

2月のからだとこころの相談 相談は電話予約が必要です。

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談	4日(水)	9:00~11:30	
栄養相談	10日(火)	13:30~16:10	保健センター(☎029-826-3471)
運動・リハビリ相談	4日(水)	9:00~12:00	不妊専門相談センター(☎090-2282-7388) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
不妊相談	5日(木)	18:00~21:00	
	8日・22日(日)	9:00~12:00	
こころの相談	3日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2365)
精神保健相談	13日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎029-821-5516)
	18日(水)	14:00~16:00	
高齢者健康相談 (予約不要)	12日(木)	10:00~11:00	新治総合福祉センター(☎029-862-3522)
	26日(木)		老人福祉センターうらら(☎029-827-0050)

2月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

2月	内科	外科	歯科
1日 (日)	鈴木クリニック ☎029-841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	土浦やまぐち歯科クリニック ☎029-886-5533 文京町
8日 (日)	よつばクリニック ☎029-835-3388 国分町	淀縄医院 ☎029-822-5615 大町	おおつ野ねもと歯科医院 ☎029-846-4110 おおつ野二丁目
11日 (水)	木戸医院 ☎029-841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 ☎029-841-1148 中	なかにし歯科 ☎029-869-8039 真鍋新町
15日 (日)	新治診療所 ☎029-862-4668 下坂田	神立病院 ☎029-831-9711 神立中央五丁目	吉田歯科医院 ☎029-824-2008 並木一丁目
22日 (日)	大石内科クリニック ☎029-835-0014 大岩田	県南病院 ☎029-841-1148 中	植田歯科 ☎029-879-5673 桜町三丁目
23日 (月)	ゆみこ内科クリニック ☎029-821-1180 田中三丁目	野上病院 ☎029-822-0145 東崎町	かすみ歯科診療所 ☎029-879-5556 乙戸

土浦市休日緊急診療所(保健センター内)

☎029-823-9628(診療受付時間のみ) 下高津二丁目7-27

診療受付時間 **■** 午前9時～11時45分、

午後1時～3時45分

夜 午後7時～9時45分

	木・金	土	日・祝	
	夜	夜	昼	夜
小児科	○	○	○	○
内科	-	○	-	○

※受診前に必ず電話し、マイナ保険証を持参してください。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…☎8000 茨城おとな救急電話相談…☎7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。



日時／2月21日(土)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問健康増進課(☎029-826-3471)

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



マイシティつちうら



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中！

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧
ください▶



QRコードは、(株)デンソー
ウェーブの登録商標です



UD
FONT