



土浦市高齢福祉課 地域支援係 TEL 029(826)1111 (内線 2501)

認知症サポーター ステップアップ講座

令和7年11月20日(木)に、市役所の男女共同参画センター研修室1, 2で、「令和7年度 第1回 認知症サポーターステップアップ講座」を開催しました。当日は、これまでに認知症サポーター養成講座を受けた方のうち、12名の方が講座を受講してくださいました。講師には、有限会社ケア・コンフィデンスの内藤様をお迎えし、同じくケア・コンフィデンスの高橋様、ケアデザインネクサスの鎌田様もお手伝いに来てくださいました。

講座・グループワーク

はじめに、市職員からチームオレンジの説明および本講座終了後の活動について説明をした後、内藤様による「認知症が身近な存在になるために」の講義およびグループワークを実施しました。途中で高橋様、鎌田様にもご協力をいただき、認知症の方への接し方や対応の仕方について、ロールプレイを交えながら学びました。

ロールプレイ演習では、事例をもとに、劇のようなかたちで発表を行いました。皆さん笑顔で、明るい雰囲気の中で学ぶことができました。



実施後のアンケートにて、参加された皆様からは、「笑いが出た。」「役に立てていきたいと思う。」などの感想がありました。皆様からの貴重なご意見を参考に、バリアフリー宣言をしている自治体として、認知症当事者の方およびご家族への方への続けていきたいと思ひます！



みなさん、ありがとうございました！