

# 子育てひろば

## 1月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	6日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	
健診	4か月児健康診査	令和7年9月生まれ	14日(水)・15日(木)	13:10~14:15	保健センター
	1歳6か月児健康診査	令和6年6月生まれ	7日(水)・8日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和4年10月生まれ	21日(水)・22日(木)	13:10~14:15	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	19日(月)	10:00~11:20	保健センター
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年3月生まれ	20日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	9日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課(☎内線2513)

### ◆育児相談(未就学児対象)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと  
場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎029-823-1288)

### ◆早期療育相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関するご相談  
場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

## 1月の子育てイベント

開館時間 イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分  
♪親子でお正月遊び、赤ちゃんとふれあい遊び、  
12月・1月生まれのお誕生会 など

ありんこクラブ(土浦愛憐会保育所内) ☎029-841-0463

月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時  
♪お正月あそび、スノードーム作り、  
ベビーマッサージ講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分  
♪お正月遊び、運動遊び&身体測定、親子で作ろう  
など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎029-843-1117

月～金曜日 午前9時～午後4時  
♪お正月遊び、雪印工場見学、ベビーマッサージ  
など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

月～金曜日 午前8時30分～午後3時30分  
♪初詣に行こう、クッキング、映画デビュー  
など

### 児童館

月～土曜日 午前8時30分～午後5時

都和児童館

☎029-832-3112

♪おはなし会(ゆめぼっこ)、はっぴーママ講座、  
みんなであそぼう など

ポプラ児童館

☎029-841-3212

♪ベビーリトミック、おはなしひろば(誕生児紹介)、  
ポプラ de 豆まき など

新治児童館

☎029-862-4403

♪英語教室、おはなし会(もみの木)、  
ママとベビーのふれあい体操 など

### 子育て交流サロン

月～土曜日 午前9時～午後4時

わらべ

☎029-825-1030

♪おはなしでてこい(はっぴーすまいる、いないいな  
いばあ) など

のぞみ

☎029-824-8620

♪おはなしでてこい(ミーテ、いないいなばあ)、  
おはなし会(サンフラワーズ)、栄養相談 など



子育て相談もできるよ♪  
遊びにきてね！

## 2歳児歯科健康診査を受けましょう

乳歯は大人の歯と比べて歯質が軟らかく小さいため、虫歯になりやすく進行が速いという特徴があります。歯科健診を受診し、お口の健康状態や発育状態、歯並びなどを確認しましょう。

歯科健診とフッ化物塗布の補助を受けられるのは、2歳の期間だけです。

**場 所** 協力医療機関



**対 象** 市内に住民登録がある2歳児

※2歳の誕生日の翌月上旬に受診票を送付しています。受診票は、3歳になる誕生日の前日まで有効です。

**受診方法** 事前に協力医療機関に予約のうえ、受診票と母子健康手帳を持参し受診

**問** こども包括支援課(☎内線2513)

## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

**受取日時** 1月11日(日) 午前9時~9時30分

**場 所** 男女共同参画センター 研修室3

**対 象** 市内在住の1歳未満児の保護者、または2月末までに出産予定の方

**持 物** 運転免許証

## 12月の図書館 おはなし会日程



◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

**日 時** 14日(日)・20日(土)・21日(日)

午前11時から



21日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

**日 時** 毎週水曜日 午前11時から

えいごのおはなし会(2階 おはなしのへや)

**日 時** 7日(日) 午前11時から

冬休みのおはなし会(2階 おはなしのへや)

**日 時** 25日(木) 午前11時から

◆新治地区分館

**日 時** 20日(土) 午前11時から

**問** 市立図書館(☎029-823-4646)

日程は変更になるときがあります。  
ご確認のうえ、ご来館ください。

## 1歳おめでとう ★12月生まれのあかちゃん★



☆祝1歳☆  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね♡



祝1歳☆これからも  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね！



1歳おめでとう！  
生まれててくれて  
ありがとう



よく食べよく寝て  
健康で  
大きくなってね！



☆1歳おめでとう☆  
わんぱく琉斗  
だいすきだよ♡



元気に生まれて  
くれてありがとう



1歳おめでとう！  
たくさん食べて  
大きくなってね♡



1歳おめでとう♡  
笑顔いっぱい  
健やかに育ってね！



かわいいあーちゃん♡  
1歳おめでとう！  
大好きだよ♡



1歳おめでとう♡  
たくさん笑って  
元気に育ってね！



祝1歳！ニコニコ  
はるちゃん元気に  
大きくなってね！



1歳おめでとう♡  
すくすく  
大きくなれ\*



ママとパパの宝物☆  
たくさんの思い出  
作っていこうね



## 2月で1歳になるあかちゃんを募集します

**申込方法** 右のQRコードから



または、①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤一言(24字以内)を裏面に記入した写真を広報広聴課窓口に持参(平日のみ)

**申込締切** 12月31日(水) **問**広報広聴課(☎内線2331)

・頭や耳、あご先が切れていない  
お顔の周りに余白が多い写真を  
送ってください。

・一言は、記号(！・♡・♪など。  
句読点は使用不可)も1字と数  
えて24字以内です。