

# 本人・家族ミーティング

認知症のご本人や物忘れがある方、ご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。一緒にお話しませんか？

## R7.12月の一コマをご紹介します

### 今月のテーマ：認知症マフ

カラフルにデザインされたニット製品。  
認知症の人の落ち着かない手を穏やかに暖かく保ち、触覚や視覚の感覚を用いたケアに活用されている。



### 認知症マフの感想

- ・TVをみながら使う（頬ずりされる）。
- ・寒いときに使わしてもらう。
- ・編み物はできるから、マフを作れそう。サロンでやったらはやりそう。

### 買い物で困ったこと・気づいたこと

- ・新しい機械になって、レジが難しい。
- ・店員さんが丁寧に対応してくれる店を選んで買い物に行っている。
- ・行きつけの店は安心。

### 次回やりたいこと

- ・ご飯を食べに行きたい。
- ・博物館は良かった。外食は良い。
- ・（外食に）誘ってください。



主催・お問合せ先：土浦市高齢福祉課地域支援係  
電話：029-826-1111（内線 2501）