

「認知症」に関する講座を開催します！

皆さんの周囲に認知症の方やそのご家族はいらっしゃいますか？

土浦市では、令和5年に「つちうら認知症バリアフリー宣言」をしており、そのなかで、認知症を正しく理解し、自分のこととして考え、認知症の人や家族の想いに寄り添った行動ができる人（認知症サポーター等）の養成に取り組んでいます。

そこで、市民の方を対象に、以下の講座を実施することにしました。

①認知症の基本的な知識などを学ぶ「**認知症サポーター養成講座**」

②ロールプレイを交えて対応方法を学ぶ「**見守り・声かけ研修**」

講座の概要は以下になります。

皆様、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



講座の概要

	①認知症サポーター養成講座	②見守り・声かけ研修
日付	令和8年2月26日(木)	
時間	午前10時30分～正午	午後1時00分～午後2時30分
場所	【土浦市男女共同参画センター 研修室1・2】	
定員	各20名 ①と②両方の受講可、①のみの受講も可能	※②は認知症サポーター養成講座を受講した方のみ可能
申込方法	事前申込制 2月20日(金)〆切 土浦市役所 高齢福祉課 地域支援係(内線2501)に電話してください。 キャンセルの場合は、同じく高齢福祉課までご連絡をお願い致します。	
目的	・ 認知症の方を支援する活動や地域での取組について学ぶ ・ 認知症の方への接し方についてグループワーク等を通して学ぶ	
内容	■ 講義：土浦市職員より、本市の認知症施策や認知症に関する基本的な知識について ■ DVD視聴あり ■ 受講者にはオレンジリングをお渡しします。	■ 講話：土浦警察署および土浦市職員より市内の現状について ■ ロールプレイ演習：グループに分かれ、研修室内のブースを回っていただき、適切な声かけ方法を学びます。