



開催時の様子をご紹介します♪

土浦市高齢福祉課地域支援係

在宅医療×介護連携@



第4回（令和7年12月23日） 「土浦市の目指す自立支援」

【グループワーク】

「自立支援とは」をテーマに、ブレインストーミング、KJ法を行い、グループごとに多くの意見を出していただきました。皆様からいただいた意見をもとに、土浦市の目指す自立支援を考えました。

【土浦市の目指す自立支援】

「本人らしい目標、生きがい、希望をもって地域のつながりの中で生活できるよう、
本人の強みに気づき、自立の気持ちを高め、共に考え、支え、時に後押しする」

当初、土浦市自立支援会議で考えた文言では、「自立の気持ちを促し」でしたが「自立の気持ちを高め」と変更しました。皆様には今後、この文言を意識して市民と関わっていただければと思います。

【講演】

テーマ：「自立支援につながった事例共有」

