

## 1月のからだところの相談

相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎029-826-3471)
栄養相談	13日(火)	13:30~16:10	
運動・リハビリ相談	14日(水)	9:00~12:00	
不妊相談	15日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	11日・25日(日)	9:00~12:00	
こころの相談	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	9日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎029-821-5516)
	21日(水)	14:00~16:00	
高齢者健康相談 (予約不要)	8日(木)	10:00~11:00	老人福祉センターつわぶき(☎029-831-4126)
	22日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎029-828-0881)

## 1月の休日当番医

診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

1月	内科	外科	歯科
1日(木)	菊地内科医院 ☎029-821-3770 下高津一丁目	淀縄医院 ☎029-822-5615 大町	よしだ歯科 ☎029-841-4848 小山田一丁目
2日(金)	石井内科クリニック ☎029-841-6125 右廻	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	酒井歯科医院 ☎029-826-5454 大岩田
3日(土)	烏山診療所 ☎029-843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎029-841-1148 中	佐藤歯科クリニック ☎029-841-7118 西根西一丁目
4日(日)	小原内科医院 ☎029-821-1015 中央二丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	さくらい歯科医院 ☎029-824-2005 木田余東台三丁目
11日(日)	かすみファミリークリニック ☎029-828-8093 乙戸	伊野整形外科医院 ☎029-821-6028 真鍋六丁目	神立中央歯科医院 ☎029-834-0888 神立中央三丁目
12日(月)	あおき内科クリニック ☎029-825-8181 木田余	県南病院 ☎029-841-1148 中	小竹歯科クリニック ☎029-823-0762 中央一丁目
18日(日)	宮崎クリニック ☎029-830-6800 藤沢	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	高田歯科クリニック ☎029-875-6575 国分町
25日(日)	高野医院 ☎029-841-0154 荒川沖西二丁目	松永医院 ☎029-823-7771 中高津三丁目	深谷歯科医院 ☎029-898-9102 神立東一丁目

土浦市休日緊急診療所(土浦市保健センター内) : 急な病気で心配なとき(年中無休・24時間対応)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 昼 午前9時~11時45分、

午後1時~3時45分

夜 午後7時~9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook  
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
[9:00/12:00/20:00~]

まちづくりに関する  
アイデア募集中!

メールまたは手紙でご  
提出ください。  
詳しくは、「こんにちは  
市長さん」の  
ページをご覧ください▶



広報つちうら 12月上旬号  
発行：土浦市 編集：広報広聴課  
発行日：令和7年12月2日

〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
☎029-826-1111(代表)  
防災無線 ☎0120-826-113  
✉ info@city.tsukuba.lg.jp

人口と世帯数(令和7年11月1日現在)  
14万1626人 6万8522世帯  
1月上旬号は、12月25日(木)発行予定です

QRコードは、携帯電話  
ウェブの登録商標です

