

夢のある、元気のある土浦

広  
報

つちうら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1396

あけましておめでとう！



## Topics

- P2-3 市長年頭挨拶  
年表と写真で振り返る土浦の2025年
- P4-7 特集 土浦市のふるさと納税
- P8-9 キラリ輝く！つちうらの宝
- P16-17 新春 博物館長が語る

令和8年は午(うま)年です。馬は、昔から「物事がうまくいく」縁起の良い動物とされています。土浦幼稚園では、園児たちが思い思いの願いを込めて、かわいいお馬さんの絵馬を作りました。

広報つちうらが読める！聞ける！  
無料アプリ Catalog Pocket



# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい初春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、本市が全国に誇る「土浦全国花火競技大会」が100周年を迎えました。先人たちが情熱を持って作り上げたこの大会を、後世まで継承していくことが私たちの使命であると、改めて感じているところです。

さて、今年は「夢」を目標に掲げ、市政に取り組んでまいります。「TXの土浦延伸」という私たちの夢も、夢から目標に、そして、一歩ずつ目標から現実へと動き出しています。私たちの未来を大きく切り拓き、更なる発展に向けて、引き続き、一日も早い実現を目指してまいります。

また、未来を担う子どもたちが、「夢」と「希望」を持ち、生き生きと成長できるまちづくりを目指し、「かやけ！土浦の子どもたち」を合言葉に、さまざまな事業を行ってまいります。そして、誰もが安心して子どもを生み、育てられるよう、結婚、妊娠・出産、子育てを応援します！

今後も、市民の皆さまが土浦を誇りに思ってもらえるよう、そして、本年が「夢のある、元気のある土浦」の更なる飛躍の年となるよう、全力で取り組んでまいります。

本年が市民の皆さまにとりまして、明るく元気で、輝かしい実りある一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年 元旦

土浦市長 安藤真理子



## 年表と写真で振り返る土浦の2025年

### 1月

- 11日 消防出初式①
- 12日 二十歳のつどい②
- 15日 れんこん願掛けパネル設置
- 16日 市長・市議会議員で台南市へ団体訪問
- 17日 モール505シャッターアート公開③
- 27日 公共交通ライドシェア開始④

### 2月

- 5日 土浦の雛まつり(3月3日まで)⑤

### 3月

- 10日 シェイクアウト訓練実施⑥
- 12～21日 市議会第1回定例会
- 16～25日 パロアルト市に中学生を派遣
- 20日 土浦桜まつり(4月17日まで)⑦
- 21日 聖バルナバ教会国登録有形文化財登録⑧

### 4月

- 6日 日枝神社流鏝馬祭
- 12日 ミャンマー中部地震国際緊急援助隊派遣
- 20日 かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン⑨

### 5月

- 3～5日 フリースケート世界大会
- 21日 次世代女性リーダー育成プロジェクト研究発表⑩

### 6月

- 3～19日 市議会第2回定例会
- 7～15日 パロアルト市の中学生を土浦市で受け入れ
- 15日 土浦市障害者(児)スポーツ大会⑪
- 22日 土浦市健康まつり

### 7月

- 6日 霞ヶ浦帆引き網漁シンポジウム
- 7日 令和7年7月7日キャンペーン⑫
- 21日 観光帆曳船運航(10月13日まで)
- 31日 子ども模擬議会⑬

### 8月

- 2・3日 キララまつり
- 3日 学祭TSUCHIURA⑭
- 5～7日 広島平和使節団派遣
- 15日 からかさ万灯⑮

### 9月

- 1日 つちまるトリックアート完成⑯
- 2～24日 市議会第3回定例会
- 27日 つちうらクローバーフェスティバル⑰

### 10月

- 2日 土浦新能⑱
- 4日 環境展・グリーンフェスタつちうら・消費生活展・子どもまつり⑲
- 5日 土浦市文化祭(12月14日まで)
- 13日 BlueOcean スポーツフェス⑳
- 25日 土浦市総合防災訓練

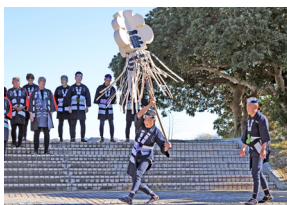
### 11月

- 1日 土浦全国花火競技大会
- 4日 常磐線土浦友部開業130周年
- 22日 水郷公園に「台南通り」誕生㉑
- 22日 光がつくる“Art. 水郷桜イルミネーション”(1月13日まで)㉒
- 22・23日 土浦カレーフェスティバル
- 24日 土浦市産業祭㉓

### 12月

- 2～18日 市議会第4回定例会
- 10日 土浦ウィンターフェスティバル(2月1日まで)㉔





①消防出初式



②二十歳のつどい



③モール505  
シャッターアート



④公共交通ライドシェア



⑤土浦の雛まつり



⑥シェイクアウト訓練



⑦土浦桜まつり



⑧聖バルナバ教会



⑨かすみがうらマラソン  
兼国際ブラインドマラソン



⑩次世代女性リーダー  
育成プロジェクト



⑪障害者(児)スポーツ大会



⑫#777キャンつちうら



⑬子ども模擬議会



⑭学祭TSUCHIURA



⑮からかさ万灯



⑯つちまるトリックアート



⑰クローバーフェスティバル



⑱土浦新能



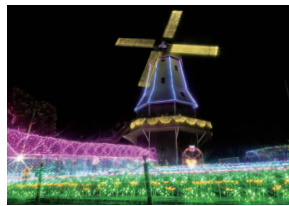
⑲子どもまつり



⑳BlueOcean  
スポーツフェス



㉑台南通り認定式



㉒光がつくる“Art.”  
水郷桜イルミネーション



㉓土浦市産業祭



㉔ウィンターフェスティバル





特集

# 「つちうら生まれ」が、 日本の誰かを 笑顔にしています

～土浦市のふるさと納税～

ふるさと納税制度は平成20年度から始まり、現在では土浦市を含む、全国ほとんどの市区町村で実施されています。しかし、自分が住んでいる市のふるさと納税制度や返礼品については、詳しく知らない方も多いのではないのでしょうか。

今回の特集では、土浦市のふるさと納税制度と、地元の特性を活かした魅力的な返礼品について、詳しく紹介します。

問シティプロモーション室(☎内線2518)



## ふるさと納税ってどんな制度？



ふるさと納税は、生まれ故郷や応援したい自治体に寄附を行うと、所得税や翌年の住民税に控除が受けられる制度です。市外から寄附いただいた方には、市内の特産品などを返礼品としてお贈りしています。

ふるさと納税をきっかけとして土浦市を知った方が、市内で開催されるさまざまなイベントや観光に訪れていただけるなど、地域経済への好循環も生まれています。ふるさと納税は、土浦市を市外にアピールする絶好の手段となっています。



## 土浦市へのふるさと納税はどのように使われているの？



全国からいただいたご寄附は「ふるさと土浦応援寄附金」として、土浦市のまちづくりに活用されています。

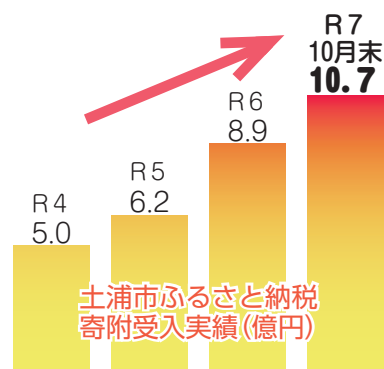
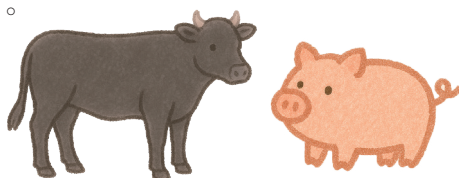
### ◆ふるさと納税の主な活用先である市のリーディングプロジェクト

<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てへの経済的支援</li> <li>学校施設的环境整備</li> </ul>	<p><b>子どもが夢と希望を持ち、生き生きと育つまちづくり</b></p>	<p><b>未来につなげる「地域の宝」を生かしたまちづくり</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>花火などのイベント</li> <li>自転車のまちづくり</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>地域防災力の強化</li> <li>急傾斜地崩壊防止対策</li> </ul>	<p><b>安心な市民生活を支える災害に強いまちづくり</b></p>	<p><b>暮らしやすさ、働きやすさが人を呼ぶまちづくり</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公共交通不便地域解消</li> <li>スマートIC整備推進</li> </ul>

## 土浦市へのふるさと納税額はどのくらい？

令和7年度は10月末時点で10億円を超えるなど、年々増加傾向です。

ふるさと納税制度の人気の高まりとともに、土浦市の返礼品が全国から評価され、選ばれているといえます。





# 土浦市の返礼品にはどのようなものがあるの？

市内で生産・加工された食品が主な返礼品となっています。

## れんこん



土浦の名物はやはりれんこん！豊富な水資源を活かし、霞ヶ浦沿いの一面のハス田で生産されています。一年で一番食べられている時期はお正月なんだとか。



## 豚肉



数多くのブランド豚を抱える茨城県。豊富なアミノ酸による旨みの濃さが人気の秘訣で、とんかつなどのジューシーな料理が市内でよく食べられています。



## 米



新治地域で主に生産されるほか、市内に卸などの物流拠点が集積しています。

近年の値上がりもあり、比較の日持ちする返礼品として人気です。



## 清涼飲料水



ふるさと納税といえば農産物と思われがちですが、市内で製造されている清涼飲料水も人気の返礼品です。

神立工業団地などで製造されています。



## うなぎ



縄文時代のうなぎの骨が上高津貝塚で見つかるなど、昔の霞ヶ浦ではたくさんのうなぎが獲れていました。今でも市内には、多くの販売・加工店があります。



## ブルーベリー



関東ローム層の酸性土壌と、多くの品種に対応できる気候条件がブルーベリーの生育に適しています。一般向けに摘み取り体験を行う市内の農園もあります。



# これも返礼品？土浦の意外な返礼品をご紹介します

## 花火観覧席

2025年に100周年を迎えた土浦全国花火競技大会。観覧席(マス席・イス席)は毎年抽選となりますが、ふるさと納税なら、確実に席をGETできます。

また観覧席以外にも、一部の駐車場がふるさと納税の対象となっています。

土浦の花火を見てもらいたいと思っている市外の友人やお知り合いに、ぜひご紹介ください。



## 水郷プール 夜間貸切

夏に大人気の水郷プールを夜間貸し切り。幻想的な夜のプールを独り占めしてみませんか？



## そば打ち体験

そばの花が咲き誇る秋の新治地区。「常陸秋そば」のそば粉を使用して、小町の館でそば打ち体験が楽しめます。



## ◆市外の皆さまに、ぜひ土浦の返礼品をご紹介します

寄附金は市のさまざまな事業に活用されています。今回ご紹介した以外にもたくさんの返礼品がありますので、市外に住む友人や土浦市出身の方など、市を応援してくれる方、市にゆかりがある方に、ぜひご紹介ください。

※本ページで紹介しているものはいずれも令和7年度に返礼品として提供。令和8年度については未定です。



## 返礼品生産者にお話を聞いてみました！



株式会社飯村畜産 代表取締役

**飯村 昭次さん**



90年以上の長きにわたり、代々畜産を営む。こだわりの肉質が高く評価され、数々の賞を受賞。育てている牛はその希少性から「幻の飯村牛」と呼ばれている。



——飯村牛の特徴について教えてください

一般に県内で生産される和牛は「常陸牛」と呼ばれますが、その中でもより肉質の良い、メスの牛に限定して育てています。通常出荷される月数よりも長く肥育することで、より旨みを蓄えた肉質になることが特徴です。

——生産のこだわりを教えてください

消費者に選んでいただけるかどうかは、最後は味で決まります。コストがかかるものでも、美味しくするための努力は惜しみません。例えば、飼料は国産のものを必ず含めています。牛舎内ではクラシック音楽をかけていますが、曲によって牛たちの反応が違うので、選曲にも気を使います。最近は夏の暑さが厳しいので、牛たちが熱中症にならないよう、ミスト散布機も導入しました。

ぜひ一度、飯村牛を食べてみて、他との違いを味わってみてください。



株式会社ダイキョー 営業部長

**渡辺 克美さん**



昭和51年創業。「自然と健康を考える」をテーマに、環境に配慮した生活用品などを販売。平成元年発売の抗菌まな板「パルト」が300万枚を超える大ヒット。

——抗菌まな板「パルト」はどのような製品なのでしょう

材料全体に練りこんだ抗菌剤により、包丁傷などからの雑菌の繁殖を防ぐ効果が、摩耗しても長続きます。感触も木のまな板に似せていて、高級ホテルなど、プロの方にも選んでいただいています。

また、大きな板を切り分けて作る通常の製法と異なり、原料を1枚ごとの金型でプレスして作っています。古くなったまな板をお預かりして同様の工程で再生できるので、親から子に継いで使っていただいているご家庭も多いです。

——御社と土浦市のかかわりについて教えてください

当社が環境に優しい製品をつくるようになったのは、霞ヶ浦の環境問題解決の一助になりたい、という創業者の熱意があったからです。製品の製造を市内で全て行う、「メイドイン土浦」にこだわっています。



### ◆新たな返礼品を提供いただける事業者を募集しています

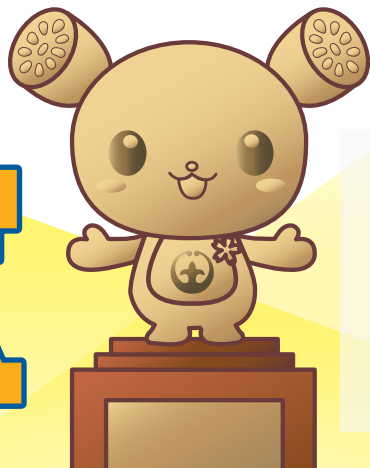


市内で生産・製造されたものは、市の特産品として返礼品に登録することができます。ふるさと納税を通じ、地域を盛り上げたい方、商品をアピールしたい方のご応募をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。





# キラリ輝く！ つちうらの宝



未来に向かって努力している人は、  
皆輝いています。

スポーツや文化活動など、さまざまな  
分野で活躍し、令和7年9月～11月に  
市役所へ報告に来ていただいた方など  
をご紹介します。



## 軟式野球

茨城SuperGirls

左から 古垣 黎奈さん、池田 夢陽さん、  
返田 映真さん、小暮 美空さん

第23回全日本女子軟式野球学生選手権大会  
(中高生の部) ベスト8

第10回全日本中学女子軟式野球大会 ベスト32

## 硬式野球

エイジェックユース

堀之内 那月さん

第11回全国女子中学生硬式野球選手権大会 優勝



## ハンマー投げ

塚田 結麻さん

第54回茨城県高校陸上競技個人選手権大会 優勝

令和7年度関東高校陸上競技大会 北関東女子 5位

JOCジュニアオリンピックカップ第19回U18陸上競技大会 出場

## 歌謡

神原 裕進さん

第40回日本大衆音楽祭・全国大会 文部科学大臣賞





## アームレスリング

宮崎 隆司さん(写真中央)  
第2回全日本シッティングアームレスリング選手権大会  
男子フリーの部 無差別 ライト部門1位 レフト部門1位

池田 武瑠さん(写真左)  
同 男子障がいの部 無差別 ライト部門1位 レフト部門2位  
男子フリーの部 無差別 ライト部門3位

村竹 儀昭さん(写真右)  
第31回全日本マスターズアームレスリング選手権  
男子Sシニアグランドマスターズ70才以上 無差別 ライトハンド2位



所属：JAWA日本アームレスリング連盟公認 誠腕道場

## 水泳

中澤 心暖さん

令和7年度全国高等学校総合体育大会 200m平泳ぎ 優勝

第11回アジア選手権アーメダバード 200m平泳ぎ 2位

400m個人メドレー 2位



## 剣道

飯田 真巳さん

剣道八段審査会 合格

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)全国剣道交流大会

茨城県代表選手選考会 茨城県予選会 60~64歳の部 優勝



## 和菓子職人

土門 邦光さん(和菓子 土門)

全国和菓子協会「選・和菓子職 優秀和菓子職」認定  
(県内で2人目、市内では初)



## ハンドボール

土浦HC

第54回関東中学校ハンドボール大会 男子の部 3位

第54回全国中学校ハンドボール大会 男子の部 出場





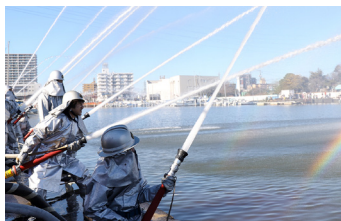
## お知らせ 令和8年 土浦市消防出初式

- 日時** 1月10日(土)
- ①式典…午前8時10分～10時
  - ②木遣り歌・梯子乗り  
…午前10時20分～10時45分
  - ③分列行進…午前10時50分～11時5分
  - ④一斉放水…午前11時35分～11時40分

※雨天時は式典のみ行います。

- 場所**
- ①…クラフトシビックホール土浦
  - ②…川口運動公園 三帆ひろば脇プロムナード
  - ③…川口運動公園 周回道路
  - ④…土浦港

☎警防救急課(☎029-821-0119)



## お知らせ 償却資産を所有している方は 申告をお願いします

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、事業用の太陽光発電設備を所有している方などが、その事業のために用いる土地・家屋以外の構築物や機械などの資産のことで、固定資産税の対象となります。

### 申告が必要な方

次のいずれかに該当する個人または法人

- ・令和8年1月1日現在、市内で事業を営んでいる
- ・令和8年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている

### 申告期限 2月2日(月)

※令和7年度分の申告のあった方には申告用紙を12月中旬に送付していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください。

※申告の対象や申告方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎課税課(☎内線2388)

## お知らせ 土浦税務署から 確定申告に関するお知らせ

### 令和7年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントで事前取得できます。

[国税庁LINE公式アカウント▶](#)



**期間** 2月16日(月)～3月16日(月)の平日

※3月1日(日)は開場しています。

**場所** 土浦税務署(城北町)

### 注意事項

- ・会場が前年とは異なります。
- ・駐車場の台数には限りがあるので、徒歩や公共交通機関での来場にご協力をお願いします。
- ・スマートフォンを利用した申告が基本となります。
- ・マイナンバーカードを持参してください。カード取得時に設定した2つのパスワード(数字4桁と英数字6～16文字)が必要です。また、電子証明書の有効期限にご注意ください。

### ◆確定申告会場開設期間外での相談

- ・2月13日(金)以前に申告相談を希望の方  
…土浦税務署へ電話などによる予約が必要です。
- ・3月17日(火)～31日(火)に申告相談を希望の方  
…入場整理券を取得する必要があります。

☎土浦税務署(☎029-822-1100)

## お知らせ 文化財防火デー防火訓練

**日時** 1月30日(金) 午前10時から(雨天中止)

**場所** クラフトシビックホール土浦

**内容** 通報訓練、煙体験、消火訓練 など

☎文化振興課(☎内線5120)

## お知らせ 第2期麻しん風しん 混合予防接種はお済みですか？

**対象** 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子

**接種場所** 県内協力医療機関

※接種の際は、事前に医療機関に連絡してください。  
協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

**接種期間** 3月31日(火)まで

※協力医療機関以外で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課に申請してください。

※接種対象年齢を超えた場合は、自己負担での接種となります。

※転入や紛失で手元に予診票がない方は窓口・郵便・インターネットで申請ができます。

☎健康増進課(☎029-826-3471)



## ①土浦税務署(短期)非常勤職員募集

勤務期間や応募方法など、詳しくはこちら▶

問土浦税務署(☎029-822-1104)



## お知らせ ひとり親家庭などの大学受験料・模擬試験受験料を支援します



対象となる子	対象経費	補助金額(上限)
高校3年生など※1	大学等受験料	5万3000円
	模擬試験受験料	8000円
中学3年生※2	模擬試験受験料	6000円

※1…大学などへの進学を目指す20歳未満の方

※2…市が実施する子どもの学習支援事業への登録が必要

### 申請できる方

申請時点で養育者の住民登録が市内にあり、以降も子とともに市内に居住予定で、次のいずれかに該当する方

- ・児童扶養手当受給世帯(同等所得水準のひとり親家庭、養育者世帯を含む)
- ・住民税非課税世帯
- ・生活保護受給世帯

申請期間 1月5日(月)～3月20日(金)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問子ども政策課(☎内線2304)

## お知らせ 防火管理者の方へ 甲種防火管理再講習会



一定規模以上の施設の防火管理者は、5年ごとに再講習を受講することが義務付けられています。

日時 2月13日(金) 午前9時30分～11時45分  
(受け付けは午前9時から)

場所 消防本部

定員 35人(先着順)

料金 2000円

申込方法 ホームページから

申込期間 1月21日(水)～30日(金)

問予防課(☎029-821-4407)



## お知らせ 交通事故などの第三者行為にあったら届け出を



交通事故など、第三者(加害者)から受けたケガの治療費は加害者負担が原則です。健康保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度)やマル福を使用して治療を受けるときは、必ず加入保険者などに届出をしてください。届出方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 第三者行為の例

- ・交通事故
- ・飲食店で食中毒にあった
- ・暴力行為を受けた
- ・他人の飼い犬に噛まれた

問国保年金課

…国民健康保険(☎内線2355)

…後期高齢者医療制度・マル福(☎内線2406)

## お知らせ 勤労者向け融資制度



	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	医療・教育費用 冠婚葬祭など	生活資金	生活資金
年利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率年0.7%あり

※融資要件など、詳しくはお問い合わせください。

問県労働政策課(☎029-301-3635)

## お知らせ 「いばらきシニアカード」をつくりませんか



県では「いばらきシニアカード」を配布しています。協賛店舗で提示すると料金割引やポイント加算などの特典を受けられます。



対象 県内在住の65歳以上の方

配布場所 市高齢福祉課、支所・出張所、各中学校地区公民館、地域包括支援センター

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証など

### ◆協賛店舗を募集しています

高齢者に優しい店舗としてイメージアップが図れるほか、専用サイトに各店舗の紹介を掲載し広くPRを行います。ぜひ登録をご検討ください。

問県長寿福祉課(☎029-301-3326)

## お知らせ 「県人口300万人到達記念タイムカプセル」書簡を返却します



県人口300万人到達を記念して1999年に埋設した「タイムカプセル」を開封しました。応募いただいた書簡を希望者に返却しますので、対象の方はホームページをご確認のうえ、手続きをしてください。

返却期間 令和8年11月24日(火)まで

問県計画推進課(☎029-301-2523)

☐ timecapsule@pref.ibaraki.lg.jp

## お知らせ 旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方はご連絡ください。

問同会(☎029-254-3520 大高)

担社会福祉課



# 情報ひろば

## お知らせ 第3回土浦市史編さん基本方針 策定検討委員会

**日時** 1月20日(火) 午後2時30分から  
(受け付けは午後2時から)  
**場所** 市立博物館 視聴覚ホール  
**内容** 土浦市史編さん基本方針について など  
**傍聴定員** 5人(先着順)  
**問** 同館 (☎029-824-2928)

## 催し 亀城盆栽展

**日時** 1月10日(土)～12日(月)  
午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
**場所** 亀城プラザ  
**問** 同実行委員会事務局  
(☎029-821-3180 岡田)  
**担** 亀城プラザ



## 催し 手をつなぐ子らの作品展

**日時** 1月23日(金)～28日(水) 午前10時～午後6時  
※26日(月)は休館、28日(水)は午後2時まで  
**場所** 土浦市民ギャラリー  
**内容** 市内小中学校・義務教育学校の特別支援学級、  
土浦特別支援学校の児童生徒の作品展示  
**問** 中村小学校 (☎029-841-0168)

## 催し 土浦市スポーツ協会 市民スキー バスツアー



◆白馬八方尾根スキー場 2月6日(金)～9日(月)  
**料金** 中学生以上…4万9000円  
小学生以下…4万2300円  
**申込締切** 1月21日(水)

◆蔵王温泉スキー場 3月6日(金)～8日(日)

**料金** 中学生以上…4万1000円  
小学生以下…3万2500円  
**申込締切** 2月18日(水)

◎共通

**定員** 各30人(先着順)

**申込方法** メール

※宿泊先など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 同協会スキー部 (☎080-3129-1935 並木

☐ tsuchiurasports.ski@gmail.com)

※電話対応可能時間は午後6時～9時です。



## 催し 市立博物館 冬季展示 霞ヶ浦に育まれた人びとのくらし



**期間** 1月6日(火)～3月29日(日)

◆展示の見どころ動画解説

展示品の紹介動画をホームページに掲載します。

### 紹介動画テーマ

美濃から来た焼き物～弁才天遺跡の緑釉陶器～

古い曲輪の再活用～立田郭造成の願書～

震災を記録する～色川美年「大地震見聞録」～

江戸時代の林野と人びと～土浦藩領神立村の「御林」をめぐる～

「縞帳」の楽しみ～端切れのスクラップブック～

**問** 同館 (☎029-824-2928)

## 学ぶ 食生活改善推進員の 親子で楽しむ料理教室

◆魚料理 1月24日(土)

おからといわしのフォンデュハンバーグ、コーン  
スープ

◆そば粉を使った郷土料理 1月25日(日)

おやき、そばがきけんちん

◎共通

**時間** 午前10時～午後1時

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**定員** 各8組程度(先着順)

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク

**料金** 1人300円

**申込方法** 電話

**申込締切** 1月16日(金)

※いずれか1日のみ申し込みできます。

**問・申** 健康増進課 (☎029-826-3471)

## 学ぶ 第2回 食生活改善推進員の ハッスル中華まん料理教室

**日時** 1月30日(金) 午前9時40分～午後1時

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の方

※令和6年4月以降の同教室に参加した方は参  
加できません。

**定員** 24人(先着順)

**料金** 400円

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク

**申込方法** 電話または右のQRコードから

**申込締切** 1月23日(金)

**問・申** 健康増進課 (☎029-826-3471)





**！スマートフォン1か月間 無料貸出**

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象  
問DX推進課(☎内線2378)

**ウェルビーイングを目指す女性の未来ラボ**

「暮らしと情報」をテーマとした、自己実現と地域のネットワーク形成を目指す講座です。

	日時	内容	講師	場所
第1・2回	1月24日(土) 午前10時～午後3時	地域で活躍するチャレンジャー達 ～私の挑戦～	吉村 千鶴子さん	男女共同参画センター 研修室1・2
第3回	2月7日(土) 午前10時～正午	AIを味方に！ ～発信力をトレーニングする～	小田 陽子さん	
第4回	2月7日(土) 午後1時～3時	防災におけるリスク管理 ～激甚化・頻発化する自然災害の情報収集～	岡部 梨恵子さん	
第5回	2月21日(土) 午前10時～正午	メディアの進化で人間関係は変わる？ ～あふれる情報と主体的につき合うために～	松田 美佐さん	県南生涯学習センター 中講座室1

**定員** 30人(先着順、全5回参加できる方優先)

**料金** 1000円(学生無料)

**持ち物** 筆記用具、パソコンまたはタブレット(第3回  
のみ、先着10人まで貸出あり)

**申込方法** 電話または右のQRコードから

問・申 県南生涯学習センター  
(☎029-826-1101)

担ダイバーシティ推進室

**世界の人々とふれあいませんか  
カレーづくりと防犯・防災出前講座**

**日時** 2月8日(日) 午前10時～午後2時30分

**場所** 一中地区公民館

**定員** 日本人…10人、外国人…20人  
(高校生以上。市内在住の方優先で、先着順)

**内容** さまざまな国の人と交流、世界のカレー(スリランカ、タイ、ネパール)づくり体験、土浦警察署  
による防犯・防災の出前講座

**持ち物** エプロン、タオル、マスク

**料金** 500円

**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記載してメールま  
たは電話

**申込締切** 1月22日(木)

問・申 土浦市国際交流協会事務局(☎029-826-9051  
✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

**骨粗しょう症予防の講義と運動  
骨こつトレーニング講座**

**日時** ①2月27日(金)、②3月2日(月)  
午後2時～4時 ※いずれか1日のみ

**場所** 保健センター

**対象** 次のすべてに該当する女性  
・市内に住民登録があり年度内20～70歳の方  
・現在、骨粗しょう症の治療を受けていない

**定員** 各20人(定員を超えた場合は抽選)

**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装、筆記用具

**申込方法** 電話または右のQRコードから

**申込期間** 1月14日(水)～2月13日(金)

問・申 健康増進課(☎029-826-3471)

**社会保険労務士による無料年金相談**

**日時** 1月15日(木) 午前10時～午後3時

**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

**申込方法** 右のQRコードから

問 常陽銀行年金センター(☎029-300-2844)

**土浦地方家族会**

**日時** 1月17日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 四中地区公民館

**対象** 精神に障害がある方とその家族

**内容** 悩み相談、意見交換

問 土浦保健所(☎029-821-5342)

# 情報ひろば

## 相談 エンゼルプラン土浦C-LOVE 結婚相談会

**日時** 1月18日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 男女共同参画センター 研修室3  
**持ち物** 別カットの写真2枚  
**申込方法** 当日、開催場所へ直接  
**問** こども政策課(☎内線2280)



## 相談 全国一斉生活保護相談会

**内容** 生活保護に関すること  
**受付日時** 1月25日(日) 午前10時～午後6時  
**●相談ダイヤル** ☎0120-052-088  
**問** 茨城青年司法書士協議会(☎029-303-8631)

## 相談 建築士による住まいの無料相談会



**日時** 2月20日(金) 午前10時～午後4時  
**場所** 石岡市役所本庁舎(石岡市石岡一丁目)  
**申込締切** 1月31日(土)  
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 県住宅課(☎029-301-4755)

## 相談 税理士によるスマホ申告相談会



**日時** 2月4日(水)、9日(月) 午後5時～8時  
 (最終相談開始時間は午後7時)  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**対象** 給与所得者で所得税の還付を受ける方  
**定員** 各日150人(先着順)  
 ※受付方法や持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 関東信越税理士会土浦支部(☎029-824-5055)

## 相談 相続登記無料相談



茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、1か月間(土日祝日除く)相続登記に関する相談を受け付けます。  
**申込方法** 県内の各司法書士事務所に電話  
 ※事前予約が必要です。  
 ※相談時間は30分です。  
**問** 同会(☎029-225-0111)



## 声の「広報つちうら」をご存知ですか？

音訳ボランティアグループ「土浦朗読の会」では、  
 ・視覚に障害がある方  
 ・高齢の方  
 ・日本語を読むのは難しいが聞き取れる外国の方  
 など広報紙を読むことが困難な方のために、広報紙を読み上げ、音声データを公開する活動をしています。文章だけでなく、写真や表、グラフ、地図などの情報も音声でわかりやすくお伝えしています。  
 ぜひご活用ください！

声の「広報つちうら」▶



### 「土浦朗読の会」その他の活動

- ・録音図書制作
- ・声で届ける「つちうら社協だより」の制作
- ・月2回の勉強会
- ・視覚に障害がある方々との交流 など



収録の様子

### 点字版「広報つちうら」もあります！

市では、「ひまわりの会」が制作する点字版「広報つちうら」も公開しており、市役所などで閲覧することができます。

**問** 広報広聴課(☎内線2396)







### ◆「高校生といっしょ」を開催します！

市内の高校生がボランティアとして参加するおはなし会です。  
高校生のお姉さんと一緒に、おはなしの世界を楽しみましょう！

日時 ①1月24日(土) ②2月7日(土) 午前11時から

場所 アルカス土浦館2階 おはなしのへや

対象 未就学児

協力 ①土浦第二高校、土浦湖北高校、土浦日本大学高校  
②土浦第三高校、常総学院高校



### ◆年末年始の休館日

12月29日(月)から1月4日(日)まで

#### 先月の人気図書

『エピクロスの処方箋』 夏川 草介/著(水鈴社)

『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井 リョウ/著(日経BP日本経済新聞出版)

『閲覧厳禁』 知念 実希人/著(双葉社)

『科学的に証明されたすごい習慣大百科』

堀田 秀吾/著(SBクリエイティブ)

### 2026年1月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

全館休館

分館のみ休館

#### アルカス土浦館

【平日】10:00～20:00

【土・日・祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館

都和分館・新治地区分館

【火～日曜日】10:00～17:00

#### 今月の展示棚

「大河ドラマ 豊臣兄弟！」

2026年は豊臣秀長が主人公です。彼の生きた戦国時代に関するさまざまな本を集めました。

※「おはなし会」の開催日時は、19ページの「子育てひろば」に掲載しています。



## つちうら防災ノート

☎防災危機管理課 ☎内線2271

### 冬ならではの災害対策をしましょう

災害はいつ起こるか分からないので、季節に対応した防災用品の準備が大切です。冬の災害から命を守るため、対策を進めましょう。

#### ◆カセットコンロ・ガスボンベ

電気・ガスが止まると電子レンジやガスコンロが使えません。カセットコンロとガスボンベを備えておくと、電気・ガスが止まっても温かい食事を作ることができます。



#### ◆防寒・保温グッズ

- ☐ 防寒着(帽子、マフラー、手袋、腹巻、厚手の靴下、長ズボン など)
- ☐ 湯たんぽ
- ☐ 毛布
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 石油ストーブ(電池式)
- ☐ アルミブランケット
- ☐ 新聞紙 など



#### ◆簡易・携帯トイレ

冬場にトイレを気にして食事や水分を控えると、体調不良につながります。自宅のトイレにセットできる簡易トイレや持ち運びできる携帯トイレを多めに備えておくと安心です。



1年を通して必要な  
備蓄品はこちら▶



新春

博物館長が語る

# 筑波山と「聖護院道興」



糸賀 茂男

土浦市立博物館館長  
上高津貝塚ふるさと  
歴史の広場館長  
常磐大学 名誉教授

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。本年の無事を祈念いたします。

さて、年頭の私の所感、昨年の思いを再度筑波山に絡めて申し上げ、より豊かな筑波山史を浮上させましょう。

## 聖護院道興とは

聖護院道興（一四三〇～一五二七）は、室町時代の京都聖護院に止住した高僧です。その出自は貴族の中（ほつげ）の貴族北家藤原氏流近衛家で、父の房嗣と弟の政家は、ともに関白・太政大臣でした（資料①）。道興自身は出家して寛正六年（一四六五）に准后宣下を受け、当時の仏教界の最高位を占めました。准后とは、太皇太后（天皇の祖母）、皇太后（天皇の母）、皇后に準ずる地位の称号です。道興は、聖護院門跡（皇族・貴族出身の僧の役職）のほか、園城寺長吏、熊野三山検校などを兼務し僧位は大僧正に達しました。

## 道興の巡錫

道興が生きた時代は、京都政権（朝廷・室町幕府）の動揺が顕著でした。そうした政権の意向なのか、道興は列島各地の聖護院配下の掌握と強化を目指して旅を始めました。

道興は、文明一八年（一四八六）六月に京を発ち、北陸経由で関東へ、さらに東北にも至りました。東下九ヶ月のかなり余裕ある巡錫（布教の旅）とも見て取れます。

## 常陸国山田の慶城坊

道興は旅の道中、克明な日記『廻国雑記』を残しています。寺社や武家屋敷などに滞在しながら詠んだ和歌や漢詩が『廻国雑記』には多数残されており、さながら貴顕紳士の独断的真骨頂を見せています（資料②）。

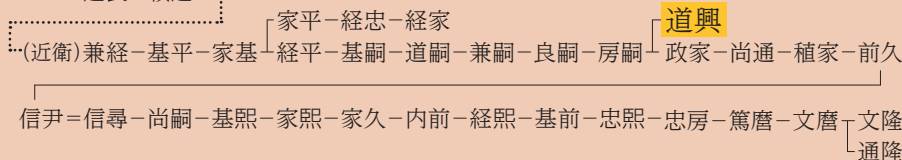
道興が逗留した山田は、現在の桜川市真壁町東山田です。山田にあった慶城坊は、この地に居住する筑波修験の拠点（大先達）でした。この坊を一時の宿泊地として、道興の筑波登山が実現しました。この経緯は『廻国雑記』に詳しく書かれており、この記事からこれまでも道興の寄留譚が知られていました。

『廻国雑記』が伝える道興がこの地で初めて詠んだ歌は、めぐり来て 今日（けふ）は吾妻のひたち帯 結び添えてや 草枕せん 九月二四日に筑波山中腹の大雪、中禅寺を参詣した際には、いづれをか 深し浅しとながめまし もみじの山のけさの初雪と詠んでいます。

ここで皆さまに披露したい墨書が、天神名号（菅原道真を祀るための掛け軸）「南無天満大自在天神」です（資料③）。慶城坊末裔の個人が所蔵するもので、一九九三年に発見され、筆致と花押から道興の自筆であることが確認されました。この揮毫は『廻国雑記』の記述にはありませんが、道興が慶城坊で行った「聖廟法楽」（菅原道真供養）との関連を想起させます。

### 資料① 北家藤原氏系図

—— 道長—頼通 —





資料③



聖護院門跡道興筆天神名号  
(茨城県指定文化財、個人所蔵)  
写真提供：桜川市教育委員会

筆致などの一致から  
道興自筆と確認

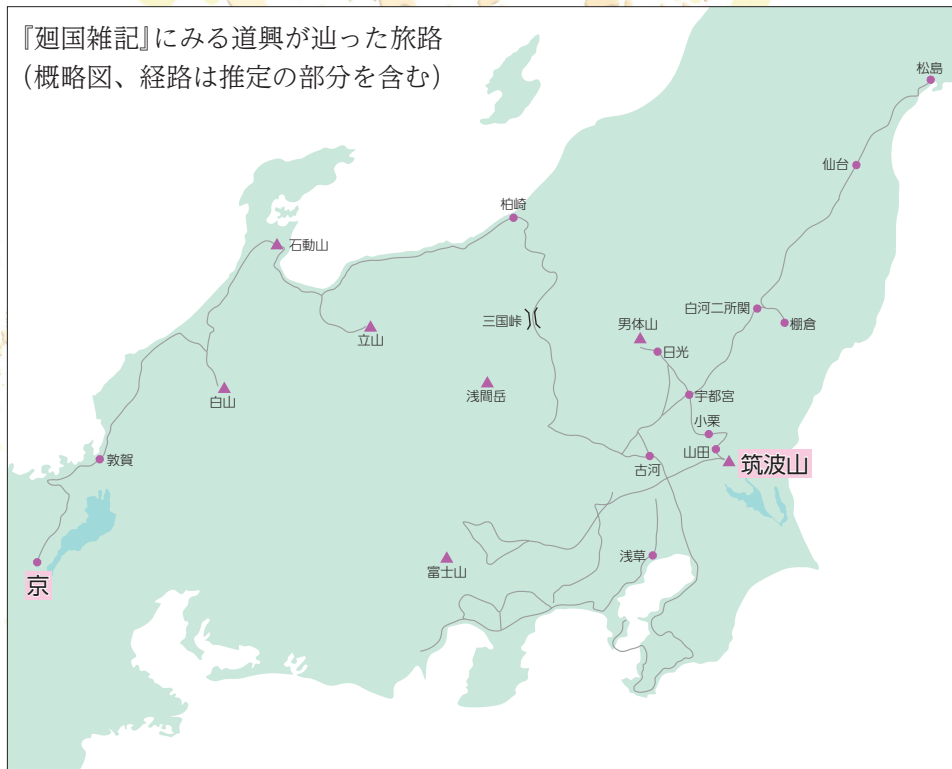


道興准后  
代官職補任状  
(1481年)



道興准后置文  
(年月日未詳)

『廻国雑記』にみる道興が辿った旅路  
(概略図、経路は推定の部分を含む)

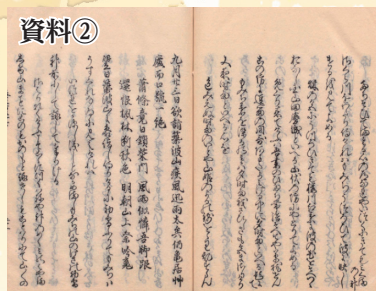


本山派修験

山岳登拝行を重視する修験道は、日本仏教の在り様の一つで、天台宗(寺門派)系では本山派、真言宗系では当山派と呼ばれます。本山派は一四世紀までに聖護院を、当山派は醍醐寺を拠点として、列島の山岳をそれぞれの修行場としました。道興は、本山派の最高位を占めつつ、諸国修験の護持・発展に努めました。つまり、道興の筑波登山は単なる遊山ではなく、諸国を巡る旅の途中にあつて、関東の名山、筑波山中の修験組織を守護する目的もあつたように思われます。この時期の一山は、筑波氏族の拠点でもありました。数百名とも言われる一行の旅は、日本天台系修験の威圧とも読み取れるでしょう。

後の戦国期に筑波山が真言宗化していった推移を考えると、天台の山として存在した筑波山のすがたが、道興の登山を通して幻のように見えてきます。今に残る山中の行場「六十六所の岩場」は、筑波山禅定として筑波修験を伝えるものですが、この道興の登山こそ、本山派による筑波修験の史実を示すものです。

資料②



『廻国雑記』写本(国立公文書館所蔵)



筑波山



聖護院山門

写真提供：聖護院

# 子育てひろば

## 2月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	3日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	保健センター
健 診	4か月児健康診査	令和7年10月生まれ	18日(水)・19日(木)	13:10~14:15	
	1歳6か月児健康診査	令和6年7月生まれ	4日(水)・5日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和4年11月生まれ	25日(水)・26日(木)	13:10~14:15	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	9日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和7年4月生まれ	17日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	6日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課(☎内線2513)

### ◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎029-823-1288)

### ◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎029-822-3411)

## 2月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(土浦幼稚園内) ☎029-823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵親子でひなまつり、園庭開放、おもちゃクリニックなど

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎029-841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵毛糸の帽子作り、ハートの小物入れ作り、離乳食講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎029-831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵ぬり絵をしよう、運動遊び&身体測定、親子でひな祭り制作 など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎029-843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵お花講座、離乳食講座(中期)、親子ビクスなど

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵ふくろうカフェ、ひな人形制作、お誕生パーティー など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎029-832-3112

🎵豆まき、ママとベビーのふれあい体操、絵画工作教室 など

ポプラ児童館 ☎029-841-3212

🎵ダンス!ダンス!、小中学生講座、ママとベビーのなかよしタイム など

新治児童館 ☎029-862-4403

🎵豆まき会、親子ビクス、フォークダンスなど

### 子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎029-825-1030

🎵おはなしでてこい(はっぴーすまいる、いないいないばあ)、おはなし会(サンフラワーズ) など

のぞみ ☎029-824-8620

🎵おはなしでてこい(ミーテ、いないいないばあ)、節分ウィーク など



子育て相談もできるよ♪  
遊びにきてね!



## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

**受取日時** 2月8日(日) 午前9時～9時30分  
**場 所** 男女共同参画センター 研修室3  
**対 象** 市内在住の1歳未満児の保護者、  
 または3月末までに出産予定の方  
**持 ち 物** 運転免許証  
**料 金** 3000円(クリーニング代)  
**申込方法** 電話  
**申 込 日** 2月2日(月)・3日(火)  
**問・申** 生活安全課(☎内線2490)



⇒

### チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

## 1月の図書館 おはなし会日程

### ◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階 おはなしのへや)

**日 時**

10日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)

午前11時から、

18日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

**日 時** 毎週水曜日 午前11時から

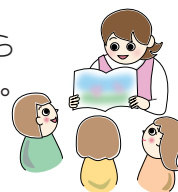
### ◆新治地区分館

**日 時** 17日(土) 午前11時から

※日程は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

**問** 市立図書館(☎029-823-4646)



## 1歳おめでとう

### ★1月生まれのおかちゃん★



家族のアイドルいろいろ  
3人のねえねと  
仲良かね♡

いろは ちゃん



1 Anniversary♡  
宴を楽しもうではないか

はじめ ちゃん



1歳おめでとう！  
健やかに成長してね♡

あいか ちゃん



れんちゃん  
1歳おめでとう！毎日  
幸せをありがとう♡

れんか ちゃん



1歳おめでとう！  
生まれてきてくれて  
ありがとう！

さちか ちゃん



1歳おめでとう  
みんなかなとの笑顔が  
大好き！

かなと ちゃん



祝1歳☆☆  
たくさん笑って元気に  
大きくなってね！

あおと ちゃん



1歳おめでとう♡  
元気に大きくなってね  
♡大好き♡

なる ちゃん



ひなが生まれて幸せ  
いっぱい毎日だよ！  
大好き♡

ひな ちゃん



可愛いえまちゃん  
生まれてきてくれて  
ありがとう！

えま ちゃん



1歳のお誕生日  
おめでとう♡  
これからも癒してね♡

さな ちゃん



1歳おめでとう！  
これからもいっぱい  
遊ぼうね♪

ましろ ちゃん



大好きなしくん♡  
元気に大きく  
なってね！

しき ちゃん



毎日掴まり立ち  
ばばはヒヤヒヤ  
素直元気に育ってね♡

ひめな ちゃん



可愛い笑顔と元気を  
ありがとう♡  
1歳おめでとう♪

ひより ちゃん



1歳おめでとう！  
いつも笑顔で  
ありがとう

しゅう ちゃん



1歳おめでとう！  
産まれてきてくれて  
ありがとう

うい ちゃん

### 3月で1歳になるおかちゃんを募集します

**申込方法** 右のQRコードから

または、

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤一言  
を裏面に記入した写真を広報広聴課窓口(平日のみ)

**申込締切** 1月31日(土) **問** 広報広聴課(☎内線2331)



- ・頭や耳、あご先が切れていないお顔の周りに余白が多い写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など。句読点は使用不可)も1字と数えて24字以内です。



# つちうら Photo Gallery

## 子ども虐待防止の願い

11/7 オレンジリボンたすきリレー



## 赤い羽根募金を届けたよ

11/14 ともっこ保育園



## ハス田までサイクリング！

11/16 自転車&れんこん掘り体験



## ともに育てる未来の若い力

11/17 流通経済大学包括連携協定



## キックオフ！まちとクラブの絆

11/19 つくばFCホームタウン協定



## 冬、きらめく

11/22 水郷桜イルミネーション



## 土浦発！名物カレーとまちの産業が大集合！

11/22・23・24 土浦カレーフェスティバル、土浦市産業祭



## 土浦～友部開業130年の軌跡

11/23 常磐線記念式典&イベント



## 天童市の特産品をお届け

11/24 天童フェア



## 地域の手でにぎわいづくり

10/26～11/30 公民館まつり



## 霞ヶ浦の景色を巡る一周旅

11/30 いばらきK1ライド2025



各情報はここからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook  
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
[9:00/12:00/20:00～]

まちづくりに関する  
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご  
提出ください。  
詳しくは、「こんにちは  
市長さん」の  
ページをご覧ください▶



広報つちうら 1月上旬号  
発行：土浦市 編集：広報広聴課  
発行日：令和7年12月25日

〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
防災無線 ☎0120-826-113  
✉info@city.tsukuba.lg.jp

人口と世帯数(令和7年12月1日現在)  
14万1580人 6万8513世帯  
1月中旬号は、1月15日(木)発行予定です

QRコードは、携帯端末で  
ウェブの登録画面です

