

# 元気度&つながりチェックチャレンジ ～誰でもできる介護予防健診～

## 第39回三中地区公民館（文化祭）

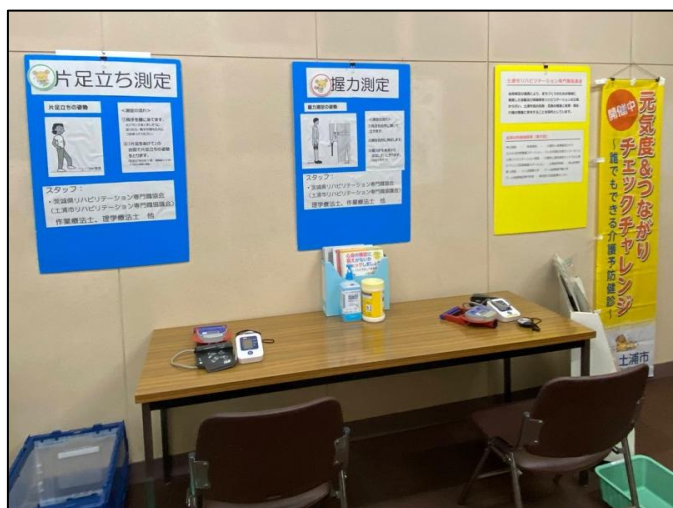


令和7年度、第4回目の介護予防健診は、  
11月16日（日）開催の、「第39回三中  
地区公民館文化祭」にて実施しました♪

当日の様子をご紹介します！



### 当日準備の様子



参加目標人数は50人！

さわやかな秋晴れの中、本日もスタッフ一同、がんばります♪

### 午前10時少し前 おまつりスタート♪





目を閉じての片足立ちは、  
皆さん大苦戦でした！



個別相談コーナーにも、たくさん  
足を運んでいただきました！



体力測定コーナーも個別相談コーナーも大好評！  
当日は **85名** もの方に、ご参加いただきました！

**本年度の集大成にふさわしい  
大盛況でした～♪**

