集

	募集対象	定員	応募方法	締切
コース キャスト	コース上の警備・ランナーへの応援(5人以上の団体)	—	大会事務局へ直接	1月14日(水)
キロ表示 ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	29組	ホームページから	2月24日(火)
伴走 ボランティア	ブラインドランナーが、安全で快適に走るための伴走	ランナーの申込数により変動	ホームページにある申請書をメールまたは郵送	12月26日(金)
救護 ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	300人	大会参加申込と同時に(詳しくはホームページをご覧ください)	1月14日(水)

◆応援川柳の募集

応募要件

茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、または霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

応募方法 ホームページ、またはXで「#かすマラ川柳」を付けて投稿

募集期間 12月26日(金)～1月30日(金)

※作品の著作権は、かすみがうらマラソン大会事務局に帰属します。

※受賞作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、ラジオ「だっぺ帝国の逆襲」、YouTube「ごじゃっぺ酒場」などで発表します。
※応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。
※応募に際し入手した個人情報は、かすみがうらマラソンの応援に関すること以外には使用しません。

☎かすみがうらマラソン大会事務局

(☎029-893-5515 ☎300-0036 大和町9-2

✉kasumi42195@city.tsuchiura.lg.jp)



忘年会・新年会は おいしく残さず食べきろう



宴会5か条

- ①適量注文
 - ②「おいしく食べきろう！」の声掛け
 - ③開始30分、終了前10分は席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」
 - ④食べきれない料理は仲間で分け合う
 - ⑤食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰る
- ☎環境衛生課(☎内線2444)



納期限／休日・夜間の相談日

◆**納期限**：12月25日(木)

固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)

◆**休日・夜間納税相談窓口**

日時 休日…12月21日(日) 午前9時～午後5時
夜間…1月8日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2335)



社会保険労務士による無料年金相談

日時 12月17日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 右のQRコードから

☎常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)



土浦地方家族会

日時 12月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

☎土浦保健所(☎029-821-5342)



税理士による無料税務相談

日時 1月6日・13日、2月3日・17日(火)

場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)

申込方法 電話

☎・☎同支部(☎029-824-5055)



土浦市食生活改善推進員による男性のための食育・料理教室

◆男性のための食育教室(そば打ち体験)

日時 12月17日(水) 午前10時～午後1時

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 12月12日(金)



◆男性のための料理教室

日時 1月21日(水) 午前10時～午後1時

内容 鶏とごぼうの釜めし、小松菜とツナのナムル
など

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 1月14日(水)



◎共通

場所 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 各20人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 400円

問・申健康増進課

(☎029-826-3471)



亀城プラザ 第4期フィットネス&カルチャー講座



申込方法 ホームページから、または往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、もしくは郵便はがきを持参して直接

※定員を超えた場合は抽選。申込少数の場合は中止となることがあります。

申込締切 12月19日(金)(必着)

問・申同館(水曜休館 ☎029-824-3121

〒300-0043 中央二丁目16-4)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	1/5～3/23	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	1/5～3/23	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	1/5～3/23	13:30～15:00	10	30人	6100円
	土浦人のための英会話 Eveningクラス	高校生以上	1/5～3/23	18:30～20:00	10	30人	6200円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	1/5～3/23	18:50～19:40	10	35人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	1/5～3/23	20:10～21:00	10	35人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブリング使用～	高校生以上	1/13～3/17	19:00～20:00	10	30人	※1 5100円
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	1/8～3/19	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	1/8～3/12	12:30～13:30	8	15人	※2,3 8000円
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	1/8～3/12	13:30～14:30	8	15人	※2 8000円
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	1/9～3/13	9:30～10:30	10	30人	5100円
	初歩の初歩から学ぶギター(隔週)	高校生以上	1/9～3/20	13:00～14:30	6	15人	※4 6000円
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	1/9～3/13	19:30～20:30	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動 幼児クラス	未就学児(4～6歳)	1/10～3/14	13:10～14:00	10	17人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学1・2・3年生クラス	小学1～3年生	1/10～3/14	14:20～15:10	10	17人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学4・5・6年生クラス	小学4～6年生	1/10～3/14	15:30～16:20	10	17人	10200円
日	土浦人のための英会話 Daytimeクラス	高校生以上	1/11～3/15	10:00～12:00	10	30人	6200円

※1…ウェーブストレッチリング購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ)

※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

※4…別途テキスト代1000円。持ち物：ギター、足台、譜面台、チューナー ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

情報ひろば

学 ぶ 甲種防火管理新規講習会



オンラインで講習を受講後に、土浦市消防本部で実技講習を実施します。

日時 オンライン…1月6日(火)～19日(月)

実技…1月26日(月) 午前9時30分～11時30分

料金 7500円

定員 60人(先着順)

申込方法 ホームページから

申込期間 12月9日～16日(火)

問 予防課(☎029-821-4407)

学 ぶ 協働のまちづくりワークショップ



◆地域に届く、活動の伝え方～共感を生む広報のコツ～

日時 1月19日・26日(月) 午後6時～8時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 現在市民活動を行っている団体・個人、これから市民活動・地域活動を始めたい方

講師 植竹 智央さん(茨城NPOセンター・コモンズ)

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

問・申 市民協働室(☎内線2458)



学 ぶ 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 1月8日～3月19日の木曜日

午後1時30分～2時30分 (全10回)

講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 5300円

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入して郵送、または郵便はがきを持参して直接

申込締切 12月12日(金)(必着)

問・申 同館(月曜休館) ☎029-823-1631

〒300-0835 大岩田255)

学 ぶ 暮らしのセミナー わたしと家族の「そうぞく」講座

日時 ①1月19日、②2月9日(月)

午前10時～11時

場所 亀城プラザ

内容 ①「相続」と「争族」のはなし

②最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう

講師 明治安田生命保険

定員 各30人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 12月26日(金)

問・申 消費生活センター(☎029-823-3928)



学 ぶ 土浦市ボランティアセンター 傾聴ボランティア養成講座

日時 1月13日(火) 午後1時30分～3時

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 高齢者や障害者の孤独感や不安感を解消するため、心と耳を傾けて話を聴くことを学ぶ

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 12月24日(水)

問・申 同センター(☎029-827-1891)



学 ぶ スマホでカシャ！っと認知症予防

日時 ①1月26日(月)、②2月20日(金)

午後1時50分～3時40分

(受け付けは午後1時30分から)

場所 ①神立地区コミュニティセンター

②小町の館

対象 市内在住の65歳以上

内容 認知症予防の講義、スマートフォンのカメラの使い方 など

定員 各15人(先着順)

持ち物 スマートフォン、充電器、タオル、飲み物

申込方法 電話またはそれぞれのQRコードから

①は
こちらから▶



②は
こちらから▶



問・申 高齢福祉課(☎内線2500)

学 ぶ 観光ボランティアガイド 入門講座



ボランティアガイドの新たな仲間を募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

問 土浦市観光協会(☎029-824-2810)

学 ば いばらき住宅リフォームセミナー



住宅リフォームに関する知って得する情報の紹介や
自宅の悩みに一級建築士がアドバイスします。詳しく
はホームページをご覧ください。

日時 2月7日(土) 午後2時～4時
(開場は午後1時30分から)

場所 ワークヒル土浦

申込方法 ホームページから

問 県住宅課(☎029-301-4759)

学 ば 在宅医療・介護連携拠点事業 市民講演会

日時 2月8日(日) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分から)

場所 県南生涯学習センター

対象 市内在住・在学・在勤または市内で在宅医療介
護連携に携わる方

講師 木澤 義之さん(筑波大学教授)

内容 「もしもの話」してますか？
～大切な人と話し合う、自分らしい生き方～

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 2月6日(金)

問・申 高齢福祉課(☎内線2500)



催 し 土浦市障害者ふれあいワーク展示会

日時 12月24日(水)～1月8日(木)
午前10時～午後6時

※12月29日～1月3日、1月5日は休館

場所 土浦市民ギャラリー

内容 障害者への理解と認識を深めることを目的とし
た、市内の障害福祉サービス事業所の作品や活
動を紹介するポスターの展示

問 障害福祉課(☎内線2470)

催 し つくばユナイテッドSun GAIA 土浦市民デー

プロバレーボールの公式戦を観戦しましょう。選手
と一緒に入場するキッズエスコートも募集します。

日程 1月17日(土)

場所 霞ヶ浦文化体育会館

対象 ①観戦チケット…市内に住所を有する方
②キッズエスコート…市内在住の小中学生

定員 ①50組100人(先着順)、②14人(先着順)

申込方法 それぞれのQRコードから

①は
こちらから▶



②は
こちらから▶



申込締切 12月22日(月)

問 サンガイア(☎029-879-7345)

担 スポーツ振興課

れんこんのサラダ化プロジェクト Vol.4 #TSUCHIURAれんこんサラダ



キューピー株式会社と開発したメニューを紹介します！ご家庭でれんこんサラダを作ってみませんか？

問 農林水産課(☎内線2712)

豚肉とさつまいもと れんこんのレンジ蒸しサラダ



深煎りごまが
オススメ！



れんこんと蒸し鶏のマヨサラダ



マヨネーズが
オススメ！



ほかにもいっぱいメニューがあるよ♪

ホームページで
レシピ公開中！

