

参加費無料

土浦市にお住いの65歳以上の方限定！

スマホでカシャ！っと 認知症予防



日程・会場

2026 年1月26日 月：神立地区コミュニティセンター
2月20日 金：小町の館
13：50～15：40（13：30から受付）

内容

認知症予防に関する講話とスマホの
写真機能の活用方法等を
実践を交えてお伝えします。

定員 15名

持ち物

スマートフォン、充電器、運動できる服装、飲み物

お申込み

土浦市高齢福祉課地域支援係

029（826）1111（内線2500）

申込締切

定員になり次第申込終了

- ・ 右記の二次元コードからロゴフォームか、お電話にてお申込みください。
- ・ 両会場とも同じ内容の講座です。ご都合の良い方をお申込みください。



小町の館会場



神立地区コミュニティ
センター会場