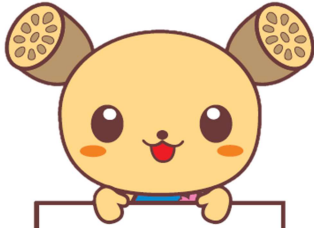


緩和型訪問サービス

僕と一緒に
チェックしよう♪



～利用までの流れ～

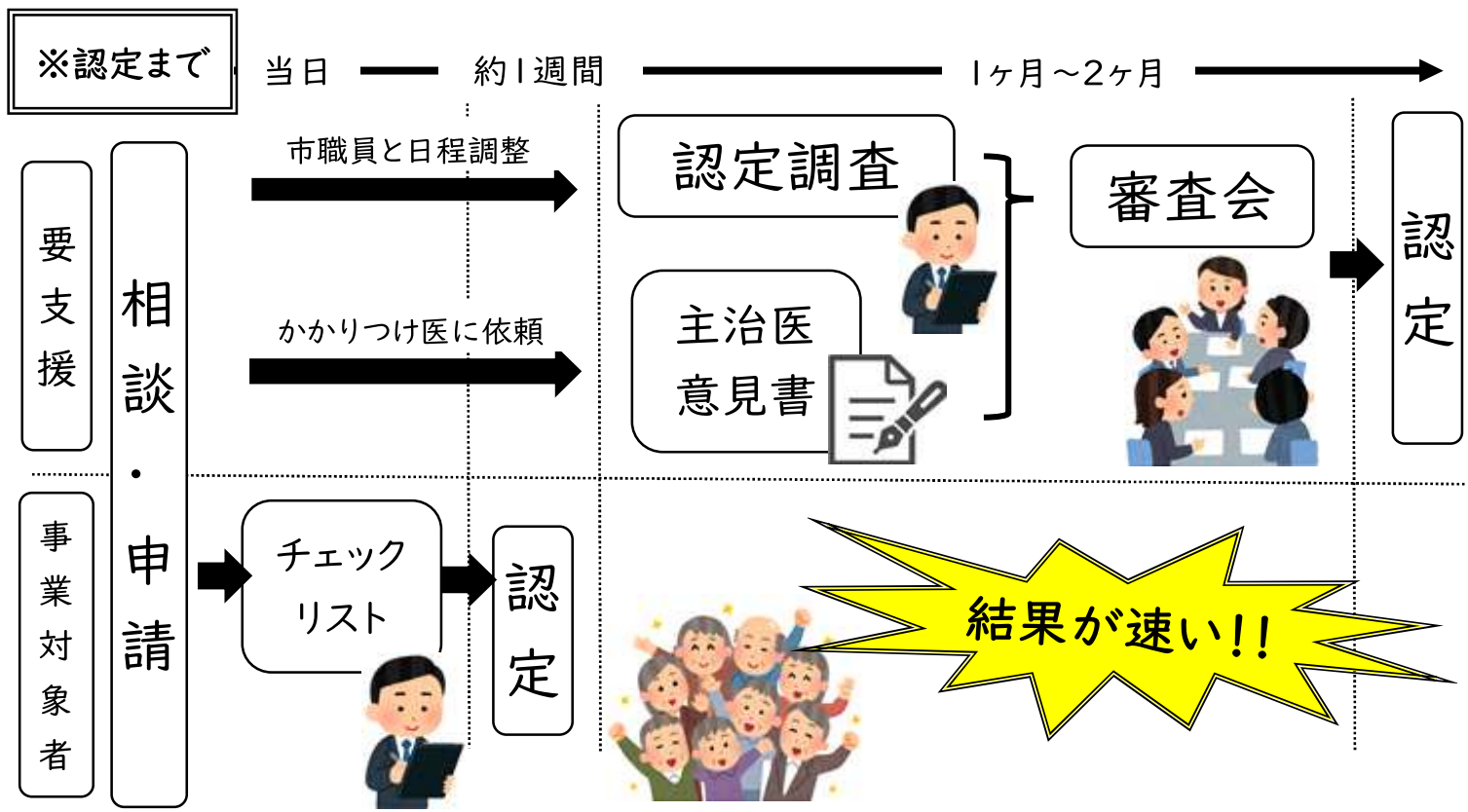


STEP①

★対象要件をチェック!!

- ☐ 土浦市に住民登録しており、市内在住
- ☐ ひとり暮らし or 同居の方が家事が困難な世帯
- ☐ 要支援1・2 or 事業対象者(※)

全て☑だったら STEP②へ



STEP②

★何にお困りですか？

- ☐ 掃除
- ☐ 洗濯
- ☐ 調理
- ☐ 買い物
- ☐ その他 ()

決まったら STEP③へ(裏面に続く)





★支援して欲しい内容を考えましょう!!

- ☐ 月1回 ☐ 月2回 ☐ 月3回 ☐ 月4回(週1回)
- ☐ 男性が良い ☐ 女性が良い
- ☐ 男女どちらでも可

決まったら STEP④へ

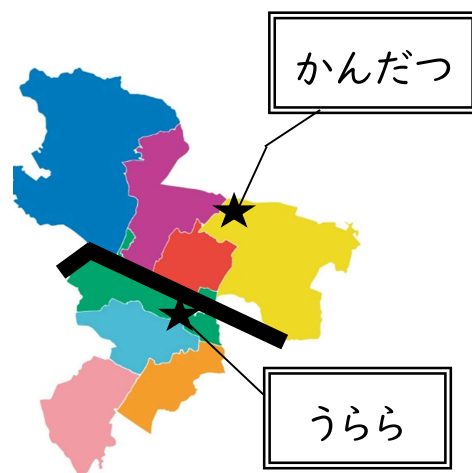


★地域包括支援センターにプランを作成してもらいましょう!!

※お住まいの地区によって担当が異なります。

北地区 → **地域包括支援センターかんだつ**
(2中地区・5中地区・都和中地区・新治中地区)
☎ 029-869-7035

南地区 → **地域包括支援センターうらら**
(1中地区・3中地区・4中地区・6中地区)
☎ 029-824-0332

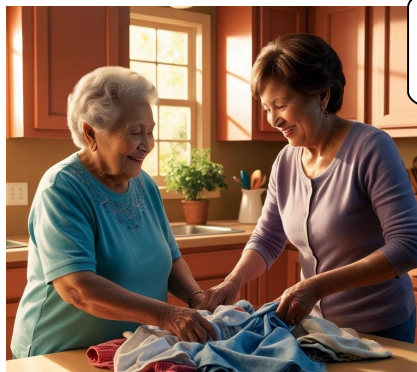


ご要望に合わせ、地域包括支援センターがサービスの調整をします。
支援者とのマッチングに時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

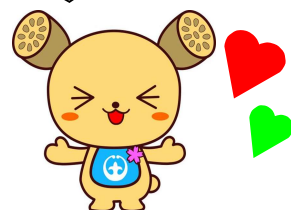
プラン作成ができれば STEP⑤へ



★いよいよ利用開始!!



家事の負担が
減って助かるね♪



総合事業に関するお問い合わせは、土浦市役所 高齢福祉課 地域支援係まで
☎029-826-1111(内線2500)